



おもな記事

- 常議員会・通常議員総会合同会議開催2
- ファンづくりセミナー開催3
- 各種補助金のご案内5

【付録】

生命共済キャンペーン／生命共済還元事業／
年収の壁セミナー／生成AI活用セミナー／
地域経済セミナー／製造業のための生成AI実践入門／
全国ものづくり商談会／上田ブランド推進事業／
サリバチェッカー／中東情勢雇用調整助成金／
中東情勢相談窓口

●発行 令和8年7月5日(毎月5日発行)

ファンづくりセミナー開催!

6月1日(月)、生活関連サービス業部会(米津部会長)は
犀の角で「ファンづくりセミナー」を開催し、13名が参加
しました。理容・美容それぞれの実技講習に加え、講師らに
よるトークセッションでは、地域に選ばれる店づくりや経営
について活発な意見交換が行われました。理美容の垣根
を越えて技術や情報を共有する、有意義な交流の場となり
ました。

事業所内で回覧してください



「中小企業の稼ぐ力の強化」と「地方創生に向けた地域の経済循環の強化」に つながる柔軟な事業活動を承認

常議員会・通常議員総会合同会議開催

6月30日(火)に、常議員会・通常議員総会合同会議が開催され、令和7年度事業報告並びに収支決算など8議案について承認されました。

会議では、常議員の補欠選任が行われ、アート金属工業(株) 代表取締役社長 大下守人氏、田沢倉庫(株) 常務取締役 堀内義広氏、(株)シーティーエス 代表取締役社長執行役員 横島連氏が選任されました。

また、欠員となっていた生活関連サービス業部会の2号員として、新たに(有)あさま企画 代表取締役 山越基史氏が選出されたことが報告・承認されました。

令和7年度事業報告並びに収支決算について承認されたほか、令和8年度補正予算、会議所会議室使用規則の改定、女性会規則の改定について、また令和8年6月5日までの新入会員24事業者が承認されました。

また、議員職務執行者の変更、7月1日よりスタートする生命共済加入キャンペーンについて報告されたほか、上田市教育委員会から中学校部活動の地域クラブへの移行と、「上田市オープンドアスクール（仮称）」について説明と協力要請がありました。

【令和7年度決算】

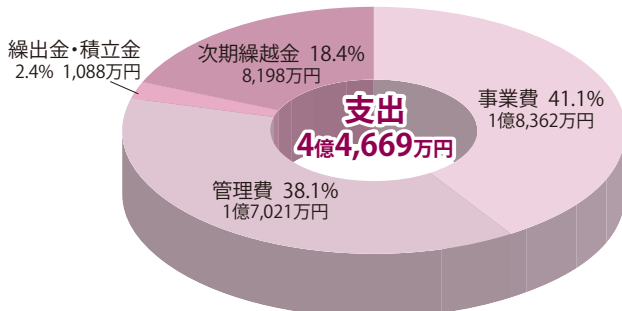
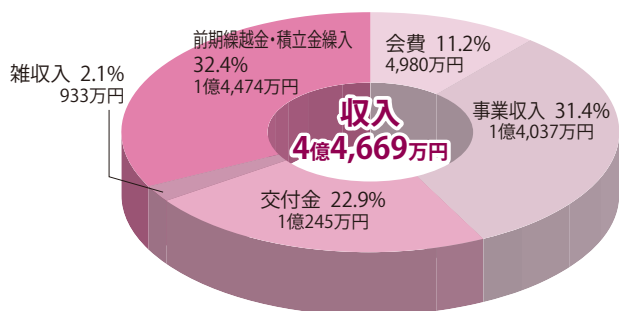
令和7年度収支決算は、一般会計ほか7特別会計、3積立金会計を合わせた収入総額が11億6,909万円余、総支出額が8億4,617万円余となりました。このうち、積立金特別会計と事業外収入・支出を除いた収支決算は、収入4億4,669万円、支出3億6,471万円となり、収支残高8,198万円が次年度繰越金となりました。

令和7年度は、燃料や原材料の高騰と人手不足・人件費の上昇等のほか、米国自動車関税措置等への対応等中小企業の稼ぐ力の強化と、地方創生に向けた地域の経済循環の強化のため、各種相談窓口や個別相談の強化、各種補助金等申請対応、施策説明会等を実施しました。

伴走型小規模事業者支援補助金、事業環境変化対応型支援事業、制度改正等の課題解決環境整備事業等の各種制度を活用し、実践型SNS勉強会や各種施策や制度等に関するセミナーの開催のほか、経営計画作成やマーケティング支援のための個別相談の実施、また地域小規模事業者の首都圏における展示会への出展支援などを実施しました。

令和4年に東京都練馬区に設置し、西武池袋線江古田駅で営業しているアンテナショップ「信州物産館 UEDA Neima BASE」では、引き続き地域事業者製造・販売する商品の販売や販路拡大・地域情報PR拠点として、上田市・市内商工団体と連携して運営を行いました。

また、会館改修として、建物の経年劣化による外壁修繕を行いました。



常議員に選任されました



アート金属工業株式会社
代表取締役社長
大下 守人 氏
(令和8年6月30日付)



