

応募方法

スタンプラリー 基本ルール

① スタンプラリー参加店でメニュー・商品を注文する

特典のある店では来店時にパンフレットのご提示と、スタンプラリー参加者であることをお伝えください。

特典

※他のクーポンとの併用はできません。
応募用紙1枚につき1名まで有効です。
※スタンプ1押印につき、1点以上のご購入をお願いします。

② 会計時に応募用紙を提示してスタンプをもらう

③ スタンプを3つor6つ集めて 上田商工会議所の応募箱に入れる または、以下の宛先へ郵送する

郵送でご応募の宛先:

〒386-8522 長野県上田市大手1-10-22
上田商工会議所「うまいものスタンプラリー」係

※賞品は選べません。 ※おひとり様何枚でもご応募できます。
※1枚の応募用紙に同じお店のスタンプがあると無効です。
※イベント終了後に抽選会を実施します。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
(賞品発送予定: 1月上旬)
※今回より参加店舗では応募券の回収をいたしません。
上田商工会議所(本所・支所)へ郵送かご持参をお願いします。

実施期間

2024年
9月1日(日)~11月30日(土)

応募〆切

2024年12月5日(木)
※郵送の場合は当日消印有効

主催: 上田市商工会議所 生活関連サービス業部会

9月中にスタンプ6つで応募!

88名様に当たる!!

スタートダッシュ賞

●参加飲食店のお食事券 56本

※店舗は選べません。届いてからののお楽しみ!
※A賞、B賞の抽選にも参加できます。

スタートダッシュ賞応募〆切: 2024年9月30日(月)

A賞 スタンプ6つで応募!

●「観光列車ろくもん」お食事付きペアチケット 1本
(1名分代金18,500円 × 2名)

●別所温泉宿泊補助券(20,000円分) 5本

●椀子ワイナリー赤白ワインセット(11,000円相当) 3本

B賞 スタンプ3つで応募!

●信州味噌・地酒セット 10本

●菓子セット 10本

参加店のうまいものを投稿しよう!

抽選で3名様に SNS賞
詳細はインスタをフォローして見てね! (10月末〆切)



主催 上田商工会議所
生活関連サービス業部会

真田・菅平
丸子・武石の
店舗も参加中!

第8回

信州
上田

うまいもの スタンプラリー

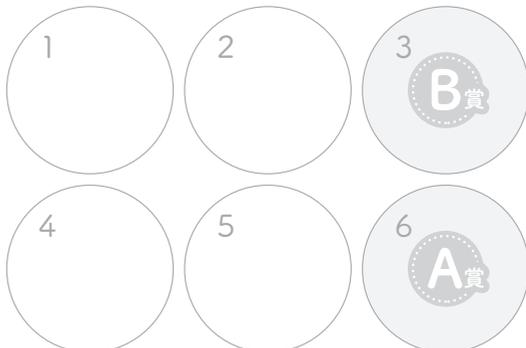
“うまいもの”を食べて
上田の美味しいものを当てよう!

All Shinsyu
Ueda

キリトリ

第8回 信州上田 うまいものスタンプラリー 応募用紙

ご住所 〒
お名前
電話番号



※ご記入いただいた個人情報は賞品の発送にのみ使用し、イベント終了後にすべて破棄いたします。
※応募用紙を郵送する場合は封筒に入れてお送りください。ハガキに貼る場合はテープ等で、後ではがせるにしてください。



参加店舗リスト

※各エリアごとに主となる店名で五十音順に並べています。

中心街

- 1 upmoat
- 2 みずゝ鉛本舗 飯島商店
- 3 IL cielo (イルチエーロ)
- 4 上田高砂殿
- 5 割烹 うな藤
- 6 えんぎや 京町家 (こまち)
- 7 岡崎酒造店舗
- 8 亀山珈琲焙煎所
- 9 そば処 琴笙庵
- 10 クレーブリー アン
- 11 clover-clover
- 12 千曲川の味 鯉西
- 13 香青軒
- 14 犀の角
- 15 酒富醸造株式会社
- 16 信州アップルバイ研究所 Q
- 17 太陽マルシェ
- 18 玉喜屋
- 19 御菓子処 千野
- 20 天神ブルワリー
- 21 鳥友倭らく
- 22 名取製餡 柳町店
- 23 ニュービーナス
- 24 本と茶 NABO (ネイボ)
- 25 楽々居酒屋 のあ
- 26 はすみふぁーむ&ワイナリー Shop&Cafe 上田柳町店
- 27 石窯パン ハル 上田店
- 28 やきとり 番長 上田駅ナカ店
- 29 韓味屋

- 30 ワインテリア Be-one
- 31 旧北国街道 菱屋
- 32 百余亭
- 33 中国料理 福楼
- 34 べんがる
- 35 MUCCH
- 36 萬壽すし
- 37 Mikkenocafe (ミッケーノカフェ)
- 38 御菓子処 宮本
- 39 弥助寿司
- 40 柳町屋&柳町食堂
- 41 やばいっ祥
- 42 やまざきや
- 43 飲み食い処 幸村
- 44 甘味処 雪屋Conco
- 45 Unity 0268 Shop
- 46 カ亭
- 47 中華料理 檸檬
- 48 和田龍酒造

上田右岸

- 49 アランフェス カフェ&スペインバル
- 50 おおぼし 上田本店
- 51 福無量直売店 郷の蔵
- 52 小さなピストロ Sot l'y laisse (ソリレス)
- 53 信州イゲタ味噌醸造蔵元 酒の原商店
- 54 ごはん処 はらどけい
- 55 ベーカリー パンビ
- 56 洋菓子 ピエール
- 57 郷土菓子工房 紅谷
- 58 菓樹工房 萌

上田左岸

- 59 アップルツリー 洋菓子店
- 60 上田道と川の駅
おとぎの里 お食事処 岩鼻
- 61 フランス菓子 升山
- 62 勝福
- 63 12番地
- 64 千曲フルーツ
- 65 ちゃーしゅうや武蔵 上田原店
- 66 日なた堂ベーカリー
- 67 ぶしもりやめんめん
- 68 魔法のパスタ 上田店
- 69 味楽亭

