

応募方法

スタンプラリー 基本ルール

① スタンプラリー参加店でメニュー・商品を注文する

特典のある店では来店時にパンフレットのご提示と、
スタンプラリー参加者であることをお伝えください。

特典

※他のクーポンとの併用はできません。
応募用紙1枚につき1名まで有効です。

※スタンプ1押印につき、1点以上のご購入をお願いします。

② 会計時に応募用紙を提示してスタンプをもらう

③ スタンプを3つ or 6つ集めて応募箱に入れる、 または、以下の宛先へ郵送する

応募箱 設置場所 ●上田商工会議所 ●上田駅観光案内所
●上田市観光案内所(観光会館2F)

郵送でご応募の宛先:

〒386-8522 長野県上田市大手1-10-22
上田商工会議所「うまいものスタンプラリー」係

※賞品は選べません。 ※おひとり様何枚でもご応募できます。

※1枚の応募用紙に同じお店のスタンプがあると無効です。

※イベント終了後に抽選会を実施します。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
(賞品発送予定:1月上旬)

実施期間 2025年9月1日(月)～11月30日(日)

応募〆切 2025年12月5日(金)

※郵送の場合は当日消印有効

主催: 上田市商工会議所 生活関連サービス業部会

9月中にスタンプ6つで応募!

スタートダッシュ賞

●参加飲食店のお食事券 56本

※店舗は選べません。届いてからのお楽しみ!

※A賞、B賞の抽選にも参加できます。

スタートダッシュ賞応募〆切: 2025年9月30日(火)

A賞

スタンプ6つで応募!

●「観光列車ろくもん」お食事付きペアチケット 1本
(1名分代金18,500円×2名)

●別所温泉宿泊補助券(20,000円分) 5本

●椀子ワイナリー赤白ワインセット(11,000円相当) 3本

B賞

スタンプ3つで応募!

●信州味噌・地酒セット 12本

●菓子セット 12本

●手作り醤油 10本

Instagram

follow me!

参加店の最新情報は
公式Instagramをチェック!
@ueda_umaimono



主催 上田商工会議所
生活関連サービス業部会

第9回

信州
上田

うまいもの スタンプラリー



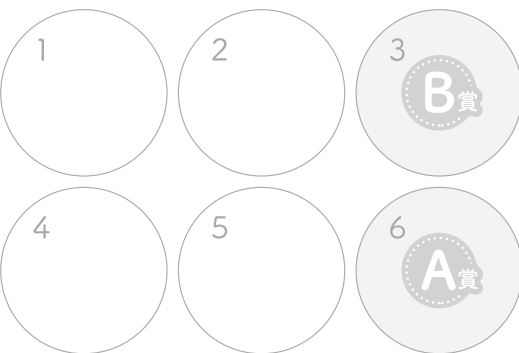
キリトリ

第9回 信州上田
うまいものスタンプラリー

応募用紙

ご住所 〒
お名前
電話番号

※ご記入いただいた個人情報は賞品の発送にのみ使用し、
イベント終了後にすべて破棄いたします。
※応募用紙を郵送する場合は封筒にいれてお送りください。
ハガキに貼る場合はテープ等で、後ではがせるにしてください。



うまいものスタンプラリー

次回開催で
10周年
Thank you!

次回開催に向けて
みなさんのご意見
をお聞かせください!



参加店舗リスト

※各エリアごとに主となる店名で五十音順に並べています。

中心街

- 1 Dining&Cafe ANNIVERSARY
- 2 おでん屋 upmoat
- 3 みすゞ飴本舗 飯島商店
- 4 IL cielo (イルチェーロ)
- 5 上田高砂殿
- 6 割烹 うな藤
- 7 えんぎや 京町家 (こまち)
- 8 岡崎酒造店舗
- 9 亀山珈琲焙煎所
- 10 そば処 琴笙庵
- 11 倉田菓子舗
- 12 クレープリー アン
- 13 clover-clover
- 14 千曲川の味 鯉西
- 15 香青軒
- 16 犀の角
- 17 酒富醸造株式会社
- 18 信州アップルバイ 研究所 Q
- 19 醤油醸造所&発酵バル勢登家
- 20 太陽マルシェ
- 21 玉喜屋
- 22 御菓子処 千野
- 23 天神ブルワリー
- 24 鳥友優らく
- 25 名取製餡 柳町店
- 26 楽々居酒屋 のあ
- 27 のらのふあーむ ワインショップ&カフェ 上田柳町店
- 28 石窯パン ハル 上田店
- 29 やきとり 番長 上田駅ナカ店

- 30 ワインテリア Be-one
- 31 旧北国街道 菱屋
- 32 百余亭
- 33 中国料理 福楼
- 34 べんがる
- 35 MUCCH
- 36 Ma-のかまど
- 37 萬壽すし
- 38 Mikkenocafe (ミッケーノカフェ)
- 39 御菓子処 宮本
- 40 弥助寿司
- 41 yard
- 42 柳町食堂
- 43 柳町屋
- 44 やばいっ祥
- 45 やまざきや
- 46 飲み食い処 幸村
- 47 甘味処 雪屋Conco
- 48 Unity 0268 Shop
- 49 力亭
- 50 中華料理 檸檬
- 51 六文銭真田幸村
- 52 和田龍酒造

上田右岸

- 53 アランフェス カフェ&スペインバル
- 54 おおぼし 上田本店
- 55 福無量直売店 郷の蔵
- 56 小さなビストロ Sot l'y laisse (ソリレス)
- 57 信州イゲタ味噌醸造蔵元 酒の原商店

- 58 ごはん処 はらどけい
- 59 ベーカリー パンビ
- 60 洋菓子 ピエール
- 61 郷土菓子工房 紅谷
- 62 菓樹工房 萌
- 63 六文銭らーめん 秋和店

