

主催 上田商工会議所
生活関連サービス業部会

第10回

信州
上田

うまいもの スタンプラリー

“うまいもの”を食べて
上田のおいしいものを
当てよう!



豪華景品が130名様以上に当たる！

市内の店舗を巡ってスタンプを集めて、上田市の特産品や宿泊券、飲食店で使える商品券など豪華景品に応募しよう！スタンプ3つから参加可能で、おひとり様何口でもご応募OK。
たくさん巡って、食べて、豪華景品をゲットしよう！

スタートダッシュ賞 9月中にスタンプ6つで応募！

上田地域産「真田REDアップル」ジュース & 激闘戦国伝カレー（上田・上越・甲府）セット

※A賞、B賞の抽選にも参加できます。



50本

A賞 スタンプ6つで応募！

「観光列車ろくもん」
お食事付きペアチケット

（1名分代金18,500円 × 2名）



1本



5本

別所温泉宿泊補助券

（20,000円分）※写真はイメージです



5本

梔子ワイナリー
長野赤白ワインセット

（10,000円相当）※写真はイメージです



B賞

スタンプ3つで応募！

今年は10回目を記念して賞品数や種類を拡大！

上田の特産品やオリジナルグッズなど

参加店舗で使える！

豪華商品 or 商品券 が当たる！

上田市の特産品

信州味噌・地酒セット …… 10本

菓子セット …… 12本

手作り醤油セット …… 5本



ドライフルーツセット …… 5本

上田紬製品 …… 5本

参加店舗協賛

● 商品

焼き菓子詰め合わせ／clover-clover

上田にちなんだ 焼き菓子詰め合わせ／

郷土菓子工房 紅谷

ワイン／

のらのらふあーむ ワインショップ&カフェ @上田柳町

上田の美味しいワイン／

ワインテリア Be-one

信州上田ブレンドドリップバッグ珈琲詰合せ／

亀山珈琲焙煎所

ドライフルーツ／Unity 0268 Shop

天神ブルワリーのクラフトビール2種と

オリジナルピアグラスのセット／天神ブルワリー

日本酒(720ml)／信州銘醸 株式会社

糀あまぎ2本・塩こうじ2本セット／

信州イグタ味噌醸造蔵元 酒の原商店

ゆきたんグッズセット／風屋とうふ店

川魚甘露煮セット／千曲川の味 鯉西

味噌／旧北国街道 菱屋

おすすめパンセット／石窯パン ハル 上田店

40本
以上

● 商品券

Dining&Cafe ANNIVERSARY

IL cielo (イルチェーロ)

割烹 うな藤

上田道と川の駅 おとぎの里

気ままなおうちカフェ

ザイデンシュトラセン

Today's bánh mì

鳥友倭らく

丸子物産館 花風里

洋菓子 ピエール

魔法のパスタ 上田店

弥助寿司

やばいっ祥

飲み食い処 幸村

甘味処 雪屋Conco

La Cuisine

六文銭真田幸村

六文銭らーめん 秋和店



1

Dining&Cafe
ANNIVERSARY

駅から徒歩2分、2名様から100名様以上の団体様もご利用できるカジュアルダイニング。人気No.1のイモッカリは20年前のオープンから愛されています！

＊特典：1ドリンクサービス（一部商品を除く）

☎ 0268-29-8280

📍 上田市天神1-3-22 5F

🕒 無 月・年末年始

🕒 17:00～22:30

イチ押し

イモッカリ

780 円



2

おでん屋 upmoat

2種類のおでんが味わえる。信州上田の味噌で炊く『上田味噌おでん』と旨み豊かな『極み出汁おでん』が楽しめる一軒。

☎ 080-7317-0904

📍 上田市中央2-9-19

🕒 無 日

🕒 17:00～22:00
週末／17:00～24:00

イチ押し

上田味噌おでん

1,350 円



3

みすゞ鉛本舗
飯島商店

上田店では、工場直結「できたてみすゞ鉛」や、上田地域の完熟した果物で作った季節限定のジャムなどもお求めいただけます。大正浪漫薫る上田店にどうぞ。

☎ 0268-75-7620

📍 上田市中央1-1-21

🕒 21台 日 1/1・12/31

🕒 10:00～18:00

イチ押し

できたてみすゞ鉛

690 円



4

IL cielo (イルチェーロ)

赤い扉のイタリアン！手打ちパスタ、自家製ピザ生地、自家製パン等、自家製の料理を提供しております。小さいお店ですので、ご予約がおすすめです。

☎ 0268-23-5887

📍 上田市中央2-12-24

🕒 1台 日 月・第3日

🕒 11:30～14:00(L.O.13:30)
18:00～22:00(L.O.21:00)

イチ押し

自家製ベーコンの
カルボナーラ単品

1,600 円



5

割烹 うな藤

坪庭が眺める、完全個室の料亭です。江戸時代から受け継がれた、伝統と、味を、現代料理を掛け合わせたサービスをご提供いたします。

☎ 0268-22-0160

📍 上田市中央2-7-10

🕒 2台 日 不定休

🕒 11:30～14:30
17:30～21:30

イチ押し

うな重

3,500 円～



6

えんぎや
京町家 (こまち)

上田駅近、日本酒・ワイン・焼酎の品揃えは上田随一です。入手困難な日本酒や日本ワイン、海外ワインがたくさんあります。全席個室対応。

＊特典：小鉢一品サービス

☎ 0268-23-7070

📍 上田市中央1-2-24

🕒 無 日 不定休

🕒 17:00～L.O.23:00

イチ押し

やまゆき
豊洲直送山幸の
本鮪刺身

1,738 円



7

岡崎酒造店舗

北国街道発酵通り柳町にて360年、「信州亀齢」を醸し続けております。「蔵元限定商品」はおひとり様1本までご購入となっております。

☎ 0268-22-0149

📍 上田市中央4-7-33

🕒 商品ご購入で「タイムズ上田柳町」の90分無料駐車券進呈

🕒 日 なし

🕒 9:00～16:00

イチ押し

蔵元限定商品



8

亀山珈琲焙煎所

フルーティな浅煎り珈琲からコク深い深煎り珈琲まで幅広く取扱っています。珈琲豆の販売やギフト、事業所向けのサービスも展開。もちろん店内で珈琲をお飲みいただけます。

☎ 0268-80-9274

📍 上田市中央5-6-26

🕒 7台 日 金

🕒 10:30～19:00
(日／～17:30)
火曜はディクアウトのみ

イチ押し

珈琲豆各種 (100g)