塩田・別所温泉

- 70 居酒屋 桂
- 71 石窯焼きピッツァ カピトリノ
- 72 鎌原まんぢゅう
- 73 そば処 倉乃
- 74 リストランテ サンマルコ
- 75 島屋菓子舗
- 76 Smooth & Living
- 77 長谷川豆腐店
- 78 お食事処 比蘭樹
- 79 豊上モンテリア
- 80 焼匠 正宗
- 81 豆cafe enju

丸子地域

- 82 いくた館
- 83 80's music cafe eight
- 84 気ままなおうちカフェ
- 85 くるみ亭(あさつゆ)
- 86 和洋菓子 さむむら
- 87 ザイデンシュトラーセン
- 88 信州銘醸株式会社
- 89 喫茶 リバーサイド

真田地域

- 90 駅前食堂
- 91 風屋とうふ店
- 92 Ristorante がく
- 93 菅清園 SUGACAFE
- 94 キミック
- 95 そば処 佐助
- 96 居酒屋 月の輪

エリアMAP



※Google アカウントにログインしていないと
うまく表示できない場合があります。

p4~15

店舗紹介のマーク

- テイクアウトOK 飲食店でテイクアウト可能なお店
- 個室あり 飲食店で個室があるお店
- 特典 うまいものスタンプラリーの特典があるお店



地産地消推奨店・品 (上田市)の登録店 直売所等で上田地域産の農産物を購入しているお店 おいしい信州ふーど (長野県)登録店

1 upmoat



騙されたと思って入店してみてください。上田市の山辺靴店さんの味噌と数種の出汁が効いた上田味噌おでん。ラム酒をはじめお酒の種類も豊富です。

☎ 080-7317-0904
📍 上田市中央2-9-19

🅑 無 🅒 日・その他不定休
🕒 18:00~22:00
週末・祝前日/〜24:00

イチ押し

上田味噌おでん 盛り合わせ 1,050円

2 みすゞ飴本舗 飯島商店



上田店では、工場直結「できたてみすゞ飴」や、上田地域の完熟した果物で作った季節限定のジャムなどもお求めいただけます。大正浪漫薫る上田店どうぞ。

☎ 0268-75-7620
📍 上田市中央1-1-21

🅑 21台 🅒 1/1-12/31
🕒 10:00~18:00

イチ押し

できたてみすゞ飴 590円

3 IL cielo (イルチェーロ)



赤い扉のイタリアン！手打ちパスタ、自家製ピザ生地、自家製パン等、自家製の料理を提供しております。小さいお店ですので、ご予約がおすすめです。

📍 個室あり

☎ 0268-23-5887
📍 上田市中央2-12-24

🅑 1台 🅒 月・第3日
🕒 11:30~14:00(L.O.13:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)

イチ押し

自家製ベーコンの カルボナーラ単品 1,500円

4 上田高砂殿



お客様のご要望に応えるメニュー作りを心がけ、やすらぎのひとつを演出いたします。

📍 テイクアウトOK 📍 個室あり

☎ 0268-23-1133
📍 上田市天神2-2-2

🅑 80台 🅒 不定休
🕒 11:00~13:00
17:00~20:00

イチ押し

慶祝プラン 4,400円

5 割烹 うな藤



坪庭が眺める、完全個室の料亭です。江戸時代から受け継がれた、伝統と味を、現代料理を掛け合わせたサービスをご提供いたします。

📍 テイクアウトOK 📍 個室あり

☎ 0268-22-0160
📍 上田市中央2-7-10

🅑 2台 🅒 不定休
🕒 11:30~14:30
17:30~21:30

イチ押し

うな重 3,500円~

6 えんぎや 京町家(こまち)



上田駅近、日本酒・ワイン・焼酎の品揃えは上田随一です。入手困難な日本酒や日本ワイン、海外ワインがたくさんあります。全席個室対応。

*特典：小鉢一品サービス

📍 個室あり

☎ 0268-23-7070
📍 上田市中央1-2-24

🅑 無 🅒 不定休
🕒 17:00~L.O.23:00

イチ押し

豊洲直送の本舗刺身 1,738円

7 岡崎酒造店舗



北国街道発酵通り柳町にて360年、「信州亀齢」を醸し続けております。「蔵元限定商品」はおひとり様1本までのご購入となっております。

☎ 0268-22-0149
📍 上田市中央4-7-33

🅑 5台 🅒 なし
🕒 9:00~16:00

イチ押し

蔵元限定商品

8 亀山珈琲焙煎所



フルーティな浅煎り珈琲からコク深い深煎り珈琲まで幅広く取扱っています。珈琲豆の販売やギフト、事業所向けのサービスも展開。もちろん店内で珈琲をお飲みいただけます。

📍 テイクアウトOK

☎ 0268-80-9274
📍 上田市中中央5-6-26

🅑 6台 🅒 金
🕒 10:30~19:00
(日/〜17:30)

