

うえだ

1
No.650
2026 January

謹
賀
新
年

会員事業所のますますの
ご発展をお祈り申し上げます

未来へ拓く「130年の挑戦」

～伝統を礎に、地域と共に、次代を創る～

上田商工会議所は、
令和8年130周年を迎えます。

130年という長い歴史を歩んできた上田商工会議所は、伝統を守りながらも変化を恐れず、未来を見据えた事業に取り組んでまいりました。

今、私たちはその礎を胸に、新たな挑戦へと踏み出します。地域と共に次代を創り、さらなる可能性を拓くために、上田商工会議所はこれからも進化し続けます。

●発行 令和8年1月5日(毎月5日発行)

写真：「美しい、うえだフォトコンテスト2025」応募作品より
『今年一年の感謝を込めて』森田 岳宏 氏

おもな記事

年頭所感	2~3
干支さんに聞きました	5
130周年記念事業コンセプトを決定!	6
各種補助金のご案内	7

【付録】

AI研究・活用セミナー／人材定着セミナー／玉掛け技能講習
青年部女性会 合同研修会



事業所内で回覧してください

年頭所感



上田商工会議所
会頭 堀 内 健 一

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、当商工会議所の活動に多大なるご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

2026年は干支でいうと「丙午」にあたります。火の陽のエネルギーである「丙」と、躍動する馬のエネルギーである「午」が重なるこの年は、革新と再生の強い運気を象徴しています。この勢いを最大限に地域経済の力に変え、停滞を打破する大きな転換点とする覚悟です。

顧みますと2025年度は、高市政権の発足による国の積極財政への転換、そして人手不足の構造的な深刻化という大きな波に直面しました。さらに、能登半島地震や全国での大規模火災の発生は、私たちの地域も含む全ての企業に対し、事業継続における強靭性の重要性を改めて問いかけました。

この逆風の中で、当会議所では「産業ミライフェス in UEDA」の成功、(一財)社会変革推進財団(SIIF)との連携協定締結と事業推進、そして何よりも「比較的災害リスクの少ない強靭な地理的条件」という強みを再認識しました。私たちは、この優位性を活かし、次の三つの変革を、上田市との連携を強化し、断行することを新年にあたりお話しします。

国の積極財政の恩恵を最大限に引き込み、「守り」から「攻め」へ転換したいと思います。

【第一の変革：生産性の向上と全業種DX（特にマーケティング）の推進】

人手不足を克服し、持続的に「稼ぐ力」を強化するため、生産性と収益構造の抜本的な改革が必要です。全業種のDX支援を強化し、国の成長投資も積極的に取り込めたらと思います。特に、サービス業・観光業においては、データに基づいたマーケティング分野への注力を促し、デジタルを活用した「稼ぎ方」への変革を推進します。

女性活躍推進を核とした多様な人材活用を最優先し、ワーケーション誘致も重要です。このため、上田市と連携し、全ての人々が輝ける職場環境の整備を推進していきたいと思います。

【第二の変革：地域ブランドの高付加価値化と持続可能性の追求】

上田が持つ独自の魅力を、より高い価値として磨き上げます。地元地産農産物という食の最強のストロングポイントと「真田の歴史」を融合させた高付加価値観光を推進します。また、近隣商工会議所との広域連携を通じて、地域全体の魅力を最大化します。

脱炭素については、サントエナジー上田による地域新電力の取り組みを全国のモデルケースとして確立・発信します。この事業とSIIFとの連携を通じて、「経済成長と脱炭素の両立」を上田から示してまいります。

【第三の変革：未来へ繋ぐ「魂」の承継とリスク対応型地域への進化】

次世代に豊かな上田を残すため、地域経済の基盤を守り抜きます。企業の断絶を防ぐため、事業承継に対する伴走型支援を徹底します。

そして、「災害リスクの少なさ」という上田の強みを最大限にアピールするため、会員企業の事業継続計画(BCP)策定支援を強化し、これを企業誘致の強力なセールスポイントとして活用します。

私たちは、この「丙午」の年に、革新と躍動のエネルギーを力に変え、立ち止まることなく、未来を創造してまいります。

私は、会頭として、すべての会員企業の「羅針盤」であり続ける覚悟です。上田市との強固なスクラム、そして近隣地域との連携の下、変化を恐れず、未来を切り拓く「オール上田」の熱い魂を、今こそ一つにしましょう！

本年も、皆様の力強いご協力を重ねてお願い申し上げますとともに、皆様の益々のご発展とご健勝を心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



日本商工会議所
会頭 小林 健

明けましておめでとうございます。
2026 年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

【成長の果実を賃金や投資へ】

さて、昨年の世界情勢は、ロシアによるウクライナ侵攻の長期化や中東情勢の緊迫化といった地政学リスクに加え、関税・輸出管理・産業補助・投資審査などが複合的に作用し、通商環境の再編が進行するなど、不確実性が一段と高まった一年でありました。

国内に目を向けてみると、日本経済は賃金と物価の好循環に向けた兆しが明確になりつつありますが、依然として物価上昇に賃金が追いつかず、実質賃金の着実な回復が最大の課題です。長年にわたり染みついたデフレマインドを払拭し、成長の果実を賃金や投資へ確実に循環させることこそ、日本経済の「再出発」に向けた最大の鍵であります。