田沢倉庫株式会社
常務取締役
堀内 義広 氏
(令和8年6月30日付)



株式会社シーティーエス
代表取締役 社長執行役員
横島 連 氏
(令和8年6月30日付)

2号議員に 選任されました



(有)あさま企画
代表取締役
山越 基史 氏
(令和8年5月29日付)

議員職務執行者が 変更されました

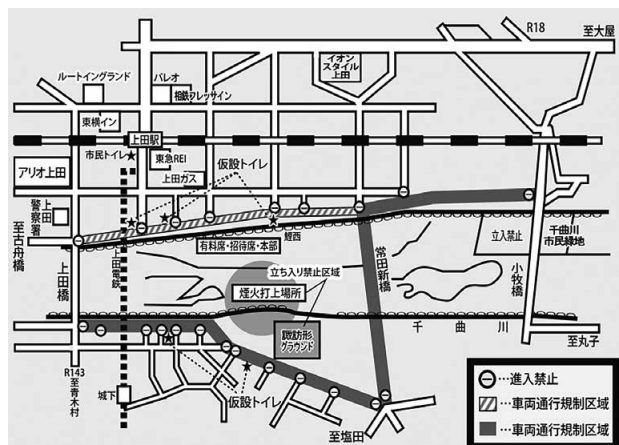


海野町商店街振興組合
代表理事
宮尾 昌寛 氏
(令和8年6月18日付)

上田商工会議所創立130周年記念 第39回信州上田大花火大会 規制関係について

第39回信州上田大花火大会について、8月29日(土)の開催に向け、現在、鋭意準備を進めております。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

当日の会場周辺の交通規制等について、下図のとおり、お知らせいたします。



交通規制区間 車両通行止め 17:00~21:30 車両通行止め 18:30~21:00

■詳細・その他注意事項は専用HPをご覧ください。



ご注意事項

【大会終了前後の上田駅構内の通り抜けはご遠慮ください】

○近年、特に大会終了前後(午後8:30~9:30頃)に上田駅構内が大変混雑し、雑踏事故(人雪崩)の危険性が高まっています。

大変恐れ入りますが、この時間帯の駅構内の通り抜けはご遠慮ください。

駅の反対側に行かれる方は、上田駅構内を通らず、西側(アリオ上田方面)もしくは東側(南部保育園・上田ガス(株)方面)から迂回してください。

混雑緩和へのご協力をお願い申し上げます。

なお、駅構内の混雑状況によっては入場を規制する場合があります。あらかじめご了承ください。

○専用駐車場はありません。公共交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。

○交通規制区間外の道路においては実際の交通規則に従ってください。

○会場周辺は生活道路になります。路上駐車はご遠慮ください。特に、上田電鉄別所線の城下駅周辺の道路は道幅が狭く、車が行き違いできない箇所が多数あります。周辺にお住まいでない方の車での通行はご遠慮ください。

○堤防道路での事前の場所取りは、通行の妨げとなるのでおやめください。

部 会 だ よ り

生活関連サービス業部会

5月29日(金)、生活関連サービス業部会(米津部会長)役員会が開催され、12名が出席し、理容組合・美容組合のご協力のもと開催する「ファンづくりセミナー」、上田商工会議所創立130周年記念にあわせた内容で企画を進めている「第10回うまいものスタンプラリー」を始めとする今年度事業の確認、信州上田大花火大会協賛金の当部会目標達成状況等について協議しました。また、部会員同士の交流を図るべく交流会や視察研修の実施内容についても意見が交わされました。



ファンづくりセミナーが開催されました!

6月1日(月)、生活関連サービス業部会(米津部会長)によるファンづくりセミナーが犀の角(海野町商店街内)で開催され、13名が参加しました。



理美容業界から講師をお招きし、技術講習として理容組合(講師:酒井俊栄氏(HAIR SAKAI))による「フェードの実技講習」、美容組合(講師:出浦五月氏(イデウラ美容室))による「着付けとメンズメイクの技術講習」を行いました。また、講習後はトークセッションの時間を設け、講師に加えて小野澤昌志氏(カットハウスオノザワ)、香山常子氏(サロン・ドKAYAMA)、司会に両角昌志氏(いちばん星Loop's)の5名が登壇し、地域に選ばれる店づくりの秘訣について客席も交えながら意見が交わされました。理容・美容の垣根を越えて、技術的な刺激と経営課題の共有の他、様々な情報や意見の交換ができる機会となり、大変有意義な時間を過ごすことができました。

大好評につき今年も開催!