790 円～



9

そば処 琴笙庵

上田市真田でとれたそば粉を使用しています。11～4月はみどり大根を使用した三味そば、5～10月は戦国武将の真田氏にちなんだ薬膳そばを提供しています。上田愛・真田愛にあふれているお店です。

＊特典：女将特製「そば米雑炊」

☎ 0268-27-3002

📍 上田大手1-8-18

🕒 有 日 不定休

🕒 11:30～14:00頃
17:00～20:00

イチ押し

薬膳そば

1,060 円



10

倉田菓子舗

創業1935年。初代錠一は、1947年現在の上田市木町に店を構えました。その後、二代目隆雄は、現在の商品の土台を作り上げました。先代からのこだわりを、今も三代目が、受け継いで皆様にお届けしております。

＊特典：2000円以上お買い上げで、お会計後に50円玉プレゼント

☎ 0268-22-1769

📍 上田市中央4丁目6-18

🕒 3台

🕒 水 (6-8月、12-2月は水・木)

🕒 10:00～16:00

イチ押し

おやき

250 円～



11

クレープリー アン

市内殿城産のそば粉で作るフランスの郷土料理「ガレット」とフランス産小麦を使用したこだわり「クレープ」の専門店。シードルや香り豊かな紅茶と併せてご堪能ください。

☎ 070-8342-9242

📍 上田市中央西1-3-37

🕒 2台 (持ち帰り専用)

※飲食時は上田城跡公園北駐車場

🕒 火・その他不定休

🕒 11:00～L.O.17:00

イチ押し

ガレットランチ

1,500 円



12

clover-clover

第27回全国菓子大博覧会農林水産大臣賞の「キャラメルボム」と「真田ブルーベリーケーキ」は、上田地産地消推進会議推奨品に認定。県外の方へのギフトにもおすすめです。

☎ 0268-75-9233

📍 上田大手1-8-12

🕒 無 日 火・その他不定休

🕒 月～金/10:00～18:30
土日祝/10:00～18:00
[eat in] L.O.閉店1時間前

イチ押し

キャラメルボム (1カット)

345 円



13

千曲川の味 鯉西

鮎で出汁をとった塩ベースの鯉西オリジナルのラーメン。豪快に鮎塩焼を丸ター匹のせ、手づくりのつみれをトッピング。地鶏真田丸チャーシュー入りもあります。

☎ 0268-22-5124

📍 上田市天神1-9-19

🕒 6台 日 火

🕒 11:00～14:00(L.O.13:30)
17:00～21:00(L.O.20:00／夜は要予約)

イチ押し

あゆラーメン

1,320 円



14

香青軒

創業百有余年。ご用途に応じたお料理をご宴会・仕出しにて、多くのお客様にご利用いただいております。お部屋は人数に合わせてご用意。二次会にも便利な袋町にあります。

＊特典：10名以上のご予約で一品追加

☎ 0268-28-0022

📍 上田中央3-12-1

🕒 10台 日 月・第3火

🕒 10:00～20:00 (予約制)

イチ押し

玄蕃山御膳

3,300 円



15

ことぶき商店

全国各地より厳選したさつまいもをベースに、素材と製法にこだわった専門店ならではのお芋さんを是非ご賞味下さい。

＊特典：10%オフ

☎ 0268-75-5927

📍 上田市天神2丁目4-60ヒロミツビル1F1A

🕒 3台 日 火・第1第3水

🕒 10:00～20:00

イチ押し

蜜いも

380 円



16

犀の角

演劇などのイベントを行う劇場と、コワーキングスペース、ゲストハウスを併設したカフェです。ゆったりとしたスペースで、本を読んだりしながらお過ごしいただけます。

☎ 0268-71-5221

📍 上田中央2丁目11-20

🕒 4台 日 不定休

🕒 平日/7:30～21:30(L.O.21:00)
土日祝/7:30～10:00(L.O.9:30)
16:00～21:30(L.O.21:30)

イチ押し

モーニングトーストセット

800 円



17 信州アップルパイ研究所 Q

フランス農事功労章シュバリ受勲の関口シェフ監修のもと、信州のりんごがおいしいアップルパイになりました。季節限定のアップルパイもご用意してお待ちしております。

☎ 0268-71-0666
📍 上田市中央2-4-12 シューナウーノ101
🅐 無 🅑 火 (祝日の場合は営業、翌日休み)
🕒 10:00～18:00

イチ押し

オリジナルアップルパイ 420円

18 醤油醸造所&発酵バル 勢登家

醤油醸造所と併設した飲食スペースでは、自家製醤油を使ったフードメニューや、当店オリジナルの発酵ブレンドコーヒーなどをお楽しみ頂けます！

☎ 090-5558-4044
📍 上田市中央4-7-36
🅐 無 🅑 不定休
🕒 平日/11:00～22:00(L.Q.21:30)
土/8:00～22:00(L.Q.21:30)
日/8:00～17:00(L.Q.16:30)

イチ押し

自家製醤油仕込みの地鶏グリルランチ 1,650円

19 そば処 千本桜 (上田市観光会館売店)

そば処 千本桜は、上田市観光会館内にある上田城から一番近い蕎麦屋さんです。名物：六文銭かき揚げそばをぜひご賞味ください。隣接する売店では上田土産が購入できます。

☎ 0268-25-5039
📍 上田市大手2-8-4 上田市観光会館内
🅐 10台 🅑 水
🕒 11:00～15:00
12～3月/11:30～14:30

イチ押し

六文銭かき揚げそば 1,450円

20 信州そば処 太平庵 withのあ・仁古田食堂

あの蕎麦処「太平庵」が新しい形となり帰ってきました！蕎麦は武石で採れた自家生産「信州ひすい蕎麦」を使用！そして仁古田食堂の看板メニューであった「黒にんにくカレー」を筆頭にカツ丼などもございます！夜営業の際には「のあ」の料理も一部提供予定です。