上田左岸

- 64 上田道と川の駅
おとぎの里 お食事処 岩鼻
- 65 おうちカフェ ごほうび
- 66 フランス菓子 升山
- 67 勝福
- 68 12番地
- 69 菓子工房 小さなもみの木
- 70 千曲フルーツ
- 71 ちゃーしゅうや武蔵 上田原店
- 72 桃月庵
- 73 ぶしもりや めんめん
- 74 魔法のパスタ 上田店
- 75 味楽亭

塩田・別所温泉

- 76 居酒屋 桂
- 77 鎌原まんぢゅう
- 78 そば処 倉乃
- 79 島屋菓子舗
- 80 Smooth & Living
- 81 仁古田食堂
- 82 長谷川豆腐店
- 83 お食事処 比蘭樹
- 84 豊上モンテリア
- 85 豆cafe enjyu

丸子地域

- 86 気ままなおうちカフェ
- 87 くるみ亭(あさつゆ)
- 88 和洋菓子 さわむら
- 89 ザイデンシュトラーセン
- 90 信州銘醸株式会社
- 91 丸子物産館 花風里
- 92 喫茶 リバーサイド

真田地域

- 93 駅前食堂
- 94 風屋とうふ店
- 95 キミック
- 96 と



オンラインMAP

全96参加店舗のオンライン地図です。
ぜひQRコードをスマホで
読み取ってください。



※Google アカウントにログインしていないとうまく表示できない場合があります。

p4~15

店舗紹介のマーク

テイクアウトOK

飲食店でテイクアウト
可能なお店

個室あり

飲食店で個室があるお店

特典

うまいものスタンプラリーの
特典があるお店



地産地消推奨店・品
(上田市)の登録店



直売所等で上田地域産の
農産物を購入しているお店



おいしい信州ふーど
(長野県)登録店



しあわせバイ信州運動
(長野県)登録店



1

Dining&Cafe
ANNIVERSARY

★特典

駅から徒歩2分の2名様から100名様以上の団体様もご利用できるカジュアルダイニング。人気No.1のイモッカリは20年前のオープンから愛されております！

★特典：1ドリンクサービス(一部商品を除く)

📍

0268-29-8280

📍

上田市天神1-3-22 5F

🕒

無 月・年末年始

🕒

17:00～22:30

👉

イモッカリ

👉

780 円



2

おでん屋 upmoat

上田市でおでんと言ったらアップモート！地元の山辺靴店の味噌を使った、汁まで飲み干せる上田味噌おでん。ご賞味ください。

📍

080-7317-0904

📍

上田市中央2-9-19

🕒

無 日・その他不定休

🕒

17:00～22:00
週末／17:00～24:00

👉

上田味噌おでん
盛り合わせ

👉

1,150 円



3

みすゞ鉛本舗
飯島商店

上田店では、工場直結「できたてみすゞ鉛」や、上田地域の完熟した果物で作った季節限定のジャムなどもお求めいただけます。大正浪漫薫る上田店にどうぞ。

📍

0268-75-7620

📍

上田市中央1-1-21

🕒

21台 日・1/1-12/31

🕒

10:00～18:00

👉

できたてみすゞ鉛

👉

630 円



4

IL cielo (イルチェーロ)

赤い扉のイタリアン！手打ちパスタ、自家製ピザ生地、自家製パン等、自家製の料理を提供しております。小さいお店ですので、ご予約がおすすめです。

📍

0268-23-5887

📍

上田市中央2-12-24

🕒

1台 日・月・第3日

🕒

11:30～14:00(L.O.13:30)
18:00～22:00(L.O.21:00)

👉

自家製ベーコンの
カルボナーラ単品

👉

1,600 円



5

上田高砂殿

各種お祝席・記念日・長寿祝 等 家族イベントに慶祝御膳をご利用ください。

📍

0268-23-1133

📍

上田市天神2-2-2

🕒

80台 日 不定休

🕒

予約受付時間
10:00～18:00

👉

慶祝御膳

👉

6,600 円



6

割烹 うな藤

坪庭が眺める、完全個室の料亭です。江戸時代から受け継がれた、伝統と、味を、現代料理を掛け合わせたサービスをご提供いたします。

📍

0268-22-0160

📍

上田市中央2-7-10

🕒

2台 日 不定休

🕒

11:30～14:30
17:30～21:30

👉

うな重

👉

3,500 円～



7

えんぎや
京町家(こまち)

上田駅近、日本酒・ワイン・焼酎の品揃えは上田随一です。入手困難な日本酒や日本ワイン、海外ワインがたくさんあります。全席個室対応。

📍

0268-23-7070

📍

上田市中央1-2-24

🕒

無 日 不定休

🕒

17:00～L.O.23:00

👉

豊洲直送の本鮓刺身

👉

1,738 円



8

岡崎酒店店舗

北国街道発祥通り柳町にて360年、「信州亀齢」を醸し続けております。「蔵元限定商品」はおひとり様1本までご購入となっております。

📍

0268-22-0149

📍

上田市中央4-7-33

🕒

商品ご購入で「タイムズ上田柳町」の90分無料駐車場券進呈

🕒

日 なし

🕒

9:00～16:00

👉

蔵元限定商品



9

亀山珈琲焙煎所

フルーティな浅煎り珈琲からコク深い深煎り珈琲まで幅広く取扱っています。珈琲豆の販売やギフト、事業所向けのサービスも展開。もちろん店内で珈琲をお飲みいただけます。

📍

0268-80-9274

📍

上田市中央5-6-26

🕒

6台 日 金

🕒

10:30～19:00
(日)～17:30)

👉

珈琲豆各種(100g)