「上田駅前ちょい飲み広場」のご案内

当所およびまちづくり上田(株) (堀内健一代表取締役) では、「上田駅前ちょい飲み広場」を今年も開催します。このイベントは昨年初めて企画し、過去3回ともに多くの来場者で賑わい大変好評であったため、今年度も継続的に実施することになりました。今回は、会場を盛り上げるステージイベント(即興演奏・歌唱)もご用意しています。

職場の方やご家族・友人と一緒に、“駅前でちょい飲み”とその後も2次会などで上田のまちを楽しんでいただければと思います。皆様のご来場心よりお待ちしております。

■開催日時 令和8年7月17日(金) 17:00～20:30

■開催場所 上田駅水車前広場

■出店事業者 Rebamboo crape 竹炭のクレープ
真田六文銭 唐揚げ、ポテト、もつ煮、アルコールなど
やきとり番長 美味だれ焼き鳥・アルコールなど
TridentE ピザ6種類・アルコールなど

■その他 その他詳細はまちづくり上田(株)のホームページをご確認ください。



まちづくり上田(株) 第17期

定時株主総会を開催

6月30日(火)に、まちづくり上田(株)は第17期定時株主総会を開催しました。

報告事項では、第17期事業報告と第18期事業計画が報告されました。第17期は池波正太郎真田太平記館内の喫茶ル・パスタンの運営、空き店舗調査や上田ブランドプロモーション事業、2年目を迎えた「まちなかエリア価値向上プロジェクト」等に取り組みしました。決議事項では、第17期事業年度決算書類(収支決算)が原案のとおり承認されました。

円滑な事業承継に向けて研修会を開催

6月26日(金)、当所5階ホールにて振興委員研修会(細井武夫会長)を開催しました。当所 広域専門指導員 坂口竜一氏を講師に、「事業承継のポイント」について説明しました。

経営者の高齢化や後継者不足といった事業承継の現状をはじめ、各承継方法の特徴や進め方、メリット・デメリットについて学びました。また、円滑な承継を行うためには、早期の計画策定や後継者育成など、事前準備が重要であることについて理解を深めました。出席者は、事業承継を重要な経営課題として捉え、専門機関や制度を活用しながら計画的に取り組む必要性を認識する有意義な研修会となりました。(参加者22名)

中東情勢・原油価格上昇等に関する 特別合同個別相談会を開催

6月22日(月) 日本政策金融公庫長野支店・上田商工会議所・上田市商工会・真田町商工会の共催により、「中東情勢・原油価格上昇等に関する特別合同個別相談会」を開催しました。昨今の不透明な中東情勢や原油価格高騰に伴う経営課題に対し、関係機関が連携しながら幅広く迅速に対応し、事業者の皆様を支援することを目的として実施したものです。

本相談会では、融資相談や経営相談、各種補助金の活用、返済に関する相談などについて、日本政策金融公庫および各商工会・商工会議所が連携して対応し、課題解決に向けた一助となりました。引き続き、関係機関と連携しながら、地域企業の皆様の安定した経営に向けた支援に努めてまいります。

(相談者計7名)



未来に向けたAI研究会 毎月開催中!

これからの時代を席卷するAIについて、自由に語り合える研究会を毎月開催しています。

《AIの活かし方を知りたい!》

《AIを使っているけど、ここで悩んでいる…》

《AIってなに?》

そんな皆さんの課題や悩みが毎月のテーマです。AI・ITのプロフェッショナルから、これから使ってみよう方まで、実際の現場で生まれる課題を参加者で話し合い、解決していきましょう。

■日時 令和8年7月21日(火) 15:00～17:30

(途中入退出可 終了後に簡単な懇親会あり)
(懇親会のみのお出席も可)

☆毎月第3火曜日に定例開催!

■場所 上田商工会議所 4階第1会議室

■参加費 無料(懇親会 おひとり様2,000円)

■申込 右記QRコードから7月14日(火)までにお申し込みください。



各種補助金のご案内(概要)

※ 2026 年 6 月 29 日現在の公開情報をもとに作成した概要版となります。詳細は必ず各ホームページや下記お問合せ電話番号でご確認ください。

デジタル化・AI導入補助金(国)

中小企業・小規模事業者等が今後直面する制度変更（働き方改革、被用者保険の適用拡大、賃上げ、インボイスの導入）等に対応するため、生産性向上に資するITツールの導入を支援します。

■主な申請枠（補助額・補助率・締切日）

主な申請枠		補 助 額		補 助 率	締切日
通 常 枠		5 万円～ 150 万円未満 150 万円～ 450 万円以下		1/2 以内 ※一部事業者 2/3 以内	7 月 21 日(火) (第 3 次)
セキュリティ対策推進枠		5 万円～ 150 万円		1/2 以内 ※小規模事業者は 2/3 以内	
インボイス枠	インボイス 対応類型	IT ツール (下限なし) ～ 350 万円	うち、(下限なし) ～ 50 万円部分	3/4 以内 ※小規模事業者は 4/5 以内	
			うち、50 万円超～ 350 万円部分	2/3 以内	
	電子 取引類型	PC・タブレット等 レジ・券売機	～ 10 万円 ～ 20 万円	1/2 以内	8 月 25 日(火) (第 4 次)
		(下限なし) ～ 350 万円		中小・小規模 2/3 以内 その他 1/2 以内	
複数社連携デジタル化・ A I 導 入 枠		詳細は公募要領等を参照			8 月 25 日(火) (第 2 次)

■申請方法 電子申請（「G ビズ ID プライムアカウント」の取得が必要になります）

■お問合せ 中小企業デジタル化・AI 導入支援事業 コールセンター
TEL.0570-666-376 受付時間：9:30～17:30（土日祝日を除く）

詳細はこちら



中小企業省力化投資補助金(国)

