

UEDA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY



会 議 所 会 報

KAIGISYO KAIHO UEDA

う え だ

9

No. 658

2026 September

おもな記事

第39回信州上田大花火大会	2
花火大会協賛企業・団体	4-5
各種補助金のご案内	7

【付録】

上田まちなかグルメ広場／取適法活用セミナー／
職場づくりセミナー／経営個別相談会／
労務管理セミナー／事業承継対策セミナー／
熊本地震義援金募集／ひと・もの興しの紡ぎ手表彰募集／
賃上げ支援策リーフレット

●発行 令和8年9月5日(毎月5日発行)

上田商工会議所 創立130周年記念 第39回 信州上田大花火大会 開催!

上田市の夏の風物詩、信州上田大花火大会が8月29日(土)に千曲川河川敷で開催されました。250を越える多くの企業・団体から協賛をいただき、約8000発の花火が夜空を彩りました。

事業所内で回覧してください

晩夏の夜空を照らす光の大祭典！

上田商工会議所創立130周年記念

第39回信州上田大花火大会 開催

8月29日(土)、第39回信州上田大花火大会が千曲川河川敷にて開催されました。250を越える多くの企業・団体から協賛をいただき、約8000発の花火が夜空を彩りました。

当日は、堀内健一実行委員長(当所会頭)、斉藤達也上田市長の挨拶の後、煙火師が腕によりをかけて16プログラムの花火を打ち上げ、当所創立130周年を記念したプログラムも打ち上げられました。

放送10周年となるNHK大河ドラマ「真田丸」のメインテーマや、大瀧詠一の「君は天然色」などに合わせ、真夏の夜空を特大スターマインが覆いつくし、音楽との素晴らしいコラボレーションに盛大な拍手が送られました。(ご協賛企業・団体一覧は4・5ページをご覧ください。)



毎回大好評！

「上田駅前ちょい飲み広場」のご案内

当所およびまちづくり上田(株)(堀内健一代表取締役)では、「上田駅前ちょい飲み広場」を引き続き開催します。このイベントは昨年初めて企画し、多くの来場者で賑わい大変好評であったため、今年度も継続的に実施します。今回も、会場を盛り上げるステージイベントをご用意しています。

職場の方やご家族・友人と一緒に、“駅前でちょい飲み”とその後も2次会などで上田のまちを楽しんでいただければと思います。皆様のご来場心よりお待ちしております。

- 開催日時 令和8年10月9日(金) 17:30～20:30
- 開催場所 上田駅水車前広場
- 出店事業者

- ・ピノイドリームキッチン 唐揚げ、ポテト、焼きそば、春巻き、ビール、ソフトドリンク等
- ・天神ブルワリー クラフトビール、馬鹿つくね
- ・丸子物産館花風里自家製さけるチーズ
- ・upmoat 未定
- ・ChioChio crepe クレープ

- その他 その他詳細はまちづくり上田(株)のホームページをご確認ください。



デジタルチケット配付事業

「チケットQR割引キャンペーン」期間延長&追加配付！！

市民の生活負担軽減と市内消費の喚起を目的に、4月15日から始まった「チケットQR割引キャンペーン」について、当初8月31日までのキャンペーン期間の予定でしたが、市民の皆様が付与されたチケットを余すことなくご活用いただき、地域への経済波及効果を最大化するため、実施期間を12月25日まで延長します。また、18歳以下の方がいる世帯には、6,000円分/人のデジタルチケットが追加配付されます。

引き続き、貴店の売上向上・顧客増強に本キャンペーンをご活用ください！

■本キャンペーンに関するお問合せ先

店舗向けサポートセンター

【(株)ハビタット(受託事業者)】

TEL: 070-7573-0188

対応時間 9:00～18:00

定休日 土・日・祝日



「生成AI実践セミナー」 「地域経済セミナー」

上田商工会議所 2部会合同開催

8月21日(金)当所法務・金融部会、工業部会及び上田ドリームワークスは合同で「生成AI実践セミナー」「地域経済セミナー」を開催しました。

■生成AI実践セミナー

生成AI実践セミナーでは、(株)パンハウス 代表取締役 岡本弘野氏が、「製造業のための生成AI実践入門」をテーマに、生成AIやAIエージェントの最新動向と、中小企業・製造業における業務活用の可能性について解説しました。生成AIは既に大企業を中心に普及が進んでおり、今後はAIが自ら考え、調べ、作業を行う「AIエージェント」の時代へ移行すると説明。社内文書やデータベースを活用した業務効率化や人手不足への対応など、現場で実践



できる活用事例を交えながら、企業競争力向上に向けた導入の重要性を紹介しました。
(参加者：44名)

■地域経済セミナー

(一財)長野経済研究所 理事・調査部長の小澤吉則氏を講師に迎え、「インフレと人手不足にどう向き合うか」をテーマに地域経済セミナーを開催しました。



講演では、中東情勢の長期化に伴うエネルギー価格の上昇や資材不足など、インフレが県内企業に与える影響について各種データを基に解説。また、価格転嫁や賃上げの現状、人材確保・定着の課題についても取り上げられ、採用活動の強化や働きがいのある職場づくりの重要性について、県内外企業の事例を交えながら紹介しました。
(参加者：51名)

参加者は、それぞれのテーマへの理解を深めるとともに、今後の事業活動に活かせる多くの示唆を得る機会となりました。

「カスタマーハラスメント 対策セミナー」を開催

8月26日(水)、社会保険労務士 飯田吉宏氏を講師に迎え、「改正労働施策総合推進法」のなかでもカスハラに焦点をあてセミナーを開催しました。

この法律は近年の働き方改革の一環として職場におけるハラスメント防止等を目的としており、今年10月から業種・規模に関係なくカスハラ対策と就活セクハラ対策をとることが義務化されること、カスハラが企業・従業員に与える影響と企業の安全配慮義務、会社における対応基準の考え方と実務について事例を交えて解説していただきました。

(参加者 19名)