👉

790 円～



10

そば処 琴笙庵

上田市真田でとれたそば粉を使用しています。三味そばは地元のみそとみどり大根を使っています。上田愛・真田愛にあふれているお店です。

📍

0268-27-3002

📍

上田市大手1-8-18

🕒

10台 日 不定休

🕒

11:30～14:00頃
17:00～20:00

👉

薬膳そば

👉

1,060 円



11

倉田菓子舗

創業1935年。初代錠一は、1947年現在の上田市木町に店を構えました。その後、二代目隆雄は、現在の商品の土台を作り上げました。先代からのこだわりを今も受け継いで、皆様にお届けしております。

📍

0268-22-1769

📍

上田市中央4丁目6-18

🕒

3台 日 水・第2第4木

🕒

10:00～16:00

👉

おやき

👉

216 円～



12

クレープリー アン

市内殿城産のそば粉で作るフランスの郷土料理「ガレット」とフランス産小麦を使用したこだわりの「クレープ」の専門店。シードルや香り豊かな紅茶と併せてご堪能ください。

📍

070-8342-9242

📍

上田市中央西1-3-37

🕒

2台(持ち帰り専用)

🕒

※飲食時は上田城跡北観光駐車場

🕒

日 火・その他不定休

🕒

11:00～L.O.17:00

👉

ガレットランチ

👉

1,500 円



13

clover-clover

第27回全国菓子大博覧会農林水産大臣賞の「キャラメルポム」と「真田ブルーベリーケーキ」は、上田産地消推進会議推奨品に認定。県外の方へのギフトにもおすすめです。

📍

0268-75-9233

📍

上田市大手1-8-12

🕒

無 日 火・その他不定休

🕒

【shop】月～金/10:00～18:30
土日祝/10:00～18:00
[eat in]L.O.閉店1時間前

👉

キャラメルポム(1カット)

👉

324 円



14

千曲川の味 鯉西

鮎で出汁をとった塩ベースの鯉西オリジナルのラーメン。豪快に鮎塩焼を丸ター匹のせ、手づくりのつみれをトッピング。地鶏真田丸チャーシュー入りもあります。

📍

0268-22-5124

📍

上田市天神1-9-19

🕒

6台 日 火

🕒

11:00～14:00(L.O.13:30)
17:00～21:00(L.O.20:00/夜は要予約)

👉

あゆラーメン

👉

1,320 円



15

香青軒

創業百有余年。ご用途に応じたお料理をご宴会・仕出しにて、多くのお客様にご利用いただいております。お部屋は人数に合わせてご用意。二次会にも便利な袋町にあります。

📍

0268-28-0022

📍

上田市中央3-12-1

🕒

10台 日 月・第3火

🕒

10:00～20:00(予約制)

👉

玄蕃山御膳

👉

3,300 円



16

犀の角

演劇などイベントを行う劇場と、ゲストハウス併設のカフェです。ゆったりとしたスペースで本を読んだりしながらドリンクを召し上がっていただけます。

📍

0268-71-5221

📍

上田市中央2丁目11-20

🕒

4台 日 不定休

🕒

7:30～21:30(L.O.21:00)
土日・祝/7:30～10:00
16:00～21:30(L.O.21:00)

👉

モーニングトーストセット

👉

800 円

※特典・サービスのある店では来店時にパンフレットをご提示いただくか、スタンプラリー参加者であることをお伝えください。
※飲食店でのテイクアウトの場合は事前にお店へご連絡いただくことをおすすめします。

※金額はすべて税込表記となります。 ※状況により店舗情報の営業時間や営業日・価格等が変更となる場合があります。
※写真はイチ押しメニューと異なる場合があります。 ※表示番号は参加店舗リストの番号と連動しています。



17

酒富醸造株式会社

特典

上田産の米・大豆を原料に江戸時代から続く城下の味噌蔵で熟成させた信州味噌の逸品。大吟醸の糀と大豆の比率は6:5、上田みそは5:5。

★特典：2個以上のご購入で1割引

☎ 0268-22-0219

📍 上田市中央5-9-13

🅑 5台 🅓 土・日・祝

🕒 9:00～17:00

イチ押し

大吟醸みそ(500g入り) 800円



18

信州アップルパイ研究所

Q

フランス農事功労章シュバリエ受勲の関口シェフ監修のもと信州のりんごがおいしいアップルパイになりました。季節限定のアップルパイもご用意しております。

☎ 0268-71-0666

📍 上田市中央2-4-12
シュナウーノ101

🅑 無 🅓 火
(祝日の場合は営業、翌日休み)

🕒 10:00～18:00

イチ押し

オリジナルアップルパイ 420円



19

醤油醸造所&発酵バル 勢登家

特典

醤油醸造所と併設した飲食スペースでは、自家製醤油を使ったフードメニューや、当店オリジナルの発酵ブランドコーヒーなどを楽しみ頂けます！

📄 テイクアウトOK

☎ 090-5558-4044

📍 上田市中央4-7-36

🅑 無 🅓 不定休

🕒 平日/10:00～22:00(L.O.21:30)
土/7:00～22:00(L.O.21:30)
日/7:00～17:00(L.O.16:30)