中小企業等の売上拡大や生産性向上を後押しするために、人手不足に悩む中小企業等に対して、省力化投資を支援します。

■主な申請枠

	【カタログ注文型】				【一 般 型】			
内 容	中小企業などが省力化製品を対象製品のリスト（カタログ）から選んで導入する場合に支援。				中小企業などが省力化効果のあるオーダーメイド・セミオーダーメイド性のある設備やシステムなどの導入場合に支援。			
補 助 率 補助上限額	従業員数	補助率	補助上限額	大幅な賃上げを行う場合	従業員数	補助率	補助上限額	大幅な賃上げを行う場合
	5 名以下	1/2 以下	500 万円	750 万円	5 名以下	中小企業 1/2	750 万円	1,000 万円
	6 ～ 20 名		750 万円	1,000 万円	6 ～ 20 名	小規模事業者 2/3	1,500 万円	2,000 万円
					21 ～ 50 名	※ 1,500 万円を超える部分は 1/3	3,000 万円	4,000 万円
					51 ～ 100 名	または 2/3 以下	5,000 万円	6,500 万円
21 名以上	1,000 万円	1,500 万円	101 名以上	8,000 万円	1 億円			
公募締切	当面の間、随時受付中				予定：第 7 回 令和 8 年 7 月上旬申請開始			

■申請方法 電子申請（「G ビズ ID プライムアカウント」の取得が必要になります）

■お問合せ 中小企業省力化投資補助事業 コールセンター
TEL.0570-099-660 受付時間：9:30～17:30（土・日・祝日除く）

詳細はこちら



事業承継・M&A補助金(15次公募)(国)

中小企業の生産性向上、持続的な賃上げに向けて、事業承継に際しての設備投資や、M&A・PMIの専門家活用費用等を支援します。

■ 主な申請枠（要件・補助上限・補助率・対象経費）

	事業承継促進枠	専門家活用枠	廃業・再チャレンジ枠
要件	5年以内に親族内承継又は従業員承継を予定している者	補助事業期間に経営資源を譲り渡す、又は譲り受ける者	事業承継やM&Aの検討・実施等に伴って廃業等を行う者
補助上限	800～1,000万円	450～2,000万円	300万円
補助率	1/2・2/3 ※ ※中小企業等のうち、小規模事業者に該当する場合：2/3	1/3～2/3	1/2～2/3
対象経費	設備費、産業財産権等関連経費、謝金、旅費、外注費、委託費等	謝金、旅費、外注費、委託費、システム利用料、保険料	廃業支援費、在庫廃棄費、解体費、原状回復費、リースの解約費、移転・移設費用（併用申請の場合のみ）

申請方法 電子申請（「GビズIDプライムアカウント」の取得が必要になります）

■申請締切 令和8年7月24日(金) 17:00

■お問合せ 事業承継・M&A 補助金
 専門家活用／廃業・再チャレンジ TEL.050-3145-3812 事業承継促進 TEL.050-3192-6274
 受付時間：9:30～12:00、13:00～17:00（土・日・祝日除く）

詳細はこちら



「自分らしい一枚で、未来の私をもっと輝かせる」

女性会 働く女性のためのプロフィール写真撮影会を開催!

6月19日(金)に当所女性会(小林潤子会長)主催により、働く女性のためのプロフィール写真撮影会を開催しました。これは、市内で働く女性を対象に、名刺やホームページ、SNSなどで掲載するための宣材写真や思い出の写真を撮影する事業で、3年ぶりに実施しました。

撮影は当所女性会会員でStudio 2N代表の野々村奈緒美氏が行いました。野々村氏は参加者の性格をそれぞれカウンセリングし、写真写りで気になる部分なども踏まえ、それぞれにピッタリの構図で撮影していました。

長年使ってきた宣材写真から変えたいという参加者や、ご夫婦での記念写真を撮りたいという参加者もいて、プロの手による最高に輝ける写真撮影会となりました。(参加者10名)



高校生の職業意識の啓発 高校生対象「事業所説明会」開催

上田職業安定協会(堀内健一会長)は、上田公共職業安定所と共に、6月2日(火)・3日(水)の2日間、高校生を対象にした事業所説明会を上田東急REIホテルで開催し、東北信地域の高等学校15校から、高校生延べ308名、教員33名が参加しました。

2日間で合計87社の事業所がブースを構え、希望を元にグループ分けされた高校生が各社のブースを順に訪問する開催形式で、1クール20分の説明を各日7回実施しました。高校生の求人票公開(7月1日)前の開催のため、各社の採用情報を伝える場ではなく、当地域の産業や仕事、働き方を広く知ってもらう機会とし、進学希望の高校生も含め、多くの高校生が参加しました。

参加者からは、「多くの企業にお話を聞くことが出来て良かった。進学希望ではありますが、就職にも興味が湧いて来ました」や「知らない会社に興味を持てて、かなり面白い体験だった」等の感想が寄せられ、充実した時間となりました。



広域観光と観光DXを学ぶ 全国商工会議所観光振興大会in北海道に参加

6月2日(火)～4日(木)、当所交通・観光サービス業部会(桑原茂実部会長)は、北海道釧路市で開催された「全国商工会議所観光振興大会in北海道」に参加しました。本大会は「有機観光新産業～全ての事業活動×観光＝新産業創造～」をテーマに開催され、釧路会場では「モビリティ×観光～地域DMOが取り組む観光DX～」をテーマに講演や分科会が行われました。

