

うえだ



おもな記事

- 上田まちなかグルメ広場.....2
- 信州うえだ謎解きさんぽ.....3
- 各種補助金のご案内.....4

【付録】

永年勤続従業員表彰／年末調整実務対策セミナー／
経済金融セミナー／AIX事業計画作成セミナー／
帳簿のつけ方セミナー／ITパスポート試験対策講座／
マル経融資制度／火災共済／女性会講演会

上田まちなかグルメ広場 開催

商業部会主催の上田市誕生20周年記念「上田まちなか
グルメ広場」が9月20日(土)に開催されました。会場内では
出店した18社各店の逸品グルメやお酒を囲み笑顔で過ごす姿が多く見受けられました。また新たな試みとしてス
テージイベントを実施し、出演者の多彩なパフォーマンス
で会場が賑わいました。



3号議員を選出 2号議員の部会割当数が決定

上田商工会議所 第51期議員選挙

上田商工会議所第51期（令和7年11月1日～令和10年10月31日）議員選挙は、選挙日程に沿って議員の選任が進んでいます。

9月16日(火)には、1号議員・2号議員会が開催され、3号議員選考委員会（委員長 桑原茂実常議員）8名による慎重な協議を経て下記の13社を選考し、同議員会において承認されました。

また、同日開催された常議員会では、部会員数と持ち口数に応じた各部会の2号議員の割当数が下記のとおり決定しました。



【3号議員選出事業所名】（五十音・敬称略）

(株)R&Cながの青果 上田ガス(株) 上田交通(株)
上田信用金庫 上田日本無線(株)
エプソンアヴァシス(株) オルガン針(株)
笠原工業(株) 信州ハム(株) 長野計器(株)
(株)八十二銀行上田支店 (株)三葉製作所
(株)宮下組 以上13社

【2号議員各部会の割当数】

商業部会 6名 建設業部会 6名
工業部会 7名 生活関連サービス業部会 5名
交通・観光サービス業部会 3名
法務・金融部会 2名 情報教育文化部会 2名
合計 31名

上田市誕生20周年を彩る！ 上田まちなかグルメ広場開催！

商業部会（近藤秀樹部会長）は9月20日(土) 11:00～16:00に上田市役所駐車場にて、上田市誕生20周年記念「上田まちなかグルメ広場」を開催しました。今年度は4回目の開催となり、新たな試みとしてステージイベントも実施しました。

当日はキッチンカー7社・ブース販売11社の計18社が出店し、約2,000名の来場でした。ステージイベントでは、上田市立第二中学校吹奏楽部、上田西高等学校書道部、シンガーソングライター朝倉くるみ、長野大学吹奏楽部の皆さんによる多彩なパフォーマンスで、会場を魅了しました。時折小雨が降る場面もありましたが、大きな影響はなく、美味しいグルメとステージイベントを存分に楽しんでいただけた一日となりました。



静岡市～小諸市の 早期全線開通を要望 中部横断自動車道経済懇談会2025年度総会

9月3日(水)、中部横断自動車道経済懇談会2025年度総会が佐久平交流センターで開催され、長野・山梨・静岡県より276名、当所から正副会長はじめ交通・観光サービス業



部会（桑原茂実部会長）役員など21名が参加しました。

中部横断自動車道は、日本海と太平洋を上信越自動車道と中央自動車道を介して最短距離で結ぶ重要な道路であり、産業、観光、文化、教育振興に加え、地震や豪雨等による災害時には緊急物資の輸送ルート等としての機能が期待されます。総会では、長坂JCTから八千穂高原ICまでの未開通区間を一日も早く整備計画区間へ格上げし、早期全線開通に向け必要な予算の迅速な確保を国に求める決議が提案され、承認されました。

記念講演会では、国立研究開発法人防災科学技術研究所の臼田裕一郎氏が「防災DXの動向と今後の展開～中部横断自動車道に際して～」と題し、災害・防災の観点から中部横断自動車道の役割等について講演しました。

次期総会は静岡県にて開催されます。

大人気企画「信州うへだ謎解きさんぽ」 リニューアル開催!!

商業部会（近藤秀樹部会長）は上田市商店会連合会とともに、信州うへだ謎解きさんぽを今年度も開催します。謎解きさんぽは、商店街の賑わい創出、地域の歴史や魅力を再発見してもらうことを目的に、毎年多くの方にご参加いただいております。今年は謎解きの問題をリニューアルし、難易度もパワーアップして開催します。皆様の挑戦をお待ちしています。

- 開催期間 令和7年10月18日(土)・19日(日)10:00～16:00
- 開催場所 中心商店街（解答受付場所：上田商工会議所）
- 内容 中心市街地にある真田十勇士像10か所に設置された問題をとき、ある答えを完成させる形式。答えが分かった方には解答受付場所で景品をプレゼントします。
- 参加料 無料
- 持ち物 筆記用具
- お問合せ 上田商工会議所 TEL.0268-22-4500



