

上田商工会議所女性会 R7年度活動報告(2026/2/28現在)

開催月	開催日	活動内容	参加者(敬称略)	場所	報道メディア等	SNS掲載
4	9(水)	新入会員オリエンテーション	小林会長、原副会長、酒井副会長、岩下、小柳、河野、夏目、丸田	ルカドル		4/12報告
	18(木)	役員会	小林会長、原副会長、酒井副会長、山之内理事、竹原常任理事、山崎常任理事	上田商工会議所		
	22～(火)～ 5/2(金)	新入会員紹介インタビュー⑩～⑮掲載	原副会長	女性会ホームページ、SNS		
	23(水)	上田商工会議所青年部通常総会 来賓出席	(当会)小林会長	香青軒		4/27報告
5	9(金)	監査会	井出監事、久保監事	上田温泉 寿久庵		
	14(水)	上田市人権啓発推進委員会定期総会 出席	(当会)酒井副会長	中央公民館		
	16(金)	定期総会	21名	きのこむら深山	商工会議所会報	5/18報告
6	7(月)	東信3商工会議所女性会正副会長懇談会 出席	(当会)小林会長、原副会長、酒井副会長	佐久市 そばダイニング上仲屋		6/7報告
	10(火)	長野県商工会議所女性会連合会総会・講演会 出席	(当会)小林会長	長野市 ホテル国際21		6/12報告
	16(月)	上田市人権啓発推進委員会全体係会 出席	(当会)酒井副会長	中央公民館		
	26(木)	第15回わいわいセミナー&スイーツサロン 「人生の地図を描くマンダラエンディングノート® ～魔法の質問に答えるだけで書く程にわくわく…～」	(会 員)10名 (非会員)6名 計16名	まちなかキャンパスうえだ	東信ジャーナル、信州民報、 商工会議所会報	5/24募集 6/29報告
7	17(木)	第16回わいわいセミナー&スイーツサロン 「人生がときめく片付けの魔法を体験しよう ～片づけでリバウンドしない秘訣をお伝えします～」	(会 員)12名 (非会員)4名 計16名	上田商工会議所	東信ジャーナル、商工会議所会報	6/24募集 7/19報告
	26(土)	上田わっしょい 来賓出席	(当会)小林会長	中心市街地	商工会議所会報ほか	
8	1(金)	打ち水大作戦2025 参加	(当会)小林会長、宮下理事、中村	上田駅お城口前	商工会議所会報ほか	8/4報告
	21(木)	第17回わいわいセミナー&スイーツサロン 「チョット歌ってもいいですか？ ～元高校教師シンガーが見た15年の変化と 若者を地域で育てるためにできること～」	(会 員)10名 (非会員)10名 計20名	まちなかキャンパスうえだ	商工会議所会報、東信ジャーナル	7/21募集 8/23報告
9	9(火)	役員会	小林会長、原副会長、酒井副会長、竹内理事、宮下理事、沓掛監事	上田商工会議所		
	18(木)	第18回わいわいセミナー&スイーツサロン 「仕事も家庭も頑張る女性のための手早く、手軽で、美味しい薬膳」	(会 員)14名 (非会員)6名 計20名	まちなかキャンパスうえだ		8/25募集 9/19報告
	20(土)	上田まちなかグルメ広場 出店 (原商店、やまざきや、(同)純菜、榊深山)	原副会長、山崎常任理事、宮木、宮澤	上田市役所駐車場	商工会議所会報ほか	9/22報告
	25～(木)～ 26(金)	長野県若手後継者等育成事業女性会研修会 出席	(当会)小林会長、原副会長、酒井副会長	松本市 ホテルブエナビスタ	商工会議所会報	9/26、27報告
10	10(金)	第57回全国商工会議所女性会連合会全国大会 出席	(当会)小林会長、原副会長、酒井副会長、竹内理事、宮下理事、山崎常任理事	東京都 ホテルニューオータニ	商工会議所会報	10/11報告
	22(水)	佐久商工会議所女性会創立40周年記念講演会・式典・祝賀会 出席 ※若手後継者等育成事業講演会	(当会)小林会長、原副会長、酒井副会長、竹内理事、宮下理事、武田、辻	佐久市 ヴィーナスコート佐久平	商工会議所会報	10/24報告
11	14(金)	新入会員オリエンテーション	小林会長、原副会長、市川理事、相磯、荻原、栗本、小堀、鉄矢、長澤、中村	ルカドル		10/24報告
	27(木)	法律セミナー 「経営者のための企業&ライフステージ別法律地図 私たちの会社、私たちの人生」共催	19名	上田商工会議所	信州民報、商工会議所会報	11/6募集 11/29報告
	〃	女性会商品(甘酒かんでん、甘酒ぶりん)売上の一部寄付	小林会長、山ノ内理事	〃		12/3報告

開催月	開催日	活動内容	参加者(敬称略)	場所	報道メディア等	SNS掲載
12	4(木)	上田市人権啓発推進委員会 街頭啓発運動	(当会)酒井副会長	上田駅前		
	19(金)	役員会	小林会長、原副会長、市川理事、竹内理事、宮下理事、山崎常任理事、沓掛監事、竹原監事	寿久庵		
	〃	会員クリスマスディナー	20名	〃		12/22報告
2026 1	8(木)	上田商工会議所 新春賀詞交歓会 参加	小林会長、原副会長、酒井副会長	上田東急REIホテル	商工会議所会報ほか	1/9報告
	29(木)	第19回わいわいセミナー&スイーツサロン 「時代に合わせて美しく！働く女性のアンチエイジング ～スポーツ医学と美容の観点から～」	(会 員)12名 (非会員)4名 計16名	まちなかキャンパスうえだ		12/25募集 2/1報告
2	12(木)	創立50周年記念事業実行委員会	小林会長、原副会長、酒井副会長、竹内理事、山崎常任理事、栗本、鉄矢、富田、野々村	上田商工会議所		
	17(火)	青年部合同研修会 ※青年部主管 「決算書の力で会社を強くする！決算書分析と業績管理手法」	(女性会)小林会長、原副会長、酒井副会長、宮下理事、宮木、宮澤	上田商工会議所		2/19報告
	25(水)	上田商工会議所 会員のつどい 参加	小林会長	上田東急REIホテル		