

現場の声から学ぶ「魅力ある職場づくり」のヒント！

若手社員の 定着と離職防止

若手社員が辞めずに活き活きと働く職場には、共通する“本質”があります。本セミナーでは、現場のリアルな声や実例をもとに、心理的安全性や信頼関係、育成の工夫など、今すぐ実践できるヒントをお届けいたします。一方通行の講義ではなく「問い合わせ」を通じて、自ら気づき、職場を変える力を育てる参加型の学びを体験してみませんか？離職を防ぎ、魅力ある会社づくりを目指すみなさま、ぜひご参加ください。

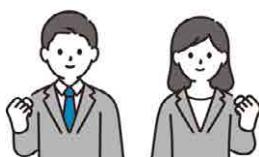
講座内容

1. 若手が辞める本当の理由

- ・若手世代の特徴と価値観、Z世代という言葉の真意
- ・ちょっと関わる、気持ちが動く
- ・現場の生の声から学ぶ

2. 定着のカギ、関係性の意味

- ・信頼を築くコミュニケーション実践のコツ
- ・心理的安全性ってシンプル
- ・育てる仕組みは泥臭くていい
- ・キャリアの見える化ってなに？
- ・理念と本人をつなぐ



3. 現場から見直す組織風土

4. 明日からできる3つのアクション

会場

オンライン（Zoom）

※申込者限定で開催後1ヶ月間後日配信を行います

受講料

無料

申込み

右のQRコードよりWEB申し込みください
下記申込書にご記入の上、FAXにて送信ください。
開催1週間前ごろに視聴用URLをお送りいたします



上田商工会議所 行

<https://forms.gle/w9UqSwbCunjMHCjf7>

「若手社員の定着と離職防止」受講申込書

2026年

2月18日(水)

14:00～16:00

講 師



みやけ てつゆき
三宅 哲之 氏

株式会社はればし 代表取締役

大手家電販社、ベンチャー、中小企業で23年間会社員として大小さまざまな組織を経験。幹部候補生から左遷、パワハラ、倒産、失業などジェットコースター人生を歩み46歳で独立。この間の実体験を背景に、働きがい、働き方多様化、心理的安全性、自律型人材育成など「個を尊重した場づくり」を基軸とした講演コンサルティングを行う。森や焚き火を介した研修に独自性がある。信州の森を拠点に多様な働き方・暮らし方を自ら実践。1964年広島生まれ。

事業所名		業種	
所在地		従業員数	
参加者氏名		TEL	
		メールアドレス	

お問合せ・主催

上田商工会議所 TEL. 0268-22-4500

ご記入いただきました個人情報につきましては、本事業の目的以外には使用いたしません。