詳細はこちら→



生命共済加入者還元事業 観光列車「ろくもん」貸切運行 ～晩夏の景色とビールを満喫～



8月30日(土)、当所生命共済加入事業所を対象に、しなの鉄道観光列車「ろくもん」の上田～軽井沢間往復特別運行を実施しました。応募多数により抽選で選ばれた20事業所50名が参加。また、生命共済加入促進キャンペーン時の加入事業所のうち、5事業所10名をご招待しました。ほら貝を合図に上田駅を出発。車内で、天神ブルワリーのクラフトビール【YUKIMURA（ラガービール）・KOMATSUHIME（マルベリーラガー）】と地域食材にこだわったおつまみBOXで、上田の旬の食材を味わいました。

参加者からは、「乗る機会の少ない『ろくもん』に乗ることができよかった」「来年もぜひ実施してほしい」など、満足の声が寄せられました。

首都圏企業との商談機会を広げる— 全国ものづくり受発注 商談会が開催

9月10日(水)、東京都の東京流通センターにて「全国ものづくり受発注商談会」が開催され、発注企業68社、受注企業256社が参加しました。上田商工会議所管内および上田ドリームワークス会員企業からは、受注企業として4社が参加し、主に首都圏の発注企業と商談を行いました。

本商談会は東京商工会議所の主催により、全国63の商工会議所・商工会連合会が参画し、全国各地の企業と事前マッチングを経て商談できる機会として実施されています。

参加企業からは「首都圏企業との事前マッチングによる商談機会に魅力を感じ、今後も継続して参加したい」との声が寄せられました。現在、11月26日(水)・27日(木)開催予定の商談会に向けて受注企業の募集を行っております。お問い合わせは、上田商工会議所工業部会担当（TEL.0268-22-4500）までご連絡ください。



各種補助金のご案内(概要)

※ 2025年9月29日現在の公開情報をもとに作成した概要版となります。詳細は必ず各ホームページや下記お問合せ電話番号でご確認ください。

IT導入補助金2025(国)

IT導入やDXによる、業務の効率化やDXの推進、セキュリティ対策に向けたITツール等の導入費用を支援します。

■ 主な申請枠 (補助額・補助率・締切日)

主な申請枠		補助額		補助率	締切日
通常枠		5万円～150万円未満		1/2以内	10月31日(金) (第6次締切分)
		150万円～450万円以下			
セキュリティ対策推進枠		5万円～150万円		1/2以内 ※小規模事業者は2/3以内	
インボイス枠	インボイス対応類型	ITツール (下限なし)～350万円	うち、(下限なし)～50万円部分	3/4以内 ※小規模事業者は4/5以内	
		PC・タブレット等	～10万円	2/3以内	
		レジ・券売機	～20万円	1/2以内	
	電子取引類型	(下限なし)～350万円		中小・小規模 2/3以内 その他 1/2以内	
複数社連携IT導入枠	詳細は補助金事務局を参照			10月31日(金) (第3次締切分)	

■ 申請方法 電子申請 (「G Biz ID プライムアカウント」の取得が必要になります)

■ お問合せ サービス等生産性向上IT導入支援事業 コールセンター
TEL.0570-666-376 受付時間：9:30～17:30 (土日祝日を除く)

詳細はこちら



中小企業省力化投資補助金(国)

中小企業等の売上拡大や生産性向上を後押しするために、人手不足に悩む中小企業等に対して、省力化投資を支援します。

■ 主な申請枠

内 容	【カタログ注文型】				【一般型】			
	従業員数	補助率	補助上限額	大規模賃上げを行う場合	従業員数	補助率	補助上限額	大規模賃上げを行う場合
補助率 補助上限額	5名以下	1/2以下	200万円	300万円	5名以下	中小企業 1/2 小規模事業者 2/3 ※1,500万円を超える部分は1/3	750万円	1,000万円
	6～20名		500万円	750万円	6～20名		1,500万円	2,000万円
	21名以上		1,000万円	1,500万円	21～50名		3,000万円	4,000万円
					51～100名		5,000万円	6,500万円
公募締切	当面の間、随時受付中				11月下旬予定 (第4回)			

■ 申請方法 電子申請 (「G Biz ID プライムアカウント」の取得が必要になります)

■ お問合せ 中小企業省力化投資補助事業 コールセンター
TEL.0570-099-660 受付時間：9:30～17:30 (土・日・祝日除く)

詳細はこちら



小規模事業者持続化補助金(通常枠・第18回)

地域の雇用や産業を支える小規模事業者等の生産性向上と持続的発展を図ることを目的とし、持続的な経営に向けた経営計画に基づく販路開拓の取組を支援します。

■ 対象者 小規模事業者であること (従業員数によって判断)

■ 補助上限 50万円 (特例を活用した場合は最大250万円)

補助率	2/3 (賃金引上げ特例活用事業者のうち赤字事業者は3/4)	
補助上限	50万円	
特 例	インボイス特例	要件を満たす場合は、上記補助上限に50万円を上乗せ
	賃金引上げ特例	要件を満たす場合は、上記補助上限に150万円を上乗せ

■ 申請締切 11月28日(金) 17:00

■ 申請方法 電子申請 (G Biz ID プライムもしくはG Biz ID メンバーのアカウントの取得が必要になります)

■ お問合せ 商工会議所地区 小規模事業者持続化補助金事務局 (一般型)
TEL.03-6634-9307 9:00～12:00、13:00～17:00 (土日祝日除く)