講演では、地域資源を活かした高付加価値化や滞在型観光の重要性について学びました。また分科会では、北海道の広域観光を支える二次交通の整備や、観光DXを活用した周遊観光の推進事例が紹介され、観光地を「点」ではなく「線」で結ぶ取り組みの重要性について理解を深めました。あわせて釧路湿原展望台を視察し、豊かな自然環境を活かした観光地域づくりについて学ぶ有意義な機会となりました。(参加者3名)



正副会頭会議 報告 (第13回)

- 日時: 令和8年6月8日(月)正午
- 場所: 上田商工会議所
- 会議事項
 - (1) 令和7年度事業報告承認について
 - (2) 令和7年度収支決算報告承認について
 - (3) 令和8年度補正予算(案)について
 - (4) 2号議員の補欠選任について
 - (5) 上田商工会議所会議室使用規則の改定について
 - (6) 上田商工会議所女性会規則の改定について
 - (7) 上田商工会議所新入会員の承認について
 - (8) 上田市建築審査会委員の推薦について
 - (9) 130周年記念式典について
 - (10) 新春賀詞交歓会について
 - (11) 生活関連サービス業部会副会長について
 - (12) 産業ミライフェス in UEDA 2026について
 - (13) 信州上田大花火大会協賛状況等について
 - (14) デジタルチケット配付事業について
 - (15) 令和8年6月30日付職員人事異動について
 - (16) 日商「地域うまいもんマルシェ」出展報告について
 - (17) SIIF 連携事業について

正副会頭会議 報告 (第14回)

- 日時: 令和8年6月30日(火)午後4時
- 場所: 上田商工会議所
- 会議事項
 - (1) 常議員の補欠選任について
 - (2) 令和8年度補正予算(案)について
 - (3) 上田市表彰審査委員会委員の推薦について
 - (4) 議員職務執行者の変更について
 - (5) 生命共済キャンペーンについて

上田市ブランディング支援事業(補助金)

上田市では、消費者や市外からの来訪者の印象に残り、信州上田のブランディングの向上につながるような、商品又はサービスの開発、イベントの開催などの事業に取り組む市内中小企業者を支援します。

【対象事業】

信州上田としてのブランディングが図られる継続的な取り組みであり、かつ、「地域資源型」、「6次産業・農商工連携型」、「コト消費サービス開発・改良型」、「異業種連携型」のいずれかの事業。

※海外販路拡大を重点支援

【補助対象経費】

①開発改良費／②販路開拓費／③知的財産権等取得費

※ただし、①と②の両方の計上が必須

【補助額】

対象経費の2/3以内。(10万円以上300万円以下)

【申請・採択等】

7月～11月の各月15日までに申請のあったものを月末の審査会にかけ、採択可否を決定します。11月分は10月15日までに事前相談をしてください。

【問い合わせ先・HP】

上田市商工課 TEL.0268-23-5395



上田市 HP



アンテナショップ等での販路開拓を応援します

市では東京都練馬区のアンテナショップ「UEDA Nerima BASE」で、上田ブランドの関連商品等の販売・PRに取り組んでいます。アンテナショップや首都圏でのテスト販売にご関心のある事業者は、下記までご相談ください。

■参加条件等

上田市産原材料を使った商品等の首都圏への販路開拓に意欲があり、地域ブランドのプロモーション活動に協力いただける事業者
詳細等については、上田商工会議所まで。

商工会議所の創業支援で開業した企業を紹介します



食堂 日野出食堂

上田市別所温泉1632
TEL.080-8001-1087



創業94年で2025年に一度幕を下ろしたが、移住家族によって新しく復活。昭和を感じさせる木造建築の佇まいはそのまま。馬肉うどんやかつ丼など、定番のメニューの味を引き継ぎながら、店主の板前経験を軸に新しい料理も展開。温泉と共に疲れを吹き飛ばしてくれるメニューが並び、地元に愛されてきた内装に少し手を加え、若者や外国人にとっても居心地の良い場所を提供する。畳の上に座りほっと一息つける令和の食堂。駐車場2台。
【営業時間】11:00～14:00 17:30～20:00
【定休日】火・日曜日(夜)

自動車販売・整備 ワイエルオート

上田市芳田 1595-6
TEL.0268-71-6623



芳田の県道沿いにブルーの看板と展示車が並び、展示場の奥には整備工場が併設されている。中古車販売・買い取りをはじめ、スズキ新車の販売も行う。整備工場は国の認証を新たに受け、車検、点検、故障診断などの各種整備に対応し、販売車のアフターサービスはもちろんのこと、整備のみでのサービスも提供している。飛び込みでの来店も歓迎しており、地域密着型の頼れるカーショップを目指している。

【営業時間】9:00～18:00 【定休日】日曜・祝日

LOBO 調査は、商工会議所のネットワークを活用して、各地域の「肌で感じる足元の景気観」を全国ベースで毎月調査し、その集計結果をリアルタイムに情報提供することを目的としています。