こうした中、国政においては、憲政史上初の女性総理として高市総理が誕生し、就任直後からトランプ米大統領をはじめ各国首脳との会談を精力的に行い、首脳間の信頼醸成に努めてこられました。また、高市総理が議長を務める「日本成長戦略会議」におきましても、AI・半導体・造船、量子など 17 の戦略分野への投資に加え、人的資本の強化、労働市場改革、スタートアップ支援、賃上げ環境整備など、将来の成長力を高める政策課題が明確に示されました。国の成長戦略と歩調を合わせつつ、民間の現場から具体的な提言と実行を積み重ねていくことが、私どもの責務であります。

【成長型経済への転換を確固たるものに～「変革」と「価値共創」】

わが国の経済は、成長型経済への移行に向けた正念場を迎えています。しかし、企業数の 99.7%、雇用の約 7 割 (3 大都市圏を除くと約 9 割) を占める中小企業は、円安・原油高に伴う原材料・エネルギー価格などの高騰、人手不足や労務費の増加、さらには消費低迷など多くの課題に直面しています。

成長型経済への転換を確固たるものとするために

は、個々の企業が自己変革を果たし、変化する外部環境に適応していくなど、絶えず「変革」に挑み続ける姿勢が重要です。同時に、不確実性の時代においては、多様な主体が互いの強みを持ち寄り、新たな価値を共に創り、共に分かち合う「価値共創」の発想こそが、これからの日本経済を支える基盤になると確信しています。

【「変革と価値共創による日本経済の再出発」に向けた三つの重点課題】

こうした考え方から、私は今期のスローガンとして「変革と価値共創による日本経済の再出発」を掲げました。このスローガンの下、以下の 3 点を重点課題として当所の運営に取り組んでまいります。

1 点目は「成長型経済の実現に向けた環境整備」です。成長型経済を実現するには、コストパッケージ型インフレから、需要拡大によるデマンドプル型インフレへと転換し、賃金と投資の好循環を持続させる必要があります。そのためにも、適切な価格転嫁と取引適正化の推進は、賃上げ原資を確保する観点から官民を挙げて一層強化すべき課題です。加えて、経済安全保障とエネルギー安全保障の両立、過度な円安の是正に向けた金融政策、人手不足への対応、持続可能な全世代型社会保障制度の構築につきましても、引き続き要望してまいります。

2 点目は「変革と価値共創による中小企業・小規模事業者の『稼ぐ力』の強化」です。成長型経済の実現には、中小企業・小規模事業者の付加価値と生産性の向上が不可欠であり、新分野進出、DX・GX の推進、知的財産の創造・保護・活用、海外展開、スタートアップとの連携などへの挑戦が求められます。また、事業承継を契機として、より強く魅力ある企業へと生まれ変わることが重要です。

3 点目は「地域の稼ぐ力の向上による地域経済循環の推進」です。持続可能な観光地域づくり、地域に新たな投資を呼び込むためのインフラ整備や税財政支援、地域の産業を担う人材の確保・育成支援が求められます。いずれも商工会議所の主要な活動テーマであり、当所はもとより、各地商工会議所が中核となって取り組まれることを心より期待いたします。

【「現場主義・双方向主義」の発展】

私は「原点は対話である」という信念の下、会頭就任以来、全国各地を訪問し、地域や事業者の生の声を伺い、各地域が抱える課題の把握に努めてまいりました。今後は「現場主義・双方向主義」をさらに発展させ、現場の声に真摯に向き合いながら、中小企業と地域の活性化、日本経済のさらなる成長に向けて、皆さまと共に全力を尽くしてまいります。皆さまの多大なるご支援、ご協力ををお願い申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

2026

本年も宜しくお願ひします。

会頭	堀内 健一	(株)三葉製作所
副会頭	笠原 章嗣	笠原工業(株)
	岡田 宝正	塩田運輸(有)
	母袋 卓郎	(株)上田ケーブルビジョン
専務理事	矢ヶ崎雅哉	
常議員	石塚 博敏	(株)宮下組
	石巻 貴	Astemo上田(株)
	伊藤 恒一	上田ガス(株)
	岡澤 尊宏	日置電機(株)
	窪田 秀徳	窪田建設(株)
	桑原 茂実	上田冷蔵(株)
	小池 文彦	上田信用金庫
	小嶋 修一	田沢倉庫(株)
	小林 賢一	長野県信用組合上田支店
	小林 真行	上田日本無線(株)
	近藤 秀樹	(株)花のマリモ
	佐藤 正継	長野計器(株)
	三城 伸五	アート金属工業(株)
	武重 守昌	(株)武重商会
	田沢 則男	山洋電気(株)上田事業所
	龍野 伸樹	(株)タツノ
	手塚 大輔	(株)ニッケン
	中村 勝哉	(株)八十二長野銀行上田支店
	新村 雄一	(株)新村
	西澤 恒二	エプソンアヴァシス(株)
	西嶋 俊二	(株)イトーヨーカ堂アリオ上田
	西田 拓生	西田技研工業(株)
	原 勝敏	(株)システムプラン
	堀 雄一	(株)R&C ながの青果
	増島 良介	オルガン針(株)
	水野 泰雄	(有)デザインルーム エム
	宮島 武宏	ミヤジマ技研(株)
	依田 育也	上田交通(株)
	米津 仁志	ささや(株)
	若林 靖之	(株)シーティーエス
監事	小山 秀喜	税理士法人小山会計
	城下 徹	城下工業(株)
	堀川 善弘	信州ハム(株)
議員	荒川 義富	(有)大正館えんぎや
	飯島 康典	(有)飯島 イイジマ薬局
	石森 義久	石森(株)
	井出 道英	(株)東信ジャーナル社
	上原 昭彦	(株)進和製作所
	内山 貴之	(株)デルトラウム
	大谷 昌史	信越明星(株)
	小笠原裕夫	(株)小西屋