☎ 0268-25-5039
📍 上田市天神1-2-1 デルトラムビルB1F
🅐 無 🅑 不定休
🕒 11:00～14:30(L.O.14:00)

イチ押し

ざる蕎麦ミニカツ丼セット 1,300円

21 太陽マルシェ

「安心安全・美味しい楽しい」をコンセプトに、持ち帰り惣菜と国産・無添加の食品や菓子を取り扱っています。

☎ 0268-75-0827
📍 上田市中央2-9-18
🅐 無 🅑 火
🕒 10:00～19:00

イチ押し

無化学調味料ニンニク不使用 冷めてもやわらかい 自慢の唐揚げ(100gあたり) 288円

22 玉喜屋

創業明治2年の最老舗和菓子屋。[奏龍(なきりゅう)]は地産食材にとことんこだわりの、全国菓子博で金賞賞を受賞。上皇上皇后両陛下もお召し上がりになった逸品です。

☎ 0268-22-3751
📍 上田市中央3-8-19
🅐 無 🅑 月・その他不定休
🕒 9:00～17:30

イチ押し

奏龍 248円

23 御菓子処 千野

昭和5年創業の和菓子専門店として、故郷・信州上田の四季や文化に育まれながらの「菓子づくり」「店づくり」に努めております。

☎ 0268-22-1302
📍 上田市中央3-2-18
🅐 お買上げに応じて「上田パーキング」駐車券送呈
🅑 水
🕒 9:30～18:00

イチ押し

こはく糖 700円

24 天神ブルワリー

上田地域初！地ビールを醸造してその場で提供するスタイルの「マイクロブルワリー」です。地域食材を活かした飲食を提供しています。

*特典：オリジナルシールプレゼント

☎ 0268-29-1234
📍 上田市天神1-2-34
🅐 無 🅑 月・その他不定休
🕒 11:00～14:00
17:30～23:00

イチ押し

クラフトビール 720円～

25 Today's bánh mì (トゥデイズバインミー)

元パン講師が作るオリジナルソフトフランスパンのバインミー。自家製レバーペーストと地元産パクチーを使用。夜はパスタやビザも楽しめるカジュアルレストラン。

*特典：ソフトドリンクサービス (ランチ限定・500円以下のもの)

☎ 0268-55-7328
📍 上田市中央2-11-18
🅐 無 🅑 火・水
🕒 月・木・日/11:00～18:00
金・土/11:00～15:00、18:00～22:00(全日L.O.は開店30分前)

イチ押し

Today'sスペシャルセット 1,780円

26 鳥友倭らく

昼はとんかつ、夜はやきとりも食べられるお店です。にんにくたっぷりの名物・美味だれがかかったやきとりはいかがですか！

☎ 0268-23-8322
📍 上田市中央2-5-19
🅐 無 🅑 水
🕒 11:30～13:30
17:00～21:30

イチ押し

やきとり(5本) 750円

27 名取製餡 柳町店

あんこの老舗として現在4代目が店を守っています。照り・風味の良い粒あんのおはぎと上田名物「くるみおはぎ」は、全国のお客様にぜひともご賞味いただきたいです。

☎ 0268-22-0164
📍 上田市中央4-8
🅐 無 🅑 不定休
🕒 10:00～15:30

イチ押し

おはぎ(2個入) 700円

28 本と茶 NABO (ネイボ)

約8,000冊の本に囲まれて、お茶やお菓子を楽しむことができるブックカフェ。本は新品・古本どちらも揃えています。絵本もあるので、子どもと一緒に楽しめます。

*特典：書籍・ドリンク購入の方にオリジナルステッカープレゼント

☎ 0268-75-8935
📍 上田市中央2-14-31
🅐 10台 🅑 月～木
🕒 12:00～18:00

イチ押し

雲南古樹紅茶 ティーボットセット 600円

29 楽々居酒屋 のあ

上田駅お城口より徒歩1分！1973年創業の地産地消認定店。地酒信州亀齢や山三を含め各種地酒・県外酒も多数取り揃えてます！地ビールのオラホ生ビールも飲めます！また、お料理も美味ダレつくね串や希少な雉刺し・鹿肉炙りなどもございます。馬刺し付き宴会コースも好評です！

☎ 0268-24-4116
📍 上田市天神1-2-1 デルトラムビルB1F
🅐 無 🅑 不定休(日曜)
🕒 17:00～22:00(L.O.21:30)

イチ押し

美味ダレ豚串焼き(2本) 880円

30 のらのらふあーむ ワインショップ&カフェ @上田柳町

信州産のぶどうを使用したワインの販売、テイस्टिंगの他、おつまみや軽食、飲み比べなどお楽しみいただけます。ジュースやコーヒーなどカフェ利用もお待ちしております。

☎ 0268-75-0450
📍 上田市中央4-7-34
🅐 柳町の駐車場をご利用ください
🅑 火・水
🕒 10:00～17:00

イチ押し

信州の甲州オレンジ 3,300円

31 石窯パン ハル 上田店

主に信州小麦を使い、昔ながらの製法で味わい深く、消化良く焼き上げています。食事パンが中心ですが、北欧シナモンロールや発酵スコーン等、パン屋ならではのやつも人気。

☎ 0268-75-0777
📍 上田市中央2-11-19 グラスパ海野町2号館1階A号室
🅐 2台 🅑 日・月・火
🕒 10:00～16:00

イチ押し

カンパーニュ 720円

32 やきとり 番長 上田駅ナカ店

【信州上田名物 美味だれ焼き鳥専門店】番長が不眠不休で丹精込めて作り上げた秘伝のタレは、他では口にすることができない本物の味。

*特典：小鉢一品サービス

☎ 0268-26-1881
📍 上田市天神1-1-1
🅐 無 🅑 無
🕒 平日/17:00～24:00
土/15:00～24:00
日/15:00～22:00

イチ押し

番長厳選 串盛り(10本) 1,850円



33 ワインテリア Be-one

県内初の大型ワインサーバーで、千曲川ワインバレーのワイン常時16種類をグラスで楽しんでもいただけます。地産地消の美味しいアテとのマリアージュをご堪能下さい。

☎ 0268-55-3360
📍 上田市天神1-2-1
デルトラウムビルB1F
🅐 無 火
🕒 平日/18:30～L.O.21:30
土日祝/17:30～L.O.22:00