イチ押し

珈琲豆各種(100g) 680円~

9 そば処 琴笙庵 特典



上田市真田でとれたそば粉を使用しています。三味そばは地元のみそとみどり大根を使っています。上田愛・真田愛にあふれているお店です。

*特典：女将特製「そば米雑炊」

☎ 0268-27-3002
📍 上田市大手1-8-18

🅑 10台 🅒 不定休
🕒 11:30~14:00頃
17:00~20:00

イチ押し

薬膳そば 950円

10 クレープリー アン



市内殿城産のそば粉で作るフランスの郷土料理「ガレット」とフランス産小麦を使用したこだわりの「クレープ」の専門店。シードルや香り豊かな紅茶と併せてご堪能ください。

📍 テイクアウトOK

☎ 070-8342-9242
📍 上田市中央西1-3-37

🅑 2台(持ち帰り専用)
※飲食時は上田城跡北観光駐車場
🅒 火・その他不定休
🕒 11:00~L.O.18:30

イチ押し

ガレットランチ 1,350円

11 clover-clover



第27回全国菓子大博覧会農林水産大臣賞の「キャラメルポム」と「真田ブルーベリーケーキ」は、上田産地消推進会議推奨品に認定。県外の方へのギフトにもおすすめです。

📍 テイクアウトOK

☎ 0268-75-9233
📍 上田市大手1-8-12

🅑 無 🅒 火・その他不定休
🕒 [shop]月~金/10:00~18:30
土日祝/10:00~18:00
[eat in]L.O.閉店1時間前

イチ押し

キャラメルポム(1カット) 297円

12 千曲川の味 鯉西



鮎で出汁をとった塩ベースの鯉西オリジナルのラーメン。豪快に鮎塩焼を丸々一匹のせ、手づくりのつみれをトッピング。地鶏真田丸チャーシュー入りもあります。

📍 テイクアウトOK 📍 個室あり

☎ 0268-22-5124
📍 上田市天神1-9-19

🅑 6台 🅒 火
🕒 11:00~14:00(L.O.13:30)
17:00~21:00(L.O.20:00/
夜は要予約)

イチ押し

あゆラーメン 1,320円

13 香青軒 特典



創業百有余年。ご用途に応じたお料理をご宴会・仕出しにて、多くのお客様にご利用いただいております。お部屋は人数に合わせてご用意。二次会にも便利な袋町にあります。

*特典：10名以上のご予約で一品追加

📍 テイクアウトOK 📍 個室あり

☎ 0268-28-0022
📍 上田市中央3-12-1

🅑 10台 🅒 月・第3火
🕒 10:00~20:00(予約制)

イチ押し

玄蕃山御膳 3,300円

14 犀の角



演劇などイベントを行う劇場と、ゲストハウス併設のカフェです。ゆったりとしたスペースで本を読んだりしながらドリンクを召し上がっていただけます。

📍 テイクアウトOK

☎ 0268-71-5221
📍 上田市中央2丁目11-20

🅑 4台 🅒 月
🕒 7:30~10:00
16:00~21:30(L.O.21:00)

イチ押し

自家製シロップの 甘夏スカッシュ 550円

15 酒富醸造株式会社 特典



上田産の米・大豆を原料に江戸時代から続く城下の味噌蔵で熟成させた信州味噌の逸品。大吟醸の糀と大豆の比率は6:5、上田みそは5:5。

*特典：2個以上ご購入で1割引

☎ 0268-22-0219
📍 上田市中央5-9-13

🅑 5台 🅒 土・日・祝
🕒 9:00~17:00

イチ押し

大吟醸みそ(500g入り) 800円

16 信州アップルパイ研究所 Q



フランス農事功労章シュバリエ受勲の関口シェフ監修のもと信州のりんごがおいしいアップルパイになりました。季節限定のアップルパイもご用意してお待ちしております。

☎ 0268-71-0666
📍 上田市中央2-4-12
シューナール/101

🅑 無 🅒 火
(祝日の場合は営業、翌日休み)
🕒 10:00~18:00

イチ押し

オリジナルアップルパイ 420円

※特典・サービスのある店では来店時にパンフレットをご提示いただくか、スタンプラリー参加者であることをお伝えください。
※飲食店でのテイクアウトの場合は事前にお店へご連絡いただくことをおすすめします。

※金額はすべて税込表記となります。 ※状況により店舗情報の営業時間や営業日・価格等が変更となる場合があります。
※写真はイチ押しメニューと異なる場合があります。 ※表示番号は参加店舗リストの番号と連動しています。

33 中国料理 福楼

「ここでしか味わえない」をモットーに毎日心を込めてお作りしています。老若男女問わず多くのお客様にご愛顧いただいております。ご来店お待ちしております。

☎ 0268-22-7155
📍 上田市大手2-3-5

🅐 4台 🅑 日・第1月・不定休
🕒 11:30~14:00
18:00~21:00

📌 テイクアウトOK

👉 イチ押し _____

【ランチタイム限定】
福楼セット 1,100円

37 Mikkenocafe
(ミッケンカフェ)

ボリュームあるお食事と一緒に最適なカフェラテもぜひ!

*特典: 来店ポイント2ポイント

☎ 080-6801-0086
📍 上田市中央3-15-9

🅐 1台 🅑 日・月
🕒 火~木/11:00~16:00
金/移動販売から戻り次第
土/9:30~16:00

👉 イチ押し _____

フレンチトースト 680円~

📌 テイクアウトOK

41 やばいっ祥

当店自慢の自家製美味ダレは秘伝のレシピで作られ、お肉料理との相性は抜群です!

☎ 0268-55-3440
📍 上田市大手1-8-13

🅐 無 🅑 日・祝
🕒 17:00~24:00(L.O.23:30)

👉 イチ押し _____

鶏もも美味だれ鉄板焼 800円

45 Unity 0268 Shop

玉井フルーツが上田の乾燥気候で作る長野県産ドライフルーツや2022年銅賞・2023年金賞・2024年銀賞と毎年入賞しているチーズ工房カブレットのチーズ、上田紬や農民美術などと、とにかく made in 上田、上田の良さを発信しているお店です。