上田商工会議所議員一同、
本年も地域発展のため様々な事業に取り組んでまいります。
会員の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

議員	金子 幸裕	(株)日広
	上條 和宏	中部電力パワーグリッド(株)上田支社
	川上 千春	アクサ生命保険(株)上田営業所
	北嶋 宏士	(株)日本ビルシステムズ
	小池 功二	小池水産(株)
	向田 隆夫	行政書士こうだ事務所
	小林浩太郎	中部陸運(株)
	小林 直文	(株)丸陽
	小林 泰志	(有)小林精工
	清水 金二	(株)やおふく
	清水 久夫	マリモ電子工業(株)
	下田 綾	イオンリテール(株)イオンスタイル上田
	鈴木 由彦	コムパックシステム(株)
	武田 幸一	武田味噌醸造(株)
	田中 克明	(株)城南アクト
	千代坂 亘	日軽松尾(株)
	中澤 信敏	(有)伸和印刷
	長島 三夫	創風設計室(同)
	成澤 俊英	(株)信州さがみ典礼
	西澤 壮太	(株)マザーツール
	羽田 憲史	(株)フジカーランド上田
	原 有紀	原商店
	平井 純一	(株)TOTOKE 上田工場
	福澤 祐樹	新進商事(株)
	舟見 哲也	上田バス(株)
	夫馬 博行	(株)レクスト・アイ
	干場 文孝	(株)ホシバ
	前島 大輔	(株)みすゞ工務店
	増澤 宗	(株)みすゞ綜合コンサルタント
	町田 和幸	(同)クリストラボホールディングス
	丸山 良治	(株)丸山商店
	水野 一成	(学)上田学園
	宮川 泰	(株)Seekcloud
	宮澤 広一	(株)川西
	宮下 康嗣	(株)上田建設社
	宮島 聖二	(株)宮嘉組
	宮原 政廣	大廣建設(株)
	矢島 康夫	東信醸造(株)
	柳澤雄次郎	柳屋建設(株)
	柳島 隆二	海野町商店街振興組合
	山崎 隆延	社労士法人 コーチジャパン
	山寄 信幸	(株)長遊園
	山邊 正重	(株)三協産業
	湯田 勝己	(株)ユダ
	和田 澄夫	和田龍酒造(株)

干支さんに聞きました



株式会社花のマリモ

代表取締役

近藤 秀樹

新年あけましておめでとうございます。本年還暦を迎えて、大きな節目の年となる中、4月から末っ子の娘も会社に入り3人の娘達が会社を担うようになります。デザイン的な勉強はもとより会社のビジョンについても共有し、子供達の希望とするお花屋にしていこうと考えております。干支は60年に一度といわれております、「丙午」の年で戦後もっとも出生率が下がった年でした。本年の節目を機会に今まで以上に多くの方々よりご指導をいただくと共に、後輩諸兄には人生で経験させていただいた様々な事を継承していきたいと思います。「もう還暦か」ではなく「まだ還暦か」といわれるよう仕事も可能な限り現役で頑張りたいと思います。60年関わっていただきました皆様に感謝を込めまして、干支を迎えましたご挨拶とさせていただきます。



長野計器株式会社

代表取締役社長

佐藤 正継

謹んで新春のお慶びを申し上げます。上田商工会議所130周年の輝かしい新春を迎えられ、改めて身が引き締まる思いです。

今年は60年に1度の「丙午」にあたります。近年の出生率は1.2人程度と言われておりますが、「丙午」の年は出生率が下がるという言い伝えは迷信の様です。逆に情熱や変化を象徴する年とのことですので、停滞していたことが動き出し、古い価値観がリセットされて、新しい循環が始まる年になるよう期待しています。

少子高齢化、地球温暖化、物価上昇など課題の多い生活環境の中、足元を見据え、「やりたいこと」、「やるべきこと」を明確にして、着実に成し遂げる1年にしたいと思っております。

上田商工会議所の会員皆様のますますのご発展とご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。



株式会社丸陽

代表取締役社長

小林 直文

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては清々しい正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

自分で若いつもりでいましたが古希をこえて6回目の年男になりました。今まで多くの皆様にお世話になりました。さて「人はあの世への旅立ちに際し自分の人生に喜びを見出したか、他人の人生に喜びを与えたか、と天から問われる」と昔ある映画で見て感銘を受けました。まだまだ至らない自分ですが今年も心掛けます。会社では父から文具事務用機器の会社を引き継ぎ早33年。今年社長職を息子の常務に代替わりする予定です。今年1年の皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



総務委員会、130周年記念事業コンセプトを決定!

