

上田商工会議所会員事業所の皆様へ

上田商工会議所生命共済還元事業

生活習慣病予防健診のご案内

生活習慣病予防対策として、当所主催により、(一財)全日本労働福祉協会長野県支部を実施機関とする『生活習慣病予防健診』を行います。事業主・従業員の皆様の健康チェックを行い、事業所の皆様の健康維持・管理に是非ご利用下さい。この健診項目には、法定の一般定期健康診断項目も盛り込まれていますので、法定健診としてもお勧め致します。



当所生命共済加入者様は
9,000円も
お得です。
この機会に是非
ご加入下さい!!

実施日時 **2026年 7月9日(木)・10日(金)**
8:00~12:00 (12:30に健診終了予定)

実施場所 **上田商工会議所 5F ホール**

検査費用 **1名 16,000円** (内消費税1,454円) …【当所生命共済加入者様】
1名 25,000円 (内消費税2,272円) …【当所生命共済未加入者様】

※胃部 X 線検査・腹部超音波をお受けにならない方は上記料金より各々 2,000円引きとなります。
※税率 (10%) 登録番号: T1100005004357

【申込→受診→結果について】

- **申 込** ◆本健診は、ネット申込となります。裏面の申込方法をご確認いただき、お申込み下さい。
 - ◆受付期間: 6月5日(金) 10:00 ~ 6月19日(金) 17:00
 - ◆定員 (1日: 50名) に達し次第締め切りさせていただきます。
 - ◆当日受診されない場合でも、健診料はお返しできません。必ず受診してください。
 - ◆当所会員以外の方のお申込はできません。ご了承下さい。
 - ◆申込は、当所ホームページからも行っていただけます。
<http://www.ucci.or.jp/>
 - ◆お申込後、(一財)全日本労働福祉協会長野県支部より受診案内・受診票・大腸検査容器等を送付致します。ご記入の上、当日ご持参ください。
 - **健 診 日** 前日夜 10 時以降絶食、上記送付物を持参の上、受診して下さい。
 - **健診所要時間** お一人様約 1 時間 30 分前後 (受付から検査終了まで)
 - **検査結果** 3 週間以内に専門医による判定を入れ、厳封にてお届け致します。
- ※個人情報保護法に基づき第三者への漏洩・開示することはありません。安心して受診して下さい。

【検査項目】

基本検査 (診察・身体測定 [BMI・腹囲測定]、視力検査、聴力検査)、**呼吸器系検査** (胸部 X 線直接撮影)、**循環器系検査** (血圧測定、心電図検査、眼底検査)、**消化器系検査** (胃部 X 線デジタル撮影)、**大腸検査** (便潜血反応検査 2 日法)、**脾臓機能検査** (血清アマラーゼ)、**痛風検査** (尿酸値)、**肝臓機能検査** (GOT、GPT、γ-GTP、ALP)、**血中脂質検査** (中性脂肪、HDL-c [善玉コレステロール]、LDL-c [悪玉コレステロール])、**糖尿病検査** (ヘモグロビン A1c、血糖値 [Bs]、尿糖検査)、**腎機能検査** (尿素窒素、クレアチニン、尿中蛋白、尿潜血反応)、**貧血検査** (赤血球数、血色素量、白血球数、ヘマトクリット値、血小板数)

※腹部超音波検査 (エコー検査) [肝・腎・胆・膵・脾臓の 5 臓器]
※男性のみ…前立腺腫瘍マーカー検査 (PSA) ※女性のみ…乳房エコー検査 (超音波による検査)

※感染症等の予防のため、受診日当日に発熱・咳等の症状が見受けられる場合、受診をご遠慮いただくことがあります。

申込方法は裏面です

2026年度生活習慣病予防健診 申込方法

上田商工会議所健康診断の申込方法につきましては、受診事業所の登録手続きの簡素化と窓口の混雑回避を目指すため、インターネット予約システム「UKEMO」での申込としております。なお、予約システムの利用料は無料ですので、ぜひご利用ください。




健康診断のお申し込み概要



昨年度(2025年度)生活習慣病予防健診を受診された事業所様

- 1 昨年度ご登録いただいたメールアドレスに、健康診断申込方法を記載したメールをお送りいたします。記載されたURLへアクセスし、ご登録いただいたメールアドレス(ログインID)とパスワードをご入力ください。
- 2 受診者の情報を確認してください。
受診希望者の登録内容を確認してください。〔従業員情報修正〕画面) 不足・誤りのある情報項目等がありましたら、追加修正してください。
- 3 新たな受診希望者がいる場合、その方を登録してください。〔新規従業員登録〕画面)

昨年度(2025年度)生活習慣病予防健診を受診されていない事業所様

- 1 下記の予約システム利用申込URLへアクセスしてお申し込みください。
商工会議所で登録承認いたします。
<https://ueda.ukemo.jp/officesub/>
パスワード「224500」

●上田商工会議所のホームページにもリンクを掲載しています。
- 2 企業情報と担当者様の情報を新規登録してください。
- 3 受診者の情報を登録してください。

- 4 **2026年6月5日(金)**より、受診希望日時などのお申込みを受付開始いたします。

ログインし、「2026年上田商工会議所生活習慣病予防健診」へアクセスしてください。受診する従業員を選択し、生命共済加入有無・日時・保険証の種類等選択してください。

- 5 申込完了後「2026年上田商工会議所生活習慣病予防健診」申込画面にて請求書が発行可能です。受診料は、申込後1週間以内にお支払いをお願いいたします。

- 6 受診券・問診票などを郵送いたします。

ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

上田商工会議所 健康診断係

TEL:0268-22-4500 FAX:0268-25-5577
E-Mail:info@ucci.or.jp