業務効率化のための生成AI 活用セミナーを開催しました！

7月29日(水)、上田商工会議所において「業務効率化のための生成AI活用セミナー」を開催し、11名が参加しました。講師に(有)デザインルーム エム代表取締役の水野泰雄氏をお招きし、生成AIの基礎知識や業務への活用方法についてご講演いただきました。

セミナーでは、生成AIと検索エンジンの違いや、安全に活用するためのリスク管理について解説いただいたほか、メール作成やSNS投稿、商品説明文の作成など具体的な活用事例が紹介されました。また、質の高い回答を得るためのプロンプト作成のポイントについても説明があり、実際に生成AIに触れながら活用方法を学びました。

参加者は、生成AIを業務効率化のための身近なツールとして活用するためのポイントについて理解を深める機会となりました。



第39回信州上田大花火大会 協賛企業・団体一覧

ご協賛ありがとうございました

(株)ミクニ (タイ国 SIAM TKM Co.Ltd / エクステリアマート 東御店 / (株)東信商会)
ルートイングループ (ルートインジャパン(株) / ルートイン開発(株) / (株) アークホテル / 上田リゾート観光(株) (ほか 15 社))
(株)TOTOKU
長野計器グループ (長野計器(株) / (株)フクダ / (株)長野汎用計器製作所 / (株)ナガノ / (株)ナガノ計装 / Astemo & ナガノ(株))
(一社) 信州上田観光協会
エプソンアヴァシス(株)
三葉製作所グループ (株)三葉製作所 / MSK ホールディング(株) / エス・ ケー・エス・インベストメント(株)・(株)コサト精機・ (株)タック)
上田信用金庫
日高精機(株)
(株)上田ケーブルビジョン
社労士法人コーチジャパン
山洋電気(株)
長野オートメーション(株)
日本プラパレット(株)
日置電機(株)
(株)宮下組
明興双葉(株)
(株)日本ビルシステムズ
三菱ケミカルインフラテック(株)
八十二グループ・昭和保険サービス (八十二長野銀行 / 八十二リース / 八十二証券)
笠原グループ (笠原工業(株) / 信越電線(株) / 山二発條(株) / 東信工 業(株) / 司(株))
上田交通グループ (上田交通(株) / 上田電鉄(株) / (株)上田東急REI ホテル)
オルガングループ
(株)城南製作所
信州玉姫殿グループ
信州ハム(株)
(株)武重商会
松山(株)
(株)吉見鋳金製作所
アート金属工業(株)
シナノケンシ(株)
Astemo 上田(株)
コムパックシステム(株)

(株)都筑製作所
上田日本無線(株)
上田バス(株)
買取専門店さすがやアリオ上田店
(株)シーティーエス
塩田運輸(有)
中部陸運(株)
(株)みすず総合コンサルタント
(株)ミマキエンジニアリング
信州うえだ農業協同組合
カネテック(株)
上田商工会議所振興委員有志一同 (写真富岡 / カードリーム / (株)細井建設 / 近藤 荷札製造所 / (有)喜光堂 / ビジネス志摩 / 堀内義 広税理士事務所 / エムケイ商事(株) / (有)岩田屋旅 館 / 玉喜屋 / スターⅡ / 菓樹工房 朋 / (有)イー ジーコンプ / 神谷プラスチック工業(株) / (株)イン ターサポート / 信州鋼機(株) / (株)幸和建設 / サロ ン・ド KAYAMA / 原商店 / (有)長野ウインドー / 上原社会保険労務士事務所 / プレイハウス / (株)おとぎの里 / (有)イーグル開発 / (株)手塚工務店 / (有)山岸金物店 / (有)長野スクリーン / (有)いすゞ 製作所 / (有)メタルコート / クロサウメタル(株) / 窪田建設(株))
青木運輸倉庫(株)
上田卸商業協同組合
(株)日広
信濃毎日新聞社
(株)アオヤギ印刷
アクロスホーム(株)
アリオ上田
イイプラス(株)
上田プラスチック(株)
(株)ウェルサイクル
かみじま事務所
川西陸送(株)
(有)互光
(有)小林精工
小柳産業(株)
税理士法人小山会計
(株)シール片山
(株)松栄製作所
(有)新工
進和商事(株)
(株)水工技建
第一商工(株)
(株)竹原重建

(株)タツノ
千曲電業(株)
(有)T・K・S
(株)電算
(有)東郷堂・(株)東郷商事
西田技研工業(株)
日軽松尾(株)
(株)花のマリモ
(株)原工業
豊上製菓(株)
ホクト(株)上田きのこセンター
(株)みすゞ工務店
ミヤジマ技研(株)
(株)やおふく
(株)ユダ
(株)ワールド重機開発
上田市商店会連合会
(一社) 上田市防災支援協会
長野県行政書士会東信支部
上田冷蔵(株)
お菓子・駄菓子の店(株)小西屋
(株)ソルヤ
(株)新村
エイエス・ロードサービス(株)
(株)システムプラン
(株)丸陽
(有)デザインルーム エム
(株)綿谷製作所
延喜式内名神社 生島足島神社
行政書士こうだ事務所
窪田建設(株)
社労士法人酒井総合事務所
(株)SEIRYOU
丸登電業(株)
料理居酒屋えんぎや京町家
(有)赤池工業
アクサ生命保険(株)
(株)アサマネット
(株)ANX
(株)イズミダ
上田ガス(株)