詳細はこちら



今後公募が予定されている補助金

補助金名称	補助金概要	補助内容	詳細
新事業進出補助金 (第2回)	既存の事業とは異なる、新市場・高付加価値事業への進出にかかる設備投資等を支援し、新規事業への挑戦を促進。	補助率 1/2 補助上限額 2,500万円～7,000万円 ※補助下限額 750万円 ※大幅賃上げ特例適用の場合、補助上限額を上乗せ。	<p>詳細はこちら (新事業進出補助金) ホームページ</p>

『脱炭素セミナー』『地域経済セミナー』 上田商工会議所 2部会合同開催

8月27日(水)当所法務・金融部会、工業部会及び上田ドリームワークスは合同で「脱炭素セミナー」「地域経済セミナー」を開催しました。

◆脱炭素セミナー

脱炭素セミナーでは、(株)モジワウス 代表取締役 井上拓磨氏が、脱炭素経営をテーマに、地域の中小企業が脱炭素経営に取り組むことの重要性と、具体的な行動計画について解説。

脱炭素は環境対策にとどまらず経営課題であり、傍観すれば取引や融資に不利が生じるため、競合との差を生む早めの行動や、世界基準の目標設定と情報開示が重要であることを説明しました。

(参加者 40名)



◆地域経済セミナー

地域経済セミナーでは、昨年に引き続き、(一財)長野経済研究所 理事・調査部長 小澤吉則氏をお招きし、長野県の

経済情勢と人手不足問題をテーマに、業種別の経済見通しや米国関税の影響、人手不足の現状についてデータを基に解説。従業員の定着に効果的な取り組みや採用方法を県内の事例を交え、働きやすさと働きがいの重要性を説明しました。

(参加者 46名)



参加者からは今後の賃上げ動向に関する質問も寄せられ、盛況のうちにセミナーは終了しました。

新時代に求められる 「リーダーシップ」を学ぶ! デジタル時代のリーダーシップセミナーを開催

9月10日(水)に情報教育文化部会(水野泰雄部会長)主催により、ヒューマンスキル研究所代表の小松一雄氏を迎え、人材育成セミナーを開催しました。昨年に続く第3弾の開催で、今回は「リーダーシップ」をテーマとしたものとなりました。



現代の管理職は業務負担が増し、昇進意欲が低下する一方、必要性ややりがいは高いと指摘されました。リーダーシップは役職者だけでなく全員に求められる力であり、その基盤はヒューマンスキルにあると解説。中でも「2W1Hモデル」や傾聴による信頼関係の構築が重要とされました。リーダーは完璧を求められるのではなく、日々の経験から学び続けることで組織を変えていく存在であるとまとめました。

(参加者 9名)

☆ 12/23(火) 14:00より、第4弾として、問題解決力を養うセミナーを開催します。奮ってご参加ください!

お申し込みはこちら→



「パワハラ防止法の再確認と 現場で役立つ カスハラ対策セミナー」を開催

8月29日(金)、Fine HR 代表 津田典子氏を講師に迎え、2022年4月から、中小企業にもパワハラ防止対策が義務化されたこと、近年、顧客からの不当要求による「カスタマーハラスメント」が問題視されているためセミナーを開催しました。

職場のハラスメント実態調査によると、1位が「パワハラ」、2位が「セクハラ」、3位が「顧客からの迷惑行為」となっています。パワハラ防止法の再確認と、カスハラについては組織体制、パターンと見極め方、カスハラに発展させない対応法について事例を交えて解説していただきました。

(参加者 12名)



集客力アップセミナー 開催報告

「選ばれるお店」になる集客力アップセミナーが、令和7年9月18日に開催され、会場とオンラインを合わせて13名が参加しました。

グローバルマーケティング株式会社の藤井俊介氏が講師を務め、マーケティングの基本となる「売れる仕組みづくり」について解説しました。

セミナーでは、まず顧客ターゲット（「誰に」）を定める重要性を説き、「集客」「販売」「リピート」の3ステップで施策を組み立てる手法を説明。Google ビジネスプロフィールや Instagram、LINE 公式アカウント等の具体的な集客施策を事例と共に紹介したほか、デザインツール「Canva」や生成 AI「ChatGPT」等を活用し、チラシや SNS 投稿を効率的に作成する操作実演も行われました。

クラウド会計セミナー 開催報告

「経理業務を軽くしよう！クラウド会計セミナー」が、令和7年8月28日に開催され、会場とオンラインを合わせて10名が参加しました。

株式会社クロワッサンパートナーズの代表で、中小企業診断士・情報処理安全確保支援士の光武晋一氏が講師を務め、経理業務の IT 化について解説しました。

主な内容として「経理の IT 化とクラウドサービス」「クラウドサービスのメリット・デメリット」「クラウド会計サービス」「IT 導入補助金」等について説明した他、講師が経営する飲食店にて、実際に使用している「free 会計」のデータを用いて、レシートの自動仕訳や POS・カード連携、タイムカードの勤務データ連携など、具体的な機能のデモンストレーションを行いました。

正副会頭会議 報告（第63回）

- 日時：令和7年9月1日(月)正午
- 場所：上田商工会議所
- 会議事項
 - (1) 上田市短期就労マッチング事業「うえだマッチボックス事業」について
 - (2) 補正予算（案）について
 - (3) 各部会開催日程について
 - (4) 上田市・寧波市友好交流提携 30 周年記念訪中について
 - (5) 上田まちなかグルメ広場の開催について
 - (6) うえだ ひと・もの興しの紡ぎ手表彰募集について
 - (7) 産業ミライフス inUEDA2025 について