未来へ拓く「130年の挑戦」

～伝統を礎に、地域と共に、次代を創る～

12月10日(水)、第51期発足後初となる第1回総務委員会(宮島武宏委員長)が開催され、11名が出席しました。

会議では、令和8年に上田商工会議所が創立130周年を迎えるにあたり、記念事業について意見交換が行われました。130周年記念事業のコンセプトは“未来へ拓く「130年の挑戦」～伝統を礎に、地域と共に、次代を創る”に決定。上田地域の魅力を広く発信するため、上田商工会議所の公式ロゴマークの一般公募や、「130秒で上田の魅力を伝える動画コンテスト」など、会員事業所のみならず市民も参加できる企画を検討しています。また、記念式典を開催し、創業100年企業の表彰や記念講演会を開催予定です。

さらに、各部会事業にも「130周年」の冠を付け、記念事業として展開する方針が確認されました。節目の年にふさわしい取り組みを通じ、上田地域の未来を切り拓く『挑戦』が始まります。

工業部会

役員会開催

12月11日(木)、工業部会(宮島武宏部会長)役員会が開催され、部会長を含む17名が出席し、今年度の事業報告と来年度の事業計画について協議しました。

はじめに、「産業ミライフェスinUEDA2025」について、当日の様子や正式な来場者数が報告されました。出展事業所からは、リクルートや自社の知名度向上に効果があったとの声や、来年度開催に向けた前向きな意見が寄せられました。

続いて、今年度より実施された「全国ものづくり商談会」の活用状況や、「上田千曲高校キャリアアップ講座」の取り組みなど、本年度事業の進捗が報告されました。

来年度の事業計画については、△政策提言活動を活発に推進し、上田地域の製造業活性化に貢献すること ◇製造業の人材確保策・人材育成について研究し、事業を推進すること ◇産学官連携を進め、業務改善・研究開発・新規事業への支援



を行うこと が提言されました。特に、部会所属企業の次世代経営人材・技術者交流を当所の創立130周年記念事業の一環として開催し、人材に関する共通課題への対応を進めることができたらしいと思う」といった建設的な意見交換となりました。



部会員の生きた声、 生きたつながりが生まれる!

情報教育文化部会 部会員懇談会を開催

12月11日(木)、情報教育文化部会(水野泰雄部会長)が部会員懇談会を開催し、18名が出席しました。これは役員のみならず、一般の部会員も集まり、来年度の事業に向け、意見を交換できる場として、初めて実施しました。

来年度に迎える当所の創立130周年記念事業についての意見も多く、「今までにない、驚くような事業を行い、上田商工会議所の力を見せたい」「上田の魅力要素を前面に押し出した発信ができれば素晴らしい」「『未来と挑戦』というコンセプトのもと、地域の子どもを絡めた何かができるらしいと思う」といった建設的な意見交換となりました。

初めて会う参加者間での新しい交流も生まれ、多様なつながりのもと、より一層の部会事業の充実に向けた機会となりました。

正副会頭会議 報告 (第3回)

●日時：令和7年12月15日(月)午後5時

●場所：上田商工会議所

●会議事項

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| (1) 令和8年度上田商工会議所基本方針(案)について | (4) 信州上田大花火大会について |
| (2) 上田市食料品等生活者支援事業について | (5) 賀詞交歓会スケジュールについて |
| (3) 信州働くみんなの座談会について | (6) ゲキセンシール第5弾発売について |
| | (7) 日本商工会議所 第33期議員・委員会について |

各種補助金のご案内(概要)

※ 2025年12月23日現在の公開情報をもとに作成した概要版となります。詳細は必ず各ホームページや下記お問合せ電話番号でご確認ください。

ものづくり補助金(22次締切)(国)

中小企業・小規模事業者等の生産性向上や持続的な貢上げに向けた新製品・新サービスの開発に必要な設備投資等を支援します。

■補助金額・補助率 ※別途特例措置あり

主な申請枠	補助上限額(従業員規模により上限額が変動)	補助率
製品・サービス高付加価値化枠	750万円～2,500万円 ※補助下限額100万円	【中小企業】1/2
		【小規模企業】2/3
グローバル枠	3,000万円 ※補助下限額100万円	【中小企業】1/2
		【小規模企業】2/3

■対象経費 (共通)

機械装置・システム構築費(必須)、技術導入費、専門家経費、運搬費、クラウドサービス利用費、原材料費、外注費、知的財産権等関連経費
 〈グローバル枠のうち、海外市場開拓(輸出)に関する事業のみ)海外旅費、通訳・翻訳費、広告宣伝・販売促進費

■受付開始 令和7年12月26日(金)17:00

■応募締切 令和8年1月30日(金)17:00

[詳細はこちら](#)



■申請方法 電子申請(「GビズIDプライムアカウント」の取得が必要になります)

■お問合せ ものづくり補助金事務局サポートセンター TEL.050-3821-7013 受付時間:10:00～17:00(土日祝日を除く)

中小企業省力化投資補助金(国)

中小企業等の売上拡大や生産性向上を後押しするために、人手不足に悩む中小企業等に対して、省力化投資を支援します。

■主な申請枠

内 容	【カタログ注文型】				【一 般 型】			
	従業員数	補助率	補助上限額	大幅な貢上げを行う場合	従業員数	補助率	補助上限額	大幅な貢上げを行う場合
補 助 率 補 助 上 限 額	5名以下	1/2以下	200万円	300万円	5名以下	中小企業1/2 小規模事業者2/3 ※1,500万円を超える部分は1/3	750万円	1,000万円
	6～20名		500万円	750万円	6～20名		1,500万円	2,000万円
	21名以上		1,000万円	1,500万円	21～50名		3,000万円	4,000万円
					51～100名		5,000万円	6,500万円
公募締切	当面の間、随時受付中				101名以上		8,000万円	1億円

■申請方法 電子申請(「GビズIDプライムアカウント」の取得が必要になります)

■お問合せ 中小企業省力化投資補助事業 コールセンター

TEL.0570-099-660 受付時間:9:30～17:30(土・日・祝日除く)

[詳細はこちら](#)



GビズIDプライムアカウント取得のすすめ

現在、各種補助金は電子申請が原則となっています。電子申請を行うにはGビズIDプライムアカウントの取得が必須となります。GビズIDプライムアカウントの取得には数週間かかることがありますので、補助金申請を検討されている方は早めの取得を検討ください。

[詳細はこちら](#)



いまから始めるパソコン・スマホ講座 開催!

