

仕事を自分ごとにし、活躍するための実践研修!

新入社員研修

- 成果を出す企業人としての考え方（目的と目標）を学びます
- 職場やお客様と良好な関係を作るコミュニケーションを理解します
- 信頼されるためのビジネスマナーを具体的な場面から学びます
- 電話、メール、オンラインでの印象をよくする作法を学びます
- 論理的に考えを整理し、伝わりやすい書類作成術を実践します
- 安定して働き、活躍するための習慣づくりを行います

新入・若手
社員対象

(30歳未満・入社5年以内対象)



人事ご担当者様へのお願い

本研修は、新入・若手社員（入社5年以内・30歳未満）を対象にした研修です。仕事を自分ごとにし、成果を出す企業人としての考え方やビジネスマナーを学びます。規律ある意欲的な研修にするために以下3点のご協力をお願いいたします。

1. お申込時の参加チェックシートの記入
2. 人事のご担当者さまより研修前の※服装や参加目的の確認・指導
3. 事後課題を通じた研修後のフォロー（成長の見守り）

※スーツ、もしくは職場のユニフォームでご参加ください。

開催日時 2026年 4月8日(水)
9:00～17:00 (受付 8:45～)

昼食・途中休憩含む。詳しいタイムスケジュールは裏面をご確認ください。

会 場 上田商工会議所 5F ホール（上田市大手 1-10-22）

受 講 料 会員／1名 3,300円（内消費税300円）、非会員／1名 7,700円（内消費税700円）
※お茶・昼食・資料代含む 税込（10%） 登録番号：T1100005004357

定 員 50名

お 申 込 2月27日(金)までに、当所ホームページの
webフォームよりお申ください。

お申込は
こちら



※定員に達し次第、お申込を締め切らせていただきます。

※本申込でご提供いただきました個人情報につきましては、本研修の運営、
ご支援の目的以外には使用いたしません。

(Googleフォーム)

※当時は駐車場の大変な混雑が予想されます。なるべく乗り合わせ・送迎・公共交通機関でお越しいただき
ますようお願いいたします。

受講料のお支払い方法 お申込後、3月6日(金)までに下記口座までお振込ください。

お振込口座 八十二長野銀行 上田支店 普通預金 No.950321 上田商工会議所 講習会会計

※恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担いただきますようお願いいたします。

ウエダショウコウカイギショ コウシュウカイカイケイ

2026 新入社員研修カリキュラム

時 間	テ マ	内 容		
9:00～9:30 (30分)	オリエンテーション	● 学ぶためのルールとマナー(学習態度と社会性) ● 関係性を作る丁寧な挨拶と作法(基本的な所作) ● 自己紹介(自社と入社動機を他の参加者に説明する)		講義 実技
9:30～10:20 (50分)	社会人としての考え方	● 「学生」と「社会に価値を作るビジネスパーソン」の違い ● 「目的を意識する」(社会人としての目的を考え話す)		講義 実技
10:35～12:00 (85分)	成果を出す人になる	● 会社と軸を合わせるための考え方(企業・仕事理解) ● 目標設定と行動計画(週間行動計画の作成) ● 学びの振り返りと午後に向けて(対話での振り返り)		講義 実技
13:00-16:00 (180分)	テーマ別 ※選択制になります ※途中休憩あり	社外・対人業務 ● 職場でのマナー (論理的な報告連絡相談、敬語・表情・所作) 接遇、訪問マナー (来客・訪問・電話・名刺交換) メール 社外文書	社内・生産業務 ● 5S の理解 ● 安全管理 ● 習慣化と改善	講義 実技
16:15～17:00 (45分)	報告・まとめ	● 報告書作成 ● 気づきと学びの共有(対話での振り返り)		講義 実技
当日または翌日	研修報告	● 作成した報告書を用いて、上司や職場への成果報告 ● 学びの実践と上司からの評価とサポート		実技

講師プロフィール



主任講師 白石 真樹 Masaki Shiraishi

若者成長コンサルタント。小諸市在住。
「中小企業を若者が成長する場所に」をモットーに、組織風土改善コンサルティング・成長につながる社員教育を行っている。上田地域の「雇用・就職・キャリア形成」に長年関わり講演実績多数。シードジャパン社員研修主任講師。上田市「キャリアラボ UEDA」担当講師。



講 師 大竹 美奈子 Minako Otake

キャリア・コンサルタント。
企業の人材育成・組織改革コンサルティングや団体等でのセミナーを通して、人々の生活と仕事での充実と人生創りに関わる活動を行っている。

<お問合せ・お申込>

上田商工会議所 産業振興課

TEL : 22-4500 FAX : 25-5577 E-mail : info@ucci.or.jp(代表)

新入社員研修
ホームページ

