

様々な特典・割引をご用意!

# 生命共済還元事業

社員の皆さんの福利厚生に!

※各年度ごと、内容に変更のある場合があります。

加入者  
還元

加入者限定!

## 大抽選会

加入事業所限定で、全国選りすぐりの豪華賞品が当たる大抽選会を開催!



## コンサートや観光をおトクな特別料金で!

アーティストのコンサートや舞台公演貸切運行の観光列車『ろくもん』を特別料金でご案内!



健康  
増進

## 健康診断 受診補助

◆春・秋健康診断(法定健診)  
《通常》8,800円

➡ 加入者 4,400円



◆生活習慣病予防健診  
《通常》25,000円

➡ 加入者 16,000円



◆人間ドック助成金  
《1口》3,000円~

◆季節性インフルエンザ

NEW

## 集団予防接種を 割引価格で提供!

寒い時期に流行する季節性インフルエンザの集団予防接種を実施します!(予定)  
感染による重症化リスクを抑え、企業活動をストップさせないためにご利用ください。



➡ 《通常》3,800円  
加入者負担 2,000円

この機会にぜひご加入ください!

お問い合わせ **上田商工会議所**

〒386-8522 上田市大手 1-10-22 TEL.0268-22-4500 FAX.0268-25-5577

生命共済に加入して使おう！

# 健康・文化パスポート

正式名称：健康・文化施設利用割引券

上田市内や近隣市町村の温泉施設やマレットゴルフ場、美術館などの文化施設の**利用料金の割引**を受けられる「健康・文化パスポート」は、生命共済加入事業所の皆様への還元事業として毎年加入口数に応じて配布しています。

日々のお仕事の疲れを癒したり、家族でキャンプをしたり、健康増進や様々な場面でご利用いただけます！ぜひ、この機会にご活用ください！



こんな施設で使えます！

## 室賀温泉さららの湯

(上田市上室賀 1232-1 TEL: 31-1126)

地下1500メートルから湧き出る良質な温泉は、肌がすべすべする「美肌の湯・美人の湯・美粧水の湯」として親しまれています。

施設は温泉以外にも、農産物直売所もありますので、一日ゆっくり楽しんでいただけます。



さららの湯で  
利用すると！

通常  
大人1人(昼・夜風呂)

500円

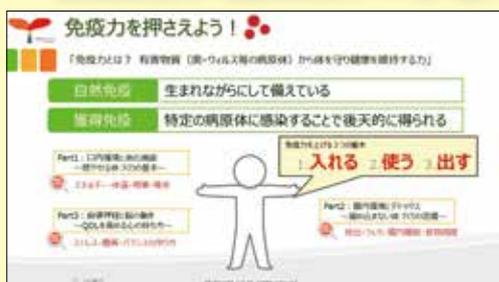
↓  
300円(200円引き)

※その他割引との併用など詳しい料金に関しては、それぞれの施設にお問い合わせください。

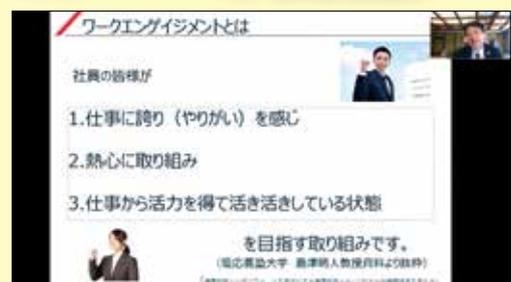
他にも、『塩田の郷マレットゴルフ場』・『東御市 湯楽里館』・『市民の森公園 ゴーカート』・『上田城櫓門』などで利用できます！ 詳しい使用可能施設は、上田商工会議所までお問い合わせください。

※2024年4月1日現在の状況です。変更される場合があります。

## 健康増進に向けたセミナーも開催！



健康経営セミナー  
「大人の食育オンラインセミナー」  
【令和2年度事業】



健康経営セミナー  
「with コロナ時代の健康経営」  
【令和3年度事業】

## 従業員の健康づくりを通じて生産性向上を目指しましょう！

従業員が「健康になる」「生き生きと働ける」職場づくりを行うことで、労働生産性の向上や企業価値やイメージの向上を目指す取り組みが「健康経営」です。上田商工会議所には、健康経営の取組みについてご相談に対応できる健康経営アドバイザーがいますので、ご利用ください。