12/3 (水)・9 (火)・17 (水)に情報教育文化部会（水野泰雄部会長）主催により、連続講座「いまから始めるパソコン・スマホ講座」を開催し、初心者向けに実践的にパソコン・スマホの基礎操作や知識を学びました。

第1回では、発見と創造ラボ代表の水崎歩実氏より、パソコン・スマホの基本構造や基礎的な操作について研修しました。

第2回では、(有)イージーコンプ代表取締役の清水拓之氏より、パソコン・スマホ本体の性能についての基礎知識、困ったときの対処法、インターネットの構造と注意点などについて学びました。

第3回では、第1回の水崎氏より、インターネットにおける情報の取扱選択や被害にあわないための注意点、セキュリティの重要性と対策などについて学びました。

今回は昨年開所したばかりのiプラザうえだ（上田市市民ICT推進センター）で開講し、最新の設備に触れる貴重な機会にもなりました。（参加者 延べ26名）



企業とライフステージの法律地図を旅して 法律セミナー 開催

11月27日(木)に当所女性会（小林潤子会長）との共催により、企業法務を学ぶため、法律セミナーを開催しました。講師に松尾が丘法律事務所弁護士の佐藤恵太氏を迎え、「経営者のための企業＆ライフステージ別法律地図～私たちの会社、私たちの人生～」と題し、企業の成長と経営者のライフステージとの重なりの視点から研修しました。

起業期に必要な契約書の整備や結婚・出産・子育てとの兼ね合い、成長期におけるパワハラ対策や離婚による問題、承継期の遺言活用まで具体例を交えて解説しました。参加者にとって、それぞれの年代から得られたものも多く、「身近な問題からたくさん」の事例があり、「とても勉強になつた」と好評でした。（参加者19名）



商工会議所の創業支援で開業した企業を紹介します



ホテル & ラウンジ

ONYO Hotel and Lounge

上田市中央3-6-5
TEL.070-4027-0515



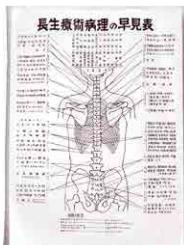
交差点角の宿入口にレセプションを兼ねたカフェバーを併設する宿泊施設。個室3部屋とドミトリー1部屋の計4室11人。個室1部屋は家族連れで利用できる布団スタイルの小上がり部屋。2部屋の個室はツインルーム。地域住民でも宿泊者でも気兼ねなく利用できる場を目指す。街全体を一つの宿に見立てる「まちやど」がコンセプト。店名「ONYO」は陰陽から。

【営業時間】カフェバー 15:00～22:00 【定休日】火曜日

整骨院

上田整骨院（長生館）

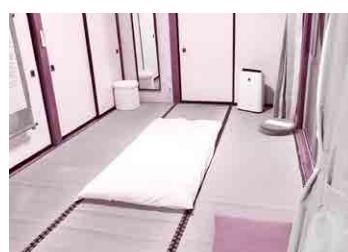
上田市古里2048-18 西沢住宅3号
TEL.070-3257-5634



手技で背骨（脊椎）のゆがみや骨盤の傾きを整え、神経や血流を改善し、身体の自然治癒力を高める。無理のない矯正で自律神経のバランスを整え、呼吸や血液循環をスムーズにする。単なる「痛みの緩和」ではなく、姿勢の改善、自律神経の安定、自然治癒力の回復といった根本的な健康回復を目指す。「泣いて来て、笑って帰る」がモットーで、症状に応じた療術を行う。予約優先。

【営業時間】8:00～12:00／14:00～18:30

【休診】水曜・土曜・日曜・祝日の午後



謹賀新年

商工会議所共済制度に対しまして本年も倍旧のご愛顧、ご指導を賜りますよう、推進員一同、年頭のごあいさつかたがたお願い申し上げます。



所長 川上 千春



副所長 酒井 一朗



主任 染野 智春



主任 高藤 大輔



リーダー 江連 恵子



馬場美佐江



柴田 吉男



小林真由美



宮島 啓子



小宮山郁子



小池 斎



田中 里奈



成澤麗緒奈



中沢 胡桃



大井 時彦



望月 鉄平



鶴澤 皓一



小山 寛康



辰野 尚美



竹内 和美

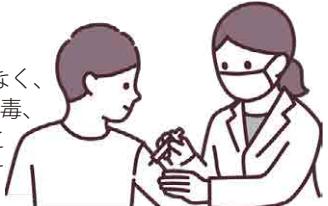


生命共済還元事業 インフルエンザワクチン集団予防接種を実施

11月20日(木)・21日(金)、当所生命共済加入事業所を対象に、インフルエンザワクチン集団予防接種を実施しました。本格的な冬を迎えるインフルエンザ流行の影響による健康被害と従業員の出勤停止などへの対応策として、91事業所 308名が接種しました。インフルエンザワクチンは、感染後に発病する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。来年度も実施を予定していますので、ぜひこの機会に生命共済制度にご加入ください。

