

# うえだ



## おもな記事

- 常議員会・通常議員総会合同会議 開催……………2
- 「電子帳簿等保存制度の実務ポイント講習会」開催……………3
- 各種補助金のご案内……………4-5
- 建設業部会アンケート調査結果……………6

## 【付録】

- 2023年生命共済キャンペーン
- DX導入セミナー／ChatGPTビジネス活用セミナー
- IT導入補助金におけるIT導入支援事業者募集

●発行 令和5年7月5日(毎月5日発行)

## NEXCO東日本高速道路リニューアル工事 当所工業部会・建設業部会合同視察 実施

6月13日(火)、当所工業部会と建設業部会が合同で、NEXCO東日本上信越自動車道のリニューアル工事の視察を行いました。大規模設備を活用した観音沢川橋床版取替工事と北野牧落石対策工事を見学し、建設現場における新技術・工程を学ぶ機会となりました。



事業所内で回覧してください

# 常議員会・通常議員総会合同会議 開催

## 補助金申請の対応等 事業者支援に注力

6月30日(金)当所において常議員会・通常議員総会合同会議が開催され、令和4年度事業報告並びに決算など4議案について承認されました。

冒頭、関東経済産業局長表彰が、オルガン針(株)様に堀内会頭から伝達されました。

会議では、議員職務執行者の変更により、中部電力パワーグリッド(株)上田支社 支社長 遠藤 隆幸 氏、(株)信州さがみ典礼 常務取締役 成澤 俊英 氏、別所温泉観光協会 協会長 山田 圓淳 氏、(株)ホシバ 代表取締役社長 干場 文孝 氏、(株)TOTOKU 上田営業所 執行役員コーポレート本部長 滝沢 亨 氏が報告されました。続いて、令和4年度事業報告並びに決算について承認され

ました。令和5年度補正予算として、長野県地域発元気づくり支援金における2事業が採択されたことによる579万円、制度改正等の課題解決環境整備事業に100万円、上田市からパッケージ型インターンシップ等労務対策事業の受託料として49万円が新たに交付決定され、また、事業環境変化に対応するための経営相談体制強化事業に220万円が増額されたことによる予算が承認されました。

新入会員は、令和5年6月12日までの新入会員28事業所が承認されました。

### 【表彰】 関東経済産業局長表彰

オルガン針株式会社 代表取締役社長 増島 良介 氏

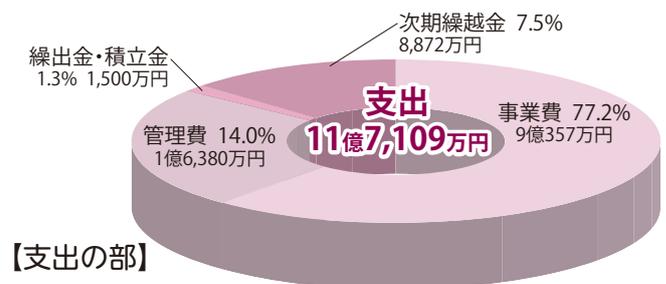
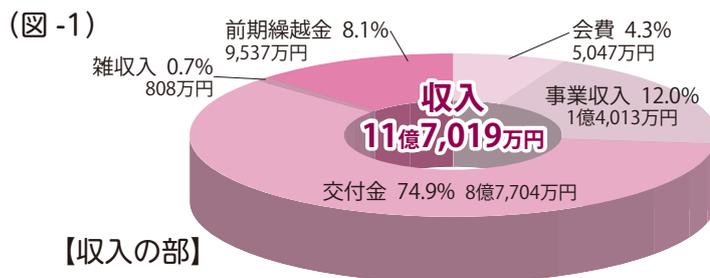
## 令和4年度決算

令和4年度収支決算は一般会計ほか特別会計9会計、積立金会計3会計を合わせた総収入額が19億8,204万円余、総支出額が15億8,267万円余となりました。

このうち積立金特別会計と事業外収入・支出を除いた収支決算は図-1のとおり収入11億7,109万円で、支出10億8,237万円、収支残高8,872万円が次年度繰越金となりました。

令和4年度はWithコロナ時代の地域経済活動の再生のため、小規模事業者・中小企業等への補助金申請の対応を行ってまいりました。そのような状況下において、事業環境変化対応型支援事業の受託料309万円が交付され、販路開拓や事業再構築に取組もうとする事業者に対する