イチ押し

東信濃のチーズの盛り合わせ 1,000円

34 旧北国街道 菱屋

菱屋だけの限定商品、天然熟成の「寒仕込」や玄米糍使用の「玄米味噌」は、旨味のある深い味わいに仕上がっております。他に、ゆず味噌・煎餅などもオススメです。

☎ 0268-22-4419
📍 上田市中央4-12-1

🅐 2台 火
🕒 10:00～16:00

イチ押し

寒仕込 850円

35 百余亭

気軽に楽しむ一服のお茶、非日常の心落ち着く時間をお楽しみ下さい。

☎ 0268-21-6060
📍 上田市中央西1-3-21

🅐 3台 水・その他不定休
🕒 11:30～16:30

イチ押し

濃茶セット 1,500円～

36 中国料理 福楼

「ここでしか味わえない」をモットーに毎日心を込めてお作りしています。老若男女問わず多くのお客様にご愛顧いただいております。ご来店お待ちしております。

☎ 0268-22-7155
📍 上田市大手2-3-5

🅐 4台 日・第1月・不定休
🕒 11:30～14:00
18:00～21:00

イチ押し

四川風胡麻だれ水餃子 800円

37 Ma-のかまど

お料理を楽しんで頂けることを中心に、おいた、当店オリジナルのメニューをご用意いたしております。

☎ 0268-26-8570
📍 上田市中央1丁目3-1

🅐 無 日・月・火・水
🕒 12:00～16:00(L.O.14:30)

イチ押し

ガレットコンプリート 2,500円

38 MUCCH

2022年10月より上田市城下地区にて自社工場での醸造開始。クラシックなスタイルのビールから季節のフルーツを使ったビールなどを提供中。それ以外のドリンクはもちろん、お飲みものに合わせたアメリカンやメキシカンな絶品フードが大人気!!

☎ 0268-75-5537
📍 上田市中央2-5-3

🅐 無 不定休
🕒 月～土/17:30～25:00
日/15:00～22:00

イチ押し

ハンバーガー 1,700円～

39 萬寿すし

昭和43年創業以来、天然物を中心に旬の食材を活かす丁寧な仕込みを心がけています。出汁にこだわった特製茶碗蒸しもお勧めです。

☎ 0268-22-6755
📍 上田市中央1-6-17

🅐 2台 火・水
🕒 土～月・祝/11:30～14:00(L.O.13:30)
17:00～21:00(L.O.20:30)

イチ押し

上すし(吸物、香物付き) 2,800円

40 御菓子処 宮本

創業から100年。秋は巨峰大福、冬はいちご大福と、和菓子を通じて四季をお楽しみください。

☎ 0268-22-3928
📍 上田市中央5-14-8

🅐 3台 木
🕒 8:30～18:30

イチ押し

**ナガノパープル大福
シャインマスカット大福 時価**

41 yard

席数6席、2階ギャラリー併設のカフェです。数種類の自家製スイーツ、yardオリジナルブレンドコーヒーや紅茶、レモネード、季節のドリンクをご用意しております。
※ドリンクは全てお持ち帰り可。

📍 上田市中央2-4-3

🅐 無 日・月
🕒 10:00～17:00(L.O.16:45)

イチ押し

カフェラテ 650円

42 弥助寿司

産地直送の新鮮なお魚を、ボリューム満点な散らし寿司で味わってください。お魚定食は、焼き魚と煮魚のどちらかを選べます。握り寿司ももうけたまわります。

☎ 0268-23-2757
📍 上田市中央4-2-23

🅐 3台 不定休
🕒 11:30～14:00(L.O.13:30)
17:00～21:00(L.O.20:30)

イチ押し

**散らし寿司 ランチ 1,600円
ディナー 1,700円**

43 柳町食堂

信州イグタ味噌を使ったご当地メニューを創作している食堂です。今までに無かった新感覚のあっさり系味噌ラーメンは大好評!新作メニュー「背脂味噌拉麺」はリピーター続出!一度お試しください!

☎ 0268-75-8728
📍 上田市中央4-7-30

🅐 無 水 ※SNSで確認ください
🕒 11:00～15:00(L.O.14:30)

イチ押し

信州味噌中華そば 1,000円

44 柳町屋

信州上田産の上質なりんごを贅沢に使ったアップルスイーツを提供しています。多くのテレビ番組でも紹介され、人気急上昇中のお店です。

☎ 0268-75-8728
📍 上田市中央4-7-30

🅐 無 水
🕒 10:00～16:00

イチ押し

**パンケーキみたいな
りんごのどら焼き 350円**

45 やばいっ祥

当店自慢の自家製美味ダレは秘伝のレシピで作られ、お肉料理との相性は抜群です!

☎ 0268-55-3440
📍 上田市大手1-8-13

🅐 無 日・祝
🕒 月～木/17:00～23:00(L.O.23:30)
金土/17:00～24:00(L.O.23:30)

イチ押し

鶏もも美味だれ鉄板焼 900円

46 やまざきや

毎朝早くから仕込んでいる、つくりたてのおだんご・おやき・お赤飯がおすすめです。昭和31年創業の和菓子屋です。
+特典: 1,000円以上お買上げのお客様におだんご一本プレゼント

☎ 0268-24-8895
📍 上田市中央5-10-20

🅐 12台 火・その他不定休
🕒 8:00～18:30

イチ押し

おやき 183円

47 飲み食い処 幸村

駅から徒歩1分なので、電車の待ち時間におすすめ。日本酒も豊富に取り揃えております。
+特典: きのごろしか野菜菜どちらか一品サービス

☎ 0268-27-0240
📍 上田市天神1-2-1
デルトラウムビルBF1

🅐 無 無
🕒 16:00～22:00

イチ押し

馬刺し 1,400円

48 甘味処 雪屋Conco

上田駅から徒歩2分の、古民家カフェです! あんみつ・パフェ・パンケーキ等、様々な甘味をご用意してます。
+特典: こんぶ茶又は梅こんぶ茶 いずれか1杯サービス

☎ 090-8843-8898
📍 上田市天神1-3-3

🅐 無 火・第2第4水
🕒 11:00～19:00(L.O.18:00)