インフルエンザの注意報が発令されています！

感染症による従業員の長期出勤停止は、業務の大幅な遅れによる生産性の低下・売上の減少だけでなく、従業員のメンタルヘルスへの影響も懸念されます。十分な「手洗い」やアルコール製剤による手指消毒、こまめな換気と適切な湿度の維持は、インフルエンザ感染予防に効果があります。また、体を休めることも有効な手段です。少しでも体調に違和感を覚えたら、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけ感染拡大防止に努めましょう。



経営者の未来と
会社の安心のために。

アクサ生命

在任中のリスクやご勇退に向けての備えは万全でしょうか。

就業不能
保 障 プラン

アクサの
保障の定期
重視の保険
ピュアライフ

アクサの
一生
保 障 の
終身
保 障
98定期付終身保険

アクサの
長期
保 障 の
定期
保 障
LTTPフェアウインド

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社

長野支社 上田営業所

〒386-0024 上田市大手1-10-22 上田商工会議所会館3階

TEL 0268-22-3164

LOBO調査は、商工会議所のネットワークを活用して、各地域の「肌で感じる足元の景気観」を全国ベースで毎月調査し、その集計結果をリアルタイムに情報提供することを目的としています。

業況DIは、消費マインドの持ち直しで5か月ぶり改善 先行きは期待感うかがえるも、課題多く慎重な見方

全産業

	業況	売上	採算	仕入単価	販売単価	資金繰り	従業員
前年同月比					32.3		22.7
先行き見通し (向こう3ヶ月)					24.2		21.8

DI=(増加・好転などの回答割合)-(減少・悪化などの回答割合)

景況天気図

とくに好調 (50≤DI)	好調 (25≤DI<50)	まあまあ (0≤DI<25)	不振 (-25≤DI<0)	きわめて不振 (DI<-25)

全産業合計の業況DIは、マイナス17.9ポイント
(前月比1.0ポイント改善)

- 建設業では、人手不足や最低賃金見直しに伴う労務費の上昇、円安伸長等による資材価格の高騰が足かけとなり、悪化した。一方、好調な観光需要を背景に、サービス業では、飲食店や旅館、観光施設で客数が増加したほか、製造業では、飲食料品関係で引き合いが増加し、改善した。また、小売業では、行楽シーズンの本格化により外出機会が増え、百貨店・総合スーパー等で売上が増加し、改善した。
 - 労務費の上昇に加え、円安の伸長や生鮮品の価格高騰など、幅広い業種からコスト増に伴う採算悪化が聞かれたものの、高い水準での賃上げや行楽シーズンによる外出機会の増加などから、消費マインドは持ち直しつつある。
- ◇先行きについて
- 先行き見通しDIは、マイナス17.7ポイント(今月比0.2ポイント改善)
 - 年末に向けたイベントの増加により、消費マインドは回復傾向が見込まれる。ガソリン税の暫定税率廃止や電気・ガス代支援を含め、新内閣の政策への期待も散見される。
 - 一方、労務費の上昇や円安の伸長等による仕入価格の上昇は継続することが見込まれ、先行きのコスト増が懸念される。また、日中関係の悪化に伴う中国人観光客の減少が不安視されるほか、全国各地のクマ被害による影響など、依然として課題は多く、先行きは慎重な見方となっている。

詳しくは日本商工会議所のホームページでご覧いただけます。 <http://www.jcci.or.jp/lobo/lobo.html>

●定例相談日程表

中小企業相談所では定例相談を開催しております。どうぞご利用ください。

相談内容	開催日時	専門相談担当者
経営 (予約制)	随時 10:00～15:00	(一社)長野県経営支援機構 中小企業診断士
法律 (予約制)	1月21日(水) 13:30～15:00	長野県弁護士会上田在住会 弁護士
登記 (予約制)	2月5日(木) 13:30～15:00	長野県司法書士会上田支部 司法書士
金融 (予約制)	1月20日(火) 10:00～15:00	(株)日本政策金融公庫長野支店 相談員

相談内容	開催日時	専門相談担当者
IT相談 (予約制)	随時 10:00～16:00	NPO法人長野県ITコーディネータ協議会 ITコーディネータ
税務 (予約制)	2月5日(木) 13:30～16:30	関東信越税理士会上田支部 税理士
不動産鑑定 (予約制)	2月5日(木) 13:30～15:00	NPO法人コンティニュー長野県経営支援センター 不動産鑑定士
労務 (予約制)	2月5日(木) 13:30～15:00	長野県働き方改革推進支援センター 社会保険労務士
発明 (予約制)	2月4日(水) 13:00～16:00	(一社)長野県発明協会 弁理士および知財アドバイザー

- 予約制相談については、開催日の7日前までに上田商工会議所中小企業相談所(TEL.22-4500 FAX.25-5577)宛にお申し込みください。
- 開催日が変更になる場合がありますので、ご相談の際にはお問合せください。

企業のチャレンジ
労働・社会保険を
トータルサポート **社労士力**

社会保険
労務士法人 **酒井総合事務所**
〒386-0033 上田市御所 601-1
TEL0268-24-2260 FAX0268-24-2261

NISHIURA & ASSOCIATES

・特許・商標
・意匠・著作権
相談無料!