個別相談会、インボイス制度対応講習会、価格転嫁対策講習会等を開催しました。また、昨年度に続き、上田市から新型コロナウイルス対策消費喚起応援事業を受託し、7億5,191万の交付金により市内飲食業と小売業への支援とキャッシュレス決済利用による20%還元事業を9月1日～10月31日まで、令和5年2月1日～23日までの2回実施し、事業者支援に繋がりました。2回目の実施については、スマートフォンを持っていない消費者への貸出を行い、キャッシュレス決済への普及にも対応しました。市内3商工団体連携事業として、国の共同・販路開拓支援事業補助金690万円と上田市307万円を活用し、上田市の友好提携都市の東京都練馬区にアンテナショップ「信州上田物産館 UEDA Nerima Base」を整備し、地域製品の販売・販路開拓に繋げ、地域情報のPR拠点として運営を担いました。



## 上田商工会議所議員職務執行者を変更されました



株式会社ホシバ  
代表取締役社長  
干場 文孝 氏  
(令和5年6月9日付)



株式会社TOTOKU上田営業所  
執行役員コーポレート本部長  
滝沢 亨 氏  
(令和5年6月13日付)

## 高速道路の「今」を知る

### NEXCO 東日本高速道路リニューアル工事を視察

6月13日(火)、当所工業部会(宮島武宏部会長)と建設業部会(増澤延男部会長)合同で、NEXCO 東日本上信越自動車道の大リニューアル工事現場を視察しました。

観音沢川橋床版取替工事現場(坂城IC～更埴JCT間)では、経年や冬季凍結防止剤の塩害等により劣化が進んだ床版(舗装の下にあるコンクリートの床)の取り換え作業を見学し、新たな床版の構造における新技術の説明がありました。

北野牧落石対策工事現場(碓氷軽井沢IC～松井田妙義IC間)では、北野牧トンネル坑口上の高さ約70mの岩塊から地震等による落石リスクを除去するための掘削除去工事を見学しました。高速道の通行を止めることなく油圧割岩による掘削



が行われ、作業中の落石対策が幾重にも施されていました。断崖絶壁に組まれた足場、山中に造られた仮設モノレール、掘削した岩石運搬のためのインクライン(ダンプトラック用エレベーター)など、大規模な設備には驚かされました。平成29年開始から令和10年完了を目指し、10年以上の歳月をかけ進められる大規模工事の全容を目の当たりにし、圧倒されるとともに高速道を安全に通行してもらうための整備の重要性を痛感しました。

今回の視察では、建設現場における新技術・工程について学び、これからの事業へ繋げるきっかけとすることができました。(参加者13名)

## 「電子帳簿等保存制度の実務ポイント」講習会開催

## 令和5年10月 インボイス制度開始 ～損をしないための準備と対策 インボイス制度と対応策～



6月26日(月)、当所5階ホールにて「電子帳簿等保存制度の実務ポイント」と題して税理士・行政書士の星叡(ほしただし)氏が解説しました。

令和5年度の税制改正により、電子取引の取引情報に係る電磁的記録の保存への円滑な移行のための宥恕措置は令和5年12月末日をもって廃止され、新たな猶予措置が創設され、令和6年1月1日以後に行われる電子取引について適用されます。

電子帳簿等保存、スキャナ保存については任意に選択して採用するものですが、電子取引については個人・法人を問わず、必ずその電子データを保存しなければなりません。

保存するにも要件を満たす必要があるため、参加された方は、自社はどのような対応をしたら良いのか真剣に講師の話を聞いていました。

当所では、電子帳簿保存法・インボイス制度等の改正にむけて相談に応じていますのでご利用ください。

(参加者41名)

6月15日(木)、当所5階ホールにてインボイス制度講習会を開催しました。インボイス制度は、消費税に関する新しい制度で、令和5年10月1日から制度が導入されます。

講師のミナト経営株式会社の代表取締役で中小企業診断士の田内孝宜氏が、「インボイス制度の概要・これまでの請求書との違い」、「令和5年度改正内容 ①消費税負担2割特例、②少額取引(1万円未満)のインボイス保存義務の免除、③1万円未満の値引き・返還インボイス交付免除、④登録手続きの期限延長」について説明しました。