上田市内郵便局	(株)図南	(株)石原産業
上野設備(株)	長野県信用組合	(株)小幡
(株)エナキス	長野精器(株)	(株)カネト
(株)NKグループ	(株)中村体育	北村社会保険労務士事務所
エフビー介護サービス(株)上田営業所	(株)二幸建設	(株)共立プランニング
(株)F・若	(株)ニッケン	(有)クワバラ精工
(株)小沼製作所	日信サービス(株)	大廣建設(株)
(有)金井MSTY	(株)日誠イーティーシー	(株)第三木材
カヤバ(株)	Buddieate(株)	千曲バス(株)
(株)ガリレオ	(株)ハビタット	中部電力パワーグリッド(株)上田支社
北野建設(株)	(株)林工務店	(株)テクニカルイン長野
季寄せ庵こいど	原商店	(株)デンセン
(株)倉島建工	東日本旅客鉄道(株)上田駅	(有)ビーアンドエル
(株)クリーン長野	(株)久高設計	上田市測量設計業協議会
クレストラボHDグループ玉井フルーツ	(株)フジカーランド上田	(有)座間製作所
社会福祉法人敬老園	プリモパッソ【シェアコンテナ】	(株)三協産業
コウズケヤ薬局	北国街道 柳町屋	(株)ながのアド・ビューロ上田支社
KOUYOU 建設(株)	(株)マザーツール	長野県パトロール(株)
COUWA テクノ	マリモ電子工業(株)	(有)アークティック
壽製薬(株)	丸子警報器(株)	イオンリテール(株)イオンスタイル上田
(有)坂口製作所	(株)丸山商店	有料老人ホーム 一期一会
ささや(株)	みすゞ飴本舗 飯島商店	(株)エービーシー・一級建築士事務所
(株)真田	水野商工(株)	(株)エンジニアリングダイワ
真田KOA(株)	(株)宮下硝子店	大宮石材店
賛光電器甲信越販売(株)	ミヨシ精機工業(株)	岡田屋折店
しなの鉄道(株)	(株)恵仮設	(有)オフィスナガノ
渋沢電設(株)	山眞建設(株)	(株)キムフーズ
城下工業(株)	(株)山辺	木楽ホーム
信州鋼機(株)	横澤化学(株)	(株)群馬銀行上田支店
新進商事(株)	リフォームワン(株)	(有)桜井産業
(株)ズー	(有)和合ガラス建窓	(株)サニクリーン甲信越
スタジオキネンビ	わらべや中部(株)上田工場	損害保険ジャパン(株)
(株)全日警サービス長野	上田駅前ビルパレオ管理組合法人	(株)西沢祐工務店
(株)創風	海野町商店街振興組合	長野医療衛生専門学校・長野救命医療専門学校
(有)曽根ステンレス	関東信越税理士会上田支部	(株)フジ技研
田口印刷(株)	信州上小森林組合	(株)丸二ちきりや
(株)タケシタ	東京上田会	上田商工会議所青年部
田沢倉庫(株)	(同)東信電気引込工事センター	上小広告美術塗装事業協同組合
(株)タジマ	長野県司法書士会上田支部	松尾町商店街振興組合
千曲川の味とロマン鯉西	長野県電機商業組合上小支部	(ご協賛金額・五十音順)
チクマホームの千曲建設工業(株)	(株)R&Cながの青果	
(株)塚田メディカル・リサーチ	(株)長遊園	
東京精電(株)	アート梱包運輸(株)	

部 会 だ よ り

交通・観光サービス業部会

7月27日(月)、交通・観光サービス業部会役員会(桑原茂実部会長)が開催され、部会役員ら14名が出席しました。今年度部会事業について協議し、新規事業「別所線貸切列車と別所温泉回遊ツアー」について、地域交通利用と地域資源・別所温泉の魅力再発見を目的に、9月19日(土)に開催することなど事業概要を説明し、参加協力を呼びかけました。また、9月2日(水)に静岡市で開催される「中部横断自動車道経済懇談会総会」への参加に合わせ実施する視察研修や、道路清掃(10月8日(木)実施)など報告しました。

さらに、「上田市への要望事項」について部会員から寄せられた意見を共有し、意見交換を行いました。



商業部会

8月18日(火)に第2回商業部会(近藤秀樹部会長)役員会を開催しました。当日は部会長以下6名が出席し、令和8年度部会事業の推進、部会視察研修、上田市への要望事項等について協議を行いました。今後の事業として、9月上田まちなかグルメ広場の開催(詳細は付録のチラシをご覧ください)、10月に信州うえだ謎解きさんぽ・部会視察研修(滋賀県長浜市)の開催、11月に開催されるえびす講売出しの共催、商業研究会を継続的に開催することなどが共有されました。また、当所創立130周年を記念して開催する産業ミライフェス内の特別イベントでは、もう中学生さんをお招きし、ライブ&トークショーを実施することが確認されました。上田市への要望事項については、まちなかの交通手段の整備を中心に、意見が交わされました。



市への要望書案と130周年記念事業を協議

総務委員会開催

8月26日(水)、第1回総務委員会(宮島武宏委員長)が開催され、各部会正副部会長らが出席しました。会議では、上田市への要望書案、創立130周年記念事業「130秒で上田の魅力発信動画コンテスト」、および「うえだひと・もの興しの紡ぎ手表彰」について協議を行いました。

上田市への要望については、各部会から寄せられた意見を取りまとめた要望書案をもとに協議を実施。人口減少や人材不足への対応、学生や外国人留学生の地域定着、公共交通の利便性向上、空き家対策など、各業界や行政が抱える幅広い課題について意見交換が行われました。

あわせて、創立130周年記念事業として実施を予定している「130秒で上田の魅力発信動画コンテスト」について、募集内容や審査方法を協議しました。委員からは若い世代や映像制作に詳しい人材を審査に加えることや、応募作品の活用方法などについて意見が出されました。また、「うえだひと・もの興しの紡ぎ手表彰」は昨年度に引き続き実施することとし、各部会から積極的な推薦を行うことを確認しました。(同封チラシをご参照ください。)



「うえだ鉄道まつり2026」 スタンプラリーで市街地回遊へ

上田商工会議所交通・観光サービス業部会(桑原茂実部会長)は、地域鉄道事業者との連携支援の一環として、10月3日(土)開催の「うえだ鉄道まつり2026」(主催:上田駅鉄道三社)に参画し、鉄道まつり来場者の市街地回遊を促進するスタンプラリーを実施します。

スタンプは、JR上田駅・しなの鉄道上田駅・上田電鉄上田駅の3駅と、商店街など8店舗に設置予定です。

景品は、駅のスタンプを1つ以上集めたうえで、店舗スタンプ2つで景品1個、4つで景品2個を進呈します。さらに、全ての店舗スタンプを集めた方には、全社景品をそれぞれ1つずつプレゼントの予定です。(景品提供:JR東日本、しなの鉄道、上田電鉄、上田市、信州上田観光協会、上田商工会議所)

未来に向けたAI研究会 毎月開催

これからの時代を席巻するAIについて、自由に語り合える研究会を毎月開催しています。

(9月開催の内容)

【講演】「Claude Codeの現状とミライ」講師:三井 健太郎氏(株)ルート代表取締役)

【実践1】業界団体のWebサイトリニューアルに向けたディスカッション

【実践2】第2回「社長の代わりのAIエージェント」作成……等

■日時 令和8年9月15日(火)15:00～17:30

(途中入退出可 終了後に簡単な懇親会あり 懇親会のみのお出席も可)

☆毎月第3火曜日に定例開催!