☎ 0268-22-0581
📍 上田市中央4-11-11

🅐 10台 🅑 困火
🕒 10:00~17:00

👉 イチ押し _____

ヤギ乳アイス 350円

34 べんがる

ピーマンの苦味がアクセントのスパイシーな「べんがるカレー」など、カレーを中心に、洋食メニューもございます。テイクアウトもやっておりますので、ぜひご利用ください。

☎ 0268-22-1036
📍 上田市中央2-4-9

🅐 無 🅑 月夜・火
🕒 11:30~14:00
17:00~20:00

📌 テイクアウトOK

👉 イチ押し _____

べんがるカレー 1,650円

38 御菓子処 宮本

創業から100年。秋は巨峰大福、冬はいちご大福と、和菓子を通じて四季をお楽しみください。

☎ 0268-22-3928
📍 上田市中央5-14-8

🅐 3台 🅑 木
🕒 8:30~18:30

👉 イチ押し _____

ナガノパープル大福
シャインマスカット大福 時価

42 やまぎきや

毎朝早くから仕込んでいる、つくりたてのおだんご・おやし・お赤飯がおすすめです。昭和31年創業の和菓子屋です。

*特典: 1,000円以上お買上げのお客様におだんご一本プレゼント

☎ 0268-24-8895
📍 上田市中央5-10-20

🅐 12台 🅑 火・その他不定休
🕒 8:00~18:30

👉 イチ押し _____

おやし 183円

46 カ亭

東京・上野の名店「双葉」のれん分けとして創業し、今年で45年になります。ラードで揚げた香ばしいとんかつは、おかげさまで上田の味として皆様へ愛されています。

☎ 0268-22-8938
📍 上田市天神1-2-32

🅐 4台 🅑 月・その他不定休
🕒 11:00~14:30(L.O.13:45)
17:00~20:30(L.O.20:00)

👉 イチ押し _____

ロースかつ定食 1,780円

📌 テイクアウトOK

35 MUCCH

2022年10月より上田市城下地区にて自社工場での醸造開始。クラシックなスタイルのビールから季節のフルーツを使ったビールなどを提供中。

☎ 0268-75-5537
📍 上田市中央2-5-3

🅐 無 🅑 不定休
🕒 17:30~25:00(L.O.23:30)

📌 テイクアウトOK

👉 イチ押し _____

ハンバーガー 1400円~

39 弥助寿司

産地直送の新鮮なお魚を、ボリューム満点な散らし寿司で味わってください。お魚定食は、焼き魚と煮魚のどちらかを選べます。握り寿司もうけたまわります。

☎ 0268-23-2757
📍 上田市中央4-2-23

🅐 3台 🅑 不定休
🕒 11:30~14:00(L.O.13:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)

👉 イチ押し _____

散らし寿司 1,500円

📌 テイクアウトOK 📌 個室あり

43 飲み食い処 幸村

駅から徒歩1分なので、電車の待ち時間におすすめ。日本酒も豊富に取り揃えます。

*特典: きのごおろしか野菜菜どちらか一品サービス

☎ 0268-27-0240
📍 上田市天神1-2-1
デルトラウムビルBF1

🅐 無 🅑 無
🕒 16:00~23:00(L.O.22:30)

👉 イチ押し _____

馬刺し 1,300円

📌 テイクアウトOK

47 中華料理 檸檬

一番人気の「五目あんかけ焼きそば」はテイクアウトもできます。

☎ 0268-27-0303
📍 上田市中央2-12-11

🅐 無 🅑 困火
🕒 11:30~14:00
17:30~19:30

👉 イチ押し _____

五目あんかけ焼きそば 950円

📌 テイクアウトOK

36 萬寿すし

天然物を中心に旬の食材を最大限に生かせるよう、手間を惜しまぬ仕込みを心掛けています。

☎ 0268-22-6755
📍 上田市中央1-6-17

🅐 2台 🅑 困火・水
🕒 11:30~14:00(L.O.13:30)
17:00~21:00(L.O.20:30)

📌 テイクアウトOK

👉 イチ押し _____

上すし 2,500円

40 柳町屋&柳町食堂

信州上田産の上質なりんごを贅沢に使用したアップルスイーツを提供しています。多くのテレビ番組でも紹介され、人気急上昇中のお店です。食堂もオープン!トンカツとラーメンのお店です。

☎ 0268-75-8728
📍 上田市中央4-7-30

🅐 無 🅑 困水
🕒 10:00~16:00

👉 イチ押し _____

パンケーキみたいなりんごのどら焼き 250円

📌 テイクアウトOK

44 甘味処 雪屋Conco

上田駅から徒歩2分の、古民家カフェです! あんみつ・パフェ・パンケーキ等、様々な甘味をご用意しています。

*特典: こんぶ茶・梅こんぶ茶を1名様1杯サービス

☎ 080-4373-8898
📍 上田市天神1-3-3

🅐 無 🅑 困火・第2第4水
🕒 11:00~19:00(L.O.18:00)

👉 イチ押し _____

スフレ六文銭パンケーキ 1,050円

📌 テイクアウトOK

48 和田龍酒造

明治20年創業、北国街道沿いにある造り酒屋です。直売店は酒蔵の中にあり、きっとあなたのお好みの1本が見つかります。

☎ 0268-22-0461
📍 上田市中央西1-14-14

🅐 3台 🅑 日・祝
🕒 9:00~17:00

👉 イチ押し _____

和田龍純米酒 1,650円

*特典・サービスのある店では来店時にパンフレットをご提示いただくか、スタンプラリー参加者であることをお伝えください。
*飲食店でのテイクアウトの場合は事前にお店へご連絡いただくことをおすすめします。

※金額はすべて税込表記となります。 ※状況により店舗情報の営業時間や営業日・価格等が変更となる場合があります。
※写真はイチ押しメニューと異なる場合があります。 ※表示番号は参加店舗リストの番号と連動しています。

**49 アランフェス
カフェ&スペインバル**

1979年に純喫茶としてオープン。2013年スペイン料理店としてリニューアル。スペイン料理とワインを気軽に楽しんで頂けます！ランチではお一人様用バリエアもご用意しています。

☎ 0268-27-1943
📍 上田市常田1-4-13

🅐 8台 (📅) 月・火・ランチ・第3日
🕒 11:30~14:00(L.O.13:30)
17:30~22:00(L.O.21:00)