また、制度開始に伴い税負担や管理費の増加が見込まれる中、事業継続を図るための対策として、営業利益の確保に向けた戦略的会計(MQ会計)について解説し、インボイス制度を乗り越えていくため、自社の強みを活かし、取引先と共に良い商品・サービスを必要な価格で提供していく必要があると締めくくりました。

(参加者57名)



# 各種補助金のご案内 (概要)

※令和5年6月29日現在の公開情報をもとに作成した概要版となります。詳細は必ず各ホームページや下記お問合せ電話番号でご確認ください。

## ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金(15次締切) (国)

中小企業・小規模事業者等が取り組む革新的サービス開発・試作品開発・生産プロセスの改善を行うための設備投資等を支援します。

### ■補助金額・補助率

主な申請枠	補助金額 (従業員規模により上限額が変動)	補助率
通常枠	100万円～1,250万円	1/2 小規模事業者は 2/3
回復型賃上げ・雇用拡大枠	100万円～1,250万円	2/3
デジタル枠	100万円～1,250万円	2/3
グリーン枠	100万円～4,000万円	2/3
グローバル市場開拓枠	100万円～3,000万円	1/2 小規模事業者は 2/3

■申請方法 電子申請 (「G Biz ID プライムアカウント」の取得が必要になります)

■応募締切 7月28日(金) 17:00

■お問合せ ものづくり補助金事務局サポートセンター  
TEL.050-8880-4053 10:00～17:00 (土日祝日を除く)



詳細はこちら

## 小規模事業者持続化補助金(第13回) (国)

小規模事業者等が経営計画を策定して取り組む販路開拓や生産性向上等の取り組みを支援します。第12回までの様式では申請ができませんのでご注意ください。

■対象者 小規模事業者であること (従業員数によって判断します)  
商業・サービス業 常時使用する従業員 5人以下  
宿泊業・娯楽業・製造業 常時使用する従業員 20人以下

■補助上限額 50～250万円

■補助率等

類型	通常枠	賃金引上げ枠	卒業枠	後継者支援枠	創業枠
補助率	2/3	2/3 ※赤字事業者は 3/4	2/3		
補助上限	50万円	200万円			
インボイス特例	50万円 ※インボイス特例の要件を満たしている場合には、上記補助上限額に50万円を上乗せ				
追加申請要件	—	各類型に対し要件あり ※詳細は公募要項をご確認ください			

### ■インボイス特例について

令和4年9月30日から令和5年9月30日の属する課税期間で一度でも免税事業者であった又は免税事業者であることが見込まれる事業者のうち、適格請求書発行事業者の登録を受けた事業者に対して、補助上限額を一律50万円上乗せします。

■申請締切 9月7日(木)※郵送の場合は当日消印有効

■申請方法 電子申請 (「G Biz ID プライムアカウント」の取得が必要になります) 又は郵送

■お問合せ 商工会議所地区 小規模事業者持続化補助金事務局  
TEL.03-6632-1502 9:00～12:00、13:00～17:00 (土日祝日除く)



詳細はこちら

## 上田市体験型観光コンテンツ造成推進補助金(上田市)

上田市では、観光需要拡大型ワーケーションを推進するため、「魅力ある体験型観光コンテンツ」を造成する市内事業者に対し、「上田市体験型観光コンテンツ造成推進補助金」を交付します。

- **対象者** (1) 市内に本店、支店、本所、を有する法人及び個人事業主 (2) 市内観光協会  
(3) 市内に活動拠点を持つ観光振興に取り組む団体(規約等により代表者の定めがあり、財産の管理を適正かつ継続的に行うことができるものに限る。)

- **対象事業** 令和5年4月1日(出)から令和6年3月15日(金)までに実施し、以下の項目に該当する事業  
(1) 体験型観光コンテンツの新規造成事業  
(2) 既存の体験型観光コンテンツの基盤整備・磨き上げ事業  
(3) その他市長が認める事業

- **補助率** 補助対象経費の4/5以内      ■ **補助額** 上限20万円  
■ **お問い合わせ** 詳細は、上田市文化スポーツ観光部 観光シティプロモーション課  
(TEL.0268-23-5408) へお問い合わせください。