正副会頭会議 報告（第64回）

- 日時：令和7年9月16日(火)正午
- 場所：上田商工会議所
- 会議事項
 - (1) 3号議員選考委員（案）について
 - (2) 3号議員（案）について
 - (3) 各部会選出の2号議員割当数について
 - (4) 新入会員の承認について
 - (5) 産業ミライフス inUEDA2025 について
 - (6) 学園都市上田ビジョンの策定に係る企業向けアンケート調査について



経営者の未来と
会社の安心のために。

アクサ生命

在任中のリスクやご勇退に向けての備えは万全でしょうか。

就業不能
保障プラン

アクサの
保障重視の
定期保険
ピュアライフ

アクサの
一生保障の
終身保険
98定期付終身保険

アクサの
長期保障の
定期保険
LTTPフェアウインド

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社
長野支社 上田営業所
〒386-0024 上田市大手1-10-22 上田商工会議所会館3階
TEL 0268-22-3164

●本商品をご検討の際には「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報・その他重要なお知らせ）」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

AXA-A1-1709-1425/9F7

「食べて整える”輝く毎日の食の智慧 ～スーパーの食材で簡単薬膳～」 女性会 手軽に用意できる 薬膳料理のセミナーサロンを開催!

9月18日(木)に当所女性会(小林潤子会長)主催により、第18回わいわいセミナー & スイーツサロンを開催しました。今回はPV-FCTEC(株)代表取締役の藤村智宏氏を講師に迎え、薬膳料理の基礎知識について学びました。

講師は「薬膳漢子」としてインスタグラムでも活躍し、薬膳料理の基礎やレシピを広げる活動をしています。難しいと思われる薬膳料理ですが、基本となる考え方や知識を活かすことで、市内のスーパーですべて簡単に揃えられ食材だけで薬膳料理を作ることができます。また、地産地消や季節の旬の食べ物を食べるといった心がけ、適切な食事回数・食事量だけでも、体の中から健康になり、生活に繋がっていくことを認識することができました。

(参加者 20名)



在学中の大学生等を対象に インターンシップ情報を提供 インターンシップ・業界研究フェア 初開催



上田職業安定協会(堀内健一会長)は、9月22日(月)に上田市交流文化芸術センター(サントミュージーゼ)大スタジオにおいて、大学等に在学中の学生を対象としたインターンシップ・業界研

究フェアを開催しました。会員企業から、県内外の大学生等にオープンカンパニーやインターンシップ情報を紹介できる機会がほしいとの要望があり、本年初めての開催となりました。

参加事業所は28社で、参加事業所をインフラ、販売、サービス、情報通信、ものづくりの5グループに編成し、参加学生は数人で各業界を訪問し、企業の採用担当者から同世代の方の働き方やインターンシップ情報などについて話を聞きました。初開催ということもあって学生参加者は10名でしたが、学生同士でも交流する機会になりました。フリータイムでは、インターンシップの申込みもありました。

商工会議所の創業支援で開業した企業を紹介します



hair salon **PB**

上田市御所 353-8
TEL.090-4077-8737



店頭の parasol とフェニックス・ロベレニーなどヤシ科の植物が、南国の雰囲気を漂わせている。店内はソフトなクリーム色を基調とし、大理石調のクッションフロアもシンプルでモダン。カット、カラー、パーマなどメンズ・レディス・子供向けのメニューがあり、家族連れにも人気。顧客と向き合い、新しい技術と温かな接客で良質なサービスを提供する。顧客に喜ばれる店づくりを目指す。カット面2、シャンプー台1、駐車スペース3台。予約優先。

【営業時間】9:00～18:00【定休日】月・木曜日

一般食堂 **お食事処 つな**

上田市吉田 266-1 ウェスタンビル 103
TEL.0268-75-8367

店頭のオレンジ色の看板が目目を引く。店内は明るく温かな雰囲気でき、落ち着いた空間が広がり、くつろいで食事ができる。旬の食材やたっぷりの野菜を使ったヘルシーでボリューム満点の料理を提供。ランチは、トマト煮込みハンバーグ、唐揚げとコロケ定食など。惣菜や手作り弁当も販売。店名には「食事を通して顧客とつながりたい」との思いが込められている。座敷2テーブル・8席、カウンター8席。

【営業時間】昼(月・火・木)11:30～16:00(水)12:00～16:00(金)11:30～14:30/夜18:00～(5～15名1組にて。3日前までの要予約)【定休日】土・日・祝祭日



【共済加入者還元事業】

2025年インフルエンザワクチン集団予防接種のお知らせ

上田商工会議所では、生命共済加入事業所を対象に、インフルエンザ流行の影響による健康被害と従業員の出勤停止などの対応策として、インフルエンザワクチンの集団予防接種を実施いたします。この機会に生命共済制度にご加入ください！

