

能力開発・発掘ワークショップ

輝く方向に加速する



最強の自己分析



～自分が見える、未来が見える～

日々の仕事や人生の中で「やっておくべきこと」を後回しにしていますか？ 1日24時間という限られた時間を活かすためには、「自分にとって何が大切で、何が不要なものなのか」を明確にしていく必要があります。

そのため、「自分にとって一番重要なものは何か」ということを知っていきながら、限られた時間を有効に使い、自分や従業員、そして組織のポテンシャルを100%発揮するための能力開発・発掘ワークショップを行います。参加型の「気づき」の時間として、楽しくも実りのあるセミナーですので、どうぞご参加ください。

主な内容

- 時間管理のマトリックス(グループワーク)
- ライフバランス自己診断
- マンダラチャートによる目標設定(グループワーク)

◆日時 令和5年11月13日(月)
午後2:00～3:30(予定)

◆会場 上田商工会議所 5階ホール

◆受講料 無料

◆定員 30名(先着順)

<お申し込み方法>

下記申込フォームから、

11月6日(月)までにお申込みください。

◆主催 上田商工会議所/上田商工会議所女性会

<講師>

サポートオフィスアン 代表

たけうち まさみ

竹内 正美氏

千曲市生まれ、坂城町在住。半導体関連機器メーカーの人事部にて採用・教育・安全衛生・秘書などを担当。その後、人材サービス企業に転職し、営業等を経験。2009年、家族の介護を機に退職。2010年、サポートオフィスアンを設立。坂城町教育委員、子育てセミナー・再就職支援等の任務を経て、2019年長野県議選に初当選。

就職・資格取得・試験・キャリアアップ等、「今の自分を変えたい」と思う人材の目標達成・自己成長をコーチング・キャリアコンサルティング・カウンセリングのスキルを用いてサポート。企業・学校・行政での相談実績多数。

『輝く方向に加速する 最強の自己分析』受講申込フォーム

スマホ・タブレットのQRコード読み込みアプリで下記QRコードを読み込んでください。



お申し込みフォーム(Googleフォーム)

<https://forms.gle/CiKE4Wp6nmQC9jYFA>

【QRコードによるweb申込が難しい場合】

●当所HPからもお申込みいただけます。

●E-mail、FAXの場合

本講座の題名を記載のうえ、

・事業所名 ・参加される方の氏名(参加される方全員分)

・日中のご連絡先 ・E-mailアドレス(可能な限り)

をご記入いただき、E-mail(info@ucci.or.jp)もしくは FAX

(25-5577)までお送りください。

《お客様の個人情報の取り扱いについて》ご記入いただいた個人情報は、セミナー開催に係る受講者の確認、受講者名簿の作成、出席確認及びセミナー運営に関する連絡を目的に使用するほか、当所および共催団体間で共有し、各種セミナー・事業に関するご案内等に使用いたします。個人情報のお取り扱い、および利用目的の詳細については、以下を参照ください。(上田商工会議所 個人情報保護方針(<http://www.ucci.or.jp/privacy/>))