詳細はこちら

## IT導入補助金(国)

中小企業等が行うバックオフィス業務の効率化や新たな顧客獲得の付加価値向上に資するITツールの導入を支援します。

■ **補助金額・補助率・締切日**

主な申請枠		補助金額	補助率	締切日
通常枠	A 類型	5万円～150万円未満	1/2以内	7月10日(月) 17:00
	B 類型	150万円～450万円以下		7月31日(月) 17:00 (3・4次締切分)
セキュリティ対策推進枠		5万円～100万円	1/2以内	7月10日(月) 17:00 7月31日(月) 17:00 (3・4次締切分)
デジタル化基盤導入枠	デジタル化基盤導入型	(加減なし)～50万円以下	3/4以内	7月10日(月) 17:00
		50万円超～350万円	2/3以内	7月31日(月) 17:00
	ハードウェア購入費	補助上限 10万円または20万円	1/2以内	(5・6次締切分)
商流一括インボイス対応類型		(下限なし)～350万円	中小・小規模 2/3以内 その他 1/2以内	7月10日(月) 17:00 7月31日(月) 17:00 (1・2次締切分)

■ **対象経費**

主な申請枠		対象経費
一般型	A 類型	ソフトウェア購入費・クラウド利用料(最大2年分)・導入関連費
	B 類型	
セキュリティ対策推進枠		サービス利用料(最大2年分)
デジタル化基盤導入枠	デジタル化基盤導入型	ソフトウェア購入費、クラウド利用料(最大2年分)、ハードウェア購入費、導入関連費
	ハードウェア購入費(PC・タブレット等、レジ・券売機等)	
	商流一括インボイス対応類型	クラウド利用費(最大2年分)

- **申請方法** 電子申請(「G Biz ID プライムアカウント」の取得が必要になります)  
■ **お問合せ** サービス等生産性向上IT導入支援事業コールセンター  
TEL.0570-666-424 9:30～17:30(土日祝日を除く)



詳細はこちら

## 中小企業エネルギーコスト削減助成金(令和4年度応募・追加応募)に申請された皆様へ

令和4年度応募・令和4年度追加応募中小企業エネルギーコスト削減助成金に申請し、内示を受け助成事業を実施された方は交付申請・実績報告が必要になります。交付申請書兼実績報告書等の提出がないと、助成金は受け取れませんので、ご注意ください。

実績報告がまだ済んでいない方は、必要書類をそろえた上で当所までご連絡ください。また、実績報告の際は支援機関(上田商工会議所)の現地調査を受けていただく必要もあります。ご不明点は当所までお問い合わせください。

- **お問合せ** 上田商工会議所 中小企業相談所  
TEL.0268-22-4500 9:00～17:30(土日祝日を除く)



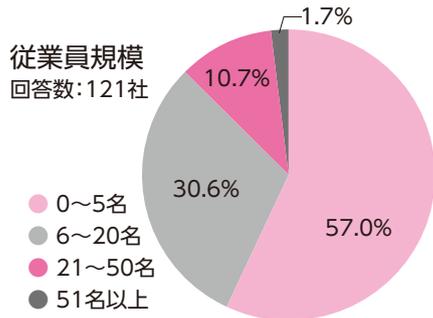
詳細はこちら

# 燃料費、仕入・材料費、水道光熱費 広い範囲で価格高騰の影響大 価格への転嫁、他の経費削減が進むも3割以上の事業所で対策に限界

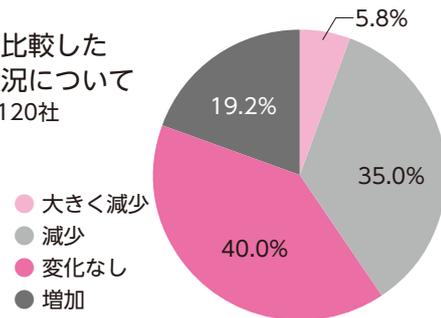
## 建設業部会 コスト上昇の影響と転嫁に関するアンケート 実施

新型コロナウイルス感染拡大による経済活動の低迷や、ウクライナ危機、近年稀に見る円安の進行により、昨今の原材料価格やエネルギー価格等の上昇が大きな課題となる中、当所建設業部会（増澤延男部会長）は、業界における事業活動への影響とその対応状況について把握するためアンケート調査を実施しました。