- 日 時 2025年11月20日(木) 10:00～15:30 / 21日(金) 10:00～11:30
- 会 場 上田商工会議所 5階ホール（上田市大手 1-10-22）
※駐車場は、当所の駐車場をご利用ください。
- 対 象 上田商工会議所 生命共済加入事業所
加入口数分の人数をお申込みいただけます。
(例：生命共済に3口加入の場合→3名まで申込可能)
- 料 金 生命共済加入事業所1名につき2,000円〔通常：3,850円〕
(税率10% 消費税対象額：1,819円 内税：181円)
適格請求書（インボイス）発行事業者登録番号：T1-1000-0500-4357
- 申 込 2025年10月20日(月)～11月5日(水)
本予防接種の申し込みは、インターネット予約システム「UKEMO」で行います。以前当所健康診断（春・秋の健康診断/生活習慣病予防健診）にてご利用いただいた方と、初めて利用される方で申請方法が異なります。
詳細は、下記URL（当所ホームページ）& 右記QRコードよりご確認ください。
<https://www.ucci.or.jp/info/news/2025-influenza-vaccination/>



きつとみつかる
いい人、いい仕事



「失業なき労働移動」の実現をめざす再就職・出向の専門機関



企業と人材を結ぶエキスパート

働く
6つの
取り組みで
雇用を
サポート

- ① 離職する従業員の再就職をサポート
- ② 人材を確保したい企業に対するサポート
- ③ 「キャリア人材バンク」で高齢者の再就職をサポート
- ④ 雇用を維持するための在籍型出向をサポート
- ⑤ 社員の人材育成やキャリアアップの出向をサポート
- ⑥ 従業員のスキルアップや研修を目的とするセミナー（有料）

費用は
無料

公益財団法人 産業雇用安定センター（ジョブ産雇）長野事務所

〒380-0921 長野市栗田 2125 長栄長野東口ビル 3階

TEL 026-229-0555 FAX 026-229-0333

上田市誕生20周年記念 第43回上田真田まつり

- 開催日：10月12日(日) ●場所：上田市中心市街地
- イベント内容
 - 武者行列 ■決戦劇「大坂冬の陣」紡がれし真田三代の意志 ■鉄砲演武 ■出陣太鼓
 - 上田獅子(常田獅子) ■神輿渡御 ■民踊流し ■江戸芸かっぱれ ■飲食コーナー ■戦国体験コーナー

主催：上田真田まつり実行委員会 共催：上田市・上田商工会議所 後援：真田街道推進機構

第十九回

上田城紅葉まつり

開催日時 11月8日(土)～9日(日)
10:00～16:00

開催場所 上田城跡公園
やぐら下芝生広場

全国の武将隊が集う迫力のステージイベント「戦国 GIG 凱-KACHIDOKI-」や、力強い鼓動が響き渡る「上田城太鼓まつり〈秋の陣〉」を開催。さらに、地元グルメや特産品が並ぶ「尼ヶ淵横丁」、幻想的な「紅葉ライトアップ」など、五感で楽しむ秋のひとときをご堪能いただけます。歴史と自然が織りなす、上田ならではの秋まつりをぜひお楽しみください。

日没～22:00

けやき並木ライトアップ

※11月1日より紅葉の見頃に合わせて行います。

11月8日(土) 10:00～16:00

全国武将隊イベント

「戦国 GIG 凱-KACHIDOKI-」

●場所 上田城跡公園やぐら下芝生広場

●出演武将隊

信州上田おもてなし武将隊 真田幸村と十勇士/越後上越
上杉おもてなし武将隊/神戸・清盛隊/清原紅蓮隊/
PRINCESS SAMURAI of JAPAN あいち戦国姫隊

11月9日(日) 10:00～

第27回 上田城太鼓まつり〈秋の陣〉

●場所 上田城跡公園やぐら下芝生広場

11月8日(土)～9日(日) 10:00～16:00

尼ヶ淵横丁 = 信州上田 秋の食が揃い踏み =

●場所 上田城跡公園やぐら下芝生広場

上田市誕生
20周年
記念事業

上田城トークショー ～石垣から見る 上田城の歴史と未来～

上田城復元推進協議会主催の「上田城トークショー」が下記により開催されます。

「石垣」をテーマに、真田氏による築城から、仙石氏の復興、松平氏によって守り伝えられてきた上田城の「歴史」を、そして本丸7つ櫓・櫓門の復元に向けた最新情報などの、今後の「未来」まで語るトークショーを開催します。

- 日時 令和7年11月8日(土) 16:30～18:00
- 会場 上田映劇(上田市中心中央2-12-30)
- 登壇者 北野 博司 氏 東北芸術工科大学文化財保存修復研究センター長・教授
いなもと かおり 氏 城マニア・観光ライター
- テーマ ①石垣から迫る!上田城のここがすごい
②調査研究成果から 目指せ!上田城の復元
- 参加費 無料(事前申込)
- 定員 180名(先着順)

イベントの詳細・参加の申込はこちら →

上田城トークショー 2025



はがきの申込み ※10月28日消印有効

【表面】〒386-8601
櫓復元推進室 宛

【裏面】名前、住所、電話番号、参加人数、希望イベント



北野 博司 氏



いなもと かおり 氏

LOBO 調査は、商工会議所のネットワークを活用して、各地域の「肌で感じる足元の景気観」を全国ベースで毎月調査し、その集計結果をリアルタイムに情報提供することを目的としています。

