

人手不足を乗り越える!

初めての方も大歓迎!

業務効率化のための 生成AI活用セミナー

～今日から使える、実践・省力化入門～



深刻化する「人手不足」や「最低賃金引上げ」への対応が急務となる中、生成AIを活用した「省力化・業務効率化」が、打開策として期待されています。本セミナーでは、生成AIの基本から、日々の事務負担を削減する具体的なノウハウまで、実際の操作体験を通じて実践的に学びます。

開催日時

令和8年 7月29日(水)
13:30～15:30

会場

上田商工会議所

対象

中小・小規模事業者、会員・非会員問わず

定員

15名程度

参加料

ノートPCまたはスマートフォン

参加料

無料

申込方法

下記参加申込書に記入の上、FAXしていただくか
上記の二次元コードのフォームよりお申込みください

主催

上田商工会議所 (TEL.0268-22-4500)



講師

水野 泰雄氏

(有)デザインルームエム 代表取締役

NBL長野ビジネス外語カレッジ グローバルビジネス学科
Webマーケティングコース特任講師
NISA 一般社団法人 長野県情報サービス振興協会 理事
上田商工会議所情報教育文化部会 AI研究会主催

講演内容(予定)

1 基礎と最新動向

人手不足解消・生産性向上に向けた生成AIの基本

- 生成AIとは何か?(従来の検索との違い、汎用AIツールの比較ChatGPT、Gemini、Claude等)
- 中小企業・小規模事業者における業務効率化の活用事例紹介
- リスクと注意点(機密情報の入力禁止、回答の真偽確認など)

2 デモンストレーション

経営課題解決に向けた具体的な活用イメージ

- 事務負担の削減:お詫びメールや新規提案の文案作成による時間短縮
- 広報業務の効率化:InstagramやFacebook用の魅力的な告知文作成
- 販路拡大に向けた商品説明:商品の特徴から魅力的な紹介文を自動生成

3 体験ワーク

自社の課題解決に向けた操作体験

- アカウント作成のサポート(未作成の方)
- プロンプト(指示文)のコツ:自社の業務効率化に向けた具体的な指示を出す練習
- ワーク:参加者自身の経営課題(人手不足、PR不足など)の解決に直結する内容を実際に試し、周囲と情報共有

参加申込書

FAX.0268-25-5577

締切 7月22日(水)

事業所名		業種	
所在地		従業員数	
		TEL	
参加者名		E-mail	
		現在お使いのAIを教えてください	<input type="checkbox"/> ChatGPT <input type="checkbox"/> Gemini <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 初めて