■場所 上田商工会議所 4階第1会議室

■参加費 無料(懇親会 おひとり様2,000円)

■申込 右記QRコードから9月11日(金)までにお申し込みください。



各種補助金のご案内(概要)

※ 2026 年 7 月 29 日現在の公開情報をもとに作成した概要版となります。詳細は必ず各ホームページや下記お問合せ電話番号でご確認ください。

長野県エネルギーコスト削減助成金 【中小企業者向け】(県)

県では、原油・原材料価格の高騰等に直面する県内中小企業の省エネ設備の導入等によるエネルギーコストの削減を図り、収益構造の改善を支援します。

■ 概 要

	基本コース	促進コース
対 象 者	県内に事業所を有する中小企業者等	
申請要件	これまでに中小企業エネルギーコスト削減助成金を活用したことがないこと	・事業活動温暖化対策計画書の提出 ・長野県 SDGs 推進企業の登録
助成率等	1/2 以内 発電設備は出力 1kW あたり 4 万円以内	3/4 以内 発電設備は出力 1kW あたり 4 万円以内
上限額等	下限額 50 万円 上限額 500 万円	上限額 1,500 万円

■ 募集期間 令和 8 年 7 月 13 日(月)から令和 8 年 9 月 30 日(木)まで

※ 予算額に達し次第、募集期間内であっても、基本コースと促進コース同時に募集を締め切ります。

■ 申請方法 交付申請書類等を助成金専用 Web サイトの申込フォームへアップロード
交付申請書類等は右記 HP をご確認ください。

■ お問合せ 長野県中小企業 GX 推進事務局 TEL.050-5538-4051
受付時間：9:30 ～ 17:30 (土・日・祝日除く)

詳細はこちら



新事業進出・ものづくり補助金(国)

中小企業等が行う、技術的革新性のある製品・サービスの開発や既存事業とは異なる新市場・高付加価値事業への進出、海外市場開拓(輸出)に向けた国内の輸出

体制の強化を後押しすることで、中小企業等が企業規模の拡大・付加価値向上を通じた生産性向上を図り、賃上げにつなげていくことを目的とします。

■ 概 要

	革新的新製品・サービス枠	新事業進出枠	グローバル枠
目 的	革新的な新製品・新サービス開発の支援	既存事業と異なる新市場・高付加価値事業への進出	海外市場開拓(輸出)に向けた国内体制強化
対 象 者	日本国内に本社・事業実施場所を有する中小企業等		
上 限 額 等	最大 3,500 万円 (従業員数に応じて 750 万～)	最大 9,000 万円 (従業員規模に応じて 750 万～)	最大 9,000 万円 (従業員規模に応じて 750 万～)
助 成 率 等	中小企業 1/2 (条件により 2/3) 小規模 2/3	中小企業 1/2 (条件により 2/3)	中小企業 2/3
補助対象事業	革新的な新製品・サービスの開発 (設備導入のみは不可)	新規性のある製品・サービス + 新市場への進出	自社製品を活用した海外販路開拓

■ 募集期間 令和 8 年 9 月 30 日(木)から令和 8 年 10 月 30 日(金)まで

■ 申請方法 電子申請(「G ビズ ID プライムアカウント」の取得が必要になります)

■ お問合せ 「コールバック予約システム」にて希望日時を予約

詳細はこちら



その他の補助金(国)

	デジタル化・AI 導入補助金	中小企業省力化投資補助金【カタログ注文型】
内 容	中小企業・小規模事業者等が今後直面する制度変更(働き方改革、被用者保険の適用拡大、賃上げ、インボイスの導入)等に対応するため、生産性向上に資する IT ツールの導入を支援します。	中小企業等の売上拡大や生産性向上を後押しするために、人手不足に悩む中小企業等に対して、省力化投資(省力化製品を対象製品のリスト(カタログ)から選んで導入)を支援します。
申請方法	電子申請(「G ビズ ID プライムアカウント」の取得が必要になります)	
H P 各事業の詳細は ホームページを ご確認ください。		
問 合 せ 先	中小企業デジタル化・AI 導入支援事業コールセンター TEL.0570-666-376 受付時間：9:30 ～ 17:30 (土日祝日を除く)	中小企業省力化投資補助事業コールセンター TEL.0570-099-660 受付時間：9:30 ～ 17:30 (土・日・祝日除く)

昔ながらの知恵で

涼しく「打ち水大作戦」

8月4日(火)、上田駅前で上田市主催による「打ち水大作戦 2026」が行われ、当所女性会（小林潤子会長）会員が参加しました。午後4時、参加者が信州上田おもてなし武将隊真田幸村公の合図で一斉にひしゃくで水を撒いたところ、地上1mでは38.5℃から35.6℃まで、地表面は47℃から32℃まで下がりました。

年々、夏の暑さが厳しさを増す中、古くからの暮らしの知恵を活かし、少しでも実践したいものです。上田市では、8月1日～7日の「水の週間」



に合わせ、地球温暖化対策や水の再利用促進を目的に、2007年から打ち水大作戦を実施しています。

上田のまちを歩いて散策！

「Meets上田のまち」を開催しました！

7月28日(火)にまち歩きイベント「Meets 上田のまち」を開催しました。本事業は当所とまちづくり上田(株)・上田市が連携して行っている事業で、一昨年から始まり今回で5回目の開催となりました。今回は、上田市内外から創業や事業拡大を目指す方、移住を考えている方など9名が参加しました。

