

上田商工会議所 生命共済加入者還元事業

秋の健康診断を実施します

会員事業所の福祉増進事業の一環として、(一財)全日本労働福祉協会長野県支部のご協力により、下記のとおり健康診断を実施いたします。健康診断は、年一回の受診が義務付けられています(労働安全衛生法第66条)。

また、当所生命共済加入者は半額以下の料金で受診できますので、この機会にぜひご活用ください。

実施日

月 日	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)
場 所	上田商工会議所 5F ホール	上田商工会議所 5F ホール	上田商工会議所 5F ホール

受付・健診時間

午前	受付時間	8:30~	9:00~	9:30~	10:00~	10:30~
	対象枠	男性 A	男性 B	男性 C	女性 A	女性 B
	定 員	15	15	15	15	15
午後	受付時間	13:00~	13:30~	14:00~	14:30~	15:00~
	対象枠	男性 D	男性 E	男性 F	女性 C	女性 D
	定 員	15	15	15	15	15

健診内容

【全項目健診(法定健診)】 ①医師による診察(既往歴・業務歴・自・他覚症状の有無の調査) ②身体計測(身長、体重、BMI、腹囲測定) ③尿検査(蛋白、糖) ④視力検査(スクリノスコープによる5m検査) ⑤聴力検査(オーディオメーターによる1,000Hzと4,000Hzの検査) ⑥血圧測定 ⑦胸部X線デジタル撮影 ⑧貧血検査(血色素量、赤血球数) ⑨肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP) ⑩血中脂質検査(中性脂肪(TG)、HDL コレステロール、LDL コレステロール) ⑪血糖検査(血糖値、ヘモグロビンA1c) ⑫心電図検査

上記法定健診以外に含まれる項目: メタボリックシンドローム判定・白血球数(WBC)・ヘマトクリット(Ht)、血小板数(PLT)・生活習慣調査(服薬歴・喫煙等厚労指定22項目)

上記の健診は、労働安全衛生規則第44条の一般定期健康診断に適用されます。

法律の改正により、2010年4月1日から「医師の判断等により胸部X線検査を省略できる。」となりましたが、感染予防の観点から引き続き実施することといたしました。

尚、胸部X線検査を省略される方は、健診当日に受付にてお申し出下さい。(セット料金のため料金控除はできませんのでご了承ください。)

健診料金

健診種類	当所生命共済加入者(1名)	当所生命共済未加入者(1名)
「全項目健診(法定健診)」	4,510円(税込)	9,020円(税込)

お振込先: 八十二長野銀行上田支店 普通 576278 名義: 上田商工会議所

※お申込後、1週間以内にお振込みをお願いします。 ※お客様屋号又は法人名でお振込み願います。

※お振込手数料は、お客様負担となります。

適格請求書(インボイス)発行事業者登録番号: T1-1000-0500-4357

申し込み

◆本健診は、ネット申込となります。裏面の申込方法をご確認いただき、お申込み下さい。
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

◆受付期間: 2026年8月5日(水) 10:00 ~ 8月31日(月) 17:00

◆当日受診されない場合でも、健診料はお返しできません。必ず受診してください。

◆当商工会議所会員以外の申込はできません。ご了承ください。

◆お申込後、受診券・問診票などを送付いたします。ご記入の上、当日ご持参ください。

お問い合わせ

上田商工会議所 健康診断係 ☎ 0268-22-4500

*健康診断受診時の個人情報保護に関する事項

- ・この健康診断結果は、事業主に通知されます。
- ・本人の同意なしに、この健診結果を第三者に提供及び開示されることはありません。
- ・健康診断結果は、みなさまの健康管理に役立つ事を目的とし、目的外利用は致しません。

2026年度秋の健康診断 申込方法

上田商工会議所健康診断の申込方法につきましては、受診事業所の登録手続きの簡素化と窓口の混雑回避を目指すため、インターネット予約システム「UKEMO」での申込としております。なお、予約システムの利用料は無料ですので、ぜひご利用ください。



健康診断のお申し込み概要



昨年度（2025年度）秋の健康診断を受診された事業所様

- 1 昨年度ご登録いただいたメールアドレスに、健康診断申込方法を記載したメールをお送りいたします。記載されたURLへアクセスし、ご登録いただいたメールアドレス（ログインID）とパスワードをご入力ください。
- 2 受診者の情報を確認してください。
受診希望者の登録内容を確認してください。（「従業員情報修正」画面）不足・誤りのある情報項目等がありましたら、追加修正してください。
- 3 新たな受診希望者がいる場合、その方を登録してください。（『新規従業員登録』画面）

昨年度（2025年度）秋の健康診断を受診されていない事業所様

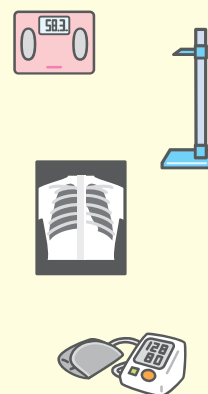
- 1 下記の予約システム利用申込URLへアクセスしてお申し込みください。
商工会議所で登録承認いたします。
<https://ueda.ukemo.jp/officesub/>
パスワード「224500」

●上田商工会議所のホームページにもリンクを掲載しています。
- 2 企業情報と担当者様の情報を新規登録してください。
- 3 受診者の情報を登録してください。

- 4 **8月5日(水) 10:00**より、受診希望日時などのお申込みを受付開始いたします。
ログインし、「2026年上田商工会議所秋の健康診断」へアクセスしてください。受診する従業員を選択し、生命共済加入有無・日時・保険証の種類等選択してください。

- 5 申込完了後「2026年上田商工会議所秋の健康診断」申込画面にて請求書が発行可能です。受診料は、申込後1週間以内にお支払いをお願いいたします。

- 6 上田商工会議所より、受診券・問診票などを郵送いたします。



ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

上田商工会議所 健康診断係

TEL:0268-22-4500 FAX:0268-25-5577
E-Mail:info@uccl.or.jp