イチ押し

六文銭スフレパンケーキ 1,320円





49

Unity 0268 Shop

玉井フルーツが上田の乾燥気候で作る長野県産ドライフルーツや、2022年銅賞・2023年金賞・2024年銀賞と毎年入賞しているチーズ工房カブレットのチーズ、上田紬や農民美術など、とにかく made in 上田、上田の良さを発信しているお店です。

☎ 0268-22-0581
📍 上田市中央4-11-11

🅑 10台 📞 火・水・木
🕒 10:00～16:00

イチ押し

あんずソーダ

400円



50

La Cuisine

パスタやサンドイッチ、クレープをはじめ、昼はランチやカフェ、夜はお酒と一緒に楽しめる料理をご用意。お一人様はもちろん、ご家族やご友人との食事、仕事帰りの一杯まで、さまざまなシーンでご利用いただけます。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

☎ 090-4016-1578
📍 上田市大手1-2-16

🅑 1台 📞 月
🕒 10:00～21:00

イチ押し

チキンのケイジャン風

1,000円



51

カ亭

東京・上野の名店「双葉」ののれん分けとして創業し、今年で48年になります。ラードで揚げる香ばしいとんかつは、おかげさまで上田の味として皆様に愛されています。

☎ 0268-22-8938
📍 上田市天神1-2-32

🅑 4台 📞 月・火(不特定休の場合あり)
🕒 平日11:00～14:00
土日11:00～14:00、17:00～20:00
(売り切れ次第終了の場合あり)

イチ押し

ロースかつ定食

1,980円



52

中華レストラン 龍家

上田駅から徒歩10分ほど、上田袋町繁華街から2～3分、すぐ隣りに有料駐車場あり(店から補助券出ます)店内貸切50名まで可能。上田市内唯一の中国上海料理。

☎ 0268-75-8094
📍 上田市中央3-8-3

🅑 無 📞 月
🕒 17:00～23:00

イチ押し

蒸小籠包(4ヶ)

528円



53

LULUPO

イタリア産や自然の味やにこだわった生パスタを、カジュアルな空間で提供致します。

☎ 080-5364-5880
📍 上田市天神1-9-26 KOKAGE bldg1号室
🅑 4台 📞 木・日、月ディナー
🕒 11:30～14:30 (L.O.14:00)
17:30～21:00 (L.O.20:30)

📍 イチ押し

海の幸のトマトソースパスタ

1,950円



54

中華料理 檸檬

一番人気の「五目あんかけ焼きそば」はテイクアウトもできます。

☎ 0268-27-0303
📍 上田市中央2-12-11
🅑 海野町パーキングをご利用ください。
📞 火
🕒 11:30～14:00

📍 イチ押し

五目あんかけ焼きそば

980円



55

六文銭真田幸村

飲んだ後のべに、六文銭のさっぱり味の梅塩らーめんをどうぞ。

☎ 0268-23-2606
📍 上田市中央2-12-2

🅑 無 📞 月
🕒 19:00～AM3:00

📍 イチ押し

梅塩らーめん

900円



56

和田龍酒造

明治20年創業、北国街道沿いにある造り酒屋です。直売店は酒蔵の中にあり、きっとあなたのお好みの1本が見つかります。

☎ 0268-22-0461
📍 上田市中央西1-14-14

🅑 3台 📞 日・祝
🕒 9:00～16:00

📍 イチ押し

和田龍純米酒

1,980円



57

赤から 長野上田店

コク深い旨みやみつきになる辛さが自慢の赤から鍋。独自の鍋味噌と具材の甘みが織りなす赤からならではの味わいと、本場名古屋の手羽先からあげをお楽しみください。

*特典：ネット予約時に連絡欄へ「スタンプラリー特典」とお入れいただくと、手羽先1皿(4本)をサービス

☎ 0268-71-0722
📍 上田市常田3-15-63

🅑 30台 📞 水曜休みの場合あり
🕒 17:00～22:30 (L.O.22:00)

📍 イチ押し

手羽先からあげ

649円



58

アランフェス カフェ&スペインバル

1979年に純喫茶としてオープン。2013年スペイン料理店としてリニューアル。スペイン料理とワインを気軽に楽しんで頂けます！ランチではお一人様用バエリアもご用意しています。

☎ 0268-27-1943
📍 上田市常田1-4-13

🅑 8台
📞 月・火金ランチ・その他不特定
🕒 11:30～14:00 (L.O.13:30)
17:30～22:00 (L.O.21:00)

📍 イチ押し

魚介バエリア (バルタイム2人前)

2,400円



59

福無量直売店 郷の蔵

上田で収穫された米と上田の水を使用して醸した日本酒です。フルーティで飲みやすいお酒をご用意しております。

*特典：1,000円以上お買い上げの方に100円割引券進呈

☎ 0268-21-9232
📍 上田市下塩尻36

🅑 8台 📞 月
🕒 火～土/10:00～16:00
日祝/10:00～15:00

📍 イチ押し

福無量 純米吟醸 (720ml)

1,960円



60

小さなビストロ Sot l'y laisse (ソリラス)

小高い住宅街の中にあり、上田市街を一望できる隠れ家的なレストラン。新鮮で美味しい地場野菜にこだわったフレンチをカジュアルに楽しめます。(コース料理でのご提供)

☎ 0268-75-8973
📍 上田市上田1684-3

🅑 約5台 📞 不特定
🕒 11:30～15:00 (L.O.14:00)
18:00～L.O.20:00
(予約がおすすです)

📍 イチ押し

ランチコース (前菜+メイン、パン・コーヒー付)