当日は上田駅前～柳町エリアを散策し、空き家・空きテナント4件の見学やリノベーションした店主の3名の方のお話を聞きました。

参加者からは「上田をもっと知る良い機会になった、創業経験者の話を聞いて具体的にイメージすることができた、創業に向けて準備を進めていきたい」などと声が聞かれました。

今後、参加者へのアフターフォローも充実させ、上田市への移住・創業促進を進めてまいります。また、最近では、本事業に関し視察依頼や問い合わせをお受けするようになりました。外部からも注目を集める事業になっています。



生命共済制度

月額掛金一部変更のお知らせ

生命共済制度の月額掛金について、定期保険（団体型）の保険料計算の結果、右記のとおり変更がありました。保険期間が令和8年10月1日(木)～令和9年9月30日(木)までの月額掛金について、保険年度開始月分から適用となります。令和8年9月24日(木)引落の10月分掛金より対象となりますのでご確認ください。

お手元のパンフレットの掛金額は読み替えていただきますようお願いいたします。

【変更箇所】

保険年齢 15 歳～ 60 歳（男性・女性）4 口 6,840 円→ **6,828 円**

保険年齢 15 歳～ 60 歳（男性・女性）5 口 8,280 円→ **8,256 円**

【お問い合わせ】

上田商工会議所 総務課 共済係 TEL:0268-22-4500

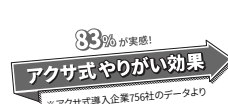
《定期保険（団体型）引受保険会社》

アクサ生命保険(株)上田営業所 TEL.0268-22-3164

**みんなと
会社の未来を
健康に。**

Know You Can
そう、あなたなら、できる。

AXA-A2-2209-1161/9WD 「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。



アクサ生命

健康経営アクサ式

やりがいが集まって、会社はつよくなる。

「離職率が下がり始めている」「生産性がアップしてきた」。いま、経営者の皆様のそんな声が増えています。それはきっと、アクサの健康経営による「やりがい効果」。心と身体の健康をケアすることはもちろん、ある会社では「仕事と治療の両立」や「社内サークル活動」などに取り組み、夢や生きがい、働きがいといった「社会的健康」までをサポートしています。社員一人ひとりがやりがいをもって働ける環境をつくり、会社全体も元気に変えていくために、アクサ生命がお手伝いします。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社

長野支社 上田営業所

〒386-0024 上田市大手1-10-22 上田商工会議所会館3F

TEL 0268-22-3164

商工会議所の創業支援で開業した企業を紹介します



ベーカリー

ペンギンベーカリー 上田しおだ野店

 上田市神畑490
 TEL.0268-75-0213

グリーンパークしおだ野にオープン。上田市初出店。清潔感あふれる店内は、暖かい笑顔とパンの香りに包まれている。北海道産小麦の焼きたてパンが人気。カレーパングランプリ最高金賞受賞のカレーパンをはじめ、メロンパン、ちくわパンなど 80 種類以上がズラリと並び。日常使いしやすい価格帯、毎日通っても飽きない豊富な品揃えで、何気ない日常の中に小さな幸せを届ける。暮らしに寄り添い、気軽に楽しめる店を目指す。イートインスペースあり。
【営業時間】 10:00 ~ 19:00 (9 月から 8:30 オープン予定) **【定休日】** なし

ヘアサロン

hair salon SONA (ソナ)

 上田市中央 1-3-5
 第二芙蓉ビル 2 階

モノトーンを基調とした店内は北欧風で、半個室の仕切りが、落ち着いた過ごしやすい空間を作る。カット、カラー、パーマなどのヘア施術。シャンプー、リンス等を店販。顧客の髪の悩みに向き合い、洗練された技術と温かな接客で良質のサービスを提供する。カウンセリングにより、お洒落な女性の髪の変化に応じて、きれいで艶のある髪を作る。店名は、「幸福」の意。カット面 3、シャンプー台 2、完全予約制。

【営業時間】 9:00 ~ 20:00 **【定休日】** 火曜日


東信三商工会議所合同で！ アグリフードEXPO東京2026に出展！

当所は8月19日(水)・20日(木)に東京ビッグサイトにて開催された第19回アグリフード EXPO 東京2026に出展しました。上田・小諸・佐久の東信三商工会議所の合同出展で各商工会議所の会員事業所が自慢の逸品をPRしました。

当所からはピー・オア・ケイ様様が、太郎ぼーくを使用したソーセージ等のPRのために出展しました。ECサイトや商材としての問い合わせが多々あり、充実した展示会となりました。

また、小諸・佐久商工会議所の会員である食品製造会社が隣のブースに出展したことから、来場者と接する機会も増え、相乗効果がもたらされました。

アグリフード EXPO 東京に出展したのは今年で2回目となりますが、マッチング機会も増え、貴重な商談会となりました。当所では今後も会員事業所の販路開拓支援を継続していきます。



正副会頭会議 報告 (第17回)

●日時：令和8年8月17日(月)正午

●場所：上田商工会議所

●会議事項

- (1) 会員のつどいについて
- (2) デジタルチケット配付事業補正予算(案)について
- (3) まちづくり上田(株)取締役会について

- (4) 信州上田大花火大会当日のスケジュール等について
- (5) 生命共済加入キャンペーンについて
- (6) 産業ミライフフェス in UEDA2026 について
- (7) 「別所線貸切列車で行く別所温泉回遊ツアー」について

LOBO 調査は、商工会議所のネットワークを活用して、各地域の「肌で感じる足元の景気観」を全国ベースで毎月調査し、その集計結果をリアルタイムに情報提供することを目的としています。

業況DIは、中東情勢の影響が一段と和らぎ改善 先行きは、物価高や猛暑が重荷で、慎重な見方続く

全産業

	業況	売上	採算	仕入単価	販売単価	資金繰り	従業員
前年同月比	 ▲ 21.2	 ▲ 6.8	 ▲ 21.8	 ▲ 72.4	 37.5	 ▲ 13.6	 20.4
先行き見通し (向こう3ヶ月)	 ▲ 21.2	 ▲ 8.5	 ▲ 21.6	 ▲ 63.0	 30.7	 ▲ 14.4	 19.3

DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)

景況天気図

				
とくに好調 (50 ≤ DI)	好調 (25 ≤ DI < 50)	まあまあ (0 ≤ DI < 25)	不振 (-25 ≤ DI < 0)	きわめて不振 (DI < -25)

全産業合計の業況 DI は、マイナス 21.2 ポイント
(前月比 1.0 ポイント改善)

- 全業種において中東情勢の緊迫化に伴う仕入価格の上昇等の影響が依然として見られるものの、供給制約面を中心に、その悪影響は前月と比べて一段と和らいでいる。
- こうした中、建設業では一部で価格転嫁に進展がみられ改善したほか、製造業でも AI・半導体関連を中心とした設備投資需要がけん引し、改善した。一方、サービス業では物価高に伴う消費の冷え込みに猛暑による外出控えが重なり、悪化した。
- 自治体による物価高対策の下支え効果が一部で見られるものの、物価高の長期化と猛暑の影響から、消費マインドの低迷が続いている。

◇先行きについて

- 先行き見通し DI は、マイナス 21.2 ポイント (今月比 ± 0.0 ポイント横ばい)
- 先行きは、自治体による物価高対策や高水準での賃上げが下支えとなる中、夏休みや各種イベント開催に伴う一時的な需要の拡大が期待される。
- 一方で、一進一退をたどる中東情勢に対して事態の長期化・悪化を危惧する声が増加している。また、終わりの見えない物価高に伴う消費マインドの一段の弱含みや、猛暑による外出控えも重荷となっており、先行きに対しては慎重な見方が強まっている。

詳しくは日本商工会議所のホームページでご覧いただけます。 <http://www.jcci.or.jp/lobo/lobo.html>

● 定例相談日程表

中小企業相談所では定例相談を開催しております。どうぞご利用ください。

相談内容	開催日時	専門相談担当者
経営 (予約制)	随時 10:00 ~ 15:00	(一社)長野県経営支援機構 中小企業診断士
法律 (予約制)	9月16日(水) 13:30 ~ 15:00	長野県弁護士会上田在住会 弁護士
登記 (予約制)	10月5日(月) 13:30 ~ 15:00	長野県司法書士会上田支部 司法書士
金融 (予約制)	9月24日(木) 10:00 ~ 15:00	(株)日本政策金融公庫長野支店 相談員

相談内容	開催日時	専門相談担当者
IT相談 (予約制)	随時 10:00 ~ 16:00	NPO法人長野県ITコーディネータ協議会 ITコーディネータ
税務 (予約制)	10月5日(月) 13:30 ~ 16:30	関東信越税理士会上田支部 税理士
不動産鑑定無料相談会 (予約不要)	10月1日(木) 10:00 ~ 16:00	(一社)長野県不動産鑑定士協会所属 上小地区不動産鑑定士
労務 (予約制)	10月5日(月) 13:30 ~ 15:00	長野県働き方改革推進支援センター 社会保険労務士
発明 (予約制)	10月7日(水) 13:00 ~ 16:00	(一社)長野県発明協会 弁理士および知財アドバイザー

- 予約制相談については、開催日の7日前までに上田商工会議所中小企業相談所 (TEL.22-4500 FAX.25-5577) 宛にお申し込みください。
- 開催日が変更になる場合がありますので、ご相談の際にはお問合せください。

うまい地酒
きれいな
信州 産 地 酒
岡崎酒造株式会社
上田市中央4-7-33 TEL.0268-22-0149
上田のオアシス 柳町へお出掛け下さい。

人とのふれあいを大切に
地域の繁栄に貢献する
上田信用金庫

コイル・モーター製造
(DCモーター・ソレノイド・センサー・コイル等)
高い品質・高度な技術で得られる信頼
NISSEI ETC (株) 日誠イーティーシー
〒386-0042 上田市上塩尻941-1 TEL.0268-25-6161

相談所インフォメーション

上田商工会議所

9月

中小企業相談所より

資金繰り対策をお考えの方必見！！

ご存じですか？ **マル経融資制度**



小規模事業者の資金繰りを **強かに！** 応援します
マル経融資 **嬉しい！** 4つの特長

融資限度額

2,000万円まで

担保・保証人

不要

利率

2.90% (固定)

※ 金利は令和8年9月1日現在

返済期間

10年以内

※ 運転資金・設備資金ともに
10年以内 (据置2年以内)

お申込の主な要件 (審査の結果によっては、ご希望に沿えない可能性もございます)

- 常時使用する従業員が**20人以下** (宿泊業および娯楽業を除く商業・サービス業は**5人以下**) の**小規模事業者**
- **最近1年以上、同一商工会議所の地区内**で事業を行っていること (移転前居住地で1年以上事業を行っている場合を含む)
- **原則として6ヶ月以上、商工会議所の経営指導を受けている**こと (移転前の指導期間も含む)
- 納付すべき税金を原則として全て完納していること (所得税、法人税、事業税等)

商工会議所の経営指導員が親身に対応いたします！どうぞお気軽にご相談ください。



中小企業経営者の
みなさまへ

国が準備したセーフティネット

安心の材料をご提供します。

小規模企業共済制度

● 制度の特長

- 1 経営者のための**退職金制度**
- 2 掛金は**全額所得控除**
- 3 受取時も**税制メリット**

他にもこんな特徴があります。

- 月々の掛金は1,000円から
- 契約者貸し付けの利用が可能
- 共済金の受給権は差押禁止

経営セーフティ共済

● 中小企業倒産防止共済制度の特長

- 1 掛金の10倍の範囲内で
最高8,000万円まで貸付け
- 2 貸付条件は
無担保・無保証人
- 3 掛金は税法上**損金 (法人)**または
必要経費 (個人事業)に

共済相談室 TEL. 050-5541-7171 【受付時間】 平日 9:00~17:00

オンラインで
加入申込み
受付中

加入後の一部手続きも**オンライン**で可能。
制度の詳細内容は**2次元コード**又は**ホームページ**からご確認ください。

小規模企業共済

経営セーフティ共済

小規模共済

経営セーフティ共済

検索

検索



Be a Great Small.
中小機構



メンバーズ・ネットワーク

Members Network 287

このコーナーは、会員企業の情報をご紹介します。掲載してみたいとお考えの事業所の方は、総務課までご連絡下さい。
◎広告ではありませんので、掲載は無料です。

凧花ガーデンです!