👉 イチ押し

**魚介パエリア
(バルタイム2人前)** 2,150円

**53 信州イゲタ味噌醸造元
酒の原商店**

創業1905年。明治蔵で醸される天然醸造無添加生みそは、昔ながらの製法を受け継ぎ今でも守り続けています。花あまぎは当蔵の味噌糍で毎日醸される人気商品です。

☎ 0268-22-1941
📍 上田市上塩尻260

🅐 7台 (📅) 水
🕒 9:00~19:00

👉 イチ押し

花あまぎ 700円

57 郷土菓子工房 紅谷

信州特産のくるみ、りんご、そば粉を使ったお菓子を多数ご用意しております。各種洋菓子、お誕生日や記念日のケーキ等、お気軽にご相談ください。

☎ 0268-24-2540
📍 上田市住吉310-3

🅐 7台 (📅) 火
(祝日の場合は営業、水休み)
🕒 9:00~19:30

👉 イチ押し

信濃路銘菓くるみ浪漫 178円

61 フランス菓子 升山

升山のお菓子はすべて手作り。香り・食感豊かなパイやクッキー、新鮮な地元の果実から作る生菓子、パティスリーが作る個性豊かなコンフィチュールをぜひご賞味ください。

☎ 0268-26-3077
📍 上田市上田原1175-1-7

🅐 4台 (📅) 月
🕒 10:00~19:00

👉 イチ押し

和栗のモンブラン 486円

50 おおぼし 上田本店 特典

おおぼしといえば「ばりこてシリーズ」！幅広い世代に人気のラーメンです。豊富なサイドメニューは特に餃子や山賊焼が人気。7月に移転し駐車場は100台(共同)に。

☎ 0268-71-5956
📍 上田市中央東2-3

🅐 100台 (📅) 不定休
🕒 11:00~23:00(L.O.22:45)

👉 イチ押し

ばりこて白 860円

*特典：大盛りortツッピンガー品
👉 テイクアウトOK

54 ごはん処 はらどけい

定食・丼物・麺類をご用意しております。一番人気の「チキン南蛮」、信州の食材を多く使った「信州上田豚とる丼」をぜひ！各種テイクアウトもできます。

☎ 0268-21-6288
📍 上田市常磐城1-8-26

🅐 13台 (📅) 月
🕒 11:30~14:30(L.O.14:00)
17:45~21:00(L.O.20:30)

👉 イチ押し

チキン南蛮定食 1,050円

👉 テイクアウトOK

58 菓樹工房 萌

信州産の旬のフルーツをたっぷり使ったタルトが人気！永井果樹園さんのりんごや真田産ブルーベリーをぎゅっと詰め込んだ美味しさをお楽しみください。全国発送承ります。

☎ 0268-25-2933
📍 上田市中央北2-8-10

🅐 3台 (📅) 月
🕒 10:00~18:00

👉 イチ押し

3種ブルーリーのタルト(1カット) 450円

62 勝福

揚げギョーザは揚げたてに特製甘だれをかけて、焼きギョーザはバリバリ羽付きでお出しします。どちらも人気の商品です。どうぞあつあつをお召し上がりください。

☎ 0268-23-1502
📍 上田市御所727-4

🅐 店前2台 第二駐車場5台
(📅) 木・第2水
🕒 11:30~14:00
17:00~21:00(L.O.20:00)

👉 イチ押し

揚げギョーザ 550円

👉 個室あり

**51 福無量直売店
郷の蔵** 特典

「ワイングラスでおいしい日本酒アワード」で2年連続金賞受賞！映像で蔵見学ができるビデオを上映しています。試飲もできます。

☎ 0268-21-9232
📍 上田市下塩尻36

🅐 8台 (📅) 月
🕒 火~土/10:00~16:00
日祝/10:00~15:00

👉 イチ押し

**福無量 特別純米
美山錦(720ml)** 1,485円

*特典：1,000円以上お買い上げの方に100円割引券進呈

55 ベーカーリー パンピ

毎日、お店で小麦粉を捏ねて生地を作るパン屋さんです。生地によって粉の種類を変え、小麦の香り・風味のするしっとりモチリ生地の美味しいパンのために工夫しています。

☎ 0268-75-6686
📍 上田市踏入2-18-43

🅐 共有駐車場有 (📅) 水
🕒 9:00~19:00
(売り切れ次第閉店)

👉 イチ押し

自家製牛肉カレーパン 259円

👉 テイクアウトOK

59 アップルツリー 洋菓子店

アップルツリーの栗の風味豊かなお菓子です。マロンクリームが、パイ生地に包まれています。さくさくのパイにほくほくのマロンクリームで、美味しい食感です。

☎ 0268-27-4364
📍 上田市上田原1350-5

🅐 6台 (📅) 月
🕒 9:00~19:30

👉 イチ押し

マロンパイ ホール 1,600円
小 350円

👉 テイクアウトOK

63 12番地

テーブル6卓、カウンター席と小さいお店ですが、気軽に入れる定食屋を目指しています。ハンドメイドの料理で皆様のご来店をお待ちしています。

☎ 0268-26-6651
📍 上田市上田原855 曙光ビル102号

🅐 30台 (📅) 木・第3日
🕒 11:30~15:00(L.O.14:30)
17:30~21:00(L.O.20:30)
(夜は金・土・日のみ営業)

👉 イチ押し

森のハンバーグ定食 1,180円

**52 小さなピストロ
Sot'l'y laisse (ソリス)**

小高い住宅街の中にあり、上田市街を一望できる隠れ家的なレストラン。新鮮で美味しい地場野菜にこだわったフレンチをカジュアルに楽しめます。(コース料理でのご提供)

☎ 0268-75-8973
📍 上田市上田1684-3

🅐 約5台 (📅) 日・その他不定休
🕒 11:30~15:00(L.O.14:00)
18:00~L.O.20:00
(予約がおすすです)