イチ押し

手作り醤油 750円



20

太陽マルシェ

特典

「安心安全・美味しい楽しい」をコンセプトに、持ち帰り惣菜と国産・無添加の食品や菓子を取り扱いしています。

📄 テイクアウトOK

☎ 0268-75-0827

📍 上田市中央2-9-18

🅑 無 🅓 火

🕒 10:00～19:00

イチ押し

無化学調味料ニンニク不使用
冷めてもやわらかい
自慢の唐揚げ(100gあたり) 268円



21

玉喜屋

特典

創業明治2年の最老舗和菓子屋。[奏龍(なきりゅう)]は地産食材にとことんこだわり、全国菓子博で金賞を受賞。上皇・上皇后両陛下もお召し上がりになった逸品です。

☎ 0268-22-3751

📍 上田市中央3-8-19

🅑 無 🅓 月

🕒 9:00～17:30

イチ押し

奏龍 227円



22

御菓子処 千野

特典

昭和5年創業の和菓子専門店として、故郷・信州上田の四季や文化に育まれながらの「菓子づくり」「店づくり」に努めております。

☎ 0268-22-1302

📍 上田市中央3-2-18

🅑 お買上げに応じて「上田パーキング」駐車券進呈

🅓 水

🕒 9:30～18:00

イチ押し

こはく糖 600円



23

天神ブルワリー

特典

上田地域初！地ビールを醸造してその場で提供するスタイルの「マイクロブルワリー」です。地域食材を活かした飲食を提供しています。

★特典：オリジナルシールプレゼント

📄 テイクアウトOK

☎ 0268-29-1234

📍 上田市天神1-2-34

🅑 無 🅓 月・その他不定休

🕒 11:00～14:00
17:30～23:00

イチ押し

地ビール 660円～



24

鳥友倭らく

特典

昼はとんかつ、夜はやきとりも食べられるお店です。にんにくたっぷりの名物・美味だれがかかったやきとりはいかがですか！

📄 テイクアウトOK

☎ 0268-23-8322

📍 上田市中央2-5-19

🅑 無 🅓 水

🕒 11:30～13:30
17:00～21:30

イチ押し

やきとり(5本) 750円



25

名取製餡 柳町店

特典

あんこの老舗として現在4代目が店を守っています。照り・風味の良い粒あんのおはぎと上田名物「くるみおはぎ」は、全国のお客様にぜひともご賞味いただきたいです。

☎ 0268-22-0164

📍 上田市中央4-8

🅑 無 🅓 不定休

🕒 10:00～16:00

イチ押し

おはぎ(2個入) 600円



26

楽々居酒屋 のあ

特典

上田駅より徒歩1分！創業51年。「美味しい料理と地元のお酒」で元気を回復!!とろける馬刺しや希少なキジ刺、ジビエをご提供。店内60席、地元食材をふんだんに使ったご宴会も承ります。

☎ 0268-24-4116

📍 上田天神1-2-1
ステーションホテル地下1階

🅑 無 🅓 不定休(日曜)

🕒 17:00～22:00(L.O.21:30)

イチ押し

そば豆腐 480円



27

のらのらふあーむ ワインショップ&カフェ @上田柳町

特典

信州産のぶどうを使用したワインの販売、テイスティングの他、おつまみや軽食、飲み比べなどもお楽しみいただけます。ジュースやコーヒーなどカフェ利用もお待ちしております。