長い夏季休業中はご不便、ご迷惑をおかけしました。この度、商品をよりゆっくりご覧いただけるよう9月19日(土)リニューアルオープンいたします。今まで通り人気のエケベリアはもちろん秘かなブームを巻き起こしているドロサンテマムも取り扱い品種を増やしました。なかなか目にしない種類もあるかも…

ハウスに一步入れば別世界の多肉の森
多肉植物大好き!! な方も多肉植物って何!? な方も皆様のご来店お待ちしております。



多肉植物専門店 凧花ガーデン

〒386-1326 上田市舞田572
TEL.050-8889-4699
【定休日】水曜(イベント出店などで不定休日あり)



公式Instagram

こだわりの揚げ餃子、 ぜひ一度ご賞味ください♪



創業50周年、長年多くの方に愛されてきたお店。中でも人気の揚げ餃子は、お店オリジナルのこだわりの一品です。甘みのある特製ダレが特徴で、カリッと香ばしい食感と、もちっとした食べ応えが楽しめ、思わずもう一個食べたくなる味わいです。餃子はもちろん、レバニラ定食も人気メニューのひとつ。お食事だけでなく、事前にご予約いただければ宴会でのご利用も可能です。長年親しまれてきた味を、ぜひ一度お楽しみください♪



勝福

〒386-0033 上田市御所727-4
TEL.0268-23-1502
【営業時間】ランチ11:30~14:00 ディナー17:00~21:00
【定休日】木曜日

会議所共済 口座振替のお知らせ

今月は **9月24日(木)**です。

※毎月22日ですが、土日・祝祭日と重なるため翌営業日となります。

振替日が近づきましたら、
ご確認、ご準備を
お願いいたします。

企業のチャレンジ
労働・社会保険を
トータルサポート



社労士力

社会保険
労務士法人 **酒井総合事務所**
〒386-0033 上田市御所 601-1
TEL0268-24-2260 FAX0268-24-2261



・特許・商標
・意匠・著作権
相談無料!!

西浦特許事務所 上田オフィス
上田市諏訪形1627-25 ラ・ネージュ上田Ⅲ101
TEL: 0120-17-9990(フリーダイヤル)
E-mail: ueda.nishiura@patentmark.jp

上田商工会議所の生命共済制度

★1口1,800円~と割安な掛金★24時間保障
★1年更新★余剰金は配当金で給付★従業員の掛金は必要経費に★各種見舞金・助成金制度が充実★各種健診が割安に★温泉施設等の割引券がもらえる等
お得な制度です。



お申込み&お問い合わせは、
上田商工会議所 TEL22-4500
引受保険会社: アクサ生命保険株式会社

新入会員のご紹介

事業所名	所 在 地	電話番号	営業内容
信州上小森林組合	上田市富士山 2464-226	39-8522	森林整備・林産物加工販売・食堂運営
(株)ペーパー・シャワーズまかせて上田	上田市大屋 480-1	34-5986	広告代理業
吉池 悠	上田市生田 5264	090-4025-4616	楽曲制作・WEB 制作
(株)サカエヤ 酒栄屋別所店	上田市別所温泉 1624-2	070-8945-3511	酒類販売
(株)文吉	上田市中央北 1-1-5	22-9461	駐車場
Clean Meister HAL	上田市新町 118-1	090-8329-4714	ビル清掃他
(株)サリバテック	—	—	だ液によるがんリスク検査サービス
hairmake studio MARS	上田市蒼久保 853	36-0065	美容室
(株)hipponess	上田市材木町 1 丁目 6-13 sainK115 号室	—	広告制作
もみほぐし ブルーム	上田市天神 4-26-15 フレグランス天神 202	080-8021-8669	リラクゼーション

お取引先、お知り合い等で未加入の事業所がありましたら、ぜひご紹介ください。ご紹介先には職員がお伺いさせていただきます。

information

うえだ 鉄道まつり 2026

○上田駅に乗り入れる鉄道会社 3 社が連携して地域に根付く鉄道の魅力や役割を PR し、上田市の魅力もお伝えする「うえだ鉄道まつり 2026」を開催します。駅弁や鉄道グッズ等の販売をはじめ、大人から子供まで楽しめるイベントを実施しますのでぜひご来場ください。市内と駅を周遊するスタンプラリーも行います。また当日は水車前広場でキッチンカーの出店もあります。

- | | | |
|----|-------|---|
| ■日 | 時 | 令和 8 年 10 月 3 日(土) 10 時 00 分～ 15 時 00 分 |
| ■会 | 場 | JR・しなの鉄道・上田電鉄各社上田駅構内、上田駅お城口（JR 上田駅前、水車前広場）、上田駅前ビル パレオ（2 階会議室） |
| ■主 | なイベント | はたらく車展示、駅弁・鉄道グッズ販売、吹奏楽部による演奏会、スタンプラリー等
※イベント内容は天候等により、変更・中止となる場合があります。 |
| ■主 | 催 | 上田駅鉄道三社（東日本旅客鉄道株式会社・しなの鉄道株式会社・上田電鉄株式会社） |
| ■協 | 力 | 上田市、（一社）信州上田観光協会、上田商工会議所 |

上田市の教育を支える取組にご支援をお願いします

上田市教育委員会への取組に対して会員企業の皆様からご理解を賜り、未来ある子どもたちの活動を支え、また、外国籍従業員に活躍いただくための支援についてご協力をお願いします。