👉 イチ押し

**ランチコース
(前菜+メイン、パン・コーヒー付)** 2,850円~

56 洋菓子 ピエール

ジェラート販売を始めた(4~9月)。季節ごとの旬のフルーツ、卵はなるべく地元の農家さんのこだわりの食材を使っています。秋はアップルパイがオススメです。

☎ 0268-24-1780
📍 上田市常田3-1-20

🅐 5台 (📅) 月
🕒 10:00~19:00
(日/~/18:00)

👉 イチ押し

MISOドーナツ 200円

**60 上田道と川の駅 おとぎの里
お食事処 岩鼻**

「岩鼻」では地域の食材を活かしたお食事を提供しています。上田市産米粉入りパンズに馬肉と長野県産の鹿肉を使用したパーティをサンドした「馬鹿(うましか)バーガー」もおすすめ。

☎ 0268-75-0587
📍 上田市小泉2575-2

🅐 66台 (📅) なし
🕒 10:00~17:00(バーガー注文は10:30~16:00)

👉 イチ押し

馬鹿バーガー 650円~

👉 テイクアウトOK

64 千曲フルーツ

信州産を中心に、全国の美味しい旬の果物を取り揃えている専門店です。店内のJuiceBarでは、完熟果物を使ったスムージーを販売しております。

☎ 0268-27-3630
📍 上田市上田原1112-4

🅐 7台 (📅) 水
🕒 [Shop]8:30~18:00
[JuiceBar]9:00~17:30

👉 イチ押し

**定番mixスムージー
(りんご、バナナ、パイナップル、オレンジ)** 600円

👉 テイクアウトOK

*特典・サービスのある店では来店時にパンフレットをご提示いただくか、スタンプラリー参加者であることをお伝えください。
*飲食店でのテイクアウトの場合は事前にお店へご連絡いただくことをおすすめします。

*金額はすべて税込表記となります。 *状況により店舗情報の営業時間や営業日・価格等が変更となる場合があります。
*写真はイチ押しメニューと異なる場合があります。 *表示番号は参加店舗リストの番号と連動しています。

65 **ちゃーしゅうや武蔵** **特典**
上田原店

2日間で1万2千人が食した超人気店!
秘伝のからし味噌、もちもち麺、4年連続モンドセレクション金賞受賞のトロ旨ちゃーしゅうをぜひ!
*特典: **スタンプ1個以上押印でラーメン全品100円引き**(お子様ラーメンを除く)

☎ 0268-25-0701
📍 上田市神畑226-2

🅐 20台 🅑 年中無休
🕒 11:00~15:00(L.O.14:30)
17:30~21:00(L.O.21:00)

👉 イチ押し _____
からし味噌らーめん 890円

📄 テイクアウトOK

69 **味楽亭**

当店オリジナルの味噌だれは赤味噌と信州味噌を独自にブレンド。味噌だれのみご注文いただいても、お好きな揚げ物にプラスしていただくこともできます。

☎ 0268-22-6451
📍 上田市神畑90

🅐 30台 🅑 月
🕒 平日/11:30~13:50、17:00~20:30、土日祝/11:30~14:30、17:00~20:30

👉 イチ押し _____
味噌カツ 1,540円

📄 テイクアウトOK

73 **そば処 倉乃**

真田町渋沢、標高1,000mの霧下で自家栽培、自家製粉したそば粉を四阿山からの湧き水で打つ、こだわりの手打ち蕎麦蕎麦です。

☎ 0268-38-1347
📍 上田市八木沢268-3

🅐 30台 🅑 なし
🕒 11:00~15:00(平日/L.O.14:00)

👉 イチ押し _____
天ざる蕎麦 1,900円

📄 テイクアウトOK

77 **長谷川豆腐店**

創業より75年、三代続く昔ながらの手作り豆腐のお店です。昔ながらの製法で作った木綿豆腐、地元産の青豆で作った青まめ豆腐、本手揚げの油揚げも人気です。是非ご賞味下さい。

☎ 0268-38-2137
📍 上田市別所温泉1719-1

🅐 1台 🅑 月
🕒 8:00~18:00

👉 イチ押し _____
青豆腐(1丁) 560円

66 **日なた堂ベーカリー**

自家製酵母を使用したパンと焼き菓子の店。長野県産の小麦粉や地元の果物などを出来るだけ使用しています。安心、安全、美味しいをテーマにお店作りをしています。

☎ 0268-84-0241
📍 上田市小泉1182-2

🅐 3台 🅑 月・水・木・金・日
🕒 11:00~15:00

👉 イチ押し _____
山食 360円

70 **居酒屋 桂**

金・土・日の11:30~13:30はランチもやっています。春は山菜、秋は天然茸と松茸(上田産しか使いません)を味わえます。美味だれもおいしいよ!

☎ 0268-38-8896
📍 上田市別所温泉1704-2

🅐 要連絡 🅑 第3水
🕒 17:30~22:30(L.O.22:00)

👉 イチ押し _____
中華そば 750円

📄 テイクアウトOK

74 **リストラテ サンマルコ**

創業43年、この地の人々に愛され続けてきた、パスタからソースまで手作りにこだわりのイタリアン。アットホームな雰囲気、明るくウディなお店です。

☎ 0268-39-8305
📍 上田市保野824-12

🅐 25台 🅑 月・火
🕒 11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~20:00(L.O.19:30)

👉 イチ押し _____
ボルベッティのスパゲッティ 1,518円

📄 テイクアウトOK

78 **お食事処 比蘭樹**

「あいそめの湯」内にあるお食事処です。地元産の食材をできるかぎり使っています。長門牧場直送のソフトクリームは、濃厚でミルクーな味で人気です。

☎ 0268-38-2100
📍 上田市別所温泉58 あいそめの湯内

🅐 80台 🅑 第2・4月(祝日の場合は営業、翌日休み)
🕒 11:00~19:00(L.O.18:30)

👉 イチ押し _____
馬肉うどん(そば) 890円

📄 テイクアウトOK 📄 個室あり

67 **ぶしもりや めんめん** **特典**

地元産有機野菜とグラスノードル! グルテンフリーのつけ麺「ベジもり」人気急上昇! お腹いっぱい食べても罪悪感無し!むしろ健康。優しい中華そばも始めました。
*特典: **にこ焼きの肉おやきプレゼント**