★特典：お食事券プレゼント

📄 テイクアウトOK

☎ 0268-75-0450

📍 上田市中央4-7-34

🅑 柳町の駐車場をご利用ください

🅓 火・水

🕒 10:00～17:00

イチ押し

信州の甲州オレンジ 3,300円



28

石窯パン ハル 上田店

特典

信州小麦を使い、自家培養発酵種で醸し、富士山溶岩窯で焼成するパンを製造販売しています。北欧シナモンロール、あんバターサンド、カンパニユ等が毎日店頭に並びます。

☎ 0268-75-0777

📍 上田市中央2-11-19

🅑 2台 🅓 月・火

🕒 11:00～16:00

イチ押し

北欧シナモンロール 360円



29

やきとり 番長 上田駅ナカ店

特典

【信州上田名物 美味だれ焼き鳥専門店】番長が不眠不休で丹精込めて作り上げた秘伝のタレは、他では口にすることができない本物の味。

★特典：小鉢一品サービス

📄 テイクアウトOK

☎ 0268-26-1881

📍 上田市天神1-1-1

🅑 無 🅓 無

🕒 平日/17:00～24:00
土/15:00～24:00
日/15:00～22:00

イチ押し

番長厳選 串盛り(10本) 1,850円



30

ワインテリア Be-one

特典

県内初の大型ワインサーバーで、千曲川ワインバレーのワイン常時16種類をグラスで楽しんでいただけます。地産地消の美味しいアテとのマリージュをご堪能下さい。

📄 個室あり

☎ 0268-55-3360

📍 上田天神1-2-1
デルトラウムビルB1F

🅑 無 🅓 火

🕒 平日/18:30～L.O.21:30
土日祝/17:30～L.O.22:00

イチ押し

東信濃のチーズの盛り合わせ 1,000円



31

旧北国街道 菱屋

特典

菱屋だけの限定商品、天然熟成の「寒仕込」や玄米糀使用の「玄米味噌」は、旨味のある深い味わいに仕上がっております。他に、ゆず味噌・煎餅などもオススメです。

☎ 0268-22-4419

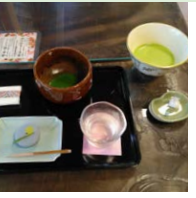
📍 上田市中央4-12-1

🅑 2台 🅓 火

🕒 10:00～16:00

イチ押し

寒仕込 850円



32

百余亭

特典

気軽に楽しむ一服のお茶、非日常の心落ち着く時間をお楽しみ下さい。

☎ 0268-21-6060

📍 上田市中心西1-3-21

🅑 3台 🅓 水

🕒 11:30～16:30

イチ押し

濃茶セット 1,500円～

※特典・サービスのある店では来店時にパンフレットをご提示いただくか、スタンプラリー参加者であることをお伝えください。

※飲食店でのテイクアウトの場合は事前にお店へご連絡いただくことをおすすめします。

※金額はすべて税込表記となります。 ※状況により店舗情報の営業時間や営業日・価格等が変更となる場合があります。

※写真はイチ押しメニューと異なる場合があります。 ※表示番号は参加店舗リストの番号と連動しています。



33 中国料理 福楼

「ここでしか味わえない」をモットーに毎日心を込めてお作りしています。老若男女問わず多くのお客様にご愛顧いただいております。ご来店お待ちしております。

☎ 0268-22-7155

📍 上田市大手2-3-5

🅐 4台

🕒 日・第1月・不定休

🕒 11:30～14:00
18:00～21:00

👉 イチ押し

【ランチタイム限定】
福楼セット 1,100 円



34 べんがる

ピーマンの苦味がアクセントのスパイシーな「べんがるカレー」など、カレーを中心に、洋食メニューもございます。テイクアウトもやっておりますので、ぜひご利用ください。

☎ 0268-22-1036

📍 上田市中央2-4-9

🅐 無

🕒 月夜・火

🕒 11:30～14:00
17:00～20:00

👉 イチ押し

べんがるカレー 1,650 円



35 MUCCH

2022年10月より上田市城下地区にて自社工場での醸造開始。クラシックなスタイルのビールから季節のフルーツを使ったビールなどを提供中。

☎ 0268-75-5537

📍 上田市中央2-5-3

🅐 無

🕒 不定休

🕒 17:30～25:00(L.O.23:30)

👉 イチ押し

ハンバーガー 1,400 円～



36 Ma-のかまど

お料理を楽しんで頂けることを中心においた、当店オリジナルのメニューをご用意いたしております。

☎ 0268-26-8570

📍 上田市中央1丁目3-1

🅐 無

🕒 日・月・火

🕒 12:00～16:00(L.O.14:30)

👉 イチ押し

ガレットコンプリート 1,900 円



37 萬寿すし

天然物、旬の食材を中心に、手間暇かけた丁寧な仕込みを心がけています。20種類以上の食材から取った出汁を使用した、こだわりの茶碗蒸しもオススメです。

☎ 0268-22-6755

📍 上田市中央1-6-17

🅐 2台

🕒 火・水

🕒 土～月・祝/11:30～14:00
(L.O.13:30)
17:00～21:00(L.O.20:30)

👉 イチ押し

上すし(吸物、香物付き) 2,600 円



38 Mikkenocafe
(ミッケンカフェ)

大きなコッペパンサンドやスペシャルティコーヒーを使用したカフェラテが人気です!! (フレンチトーストはお休み中)ぜひお出かけください。

☎ 080-6801-0086

📍 上田市中央3-15-9

🅐 1台

🕒 日・月 ※移動販売の日は休み

🕒 11:00～16:00

👉 イチ押し

あんバターサンド 380 円～

特典



39 御菓子処 宮本

創業から100年。秋は巨峰大福、冬はいちご大福と、和菓子を通じて四季をお楽しみください。

☎ 0268-22-3928

📍 上田市中央5-14-8

🅐 3台

🕒 木

🕒 8:30～18:30

👉 イチ押し

ナガノパープル大福
シャインマスカット大福 時価



40 弥助寿司

産地直送の新鮮なお魚を、ボリューム満点な散らし寿司で味わってください。お魚定食は、焼き魚と煮魚のどちらかを選べます。握り寿司もうけたまわります。

☎ 0268-23-2757

📍 上田市中央4-2-23

🅐 3台

🕒 不定休

🕒 11:30～14:00(L.O.13:30)
17:00～21:00(L.O.20:30)

👉 イチ押し

散らし寿司 ランチ 1,600 円
ディナー 1,700 円

特典



41 yard

席数6席、数種類のスイーツ2階ギャラリー併設のカフェです。yardオリジナルブレンドコーヒー、紅茶、チャイ、レモネードなどをご用意しています。

📍 上田市中央2-4-3

🅐 無

🕒 日・月

🕒 10:00～17:00(L.O.16:45)

👉 イチ押し

カフェラテ 650 円

特典



42 柳町食堂

信州イグタ味噌を使ったご当地メニューを創作している食堂です。今までに無かった新感覚のあっさり系味噌ラーメンは大好評!新作メニュー「背脂味噌拉麺」はリピーター続出!一度お試しください!

☎ 0268-75-8728

📍 上田市中央4-7-30

🅐 無

🕒 水 ※SNSで確認ください

🕒 11:00～15:00(L.O.14:30)

👉 イチ押し

信州味噌中華そば 1,000 円



43 柳町屋

信州上田産の上質なりんごを贅沢に作ったアップルスイーツを提供しています。多くのテレビ番組でも紹介され、人気急上昇中のお店です。

☎ 0268-75-8728

📍 上田市中央4-7-30

🅐 無

🕒 水

🕒 10:00～16:00

👉 イチ押し

パンケーキみたいな
りんごのどら焼き 300 円

特典



44 やばいっ祥

当店自慢の自家製美味ダレは秘伝のレシピで作られ、お肉料理との相性は抜群です!

☎ 0268-55-3440

📍 上田市大手1-8-13

🅐 無

🕒 日・祝

🕒 月～木/17:00～23:00(L.O.22:30)
金土/17:00～24:00(L.O.23:30)

👉 イチ押し

鶏もも美味だれ鉄板焼 800 円

個室あり



45 やまざきや

毎朝早くから仕込んでいる、つくりたてのおだんご・おやし・お赤飯がおすすめです。昭和31年創業の和菓子屋です。

☎ 0268-24-8895

📍 上田市中央5-10-20

🅐 12台

🕒 火・その他不定休

🕒 8:00～18:30

👉 イチ押し

おやし 183 円

特典

*特典：1,000円以上お買上げのお客様におだんご一本プレゼント



46 飲み食い処 幸村

駅から徒歩1分なので、電車の待ち時間におすすめ。日本酒も豊富に取り揃えます。

☎ 0268-27-0240

📍 上田市天神1-2-1
デルトラウムビルBF1

🅐 無

🕒 無

🕒 16:00～22:00

👉 イチ押し

馬刺し 1,300 円

特典

*特典：きのこおろしか野菜菜どちらか一品サービス



47 甘味処
雪屋Conco

上田駅から徒歩2分の、古民家カフェです! あんみつ・パフェ・パンケーキ等、様々な甘味をご用意しています。

☎ 080-4373-8898

📍 上田市天神1-3-3

🅐 無

🕒 火・第2第4水

🕒 11:00～19:00(L.O.18:00)