西浦特許事務所 上田オフィス
上田市諏訪町1627-25 ラ・ネージュ上田Ⅲ101
TEL: 0120-17-9990(フリーダイヤル)
E-mail: ueda.nishiura@patentmark.jp

上田商工会議所の生命共済制度

★1口1,800円～と割安な掛金★24時間保障
★1年更新★余剰金は配当金で給付★従業員の掛金は必要経費に★各種見舞金・助成金制度が充実★各種健診が割安に★温泉施設等の割引券がもらえる等
お得な制度です。

お申込み&お問い合わせは、
上田商工会議所 TEL22-4500
引受保険会社:アクサ生命保険株式会社

相談所インフォメーション

上田商工会議所

1月

中小企業相談所より

決算個人指導会のご案内

確定申告に備え、個人事業者を対象とした決算個人指導会を開催いたします。なお、決算・確定申告期は窓口が非常に混雑いたします。ぜひ各指導会場へご出席ください。

※e-Tax(電子申告)をご希望の方は、必ず決算個人指導会にご出席ください!

開催日	時 間	会 場	持ち物
2月2日(月)	全日程 午前 9:30~12:00	上田商工会議所	○帳簿一式 ○令和7年分決算書用紙
2月3日(火)	午後 1:30~4:00	上田商工会議所 上田商工会議所川西支所	○令和6年分決算書(控) ○筆記用具 ○電卓
2月4日(水)	※受付時間(午前・午後ともに) 終了時刻の30分前まで	上田商工会議所 上田商工会議所塩田支所	※筆記用具および電卓の貸し出しありません。

※感染症等の予防のため、発熱時のご来場を避け、ご配慮いただき参加くださいますようお願いいたします。
※駐車場の混雑が予想されます。車でのお越しはなるべくご遠慮ください。

源泉所得税 通勤手当の非課税限度額の引上げについて

令和7年11月19日に所得税法施行令の一部を改正する政令が公布され、通勤のため自動車などの交通用具を使用している給与所得者に支給する通勤手当の非課税限度額が引き上げられました。

この改正は、令和7年11月20日に施行され、令和7年4月1日以後に支払われるべき通勤手当について適用されます。このため、下記のとおり、令和7年分の年末調整で対応が必要となることがあります。

詳細は国税庁HPをご確認ください。(右記QRコード)



1. 非課税限度額の改正点

自動車や自転車などの交通用具を使用している人に支給する通勤手当	課税されない金額	
	改正前	改正後 (令和7年4月1日以後適用)
片道 55km以上	31,600円	38,700円
片道 45km以上 55km未満	28,000円	32,300円
片道 35km以上 45km未満	24,400円	25,900円
片道 25km以上 35km未満	18,700円	19,700円
片道 15km以上 25km未満	12,900円	13,500円
片道 10km以上 15km未満	7,100円	7,300円

※改正後の非課税限度額は、令和7年4月1日以後に支払われるべき通勤手当について適用されます。

- ①令和7年3月31日以前に支払われたもの
- ②令和7年3月31日以前に支払われるべきもので同年4月1日以後に支払われるもの
- ③①または②の差額として追加支給されるものには適用されません。

2. 課税済みの通勤手当についての精算

(1) 改正前に既に支払われた通勤手当について

改正後の非課税限度額を適用した際に過納となる税額がある場合、本年の年末調整の際に精算してください。

なお、本年の年末調整の際に精算する機会のない人については、確定申告により精算することになります。

(2) 年末調整の際ににおける精算の具体的な手続

- i. 既に源泉徴収された(課税された)通勤手当のうち、今回の改正より、新たに非課税となった部分の金額を計算します。
- ii. 源泉徴収簿の余白に「非課税となる通勤手当」と表示し、iの金額とその計算根拠(計算式)を記入します。
- iii. 源泉徴収簿の「年末調整」欄の「給料・手当等①」欄に、「給料・手当等」欄の「総支給金額」の「計①」欄の金額からiの金額を差し引いた金額を記入し、その差引後の給与の総額を基にして年末調整を行います。
- iv. 給与所得の源泉徴収票の「支払金額」欄には、非課税とされる部分の通勤手当の金額を除いた金額を記入します。



メンバーズ・ネットワーク

Members Network 279

このコーナーは、会員企業の情報を紹介します。掲載してみたいと考えの事業所の方は、総務課までご連絡下さい。
◎広告ではありませんので、掲載は無料です。

サクサク衣とろける旨み、至福のとんかつ体験



上田市古里にオープンした「とんかつ味楽亭 古里店」は、神戸の老舗“味楽亭”的暖簾分け店として誕生した本格とんかつ専門店。サクサク衣とジューシーな豚肉が自慢で、

特に人気の「シャ豚ブリアンカツ定食」は、柔らかいヒレ肉を贅沢に使った逸品です。国産ロースカツやボリューム満点の定食は、ご飯おかわり自由で満足度抜群。和モダンな落ち着いた店内にはカウンターや小上がり席もあり、家族連れや一人でも気軽に利用できます。テイクアウトも対応しているので、自宅でも本格とんかつを楽しめます。最新情報はInstagram @miraku.tei_kosato をチェック！

味楽亭 古里店

〒386-0005 長野県上田市古里856-3
TEL.0268-84-5111
【定休日】毎週火曜日／第2第4水曜日／不定休



@MIRAKU.TEI_KOSATO

小籠包が自慢の本格中華



この度、中華料理「龍家」をオープンすることになりました。皆様に本場の中華料理をお届けできるよう、心を込めて準備を進めてまいりました。

「龍家」では、選び抜かれた食材を使用し、熟練の料理人が腕を振ります。特に、薄皮からあふれる豊かなスープと豚肉の餡が特徴の小籠包は、当店の看板メニューです。その他にも、担々麺や麻婆豆腐など、幅広い中華料理をご用意しております。地域の皆様に愛されるお店を目指し、ご来店いただいたお客様には、龍家のこだわりを感じていただけるような料理とおもてなしを提供させていただきます。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