①中学校部活動の地域展開

令和9年4月から、中学校の部活動は地域クラブによる活動へ展開します。

子どもたちの“やってみたい”を地域全体で支える仕組みづくりの大きな転換点となりますので、企業の皆様のご支援をよろしくお願いします。

【支援の一例】

- 従業員がクラブ指導に参加しやすくなる社内制度の整備、理解の醸成
- クラブ運営や生徒・保護者の受益者負担の軽減のための寄附

■お問い合わせ

上田市教育委員会学校教育課

電話 0268-23-5101

E-mail gakukyo@city.ueda.nagano.jp



地域展開HP

②オープンダースクールの（学びの多様化学校＋夜間学校）

主に次の方を対象とする上田市立の中学校が令和10年4月に開校予定です。

- ・不登校生徒
- ・既に卒業していて、学び直しを希望する方
- ・外国籍市民

特に、「技能実習制度」から「育成就労制度」への移行によって外国籍従業員には日本語能力や生活能力の習得が求められるなど、企業側のニーズも今後高まることが想定されますので、企業の皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

【支援の一例】

- 外国籍従業員が通学する場合の職場理解と支援
- 不登校生徒の社会的自立に向けたキャリア教育や、地域交流への講師派遣
- オープンドアスクールの学習環境整備に対するご寄附



オープンドア
スクールHP

第10回

信州
上田

うまいもの スタンプラリー

“うまいもの”を食べて
上田の美味しいものを当てよう!



130名様に豪華賞品が
当たる!!

今年は景品数・種類を増量!

参加店舗 (全96店) ※パンフレット掲載順

Dining&Cafe
ANNIVERSARY

おでん屋 upmoat

みず・鈴本舗 飯島商店

IL cielo

割烹 うな藤

えんぎや 京町家

岡崎酒店店舗

亀山珈琲焙煎所

そば処 琴笙庵

倉田菓子舗

クレープリー アン

clover-clover

千曲川の味 鯉西

香青軒

ことぶき商店

犀の角

信州アップルパイ研究所 Q

醤油醸造所&発酵バル

勢登家

そば処 千本桜

(上田市観光会館売店)

信州そば処 太平庵

withのあ・仁古田食堂

太陽マルシェ

玉喜屋

御菓子処 千野

天神ブルワリー

Today's bánh mì

鳥友倭らく

名取製餡 柳町店

本と茶 NABO

楽々居酒屋のあ

のらのらふあーむ

ワインショップ&カフェ @上田柳町

石窯パン ハル 上田店

やきとり 番長 上田駅ナカ店

ワインテリア Be-one

旧北国街道 菱屋

百余亭

中国料理 福楼

Ma-のかまど

MUCCH

萬寿すし

御菓子処 宮本

yard

弥助寿司

柳町食堂

柳町屋

やばいっ様

やまざきや

飲み食い処 幸村

甘味処 雪屋Conco

Unity 0268 Shop

La Cuisine

力亭

中華レストラン 龍家

LULUPO

中華料理 檸檬

六文銭真田幸村

和田龍酒造

赤から 長野上田店

アランフェス カフェ&スペインバル

福無量直売店 郷の蔵

小さなビストロ Sot l'y laisse

竹田製菓舗

信州イゲタ味噌醸造蔵元

酒の原商店

ごはん処 はらどけい

ベーカリー パンビ

洋菓子 ビエール

郷土菓子工房 紅谷

菓樹工房 萌

ロカテブル

六文銭らーめん 秋和店

上田道と川の駅 おとぎの里

お食事処 岩鼻

おうちカフェ ごぼうび

おにぎり専門店 こめむすび

12番地

フランス菓子 升山

勝福

菓子工房 小さなもみの木

千曲フルーツ

魔法のバस्ता 上田店

味楽亭

ぶしもりや めんめん

居酒屋 桂

そば処 倉乃

島屋菓子舗

日野出食堂

お食事処 比蘭樹

豆cafe enjyu

気ままなおうちカフェ

ザイデンシュトラーク

和洋菓子 さわむら

信州銘醸 株式会社

丸子物産館 花風里

喫茶 リバーサイド

駅前食堂

風屋とうふ店

仙岳

と

9月中にスタンプ6つで応募!

スタートダッシュ賞

●上田地域産「真田REDアップル」ジュース&
激闘戦国伝カレー(上田・上越・甲府)セット 50本

スタートダッシュ賞
応募〆切 2026年9月30日(水)
※A賞、B賞の抽選にも参加できます。

A賞 スタンプ6つで応募!

●「観光列車ろくもん」お食事付きペアチケット
(1名分代金18,500円×2名) 1本
●別所温泉宿泊補助券 5本
(20,000円分)
●梶子ワイナリー長野赤白ワインセット 5本
(10,000円相当)

B賞 スタンプ3つで応募!

●上田市の特産品 37本
●参加店舗商品 13種
●参加店舗商品券 18店舗

Instagram

参加店の最新情報は
公式Instagramをチェック!
@ueda_umaimono



follow me!

※郵送の場合は締切日必着 ※賞品は選べません。
※おひとり様何枚でもご応募できます。
※1枚の応募用紙に同じお店のスタンプがあると無効です。
※イベント終了後に抽選会を実施します。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
(賞品発送予定:1月下旬)

応募用紙付
スタンプカード&
パンフレット
配布場所

・スタンプラリー参加店舗
・上田市観光会館(2F)
・上田駅観光案内所
・上田市商工会
・真田町商工会
・上田商工会議所 他

実施期間

2026年
9月1日(火)~11月30日(月)

応募〆切

2026年12月8日(火)

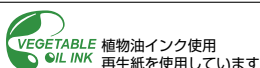
主催:上田商工会議所 生活関連サービス業部会

協力:上田市商工会、真田町商工会、上田商工会議所 商業部会、工業部会、交通・観光サービス業部会

TEL.
0268-22-4500



イベント詳細はこちら



●発行 令和8年9月5日 ●発行所 上田商工会議所 〒386-8522 長野県上田市大手1-10-22 ☎(0268)22-4500
●印刷所 田口印刷株式会社 ●定価 1部30円(会員購読料は会費に含まれています)