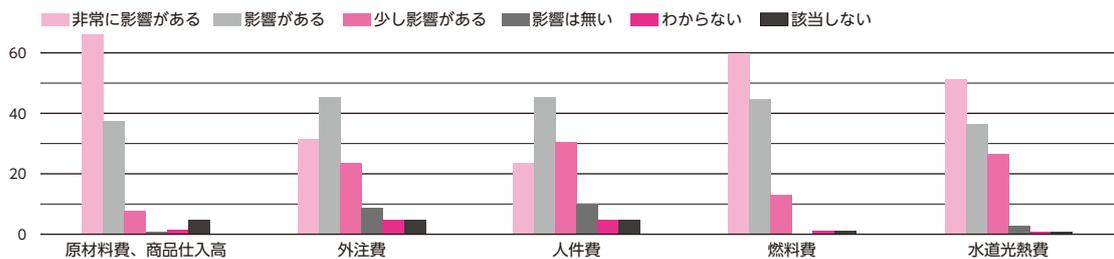
調査期間：令和5年3月22日(水)～4月28日(金)  
 対象：建設業部会員 570社  
 実施方法：対象事業所への郵送  
 回答方法：FAX及びネット回答、持参、郵送  
 回収状況：121社 回答率21.2%



例年と比較した  
売上状況について  
回答数:120社

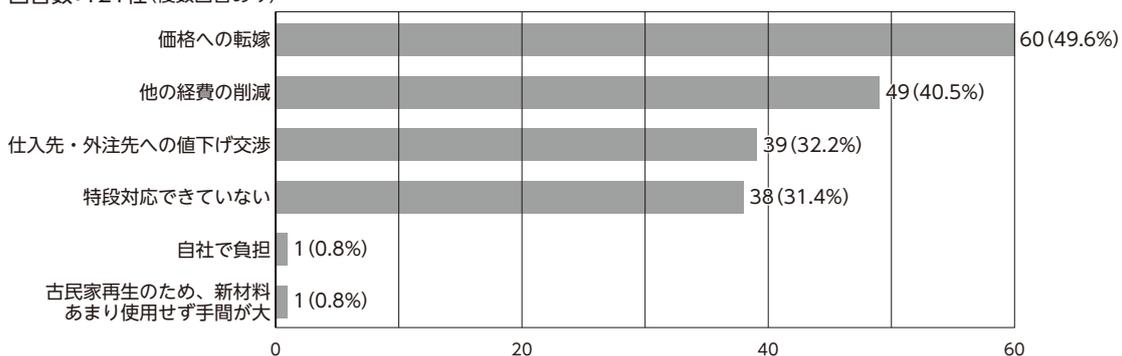


### 最近のコスト上昇の影響について



### コスト上昇への対応について

回答数:121社(複数回答あり)



### 正副会頭会議 報告 (第14回)

- 日時：6月5日(月)正午
- 場所：上田商工会議所
- 会議事項
  - (1) 令和4年度事業報告について
  - (2) 令和4年度収支決算報告について
  - (3) 信州上田大花火大会協賛報告

### 正副会頭会議 報告 (第15回)

- 日時：6月19日(月)正午
- 場所：上田商工会議所
- 会議事項
  - (1) 令和5年度補正予算(案)について
  - (2) 上田城復元の夢を叶える会準備会について
  - (3) 練馬区における上田市物産展の開催について

# 部会だより

## 工業部会



5月30日(火)、工業部会(宮島武宏部会長)役員会が開催され、部会長以下17名が出席し、今年度部会事業について協議しました。

商工会議所が上田市へ政策提言を行うにあたり、工業部会では5月に会員向けアンケート調査を実施しました。「就労人口の増加を目的とした移住者や子育て世代への支援」、「企業の本社機能・工場等の上田市内移転促進への助成」、「生産性向上を目的とした設備投資への更なる支援」の他、様々な意見が寄せられました。当部会意見を集約し、当所総務委員会に上程します。

また、当部会主催で実施してきた『うえだ ひと・もの興しの紡ぎ手表彰』が今年度より当所総務委員会の主管となり、全部会が表彰対象となることが説明され、引き続き工業部会事業所に応募を呼び掛けていくことを確認しました。その他、上信越道リニューアル工事現場視察、上田千曲高校キャリアアップ講座協力、信州上田大花火大会への協力、産業展への協力、各種懇談会やセミナーの実施について協議しました。