中華レストラン 龍家

〒386-0012 上田市中央3-8-3
TEL.080-3918-8685
【営業時間】11時～23時 【定休日】日曜日



@RYUKE_RESTAURANT

会議所共済 口座振替のお知らせ

今月は
1月22日(木) です。

振替日が近づきましたら、
ご確認、ご準備を
お願いいいたします。

※令和8年1月1日、(株)八十二銀行と(株)長野銀行の合併に伴い口座情報が変更されますが、
共済制度掛金の口座振替は当所で切替を行うため、お客様の手続きは不要です。

うまい地酒

信州 魁 権
岡崎酒造株式会社

上田市中央4-7-33 TEL.0268-22-0149
上田のオアシス 柳町へお出掛け下さい。

人のためあいと大切に
地域の繁栄に貢献する

上田信用金庫

コイル・モーター製造

(DCモーター・ソーラー・センサー・コイル等)
高い品質・高度な技術で得られる信頼



NISSEI ETC (株)日誠イーティーシー
〒386-0042 上田市上塙房941-1 TEL.0268-25-6161

新入会員のご紹介

事業所名	所在地	電話番号	営業内容
株マジオワークシステムマジオーカライセンススクール上田校	上田市古里 1939-4	71-5668	フォーカリフト講習所
ワイエルオート	上田市芳田 1595-6	—	自動車販売・整備
日本梱包運輸倉庫(株)上田事務所	上田市踏入 2-9-15 ハイテック UEDA2階	78-0121	運送業・輸出入業務
我孫子設備設計	上田市諏訪形 1123	26-2679	水道設備業
(株)協和電装	上田市上田 41-6	21-1326	自動車用加工部品の製造

お取引先、お知り合い等で未加入の事業所がありましたら、ぜひご紹介ください。紹介先には職員がお伺いさせていただきます。

information

上田市共通駐車券契約駐車場利用促進キャンペーン ～上田市共通駐車券販売価格変更のお知らせ～

このたび、上田市共通駐車券契約駐車場の利用促進や事業者の皆さまの駐車券購入にかかる費用負担の軽減を図るため、駐車券販売価格を下記のとおり変更いたしますので、お知らせいたします。

■変更内容

現行価格：1枚 100円 → 新価格：1枚 90円

※販売は10枚単位です。上記の価格に、運営管理負担金（発行会会員：1枚5円・非会員1枚20円）を別途頂戴いたします。

■実施期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

※販売状況により、実施期間を延長する場合がございます。

■上田市共通駐車券契約駐車場

右記のQRよりご確認ください。

■お問い合わせ

上田市共通駐車券発行会 TEL.0268-22-4500

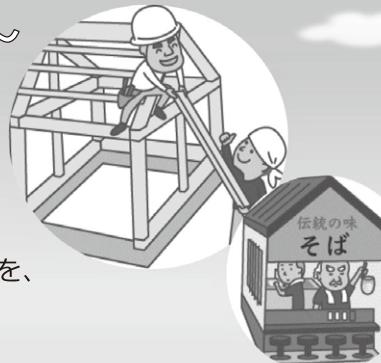


個人企業経済調査のお知らせ

～6月1日現在で実施します～

国の重要な統計調査です

- 個人企業経済調査は、統計法に基づく報告義務のある統計調査（基幹統計調査）です。
- 調査対象となった方には、国が委託した民間事業者から調査票などを、5月下旬より順次郵送いたします。
- 調査票を受け取りましたら、インターネット又は郵送により、ご回答をお願いいたします。
- インターネット回答では、「e-Tax」で申告した「青色申告決算書」等のデータを利用して回答することができます。e-Taxで確定申告を行った事業主の方は、ぜひご利用ください。
- 個人企業経済調査により集められた回答内容は、厳重に保護されますので、安心してご回答ください。



ぜひ！

＼簡単！便利！／

インターネットからご回答ください。



会員のつどい

情報交換・人脈づくり・会員交流の場として、ぜひお気軽にご参加ください！

〈第1部 式典〉

- ◆永年勤続従業員表彰
- ◆うえだ ひと・もの興しの紡ぎ手表彰

〈第2部 アトラクション〉

～講演&ミニコンサート～

最後まであきらめない 一夢をあきらめずに――

歌手/ガンサバイバー
きやま ゆうさく

木山 裕策

1992年、大阪外国语大学外国语学部イスパニア語学科卒業（現大阪大学）。1998～2010年、株式会社リクルート勤務（13年間勤務）。2008年、「home」でメジャーデビュー。会社員をしながら四人の男の子を育ていたが、36歳の時に甲状腺ガンが発覚。医師から「声が出なくなるかもしれない」と言われたことをきっかけに、歌手を目指す。株式会社リクルートに勤務中の2008年、家族をテーマにした楽曲「home」でメジャーデビュー。その後も12年間、会社員と歌手の「2足のわらじ」の生活を続けるが、2020年から歌と講演を中心とした仕事に切り替え、歌手活動の傍ら、様々な場所にてライブや講演を行っている。



〈第3部 交流会〉

立食パーティー

日時

令和8年

2月25日（水）

15:00開演
(14:30開場)

参加無料
要予約

場所

上田東急REIホテル

お申込みはコチラ

定員

先着順 100名

持ち物

名刺を多めにご持参ください。
会場内にチラシや冊子を置けるスペースをご用意
します。設置をご希望の方はご持参ください。 申込締切：2月6日(金)



上田商工会議所 総務課 TEL.0268-22-4500