☎ 0268-75-8923
📍 上田市中之条65-1

🅐 18台 🅑 年末年始
🕒 11:30~14:30
17:30~21:00(L.O.20:45)

👉 イチ押し _____
ベジもり 1,320円~

📄 テイクアウトOK

71 **石窯焼きピッツァ カビトリーノ**

松茸ピッツァを焼くために作った石窯は「二層式」。素材の風味を損なわずに焼き上げます。

☎ 0268-38-3140
📍 上田市別所温泉68-4

🅐 11台 🅑 水(10月は無休)
🕒 11:00~14:00
17:00~20:00

👉 イチ押し _____
マルゲリータ(レギュラーサイズ) 1,780円

📄 テイクアウトOK

75 **鳥屋菓子舗**

昔から変わらないもちふわの生地であっさりとしたこし餡を包んだ「厄除け饅頭」。フルーツを使った溶けないアイス「くずバー」も多種ご用意しております。

☎ 0268-38-2136
📍 上田市別所温泉1683-6

🅐 無 🅑 無
🕒 7:00~17:00

👉 イチ押し _____
溶けないアイス くずバー(1本) 250円

79 **豊上モンテリア**

信州の自然酪農場産の低温殺菌牛乳と独自の天然素材を混ぜたベースに、四季折々のこだわり素材を加えたジェラート。毎日製造した新鮮なものを限定販売しています。

☎ 0268-39-8071
📍 上田市下之郷1525-1

🅐 10台 🅑 水
🕒 10:00~18:00

👉 イチ押し _____
搾りたて牛乳(レギュラー) 350円

68 **魔法のパスタ 上田店**

全国でも珍しい石焼き生パスタの専門店! 長野県初上陸です。熱々の石鍋で食べる特製の生パスタをお楽しみください。

☎ 070-9054-4837
📍 上田市神畑244-1

🅐 共用駐車場30台 🅑 水
🕒 11:00~15:00(L.O.14:30)
17:30~22:00(L.O.21:30)(週末・祝日は通し営業)

👉 イチ押し _____
バジルトマト 1,584円

72 **鎌原まんぢゅう** **特典**

こだわりの「はちみつバウムクーヘン」は塩田平で採れたはちみつを焼きながら塗ることで濃厚な香りを閉じ込めました。「信州そばとくろみの饅頭」もおすすすめ。
*特典: **1,000円以上のお買い物で8%割引**

☎ 0268-55-3469
📍 上田市別所温泉181-2

🅐 2台 🅑 水・その他不定休
🕒 10:00~16:00(売り切れ次第終了)

👉 イチ押し _____
プレミアムはちみつバウムクーヘン 1,750円

76 **Smooth & Living** **特典**

別所温泉の少し外れにある静かな古民家カフェ。コーヒーが時間制フリードリンクになっておりスムージーやスイーツも提供。フリー wifiや電源も完備、席も自由でワーケーションにおすすすめ。
*特典: **カフェ利用 1時間110円割引**

☎ 070-8557-9269
📍 上田市別所温泉1600

🅐 4台 🅑 月
🕒 10:00~16:00

👉 イチ押し _____
スムージー 660円

📄 テイクアウトOK

80 **焼匠 正宗**

一本一本丁寧に串刺しをして炭火で焼き上げた香ばしい焼き鳥。ヘルシーな赤身の馬刺し。その他珍しいメニューやユニークなドリンクグラスが特徴です。

☎ 0268-75-0909
📍 上田市別所温泉160-1

🅐 観音下駐車場 🅑 月
🕒 17:00~24:00(L.O.23:00)

👉 イチ押し _____
焼き鳥 140円~

📄 テイクアウトOK

*特典・サービスのある店では来店時にパンフレットをご提示いただくか、スタンプラリー参加者であることをお伝えください。
*飲食店でのテイクアウトの場合は事前にお店へご連絡いただくことをおすすすめします。

※金額はすべて税込表記となります。 ※状況により店舗情報の営業時間や営業日・価格等が変更となる場合があります。
※写真はイチ押しメニューと異なる場合があります。 ※表示番号は参加店舗リストの番号と連動しています。



81 豆cafe enju

日本遺産に位置する当店は、塩田平が一望できるテラス席がおすすめ。パティシエが作るスイーツ、併設する美術館とのコラボスイーツも人気です。持ち帰りはドリンクのみ。リゾートは季節により食材が変わり楽しめます。

☎ 070-9138-4569
📍 上田市前山300

🅐 10台以上 ❷ 火～金
🕒 11:00～15:30

☎ イチ押し _____
上田市農産物を使った
前菜付のリゾートランチ **1,320円**



82 いくた館

地域密着で宴会に特化した店です。個室4部屋、最大30人まで対応可能。夏の野外BBQスペースでは早期予約で依田川・千曲川の鮎・カジカなども提供できます。

☎ 0268-43-3223
📍 上田市生田3565

🅐 15～20台 ❷ 火
🕒 17:00～21:30(L.O.21:00)

☎ イチ押し _____
鳥の唐揚げ **770円**



83 80's music cafe eight

80'sの音楽を聴きながら、ゆったりとした時間を過ごせる空間になっております。ナポリタンやピラフ他、喫茶店ならではの食事もお楽しみいただけます。

☎ 0268-75-8209
📍 上田市武石沖181-8

🅐 10台 ❷ 月・火・木・金
🕒 平日/11:30～15:00(L.O.14:30)
休日/11:30～17:00(L.O.16:30)

☎ イチ押し _____
ナポリタン
(ミニサラダ、スープ付き) **1,200円**



84 気ままなおうちカフェ

レトロムードに包まれて日常を忘れられる喫茶&食事処。上田市神畑より移転した店名も新たにオープン！名物わらび餅&信州牛乳ソフトが付いたランチセットがおすすめ！

☎ 0268-71-0338
📍 上田市堀川13040-1

🅐 10台 ❷ 火・第1第3水
🕒 11:30～16:00(L.O.14:30)