## 生活関連サービス業部会



6月1日(木)生活関連サービス業部会役員会(北嶋忠治部会長)が開催され、13名が出席し、今年度事業の推進について協議しました。

会議では、第7回目

となる「信州上田うまいものスタンプラリー」について説明しました。オール信州上田として、丸子・真田地域からも店舗募集をして開催します。元気づくり支援金を活用し、「発酵食品」「なないろ農産物」に加え、「食肉・ジビエ」をテーマに地産地消と、店舗の販路拡大を推進するためにパンフレット制作やSNSでのPRを行います。また、今年は動画による飲食店応援!としてスタンプラリーと連動して「ローカルの食の魅力」を再発見できるような連動企画も進め、コロナ禍からの宴会離れで影響を受けている飲食店の集客、売上に貢献できるよう開催準備を進めていくことが確認されました。健康管理セミナーは秋頃に開催予定です。

## 建設業部会



6月7日(水)、建設業部会(増澤延男部会長)役員会が開催され、部会長以下15名が出席しました。昨今の原材料価格や燃料費・光熱費の上昇が及ぼす影響

を把握するため3月~4月に実施した「コスト上昇の影響と転嫁に関するアンケート」集計結果(※6ページ参照)報告のほか、令和5年度部会事業について、上信越道リニューアル工事現場視察、上田市関係部局との情報交換会や労働環境「2024年問題」に関する講習会の開催等が協議されました。

また、本年実施される上田市への要望・政策提言に向けた部会意見のとりまとめや、全業種を対象に拡大実施される「うえだ ひと・もの興しの紡ぎ手表彰」への応募について、信州上田大花火大会協賛等について事務局より説明、協力依頼をしました。

## 法務・金融部会



6月6日(火)法務・金融部会役員会(堀内厚志部会長)が開催され、部会長以下15名が出席し、今後の事業推進について協議しました。

会議では、「労務管理セミナー」や日本銀行松本支店長

を講師に迎え開催している「経済金融セミナー」、「安全保障貿易管理セミナー」についてのスケジュールを確認したほか、視察研修、工業部会との共催事業「地域経済セミナー」など順次進めていくことが承認されました。また全部会に拡大した「うえだ ひと・もの興しの紡ぎ手表彰」の創設の経緯と内容について説明、信州上田大花火大会への協力、当部会からの上田市への提言について協議しました。

## 商業部会



6月8日(木)、商業部会(近藤秀樹部会長)役員会が開催され部会長以下9名が出席し、今年度事業の推進、上田地域産業展の

オンラインコンテンツ、上田市への要望事項などについて協議しました。

部会事業については計画している事業に工夫を凝らし、地域活性化に資する事業となるように実施していくことが確認されました。その他、上田市への要望事項についても積極的に意見が出され有意義な会議となりました。

## 情報教育文化部会



6月8日(木)に情報教育文化部会役員会(母袋卓郎部会長)をローカル・リモート併用により開催し、部会長以下8名が参加し、今年度事業の推進をはじめ協議しました。

今年度、新たに、地域事業所のIT化をスムーズにするため、IT導入補助金における会員ITベンダーを調査・まとめ・紹介する事業\*を始めます。また、話題の「Chat GPT」について学ぶセミナー\*の開催に向け、協議などを行いました。このほか、ITパスポート試験対策講座や上田地域産業展リアル展示会への出展などについて協議されました。

さらに、上田市への要望事項についても活発に意見が出され、情報や教育に関連した意見をまとめ、提言します。  
\*本誌付録「当所会員のIT支援事業者を募集します!!」「企業のDXにつながる! Chat GPTビジネス活用セミナー」をご覧ください、奮ってお申し込みください。

## 交通・観光サービス業部会



6月12日(月)、当所において交通・観光サービス業部会役員会(桑原茂実部会長)が開催され部会長以下11名が出席し、副部会長の選任と今年度事業のすすめ方等について協議しました。当部会の副部会長として、新たに別所温泉観光協会 協会長の山田圓淳氏が選任されました。

今年度部会事業としては、上田・上越・甲府商工会議所連携による「三国同盟」事業や、日本遺産関連商品事業、産業と観光を連携させたモデルルートの実施等が承認されました。

また、静岡市で開催される中部横断自動車道経済懇談会総会への参加や部会視察の実施、上田バイパス塩尻～住吉間4車線化早期実現に向け第20回目となる道路清掃事業も行います。