業況DIは、中東情勢の影響が拡がり悪化 先行きは、影響の収束が見通せず、厳しい見方続く

全産業

	業況	売上	採算	仕入単価	販売単価	資金繰り	従業員
前年同月比	 ▲ 24.3	 ▲ 3.3	 ▲ 21.2	 ▲ 76.0	 32.6	 ▲ 14.4	 20.0
先行き見通し (向こう3ヶ月)	 ▲ 27.3	 ▲ 12.7	 ▲ 25.9	 ▲ 71.2	 28.1	 ▲ 16.5	 19.9

DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)

景況天気図

				
とくに好調 (50 ≤ DI)	好調 (25 ≤ DI < 50)	まあまあ (0 ≤ DI < 25)	不振 (▲ 25 ≤ DI < 0)	きわめて不振 (DI < ▲ 25)

全産業合計の業況 DI は、マイナス 24.3 ポイント
(前月比 2.4 ポイント悪化)

- 建設業では、底堅い設備投資需要が下支えとなり、ほぼ横ばいに止まったものの、全業種で中東情勢の緊迫化に伴うエネルギー・仕入価格の上昇や調達困難化の影響が見られている。特に、製造業・建設業では、受注・生産量の減少や納期遅延などが発生しており、影響が深刻化している。卸売業・小売業・サービス業へも、石油由来製品の価格高騰・供給制約による利益率悪化といった影響が幅広く及んでおり、内需関連産業にも下押し圧力が拡大している様子がうかがえる。
- 長引く物価高や円安の影響で消費者の節約志向が高まっている。大型連休は近場の観光施設や飲食店を中心に好調だったが、その後は勢いを欠いている。

◇先行きについて

- 先行き見通し DI は、マイナス 27.3 ポイント (今月比 3.0 ポイント悪化)
- 高水準での賃上げが下支えとなっているものの、足もとの燃料価格の上昇や長引く物価高が、消費マインドを下押ししている。
- また、中東情勢の影響の収束が見通せない中、現状が長期化した場合、事業の見直しや資金繰りの悪化等につながる懸念され、先行きは一段と悪化を見込んでいます。

詳しくは日本商工会議所のホームページでご覧いただけます。 <http://www.jcci.or.jp/lobo/lobo.html>

●定例相談日程表

中小企業相談所では定例相談を開催しております。どうぞご利用ください。

相談内容	開催日時	専門相談担当者
経営 (予約制)	随時 10:00 ~ 15:00	(一社)長野県経営支援機構 中小企業診断士
法律 (予約制)	7月15日(水) 13:30 ~ 15:00	長野県弁護士会上田在住会 弁護士
登記 (予約制)	8月5日(水) 13:30 ~ 15:00	長野県司法書士会上田支部 司法書士
金融 (予約制)	7月21日(火) 10:00 ~ 15:00	(株)日本政策金融公庫長野支店 相談員

相談内容	開催日時	専門相談担当者
IT相談 (予約制)	随時 10:00 ~ 16:00	NPO法人長野県ITコーディネータ協議会 ITコーディネータ
税務 (予約制)	8月5日(水) 13:30 ~ 16:30	関東信越税理士会上田支部 税理士
不動産鑑定 (予約制)	8月5日(水) 13:30 ~ 15:00	NPO法人コンティニュー 長野県経営支援センター 不動産鑑定士
労務 (予約制)	8月5日(水) 13:30 ~ 15:00	長野県働き方改革推進支援センター 社会保険労務士
発明 (予約制)	8月5日(水) 13:00 ~ 16:00	(一社)長野県発明協会 弁理士および知財アドバイザー

- 予約制相談については、開催日の7日前までに上田商工会議所中小企業相談所 (TEL.22-4500 FAX.25-5577) 宛にお申し込みください。
- 開催日が変更になる場合がありますので、ご相談の際にはお問合せください。

企業のチャレンジ
労働・社会保険を
トータルサポート

社労士力

社会保険 酒井総合事務所
労務士法人
〒386-0033 上田市御所 601-1
TEL0268-24-2260 FAX0268-24-2261

NISHIURA & ASSOCIATES

・特許・商標
・意匠・著作権
相談無料!!

西浦特許事務所 上田オフィス
上田市諏訪形1627-25 ラ・ネージュ上田Ⅲ101
TEL: 0120-17-9990(フリーダイヤル)
E-mail: ueda.nishiura@patentmark.jp

上田商工会議所の生命共済制度

★1口1,800円～と割安な掛金★24時間保障
★1年更新★余剰金は配当金で給付★従業員の掛金は必要経費に★各種見舞金・助成金制度が充実★各種健診が割安に★温泉施設等の割引券がもらえる等
お得な制度です。

お申込み&お問い合わせは、
上田商工会議所 TEL22-4500
引受保険会社: アクサ生命保険株式会社

相談所インフォメーション

上田商工会議所

7月

中小企業相談所より

会社を止めない！ 中小企業向けBCP策定支援セミナー

	【サイバーリスク編】	【自然災害編】
開催内容	“もしものサイバー被害に備える” 実際にサイバー攻撃を受けた企業による講演 県内のサイバー犯罪の状況について など	“災害時でも事業を続けるために” 危機管理と BCP のスペシャリストによる講演 台風 19 号災害被災企業による講演 など
開催日時	令和 8 年 7 月 29 日(水) 13:30 ～ 16:00	令和 8 年 8 月 25 日(水) 13:30 ～ 16:00
会 場	JA 長野県ビル 12A 会議室 (長野市北石堂街 1177-3)	松本市中央公民館 (M ウイング) 大会議室 3-2 (松本市中央 1-18-1)
申込締切	令和 8 年 7 月 22 日(水)	令和 8 年 8 月 18 日(水)

