

# 上田を食す自慢の一品コンテスト 入賞作品レシピ

六文銭賞

山本麗子氏監修作品

〈作品名〉

のざわなほっとどっく  
**野沢菜ホットドック**

〈料理の特徴〉

野沢菜と上田産えのきの組み合わせは、ウインナーとの相性抜群。  
よりお手軽に信州の味を楽しめる一品です。  
今までに無い新しいホットドックは人気を呼ぶでしょう。

〈材料(4人分)〉

ホットドックパン……	4本
ロングウインナー……	4本
野沢菜……	1/2袋
えのき……	1/2袋
サラダ油……	大さじ1/2

・アレンジ(例)

トマト……	1個
スライスチーズ……	4枚
マヨネーズ……	適量



〈作り方〉

- ① パンは中心に切り込みを入れておく
- ② トマトはうす切りにする。スライスチーズは1/2に切る
- ③ 野沢菜とえのきを刻み、フライパンに油をひき熱し、炒める。  
ウインナーもいためておく
- ④ パンの真ん中にマヨネーズをしぼり、ウインナーを入れ、その横に  
野沢菜とえのきの炒めたものを並べ、トマトも飾る
- ⑤ ④の上に、チーズをのせ、オーブントースターでチーズがとけるまで焼く