👉 イチ押し

六文銭スフレパンケーキ 1,210 円

特典

*特典：ごんぶ茶又は梅ごんぶ茶 いずれか1杯サービス



48 Unity 0268 Shop

玉井フルーツが上田の乾燥気候で作る長野県産ドライフルーツや2022年銅賞・2023年金賞・2024年銀賞と毎年入賞しているチーズ工房カブレットのチーズ、上田紬や農民美術など、とにかく made in 上田、上田の良さを発信しているお店です。

☎ 0268-22-0581

📍 上田市中央4-11-11

🅐 10台

🕒 火

🕒 10:00～17:00

👉 イチ押し

ヤギ乳アイス 350 円

特典

※特典・サービスのある店では来店時にパンフレットをご提示いただくか、スタンプラリー参加者であることをお伝えください。
※飲食店でのテイクアウトの場合は事前にお店へご連絡いただくことをおすすめします。

※金額はすべて税込表記となります。 ※状況により店舗情報の営業時間や営業日・価格等が変更となる場合があります。
※写真はイチ押しメニューと異なる場合があります。 ※表示番号は参加店舗リストの番号と連動しています。



65

おうちカフェ ごほうび

「ちょっとひと息。心をほぐごほうび時間を」当店は体への負担の少ない材料を使ったおやつを提供しています。小さな小さなカフェですが、自分へのごほうびの時間を体にやさしいお菓子と共に過ごしていただきたいと思っています。

☎ 090-4361-4523

📍 上田市小泉467-3

🅑 8台

🕒 金・土

🕒 10:00～16:00(L.O.15:30)

👉 イチ押し

ごほうびプレート

1,100 円



66

フランス菓子 升山

升山のお菓子はすべて手作り。香り・食感豊かなパイやクッキー、新鮮な地元の果実から作る生菓子、パティスリーが作る個性豊かなコンフィチュールをぜひご賞味ください。

☎ 0268-26-3077

📍 上田市上田原1175-1-7

🅑 4台

🕒 月

🕒 10:00～19:00

👉 イチ押し

和栗のモンブラン

540 円



67

勝福

揚げギョーザは揚げたてに特製甘だれをかけて、焼きギョーザはパリパリ羽付きでお出しします。どちらも人気の商品です。どうぞあつあつをお召し上がりください。

👉 テイクアウトOK

👉 個室あり

☎ 0268-23-1502

📍 上田市御所727-4

🅑 店前2台 第二駐車場5台

🕒 木・第2水

🕒 11:30～14:00

🕒 17:00～21:00(L.O.20:00)

👉 イチ押し

揚げギョーザ

550 円



68

12番地

テーブル6卓、カウンター席と小さいお店ですが、気軽に入れる定食屋を目指しています。ハンドメイドの料理で皆様のご来店をお待ちしています。

☎ 0268-26-6651

📍 上田市上田原855 陽光ビル102号

🅑 20台

🕒 第1第3月・木

🕒 11:30～15:00(L.O.14:20)

🕒 17:30～21:00(L.O.20:20)

🕒 (夜営業は土日のみ)

👉 イチ押し

森のハンバーグ定食

1,280 円



69

菓子工房 小さなもみの木

ご希望に合わせてオリジナルのデコレーションケーキお作ります。上田市の米粉を使用したロールケーキもおすすめです。

☎ 0268-21-1227

📍 上田市中之条842-7

🅑 3台

🕒 水・木(月2回程度)

🕒 ※SNSでご確認ください

🕒 10:00～19:00

👉 イチ押し

ローズ付ハートのデコレーションケーキ 5号

4,450 円～



70

千曲フルーツ

信州産を中心に、全国の美味しい旬の果物を取り揃えている専門店です。店内のJuiceBarでは、完熟果物を使ったスムージーを販売しております。

👉 テイクアウトOK

☎ 0268-27-3630

📍 上田市上田原1112-4

🅑 7台

🕒 水

🕒 【Shop】8:30～18:00

🕒 【JuiceBar】9:00～17:30

👉 イチ押し

アサイーボウル

1,300 円



71

チャーシューや武蔵 上田原店

秘伝のタレを使用した自慢の餃子、こだわりの自家製もちもち・ツルツル麺と秘伝のからし味噌は武蔵だけ！4年連続モンドセレクション金賞受賞のチャーシューを是非！

☎ 0268-25-0701

📍 上田市神畑226-2

🅑 20台

🕒 年中無休

🕒 11:00～15:00(L.O.14:30)

🕒 17:30～21:00(L.O.20:45)

👉 イチ押し

からし味噌らーめん

890 円



72

桃月庵

酵素玄米のご飯を始め、お肉を使わず身体に優しく美味しいお食事処です。

*特典：合計金額から100円引き

👉 テイクアウトOK

☎ 0268-26-9355

📍 上田市諏訪1638-4

🅑 10台

🕒 月～水

🕒 11:00～17:00(L.O.16:00)

👉 イチ押し

大豆ミートハンバーグ定食

1,600 円



73

ぶしもりや めんめん

お肉も美味しいつけ麺専門店のお肉が更に美味しくなりました。上田市のブランド豚信州太郎ぼーくの甘くて柔らかなお肉とつけ麺、肉おやきを是非ご賞味ください。

*特典：にご焼きの肉おやきプレゼント

👉 テイクアウトOK

☎ 0268-75-8923

📍 上田市中之条65-1

🅑 19台

🕒 年末年始

🕒 11:00～14:30

🕒 17:30～21:00(L.O.20:45)