3,050円～



61

竹田製菓舗

上田市特産品りんごで、真田REDを煮込んで白餡にたっぷり入れて仕上げたりんご餡のお饅頭です。ゴロゴロ入っているりんごの食感と甘酸っぱい味が嬉しい商品です。

☎ 0268-22-0610
📍 上田市常田2-35-1

🅑 8台
📞 月・その他日曜1回
🕒 8:30～18:30
(日祝は～17:00)

📍 イチ押し

恋するあっぷる

200円



62

信州イゲタ味噌醸造蔵元 酒の原商店

創業1905年。明治蔵で醸される天然醸造無添加生みそは、昔ながらの製法を受け継ぎ今でも守り続けています。靴あまざけは当蔵の味噌靴で毎日醸される人気商品です。

☎ 0268-22-1941
📍 上田市上塩尻260

🅑 7台 📞 水
🕒 9:00～19:00

📍 イチ押し

靴あまざけ

750円



63

ごはん処 はらどけい

定食・丼物・麺類をご用意しております。一番人気の「チキン南蛮」、信州の食材を多く使った「信州上田豚とろ丼」をぜひ！各種テイクアウトもできます。

☎ 0268-21-6288
📍 上田市常磐城1-8-26

🅑 13台 📞 月
🕒 11:30～14:30 (L.O.14:00)
17:45～21:00 (L.O.20:30)

📍 イチ押し

チキン南蛮定食

1,250円



64

ベーカリー パンビ

焼き立てパンを通して「プチ贅沢」な気持ちをお届けできれば良いと思います。パンの帽子をかぶった、当店キャラクター・小ぐまのパンビちゃんと一緒にお待ちしております。

☎ 0268-75-6686
📍 上田市踏入2-18-43

🅑 共有駐車場有 📞 水
🕒 9:00～17:00
(売り切れ次第閉店)

📍 イチ押し

塩パン

154円(イートイン価格)



65 洋菓子 ピエール

ジェラート販売を始めました(4〜9月)。
季節ごとの旬のフルーツ、卵等は地元
農家さんのこだわりの食材を使ってい
ます。秋はアップルパイがオススメで
す。

☎ 0268-24-1780
📍 上田市常田3-1-20

📅 5台 (※) 月(連休有)
🕒 10:00〜19:00
(日/〜18:00)

イチ押し

MISOドーナツ 220円



69 六文銭らーめん 秋和店

豚肉とニンニクたっぷりのらーめんと、
冷めても美味しい唐揚げの店。

☎ 0268-25-0816
📍 上田市秋和538-1

📅 7台 (※) 月
🕒 11:30〜14:30
18:00〜22:00

イチ押し

もつ煮と唐揚げの定食 1,000円



73 12番地

テーブル6卓、カウンター席と小さいお
店ですが、気軽に入れる定食屋を目指
しています。ハンドメイドの料理で皆様
のご来店をお待ちしています。

☎ 0268-26-6651
📍 上田市上田原855 陽光ビル102号

📅 20台 (※) 月・第3日
🕒 11:30〜15:00(L.O.14:20)
17:30〜21:00(L.O.20:20)
(夜営業は金土のみ)

イチ押し

森のハンバーグ定食 1,300円



77 千曲フルーツ

信州産を中心に、全国の美味しい旬の
果物を取り揃えている専門店です。店
内のJuiceBarでは、完熟果物を使っ
たスムージーを販売しております。

☎ 0268-27-3630
📍 上田市上田原1112-4

📅 7台 (※) 水
🕒 【Shop】8:30〜18:00
【JuiceBar】9:00〜17:30

イチ押し

アサイーボウル 1,300円



66 郷土菓子工房 紅谷

蜂蜜とバターを贅沢に使用したキャラ
メルとくるみをサブレに包んで焼き上
げた、しっとり感とくるみのサクサク感
が絶妙な一品。贅沢な食感をお楽しみ
ください。

☎ 0268-24-2540
📍 上田市住吉310-3

📅 7台 (※) 火
(祝日の場合は営業、水休み)
🕒 9:00〜19:30

イチ押し

信濃路銘菓くるみ浪漫 226円

70 上田道と川の駅 おとぎの里
お食事処 岩鼻

「岩鼻」では地域の食材を活かしたお
食事を提供しています。上田市産米
粉入りパンズに馬肉と長野県産の鹿
肉を使用したパティをサンドした「馬鹿
(うましか)バーガー」もおすすめ。

☎ 0268-75-0587
📍 上田市小泉2575-2

📅 66台 (※) なし
🕒 10:00〜17:00(バーガー注文
は10:30〜16:00)

イチ押し

馬鹿バーガー 800円〜



74 フランス菓子 升山

升山のお菓子はすべて手作り。香り・
食感豊かなパイやクッキー、新鮮な
地元の果実から作る生菓子、パティス
リーが作る個性豊かなコンフィチュール
をぜひご賞味ください。

☎ 0268-26-3077
📍 上田市上田原1175-1-7

📅 4台 (※) 月
🕒 10:00〜19:00

イチ押し

和栗のモンブラン 540円



78 魔法のパスタ 上田店

長野でここだけ、石鍋で味わう生パ
スタ。グツグツ熱々で運ばれる、もちもち
麺とコクあるソースが絶品です。

☎ 070-9054-4837
📍 上田市神畑244-1

📅 共用駐車場40台 (※) なし
🕒 11:00〜15:00(L.O.14:30)
17:30〜22:00(L.O.21:30)
(週末・祝日は通し営業)

イチ押し

バジルトマト 1,630円



67 菓樹工房 萌

信州産の旬のフルーツをたっぷり使っ
たタルトが人気! 永井果樹園さんのり
んごや真田産ブルーベリーをぎゅっと
詰め込んだ美味しさをお楽しみくださ
い。全国発送承ります。

☎ 0268-25-2933
📍 上田市中央2-8-10

📅 3台 (※) 月
🕒 10:00〜18:00

イチ押し

3種ベリーのタルト(1カット) 550円



71 おうちカフェ ごほうび

「ちょっとひと息。心をほどこごほう
び時間を」当店では体への負担の少な
い材料を使ったおやつを提供してい
ます。小さな小さなカフェですが、自分へ
のごほうびの時間を体にやさしいお菓
子と共に過ごしていただきたいと思っ
ています。