- | | |
|-----------|---|
| ■ 受講料 | 無料 |
| ■ 申込 | ホームページ（右記 QR コード）をご確認いただき、申込フォームよりお申込みください。 |
| ■ 主催 | 長野県・長野県 BCP 策定支援プロジェクト |
| ■ お問い合わせ先 | 運営委託先 (株)共立プランニング TEL.080-2138-2107 |



「地元で働きたい」を引き出す 採用力×発信力強化セミナー

- **開催内容** 労働力人口が減少し、長野県出身の若者が進学・就職を機に県外へ流出し続ける中、「地元で働きたい」と思わせる職場環境づくりが採用の鍵になっています。学生・求職者に「選ばれる企業」になるために、自社の現状認識と採用戦略の見直しを、ぜひこの機会に行いませんか。

【採用力向上編】 求人条件だけの勝負は限界！組織の「質」を最強の採用ツールに
～長野県出身の学生が「地元で働きたい」と思える職場環境とは～

【発信力向上編】 学生・求職者の心を動かす採用広報の三種の神器
～学生・求職者に届く「地元で就職」につなげる採用発信の工夫～

■ **開催日時** 【採用力向上編】 令和 8 年 7 月 15 日(水) 10:30 ～ 12:00
【発信力向上編】 令和 8 年 7 月 29 日(水) 10:30 ～ 12:00

■ **開催方式** オンライン (Zoom Meetings)

■ **申込** ホームページ (右記 QR コード) をご確認ください、申込フォームよりお申込みください。

■ **主催** 長野県

■ **お問合せ先** 事業受託者 イーキュア(株) TEL.0120-640-234



長野県生産性向上推進リーダー育成講座 2026年度 受講生募集のご案内

- | | |
|------|---|
| 開催内容 | 長野県では、製造業の生産性向上をリードする人材を輩出することを目的とし、自社の製造現場における改善に向けた考え方やその手法を体系的に学ぶことができる講座を実施します。 |
| 開講期間 | 令和8年8月26日(水)～12月9日(水) における20日間 |
| 会場 | 座学 諏訪商工会館5階 大会議室 ほか／実習 県内企業 |
| 受講料 | 無料 ※会場までの交通費は受講者負担となります。 |
| 募集人員 | 15名 ※定員を超えた場合は、受講者の所在地域バランス等を考慮のうえ選考いたします。 |
| 募集対象 | 県内の製造業等の現場責任者、幹部候補の方 など |
| 募集締切 | 令和8年7月17日(金) |
| 申込方法 | 所定の申込書を諏訪圏ものづくり推進機構へ提出 |
| 主催 | 長野県 |
| 問合せ先 | 事務局：NPO 諏訪圏ものづくり推進機構 TEL.0266-54-2588 |
- 





メンバーズ・ネットワーク

Members Network 285

このコーナーは、会員企業の情報をご紹介します。掲載してみたいとお考えの事業所の方は、総務課までご連絡下さい。
◎広告ではありませんので、掲載は無料です。

こだわりの生パスタ、召し上がれ♪



海野町通りの路地で
2025年1月にオープン。
美味くてボリューム満点
のこだわりの生パスタを
お楽しみください。「次
はこれを食べよう!」と、
また来たくなるお店で
す。2階はお座敷なので小さいお子様連れのお客様にも
気兼ねなくご利用いただけま
す。グループでの飲み会のご
予約も承ります。気さくな店
主が気ままに営業中☆ ご来
店、お待ちしております。



気まぐれ てるてる

〒386-0012 上田市中央2-9-2 TEL.0268-75-7686
【営業時間】ラ ン チ 11:30~14:00(ラストオーダー)
ディナー 17:00~21:00(ラストオーダー)
【定休日】不定休

写真で伝える、企業の想いと魅力

企業のホーム
ページや採用サイ
ト、会社案内、広
告・広報誌、取材
撮影など、ビジネ
スシーンにおける
人物撮影を中心に
承っています。撮
影前のヒアリングを大切にし、企業や店舗の想いやブラ
ンドイメージに合わせた写真をご提案。一人ひとりの自
然な表情や魅力を引き出し、「伝わる一枚」を撮影いた
します。プロフィール写真ははじめ、店舗・施設・商品・
イベント撮影にも対応しております。長野県内を中心に
活動しておりますので、写真に関することはお気軽にご
相談ください。



Studio 2N (スタジオ) / 野々村奈緒美

〒386-1326 上田市舞田328-4
TEL.090-2528-0447
E-mail: mail.studio2n@gmail.com
【HP】https://na03.com/