業況DIは、夏休み効果も天候が足かせて、ほぼ横ばい 先行きは、期待感うかがえるもコスト増の懸念続く

全産業

	業況	売上	採算	仕入単価	販売単価	資金繰り	従業員
前年同月比	▲18.8	▲6.1	▲17.3	▲61.7	30.6	▲12.6	19.8
先行き見通し (向こう3ヶ月)	▲17.6	▲7.3	▲16.3	▲51.5	22.6	▲11.4	20.6

DI=(増加・好転などの回答割合)-(減少・悪化などの回答割合)

景況天気図

とくに好調 (50≤DI)	好調 (25≤DI<50)	まあまあ (0≤DI<25)	不振 (▲25≤DI<0)	きわめて不振 (DI<▲25)

全産業合計の業況DIは、マイナス18.8ポイント
(前月比0.1ポイント改善)

- サービス業では、夏休みやイベントによる需要増で宿泊施設や飲食店を中心に、改善した。一方、建設業では、全国的な猛暑や一部地域での大雨の影響で工事の作業効率が低下し、悪化した。また、卸売業も猛暑や大雨に伴う農業被害の影響で食料品関係で仕入に悪影響があり、悪化した。
- 依然として物価高が消費マインドを押し下げしており、消費者の節約志向の高まりが幅広い業種で指摘されているほか、長引く猛暑による外出控えの影響も継続している。また、米国関税措置の本格化に伴い設備投資計画の見直しや先送りの動きが散見され、業況はほぼ横ばいとなった。

◇先行きについて

- 先行き見通しDIは、マイナス17.6ポイント(今月比1.2ポイント改善)
- 来月以降も残暑が厳しい予報となっており、生鮮品の価格高騰や外出控えが継続する見込みである。また、10月以降の最低賃金見直しに伴い、人件費負担が増加することを不安視する声が多く聞かれている。
- 一方、高い水準での賃上げが続いており、消費マインド改善の下支えが期待される。また、米国関税交渉が合意に至ったことで、一部で混乱は見られるものの、経済の不透明感が和らいだことで、先行きは若干の上向き基調が見込まれる。

詳しくは日本商工会議所のホームページでご覧いただけます。 <http://www.jcci.or.jp/lobo/lobo.html>

●定例相談日程表

中小企業相談所では定例相談を開催しております。どうぞご利用ください。

相談内容	開催日時	専門相談担当者
経営 (予約制)	随時 10:00～15:00	(一社)長野県経営支援機構 中小企業診断士
法律 (予約制)	10月15日(水) 13:30～15:00	長野県弁護士会上田在任会 弁護士
登記 (予約制)	11月5日(水) 13:30～15:00	長野県司法書士会上田支部 司法書士
金融 (予約制)	10月20日(月) 10:00～15:00	(株)日本政策金融公庫長野支店 相談員

相談内容	開催日時	専門相談担当者
IT相談 (予約制)	随時 10:00～16:00	NPO法人長野県ITコーディネータ協議会 ITコーディネータ
税務 (予約制)	11月5日(水) 13:30～16:30	関東信越税理士会上田支部 税理士
不動産鑑定 (予約制)	11月5日(水) 13:30～15:00	NPO法人コンティニュー 長野県経営支援センター 不動産鑑定士
労務 (予約制)	11月5日(水) 13:30～15:00	長野県働き方改革推進支援センター 社会保険労務士
発明 (予約制)	12月10日(水) 13:00～16:00	(一社)長野県発明協会 弁理士および知財アドバイザー

- 予約制相談については、開催日の7日前までに上田商工会議所中小企業相談所(TEL.22-4500 FAX.25-5577)宛にお申し込みください。
- 開催日が変更になる場合がありますので、ご相談の際にはお問合せください。

うまい地酒
きれいな
信州 虎 鈴
岡崎酒造株式会社
上田市中央4-7-33 TEL.0268-22-0149
上田のオアシス柳町へお出掛け下さい。

人とのふれあいを大切にし
地域の繁栄に貢献する
上田信用金庫

コイル・モーター製造
(DCモーター・ソレノイド・センサーコイル等)
高い品質・高度な技術で得られる信頼
NISSO ETC(株)日誠イーティーシー
〒386-0042 上田市上塩尻941-1 TEL.0268-25-6161

相談所インフォメーション

上田商工会議所

10月

中小企業相談所より

2026年1月施行!～「下請法」は「取適法」へ～ 改正ポイント説明会開催のお知らせ

下請代金支払遅延等防止法(通称「下請法」)が本年5月16日に改正され、来年1月1日から中小受託取引適正化法(通称「取適法」)に変わり、施行されます。公正取引委員会では、施行までに広く十分な周知を行うため、適用対象となる事業者をはじめとする関係者を対象に、改正下請法(取適法)についての説明会が開催されます。事業者間での取引を行うすべての事業者に関係するので、ぜひご参加ください。

【開催概要(長野会場) ※追加・変更の場合があるので、必ず詳細をご確認ください。】

■日時 2025年10月28日(火) 13:00～16:00(予定)

■場所 長野県松本合同庁舎 2F 講堂(松本市島立1020)

■定員 100名(1法人あたり5名以内)