📍 上田市小泉467-3

📅 7台 (※) 金・土・最終週末
🕒 10:00〜16:00(L.O.15:30)

イチ押し

ごほうびプレート 1,100円



75 勝福

揚げギョーザは揚げたてに特製甘だ
れをかけて、焼きギョーザはパリパリ
羽付きでお出しします。どちらも人気
の商品です。どうぞあつあつをお召し
上がりください。

☎ 0268-23-1502
📍 上田市御所727-4

📅 店前2台 第二駐車場5台
(※) 木・第2水
🕒 11:30〜14:00
17:00〜21:00(L.O.20:30)

イチ押し

揚げギョーザ 550円



79 味楽亭

当店オリジナルの味噌だれは赤味噌
と信州味噌を独自にブレンド。味噌だ
れのみご注文いただいても、好きな揚
げ物にプラスしていただくこともでき
ます。

☎ 0268-22-6451
📍 上田市神畑90

📅 30台 (※) 月
🕒 平日/11:30〜13:50、17:00
〜20:30、土日祝/11:30〜
14:30、17:00〜20:30

イチ押し

味噌カツ 1,650円



68 ロカテール

ベジの人もそうでない人も楽しく野菜
を食べようがコンセプト。地元産の野
菜と玄米の料理とお菓子を作ってい
ます。

☎ 050-1785-0738
📍 上田市常磐城3丁目7-38

📅 20台(9店舗の共同駐車場)
(※) 月・火/日(不定休)
🕒 11:00〜16:00

イチ押し

おやさい定食 1,700円

72 おにぎり専門店
こめむすび

上田市下郷産のはぜかけ米コシヒ
カリを使用。鮭・卵焼き・唐揚げが一度
で味わえる「あのねむすび」は当店自
慢の一品。ふっくら握りたてのおにぎ
り、ご賞味ください。

☎ 0268-75-0083
📍 長野県上田市神畑244-1

📅 10台(共有する駐車場)
(※) 休・月・日(連休の場合変更あり)
🕒 11:00〜17:30

イチ押し

あのねむすび 450円



76 菓子工房 小さな木

ご希望に合わせてオリジナルのデコ
レーションケーキをお作ります。上
田市の米粉を使用したロールケーキ
もおすすめです。

☎ 0268-21-1227
📍 上田市中之条842-7

📅 3台 (※) 水・木(月2回程度)
※SNSでご確認ください
🕒 10:00〜19:00

イチ押し

ローズ付ハートの
デコレーションケーキ 5号 4,750円〜

80 ふしもりや めんめん

小麦粉不使用、有機野菜とグラスヌー
ドルのペジもり! グルテンフリーなこち
らの商品、ジワジワとファンが増えてま
す。食べたら健康になれる一杯ぜひお
召し上がりください。

★特典：注文時スタンプラリーの用紙
提示で味玉サービス

☎ 0268-75-8923
📍 上田市中之条65-1

📅 19台 (※) 年末年始
🕒 11:00〜14:30
17:30〜20:00

イチ押し

ペジもり 1,430円〜





81 居酒屋 桂

金・土・日の11:30～13:30はランチもやっています。春は山菜、秋は天然茸と松茸(上田産しか使いません)を味わえます。美味だれもおいしいよ！

☎ 0268-38-8896

📍 上田市別所温泉1704-2

📄 要連絡 (※ 第3水)

🕒 17:30～22:30 (L.O.22:00)

イチ押し

中華そば

750 円



82 そば処 倉乃

真田町渋沢、標高1,000mの霧下で自家栽培、自家製粉したそば粉を四阿山からの湧き水で打つ、こだわりの手打ち田舎蕎麦です。

☎ 0268-38-1347

📍 上田市八木沢268-3

📄 30台 (※ なし)

🕒 11:00～15:00 (平日 / L.O.14:00)

イチ押し

天ざる蕎麦

2,200 円



83 鳥屋菓子舗

昔から変わらないもちふわの生地であっさりとしたこし餡を包んだ「厄除け饅頭」。フルーツを使った溶けないアイス「くずバー」も多種ご用意しております。

☎ 0268-38-2136

📍 上田市別所温泉1683-6

📄 無 (※ 無)

🕒 7:00～17:00

イチ押し

溶けないアイス
くずバー(1本)

250 円



84 日野出食堂

別所温泉にある創業94年の歴史ある食堂を、板前経験のある店主が2026年に引き継ぎました。どこか懐かしい食堂でほっと一息、豊かな時間を！

☎ 080-8001-1087

📍 上田市別所温泉1632

📄 2台 (※ 火)

🕒 11:00～14:00
17:30～20:00 (日曜は昼営業のみ)

イチ押し

馬肉うどん

900 円

※特典：大盛り無料、もしくは小鉢一品サービス



85 お食事処 比蘭樹

「あいそめの湯」にあるお食事処です。地元産の食材をできるかぎり使っています。長門牧場直送のソフトクリームは、濃厚でミルクィな味で人気です。

☎ 0268-38-2100

📍 上田市別所温泉58
あいそめの湯内

📄 80台 (※ 第2・4月
(祝日の場合は営業、翌日休み))

🕒 11:00～19:00 (L.O.18:30)

イチ押し

馬肉うどん(そば)

890 円



86 豆cafe enju

日本遺産に位置する当店は、塩田平が一望できるテラス席がおすすめ。パティシエが作るスイーツ、併設する美術館とのコラボスイーツも人気です。持ち帰りはドリンクのみ。リゾートは季節により食材が変わり楽しめます。

☎ 070-9138-4569

📍 上田市前山300

📄 10台以上 (※ 火～金)

🕒 11:00～15:30

イチ押し

上田市産農産物を使った
前菜付のリゾートランチ

1,450 円



87 気ままなおうちカフェ

大正時代に建てられたお家をリフォームし、古き良き大正&昭和感を残した気ままなおうちカフェです。当店名物の『わらび餅』、『信州牛乳ソフト』が付いたランチセットがおすすめです！