会議所共済 口座振替のお知らせ

今月は **7月22日(水)** です。

振替日が近づきましたら、
ご確認、ご準備を
お願いいたします。

うまい地酒

信州 **電 鈴**

岡崎酒造株式会社

上田市中央4-7-33 TEL.0268-22-0149
上田のオアシス 柳町へお出掛け下さい。

人とのふれあいを大切に
地域の繁栄に貢献する

上田信用金庫

コイル・モーター製造
(DCモーター・ソレノイド・センサーコイル等)
高い品質・高度な技術で得られる信頼



NISSGETC (株) 日誠イーティーシー

〒386-0042 上田市上塩尻941-1 TEL.0268-25-6161

新入会員のご紹介

事業所名	所在地	電話番号	営業内容
竹内自動車	上田市芳田 1583-3	36-2045	自動車整備
正和通商(株)	上田市住吉 86-2	75-7577	ホテル
Da Gioglio	上田市五加 954-1	090-3110-5575	イタリア料理
(株)人間計画	上田市大手 1-2-2	75-7529	ホテル、バーカリー、レストラン、宴会場、バーガーキング
Ocha タイキッチン	上田市天神 1 丁目 3-5 F1	050-1232-7340	タイ料理
ペンギンバーカリー 上田しおだ野店	上田市神畑 490	75-0213	パン製造・販売
(株)ハンダ土建	上田市上野 254-13	26-6132	土木工事・外構工事・造成工事
37foodtruck	上田市築地 406-1	—	キッチンカー(チヂミ・トッポキ・唐揚げ・飲み物)

お取引先、お知り合い等で未加入の事業所がありましたら、ぜひご紹介ください。ご紹介先には職員がお伺いさせていただきます。

カシカイ 上田商工会議所 貸会議室WEB予約受付開始のお知らせ

このたび、当所貸会議室の利用申込みについて、WEB 予約システム「カシカイ」による受付を開始いたしました！ 会議室の空き状況の確認から予約申込まで、オンラインでお手続きいただけるようになりました。これにより、従来必要だったお電話での空き状況確認や申込用紙へのご記入が不要となり、よりスムーズにご予約いただけます。この機会にぜひ貸会議室をご利用ください。利用条件や利用料金、予約方法等の詳細は、当所ホームページをご覧ください。
【お問合せ】 総務課 会館係 TEL.0268-22-4500



詳細はこちら

information

上田市からの
お知らせ

上田市・千曲市広域シェアサイクル 車体広告ご協賛企業を募集いたします！

○上田市・千曲市広域シェアサイクル事業は 6 年目を迎え、観光や日常の移動手段として多くの皆様にご利用いただいております。本年は上田市内の自転車を 100 台、サイクルポートを 32 か所に拡充するなど、さらなる利便性の向上を図っております。

上田地域の活性化を目指す本事業にぜひご参画いただき、貴社の PR の場としてご活用いただければ幸いです。

【広告募集概要】

- **掲出場所** シェアサイクル車両 ドレスガード左面 (ステッカー)
- **掲出期間** 掲出日～令和 8 年 11 月 30 日
- **広告料金** 1 口 (10 台) 110,000 円 (税込)
 ※デザイン制作・印刷費込み
 ※複数口契約割引あり
- **ご契約特典** 法人利用カード 1 枚進呈 (1 口につき)

【シェアサイクル事業概要】

- 電動アシスト自転車 100 台
- サイクルポート 32 か所 (上田駅・上田観光会館・別所温泉駅ほか)
- 令和 7 年利用実績：17,000 回

【当事業の実施主体等について】

- **事業主体** 上田地域シェアサイクル活用推進協議会
 (事務局：上田市役所 都市計画課内)
- **運営主体** 上田電鉄(株)・(株)ハビタット・(株)日本海コンサルタント
- **システム提供** 株式会社ドコモ・バイクシェア

【お問合せ・お申込先】

株式会社ハビタット (担当：酒巻杏里)
 TEL.0268-23-6000 E-mail: anri-s@habitat21.co.jp



上田市・千曲市
広域シェアサイクル



上田市民
限定!!いつものお買い物が最大半額!
チケットQR割引キャンペーン

対象店舗でチケット QR を使うと

最大割引

50%!!

アプリ登録で7000円分の
デジタルチケットを付与!

(2026年1月1日時点での上田市民限定)

スマホがない方等には
紙券での対応があります。対象店舗で
お買い物に使って
割引!!※1つの店舗でのチケット利用は
1日1回までです。

お買い上げ金額	使えるチケット上限
10,000円以上	→ 5,000円分
8,000円以上	→ 4,000円分
6,000円以上	→ 3,000円分
4,000円以上	→ 2,000円分
2,000円以上	→ 1,000円分
1,000円以上	→ 500円分
200円以上	→ 100円分

スマホがなくても
使えるヨ!上田の皆々、
遠慮はいらぬ!
市民全員が対象じゃ!アプリ“Ticket QR”の
ダウンロードはこちら

Android版



ios版

キャンペーン期間:2026年8月31日まで

【お問い合わせ】相談カスタマーセンター TEL 0120-513-518 平日9:00~18:00

この事業は食料品等の物価高騰の影響による生活負担を軽減するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、市内3商工団体・上田市が㈱TicketQRと連携して実施しています。【主催】上田商工会議所・上田市商工会・真田町商工会・上田市