👉 イチ押し

ベジもり

1,375 円～



74

魔法のパスタ 上田店

全国でも珍しい石焼き生パスタの専門店！長野県初上陸です。熱々の石鍋で食べる特製の生パスタをお楽しみください。

👉 テイクアウトOK

☎ 070-9054-4837

📍 上田市神畑244-1

🅑 共用駐車場30台

🕒 月

🕒 11:00～15:00(L.O.14:30)

🕒 17:30～22:00(L.O.21:30)

🕒 (週末・祝日は通し営業)

👉 イチ押し

バジルトマト

1,639 円



75

味楽亭

当店オリジナルの味噌だれは赤味噌と信州味噌を独自にブレンド。味噌だれのみご注文いただいて、好きな揚げ物にプラスしていただくこともできます。

👉 テイクアウトOK

☎ 0268-22-6451

📍 上田市神畑90

🅑 30台

🕒 月

🕒 平日/11:30～13:50、17:00～20:30、土日祝/11:30～14:30、17:00～20:30

👉 イチ押し

味噌カツ

1,540 円



76

居酒屋 桂

金・土・日の11:30～13:30はランチもやっています。春は山菜、秋は天然茸と松茸(上田産しか使いません)を味わえます。美味だれもおいしいよ！

☎ 0268-38-8896

📍 上田市別所温泉1704-2

🅑 要連絡

🕒 第3水

🕒 17:30～22:30(L.O.22:00)

👉 イチ押し

中華そば

750 円



77

鎌原まんぢゅう

こだわりの「はちみつバウムクーヘン」は塩田平で採れたはちみつを焼きながら塗ることで濃厚な香りを閉じ込めました。「信州そばとくるみの饅頭」もおすすめ。

*特典：1,000円以上のお買い物で8%割引

☎ 0268-55-3469

📍 上田市別所温泉179-4

🅑 2台

🕒 火・その他不定休

🕒 10:00～16:00

🕒 (売り切れ次第終了)

👉 イチ押し

プレミアムはちみつバウムクーヘン

1,750 円



78

そば処 倉乃

真田町渋沢、標高1,000mの霧下で自家栽培、自家製粉したそば粉を四阿山からの湧き水で打つ、こだわりの手打ち田舎蕎麦です。

👉 テイクアウトOK

☎ 0268-38-1347

📍 上田市八木沢268-3

🅑 30台

🕒 月

🕒 11:00～15:00

🕒 (平日/L.O.14:00)

👉 イチ押し

天ざる蕎麦

1,900 円



79

島屋菓子舗

昔から変わらないもちふわの生地であっさりとしたこし餡を包んだ「厄除け饅頭」。フルーツを使った溶けないアイス「くずバー」も多種ご用意しております。

☎ 0268-38-2136

📍 上田市別所温泉1683-6

🅑 無

🕒 無

🕒 7:00～17:00

👉 イチ押し

溶けないアイス

くずバー(1本)

250 円



80

Smooth & Living

別所温泉の少し外れにある静かな古民家カフェ。コーヒーが時間制フリードリンクになっておりスムージーやスイーツも提供。フリー wifiや電源も完備、席も自由でワーケーションにおすすめ。

*特典：カフェ利用 1時間110円割引

👉 テイクアウトOK

☎ 070-8557-9269

📍 上田市別所温泉1600

🅑 4台

🕒 月

🕒 10:00～16:00

👉 イチ押し

スムージー

660 円

※特典・サービスのある店では来店時にパンフレットをご提示いただくか、スタンプラリー参加者であることをお伝えください。

※飲食店でのテイクアウトの場合は事前にお店へご連絡いただくことをおすすめします。

※金額はすべて税込表記となります。 ※状況により店舗情報の営業時間や営業日・価格等が変更となる場合があります。

※写真はイチ押しメニューと異なる場合があります。 ※表示番号は参加店舗リストの番号と連動しています。



81 仁古田食堂

当店では、峯村牛の希少な部位も入荷次第では数量限定で使用しております。カツ丼などもダブルサイズ(お肉二枚)があり、ボリューム満点の美味しいメニューがございます。

📍 テイクアウトOK

☎ 0268-31-0310
📍 上田市仁古田602-1

🅐 8台程度 🕒 日
🕒 11:00～14:00

イチ押し _____
峯村牛のカルビ定食 1,600円



82 長谷川豆腐店

創業より75年、三代続く昔ながらの手作り豆腐のお店です。昔ながらの製法で作った木綿豆腐、地元産の青豆で作った青まめ豆腐、本手揚げの油揚げも人気です。是非ご賞味下さい。

☎ 0268-38-2137
📍 上田市別所温泉1719-1

🅐 1台 🕒 月
🕒 8:00～18:00

イチ押し _____
青豆豆腐(1丁) 560円



83 食事処 比蘭樹

「あいそめの湯」内にあるお食事処です。地元産の食材をできるかぎり使っています。長門牧場直送のソフトクリームは、濃厚でミルクリーな味で人気です。

📍 テイクアウトOK 📍 個室あり

☎ 0268-38-2100
📍 上田市別所温泉58
あいそめの湯内

🅐 80台 🕒 第2・4月
(祝日の場合は営業、翌日休み)
🕒 11:00～19:00(L.O.18:30)

イチ押し _____
馬肉うどん(そば) 890円



84 豊上モンテリア

信州の自然酪農牧場産の低温殺菌牛乳と独自の天然素材を混ぜたベースに、四季折々のこだわり素材を加えたジェラート。毎日製造した新鮮ものを限定販売しています。

☎ 0268-39-8071
📍 上田市下之郷1525-1

🅐 10台 🕒 水
🕒 10:00～18:00

イチ押し _____
搾りたて牛乳(レギュラー) 350円



85 豆cafe enju

日本遺産に位置する当店は、塩田平が一歩できるテラス席がおすすめ。パティシエが作るスイーツ、併設する美術館とのコラボスイーツも人気です。持ち帰りはドリンクのみ。リゾートは季節により食材が変わり楽しめます。