☎ イチ押し _____
信州産鎌倉わらび餅(4個) **580円**



85 くすみ亭(あさつゆ)

手打ちのこしのあるうどんです。毎早朝から、うどんを打っています。常連客も多いです。夏場は冷やうどんもあります。

☎ 0268-41-1062
📍 上田市御岳堂54-1

🅐 50台 ❷ 1/1～4
🕒 10:00～14:00

☎ イチ押し _____
肉うどん **500円**



86 和洋菓子 さわむら

ジェラート(～10月中旬)、チョコレート、焼き菓子、ケーキや丸子銘菓、おやき等、和洋菓子店ならではの品揃えでお待ちしております。

☎ 0268-42-2522
📍 上田市上丸子1589-6

🅐 4台 ❷ 火・その他不定休
🕒 9:00～19:00
(日・祝日は18:00まで)

☎ イチ押し _____
奏龍ふるま〜じゅ **270円**



87 ザイデンシュトラーゼン

お水の代わりに当店で淹れたて珈琲のみで仕立てる珈琲カレーは唯一無二です。又お粉を一切不使用で焼き上げたケーキも濃厚でとろける食感です。

☎ 0268-42-6673
📍 上田市中丸子1623-1

🅐 10台 ❷ 不定休
🕒 11:30～14:00(L.O.13:00)

☎ イチ押し _____
焼きチーズ珈琲カレー
(珈琲ドレッシングサラダ付) **1,400円**



88 信州銘醸株式会社

国内外のコンテストで金賞を受賞している酒を醸しています。酒米は地元産を使用し、県外・海外へも出荷しております。一部商品10月1日より価格改定がございます。

☎ 0268-35-0046
📍 上田市長瀬2999-1

🅐 約10台 ❷ 土・日・祝
🕒 8:00～17:00

☎ イチ押し _____
喜久盛 純米吟醸
(720ml) **1,750円**



89 喫茶 リバーサイド

依田川を臨むテラス席で、川風を感じながらコーヒータイムはいかがですか。

☎ 0268-43-1222
📍 上田市御嶽堂295-10

🅐 5台 ❷ 木
🕒 10:00～17:00

☎ イチ押し _____
特製クリームあんみつ **680円**



90 駅前食堂

かつての上田交通真田傍陽線の元駅前にある、昔ながらの食堂です。「うまい・安い・早い」をモットーに、お客様にご満足いただけるようお食事を提供しております。

☎ 0268-72-2535
📍 上田市真田町本原914-11

🅐 15台 ❷ 日・祝
🕒 11:00～L.O.13:30
17:00～L.O.20:00

☎ イチ押し _____
ぼっばや定食 **1,090円**



91 風屋とうふ店

標高830mの自然豊かな環境で、井戸水を使って製造しています。店舗の他に移動販売車でも販売しております。上田産つばほまれで作った「赤備え」は当店のイチオシです。

☎ 0268-72-9898
📍 上田市真田町長4634-1

🅐 3台 ❷ 不定休
🕒 9:00～16:00

☎ イチ押し _____
国産大豆使用の
木綿と絹豆腐 **270円**



92 Ristorante がく

カレー屋から洋食屋にリニューアルしました！みんな大好きな定番の「なつかしのナポリタン」はイチ推しです。爽やかな菅平高原で是非ご賞味ください。

☎ 0268-71-7299
📍 上田市菅平高原1223-1648

🅐 10台 ❷ 不定休
🕒 平日/11:00～15:00(L.O.14:30)
土日祝/7:00～9:00,
11:00～15:00(L.O.14:30)

☎ イチ押し _____
なつかしのナポリタン **1,200円**



93 菅清園 SUGACAFE

揚げたてのパンに濃厚なソフトクリームを挟んだソフトドッグは、菅平に訪れたアスリートの方々に人気です。

☎ 0268-74-2525
📍 上田市菅平高原1224-6

🅐 5台 ❷ 水
🕒 9:00～17:00

☎ イチ押し _____
ソフトドッグ **450円**



94 キミック

上田市真田町の国道144号沿いの喫茶店で、店内はレトロな洋食店の雰囲気、看板メニューはスパゲティ味の種類も豊富、ボリューム満点です。県内産のリンゴを使ったアップルパイも好評です。

☎ 0268-72-4094
📍 上田市真田町本原1137

🅐 10台 ❷ 不定休
🕒 11:00～15:00

☎ イチ押し _____
たらこスパゲッティ **1,680円**



95 そば処 佐助

築450年の古民家で自然を感じながらお楽しみいただける蕎麦屋です。イチ押しの胡桃ざる蕎麦は味噌のつゆに胡桃を入れてお召し上がりください。胡桃の風味と相まって、深みのある味わいを生み出します。

☎ 0268-72-2287
📍 上田市真田町本原3023

🅐 10台 ❷ 月
🕒 11:00～14:00
(売り切れ次第閉店)

☎ イチ押し _____
胡桃ざる蕎麦 **1,000円**



96 居酒屋 月の輪

馬刺しはテイクアウトもOKです。

☎ 0268-71-5620
📍 菅平高原1265
ホテル第一館1F3号

🅐 無 ❷ 不定休(ほぼ火曜)
🕒 19:00～23:00

☎ イチ押し _____
馬刺し(一人前) **1,000円**

※特典・サービスのある店では来店時にパンフレットをご提示いただくか、スタンプラリー参加者であることをお伝えください。
※飲食店でのテイクアウトの場合は事前にお店へご連絡いただくことをおすすめします。

※金額はすべて税込表記となります。 ※状況により店舗情報の営業時間や営業日・価格等が変更となる場合があります。
※写真はイチ押しメニューと異なる場合があります。 ※表示番号は参加店舗リストの番号と連動しています。