☎ 0268-71-0338

📍 上田市堀川3040-1

📄 12台 (※ 火・第1第3水)

🕒 木～月/11:30～15:30 (L.O.14:00) 水/11:30～14:30 (L.O.13:00)

イチ押し

おうちカフェランチセット

1,298 円～

※特典：一会計で3%割引



88 ザイデンシュトラースン

お水の代わりに当店で淹れたて珈琲のみで仕立てる珈琲カレーは唯一無二です。又お粉を一切不使用で焼き上げたケーキも濃厚でとろける食感です。

☎ 0268-42-6673

📍 上田市中丸子1623-1

📄 10台

🕒 11:30～15:00 (L.O.13:30)
月火水:不定営業
木～日曜日:通常営業

イチ押し

焼きチーズ珈琲カレー
(珈琲ドレッシングサラダ付)

1,680 円



89 和洋菓子 さわむら

ジェラート(～10月中旬)、チョコレート、焼き菓子、ケーキや丸子銘菓、おやき等、和洋菓子店ならではの品揃えでお待ちしております。

☎ 0268-42-2522

📍 上田市上丸子1589-6

📄 4台 (※ 火・その他不定休)

🕒 9:00～19:00 (日・祝日は18:00まで)

イチ押し

奏龍ふろま～じゅ

303 円



90 信州銘醸株式会社

国内外のコンテストで金賞を受賞している酒を醸しています。酒米は地元産を使用し、県外・海外へも出荷しております。冷やして、香りを楽しみながらお召し上がりください。

☎ 0268-35-0046

📍 上田市長瀬2999-1

📄 約10台 (※ 土・日・祝)

🕒 8:00～17:00

イチ押し

喜久盛 純米吟醸
(720ml)

1,936 円



91 丸子物産館 花風里

2025年3月にリニューアルオープンした花風里。フレッシュチーズの製造と販売、ダイニングではハーブティーや自家製チーズを使った飲食を提供をしています。

☎ 0268-42-1187

📍 上田市生田2151-1

📄 10台 (※ 月・火)

🕒 10:00～16:00
お食事は11:00～14:00

イチ押し

モッツアレラチーズ

700 円～

※特典：ホエープレゼント



92 喫茶 リバーサイド

依田川を臨むテラス席で、川風を感じながらコーヒータ임はいかがですか。ホットサンド、パスタ、ピラフなど軽食もお召し上がりいただけます。

☎ 0268-43-1222

📍 上田市御嶽堂295-10

📄 5台 (※ 木)

🕒 10:00～17:00

イチ押し

特製クリームあんみつ

750 円



93 駅前食堂

かつての上田交通真田傍陽線の元駅前にある、昔ながらの食堂です。「うまい・安い・早い」をモットーに、お客様にご満足いただけるようお食事を提供しております。

☎ 0268-72-2535

📍 上田市真田町本原914-11

📄 15台 (※ 日・祝)

🕒 11:00～L.O.13:30
17:00～L.O.20:00

イチ押し

ぼっぼや定食

1,170 円



94 風屋とうふ店

標高830mの自然豊かな環境で、井戸水を使って製造しています。店舗の他に移動販売車でも販売しております。上田産つぶほまれで作った「赤備え」は当店のイチオシです。

☎ 0268-72-9898

📍 上田市真田町長4634-1

📄 3台 (※ 不定休)

🕒 9:00～16:00

イチ押し

国産大豆使用の木綿と絹豆腐

330 円

※特典：おからプレゼント



95 仙岳

ポリウム満点の各種定食、数量限定十割そば、純手打ちうどん等全て手作りのため、お時間をいただくものもあります。

☎ 0268-72-3832

📍 上田市真田町本原1034-1

📄 10台 (※ 不定休)

🕒 11:30～14:00
17:00～21:00

イチ押し

唐揚げ定食

1,000 円



96 と

カレーや地域の食材を使った料理を作ります。食事以外にも、衣類、古道具、本なども扱っています。

☎ 070-8363-3221

📍 上田市真田町本原1013-1

📄 8台 (※ 不定休(夜は金土以外))

🕒 11:30～14:30 (L.O.14:00)
17:30～21:00 (L.O.20:00)

イチ押し

カレー2種盛り

1,150 円



応募方法

スタンプラリー 基本ルール

① スタンプラリー参加店でメニュー・商品を注文する

特典のある店では来店時に
パンフレットまたはスタンプカードのご提示と、
スタンプラリー参加者であることをお伝えください。

特典

※他のクーポンとの併用はできません。パンフレットまたはスタンプカード
1冊につき1名まで有効です。

※スタンプ1押印につき、1点以上のご購入をお願いします。

② 会計時にスタンプカードを提示してスタンプをもらう

※税込500円以上の会計につき1つ押印します。

※1回の会計につき、押印できるスタンプカードは1名ごとに1冊のみです。

③ スタンプを3つor6つ集めて応募箱に入れる、または、以下の宛先へ郵送する

郵送でご応募の場合

〒386-8522
長野県上田市大手1-10-22
上田商工会議所
「うまいものスタンプラリー」係

応募箱でご応募の場合

応募箱設置場所
●上田市観光案内所(観光会館2F)
●上田駅観光案内所
●上田商工会議所

※賞品は選べません。 ※おひとり様何枚でもご応募できます。 ※1枚の応募用紙に同じお店のスタンプがあると無効です。

※イベント終了後に抽選会を実施します。 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。(賞品発送予定:1月下旬)

スタンプ&
応募用紙が
カードになりました!



各参加店舗や上田商工会議所にて
パンフレットと一緒に配布中

オンラインMAP & 店舗一覧

全96参加店舗の店舗情報と地図をオンラインでも
ご覧いただけます。ぜひQRコードをスマホで
読み取ってください。

※マップはGoogleアカウントに
ログインしていないとうまく表示
できない場合があります。



店舗一覧
(上田商工会議所HP)



Google
マップ



実施期間

2026年9月1日(火)~11月30日(月)

応募〆切

2026年12月8日(火)

※郵送の場合は締切日必着

Instagram

参加店の最新情報は
公式Instagramをチェック!
@ueda_umaimono



follow
me!