☎ 070-9138-4569
📍 上田市前山300

🅐 10台以上 🕒 火～金
🕒 11:00～15:30

イチ押し _____
上田市産農産物を使った
前菜付のリゾートランチ 1,400円



86 気ままなおうちカフェ

手作り家庭料理とわらび餅、信州牛乳ソフトクリームが名物! 大正時代に建てられたおうちをリフォームし古き良き大正・昭和感を残した気ままなおうちカフェです。

*特典：お買い上げ1,000円以上で3%引き

📍 テイクアウトOK

☎ 0268-71-0338
📍 上田市堀川3040-1
🅐 10台 🕒 火・第1第3水
🕒 平日/11:30～15:30
(L.O.14:00)
土日祝/～16:00(L.O.14:30)

イチ押し _____
おうちカフェランチセット 1,298円～



87 くるみ亭(あさつゆ)

こしのある、手打ちうどんです。毎朝うどんを打っており、常連客に大変人気です。夏場は、冷やしおろしうどんがおすすめです。

☎ 0268-41-1062
📍 上田市御岳堂54-1

🅐 50台 🕒 1/～4
🕒 10:00～14:00

イチ押し _____
肉うどん 600円



88 和洋菓子 さわむら

ジェラート(～10月中旬)、チョコレート、焼き菓子、ケーキや丸子銘菓、おやき等、和洋菓子店ならではの品揃えでお待ちしております。

☎ 0268-42-2522
📍 上田市上丸子1589-6

🅐 4台 🕒 火・その他不定休
🕒 9:00～19:00
(日・祝日は18:00まで)

イチ押し _____
奏龍ふるま〜じゅ 292円



89 ザイデンスシュラーセン

特典

お水の代わりに当店で淹れたての珈琲のみで仕立てる珈琲カレーは唯一無二です。又お粉を一切不使用で焼き上げたケーキも濃厚でとろける食感です。

*特典：当店サービスカードのスタンプ2倍

☎ 0268-42-6673
📍 上田市中丸子1623-1

🅐 10台 🕒 不定休
🕒 11:30～14:00(L.O.13:00)

イチ押し _____
焼きチーズ珈琲カレー
(珈琲ドレッシングサラダ付) 1,580円



90 信州銘醸株式会社

国内外のコンテストで金賞を受賞している酒を醸しています。酒米は地元産を使用し、県外・海外へも出荷しております。一部商品10月1日より価格改定がございます。

☎ 0268-35-0046
📍 上田市長瀬2999-1

🅐 約10台 🕒 土・日・祝
🕒 8:00～17:00

イチ押し _____
喜久盛 純米吟醸
(720ml) 1,750円



91 丸子物産館 花風里

特典

2025年3月にリニューアルオープンした花風里。フレッシュチーズの製造と販売、ダイニングではハーブティーや自家製チーズを使った飲食を提供をしています。

📍 テイクアウトOK

*特典：チーズご購入のお客様 ホエー100円引

☎ 0268-42-1187
📍 上田市生田2151-1

🅐 10台 🕒 月・火
🕒 10:00～16:00
お食事は11:00～14:00

イチ押し _____
モッツアレラチーズ 600円～



92 喫茶 リバーサイド

依田川を臨むテラス席で、川風を感じながらコーヒータ임はいかがですか。ホットサンド、パスタ、ピラフなど軽食もお召し上がりいただけます。

☎ 0268-43-1222
📍 上田市御嶽堂295-10

🅐 5台 🕒 木
🕒 10:00～17:00

イチ押し _____
特製クリームあんみつ 750円



93 駅前食堂

かつての上田交通真田傍陽線の元駅前にある、昔ながらの食堂です。「うまい・安い・早い」をモットーに、お客様にご満足いただけるようお食事を提供しております。

📍 テイクアウトOK

☎ 0268-72-2535
📍 上田市真田町本原914-11

🅐 15台 🕒 日・祝
🕒 11:00～L.O.13:30
17:00～L.O.20:00

イチ押し _____
ぼっぼや定食 1,170円



94 風屋とうふ店

標高830mの自然豊かな環境で、井戸水を使って製造しています。店舗の他に移動販売車でも販売しております。上田産つぼまれで作った「赤備え」は当店のイチオシです。

*特典：おからプレゼント

📍 テイクアウトOK

☎ 0268-72-9898
📍 上田市真田町長4634-1

🅐 3台 🕒 不定休
🕒 9:00～16:00

イチ押し _____
国産大豆使用の木綿と絹豆腐 300円



95 キミック

上田市真田町の国道144号沿いの喫茶店で、店内はレトロな洋食店の雰囲気、看板メニューはスパゲティで味の種類も豊富、ボリューム満点です。県内産のリングを使ったアップルパイも好評です。

📍 テイクアウトOK

☎ 0268-72-4094
📍 上田市真田町本原1137

🅐 10台 🕒 不定休
🕒 11:00～15:00

イチ押し _____
たらこスパゲッティ 1,680円



96 と

カレーや地域の食材を使った料理を作ります。食事以外にも、衣類、古道具、本なども扱っています。

📍 テイクアウトOK

☎ 070-8363-3221
📍 上田市真田町本原1013-1

🅐 8台 🕒 不定休(夜は金・土以外)
🕒 11:30～14:30(L.O.14:00)
17:30～21:00(L.O.20:00)

イチ押し _____
カレー2種盛り 1,050円

※特典・サービスのある店では来店時にパンフレットをご提示いただくか、スタンプラリー参加者であることをお伝えください。

※飲食店でのテイクアウトの場合は事前にお店へご連絡いただくことをおすすめします。

※金額はすべて税込表記となります。 ※状況により店舗情報の営業時間や営業日・価格等が変更となる場合があります。

※写真はイチ押しメニューと異なる場合があります。 ※表示番号は参加店舗リストの番号と連動しています。