■詳細・申し込み 下記公式HP、右記QRコードよりご確認ください、お申し込みください。

○ <https://www.jftc.go.jp/event/kousyukai/toriteki.html>

■問い合わせ先 公正取引委員会事務局 経済取引局取引部 企業取引課 説明会担当 TEL.03-3581-3373



3時間で描く成長へのアクションプラン! 経営課題解決ワークショップ開催のお知らせ

業務効率化・デジタル活用・人材確保・売上拡大…。「課題はあるけど、どこから手をつけていいかわからない」そんな声に応えるワークショップです。3時間で課題を整理し、行動への道筋を描きます。参加者同士の意見交換を通じて、思いがけないヒントにも出会えます。経営にお悩みの方はぜひご参加ください。

【開催概要(上田会場) ※県内5か所で開催します。他地域については下記詳細をご確認ください。】

■日時 2025年10月23日(木) 13:30～16:30

■場所 信州大学オープンベンチャー・イノベーションセンター ラウンジ(上田市踏入2丁目16 信州大学繊維学部内)

■講師 湯川 卓海氏(人材育成コンサルタント、ファシリテーター 他)

■参加費 無料 ■定員 20名(定員になり次第メ切)

■詳細・申し込み 下記公式HP、右記のQRコードよりご確認ください・お申し込みください。

(申込期限 10月21日(火) 17:00)

○ <https://www.nice-o.or.jp/info/info-66501/>

■主催・問い合わせ先 (公財)長野県産業振興機構 ITバレー推進部(担当:高橋、岩間)

TEL.026-217-1635 E-mail: it-valley@nice-o.or.jp



プロ人材のチカラを活用しませんか? 【新型】副業・兼業人材活用促進事業補助金のご案内

長野県では、物価高騰や米国関税措置等の影響を受ける県内事業者の副業・兼業人材の活用を通じた経営課題解決を支援するため、新たな副業・兼業人材活用促進事業補助金の申請を受け付けています。ぜひご利用ください。

【概要】

■名称 副業・兼業人材活用促進事業補助金(物価高騰・米国関税措置対応型)

■対象者 物価高騰や米国関税措置等の影響を受ける県内事業者で、「長野県プロフェッショナル人材戦略拠点」を通じて副業・兼業形態によりプロフェッショナル人材と業務に関する契約を締結した者

■対象経費 副業・兼業プロ人材の初回の活用に伴い発生する以下の経費 ※1名分のみ・契約期間1～5か月まで

①登録人材紹介会社へ支払う紹介手数料等 ②副業・兼業プロ人材へ支払う報酬

③県外の副業・兼業プロ人材が県内企業等を実際に訪れて業務に従事する場合の移動費

■補助率・上限額 対象経費の合計の8/10以内・1事業者あたり50万円 ※千円未満切り捨て

■受付・対象期間 2025年8月29日(金)～12月26日(金) ※予算上限に達した場合、受付終了

■詳細 下記公式HP、右記QRコードより必ずご確認ください。

○ https://www.pref.nagano.lg.jp/keieishien/sangyo/shokogyo/chusho/fukugyohojokin_bukkadaka.html

■問い合わせ先 長野県産業労働部 経営・創業支援課 中小企業支援係

TEL.026-235-7195 E-mail: keieishien@pref.nagano.lg.jp





メンバーズ・ネットワーク

Members Network 276

このコーナーは、会員企業の情報をご紹介します。掲載してみたいとお考えの事業所の方は、総務課までご連絡下さい。
◎広告ではありませんので、掲載は無料です。

おとなの学び直し英会話教室

EhGo (えいご) 英会話教室は、30～70代までが通う「大人のための学び直し英会話教室」です。完全個別のプライベートレッスンなので、周りを気にせず自分のペースで英語を楽しく学べます。LINE サポートなど手厚いサポート付きで「続けられる学び」をご提供。また、英会話に加え、校正・翻訳・通訳にも対応しています。まずは無料体験レッスンで、学ぶ楽しさを体感してください！



EhGo (えいご) 英会話教室

〒386-1325 上田市中野474
TEL.070-9043-1983
【営業時間】9:00～21:00 【定休日】水曜日・木曜日

今週末はどこ行こう『うえだ週末案内』

イベント名称	日付
夜のスーパー...	08/30 15...
柳町夏祭り	08/30 17...
♪Make a Scene!!	08/30 18...
菅平射撃場&...	08/31 09...
カイロプラク...	08/31 10...
モロコシ祭	08/31 10...
ハンドメイド...	08/31 10...
スポンサー クラファン支援者	
柳町夏祭り	08/30(土)17:00～20:00
Instagram	

上田周辺のイベント情報を一目でチェックできるサイトを作りました。4月に公開して以来チラシ等で徐々に認知度が上がってきており、上田地域に特化したサイトながら半年弱で2万以上のユーザーを獲得しました。

誰でもイベント情報を登録でき、完全無料です。マルシェやセミナー、交流会イベントの告知などにもお使い頂けます。チラシを置いて頂ける施設・店舗を募集中です。

スマホ版はこちらから↓

株式会社ルーツ

〒386-0027 上田市常磐城5-6-37
電話での対応はしておりません
E-mail: support@rooz.jp
【HP】http://4us.rooz.jp/週末案内/



会議所共済 口座振替のお知らせ

今月は **10月22日(水)** です。

振替日が近づきましたら、ご確認、ご準備をお願いいたします。

企業のチャレンジ
労働・社会保険を
トータルサポート



社労士力
酒井総合事務所
〒386-0033 上田市御所 601-1
TEL0268-24-2260 FAX0268-24-2261



・特許・商標
・意匠・著作権
相談無料!!

西浦特許事務所 上田オフィス
上田市諏訪形1627-25 ラ・ネージュ上田Ⅲ101
TEL: 0120-17-9990(フリーダイヤル)
E-mail: ueda.nishiura@patentmark.jp

上田商工会議所の生命共済制度

★1口1,800円～と割安な掛金★24時間保障
★1年更新★余剰金は配当金で給付★従業員
の掛金は必要経費に★各種見舞金・助成金制
度が充実★各種健診が割安に★温泉
施設等の割引券がもらえる等
お得な制度です。



お申込み&お問い合わせは、
上田商工会議所 TEL22-4500
引受保険会社: アクサ生命保険株式会社

新入会員のご紹介

事業所名	所在地	電話番号	営業内容
古民家お宿 いがぐり	上田市下室賀 2292	090-9349-7076	一棟貸の宿泊・日帰りサービス
STUDIO EAST	上田市古里 145-11 2F 東	—	ダンス教室(ストリートダンス)
(株)六川仮設	上田市芳田 1425-8	71-6106	仮設工事
キルト ミュニョール	上田市吉田 258	—	手芸教室(パッチワーク)
ヘナ&ヘッドスパ konoha.	上田市中心 2-11-14	—	ヘッドスパ
(株)カネト上田店	上田市上田 1353-12	21-0777	総合建築資材販売
brillant	上田市中心 3-7-6	070-3144-0307	ストレッチ
(有)上原不動産管理	上田市常入 1-11-10	29-5180	不動産取引

お取引先、お知り合い等で未加入の事業所がありましたら、ぜひご紹介ください。ご紹介先には職員がお伺いさせていただきます。

information **がんフォーラム in 上田** ~がん予防と免疫治療最前線そしてALL SMILEへ~

■開催日時 令和7年10月19日(日)
午後1時 開場/午後1時30分~3時30分

■開催場所 上田商工会議所 5階ホール

■内 容

第一部 基調講演 午後1時30分~
講 師 大阪大学名誉教授 宮坂 昌之 先生
テーマ 「がん予防と免疫治療最前線」
質疑応答 午後2時20分~30分

第二部 パネルディスカッション
午後2時40分~午後3時30分
テーマ 「分かち愛から ALL SMILE にむけて」
コーディネーター
茅野市地域創生政策監 熊谷 晃 氏
パネラー
大阪大学名誉教授 宮坂 昌之 先生
女優 西丸 優子 氏(中野市出身)
うえだ原町一番街商店会副理事長 畠中 俊哉

主 催 うえだ原町一番街商店会
協 賛 長野朝日放送
後 援 上田市 上田商工会議所 上田市商店会連合会

イ ベ ン ト 情 報

イベント名	開催日	開催場所	主な内容	問い合わせ先
第42回 砥石・米山城まつり	11月2日(日) 午前9時~午後3時	砥石城・米山城 まつり広場 (砥石・米山城登山口)	砥石・米山城登山、武者仮装、 「白米伝説」の再現、祭り広場 各種イベント、出店等	まつり実行委員会事務局 TEL.090-1215-2511

長野県内の最低賃金のお知らせ

10月3日から時間額1,061円に

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、令和7年10月3日から時間額1,061円に改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業への支援制度(業務改善助成金や相談窓口)がありますので、是非ともご利用ください。

【問い合わせ先】 長野労働局労働基準部賃金室 (TEL.026-223-0555)
上田労働基準監督署 (TEL.0268-22-0338)

上田地域を中心に約150の企業・学校・団体が出展する、体験型展示会

産業ミライフエス in UEDA 2025

～つながる未来、ひろがる可能性～

産業ミライフエスinUEDAは **体験型** の様々なイベントで、ものづくりやサービスに触れ、体感することで地域の産業をより深く知ろう！
新しいこと、ものを発見し、この **地域の未来** を一緒に創造しよう！
皆様のご来場をお待ちしております！

【リアル展示会】

2025.10.31 FRI - 11.1 SAT

サントミュージゼ(上田市交流文化芸術センター・上田市立美術館)

【お問い合わせ】

産業ミライフエスinUEDA

運営委員会事務局

TEL:0268-22-4500 (上田商工会議所内)

【オンライン展示会】

10.1WED-11.28FRI

特別コンテンツに加え、リアル展示会の情報も随時更新！



☆ 星空に会いに行こう ☆

Space Fantasy Show フラネタリウムx口笛コンサート

2025年11月1日(Sat)

10:30~12:00(開場:10:00~)

会場: サントミュージゼ 大ホール

長野県上田市天神3丁目15-15 「上田駅」から徒歩約7分

プログラム

天空のオリオン、銀河鉄道999、風のとおり道(「となりのトトロ」より)、口笛吹きと犬、カルメンファンタジー、生命の奇跡 他

参加費用

定員

無料 600名 自由席

※小学校2年生以下は保護者と一緒にご鑑賞ください。

※車椅子席あり。

詳しくは

産業ミライフエスinUEDA

ご予約方法

右記QRコードからお申込みください。