そのほか、上田市への要望事項のとりまとめに関してや、全業種対象のうえだひと・もの興しの紡ぎ手表彰の実施、信州上田大花火大会の開催について確認しました。



上田商工会議所 令和5年度事業 **【全業種対象】**

## 「うえだひと・もの興しの紡ぎ手表彰」対象者募集中!

本制度は、事業所内で“縁の下の力持ち”として大きな貢献をされている従業員やグループを表彰します。

### ★概要

『名工・匠部門(技術・スキル)』『しくみづくり部門(管理・運営)』

『げんきづくり部門(社風づくり・風土改善・モチベーションアップ)』の3部門で表彰対象を募集します。

(1) 推薦基準 以下の①～③のすべてを満たす案件。

①内容が趣旨に合致しており、社外の制度で表彰を受けていないこと

②被推薦者が上田商工会議所の会員企業に勤める正規・パート従業員、またはそのグループであること\*

★当所会員企業であれば、業種・内容・規模は問いません。 ※代表者もしくは役員のみ場合は対象外

③申込が原則1社1件であること ※いずれか1部門のみの申請になります。

(2) 推薦申込を行うことができる方 当所会員企業の代表者、もしくはそれに準ずる方

(3) 被表彰者の決定 選考委員会による審査をもって決定 9月中旬以降に通知

(4) 賞・表彰式 ・大賞:10万円(各部門につき原則1件)

・特別賞 ※大賞に準じた該当者がいる場合に設定

・上田地域産業展2023(11月2日(木))会場にて表彰式を実施予定

※受賞者によるプレゼンテーション実施予定。 ※産業展オンライン展示会にて後日配信予定

(5) お申し込み方法 「推薦申込書」に必要事項をすべて記入の上、下記事務局までご提出ください。

「推薦申込書」及び詳細はこちら➡ <https://www.ucci.or.jp>

(6) 応募締切 令和5年7月31日(月) 必着

(7) 主催 上田商工会議所総務委員会

(8) お問い合わせ・相談窓口 上田商工会議所事務局 TEL.0268-22-4500 E-mail: info@ucci.or.jp (代表)



オンラインとリアルのハイブリッド開催!!

# 上田地域産業展 2023

## 締切間近 出展事業者募集中!

【申込受付期間】令和5年4月20日(木)～7月14日(金)

## リアル

開催: 令和5年  
11月2日(木)・3日(金・祝)  
会場: 上田城跡公園体育館  
上田地域の企業・団体・学校  
等によるリアルブース出展!!

## オンライン

公開: 令和5年10月2日(月)～  
令和6年8月30日(金)予定  
上田地域の企業団体による  
オンライン出展!!

【上田地域産業展公式 HP】 <https://ueda-sangyoten.jp/>



## 振興委員研修会「インボイス制度を学ぶ」



6月21日(水)、上田東急 REI ホテルにて振興委員研修会(細井武夫会長)を開催しました。

令和5年10月からインボイス制度が導入される予定となっており差し迫ってきたため、振興委員の金山孝一税理士が「インボイス制度導入に備える～その影響と今できる準備のポイント～」と題して解説しました。

消費税の仕組みや仕入税額控除、消費税の計算方法である本則課税と簡易課税などの基本から、インボイスを受領できないと自社の納税額はどうなるかや実務上の注意点など図解しながら説明しました。

当所でも引き続き研修会や相談窓口で支援を進めていきます。(参加者23名)

## 第161回(令和4年6月実施)日商主催簿記検定試験1級 桜井大輝 さん(当所で受験)が最高得点合格

日本商工会議所(小林健会頭)では、令和4年度に施行した商工会議所検定のうち、「日商簿記検定」「リテールマーケティング(販売士)検定」「日商PC検定」の3検定における最優秀者5名を決定し、6月30日(金)に東京商工会議所において表彰式を行いました。

このうち、第161回(令和4年6月実施)の簿記検定試験1級において、最高得点で合格した桜井大輝さん(25歳)は受験当時上田市に在住し、上田商工会議所で受験されました。第161回簿記1級の受験者数は8,918人、合格者902人 合格率10.1%。本表彰は、1976年から毎年度実施していて、今回で47回目になります。社会人や学生の向上心を高め、あわせて検定事業の振興を図ることを目的に、最高得点で合格した方を最優秀者として表彰しています。

簿記検定試験は、その技能や能力を測る試験として、1954年の施行開始以来、約70年の歴史を誇り、現在に

至るまで、多くの企業が社員に対して資格取得を奨励していて「就職に役立つ資格・検定ランキング」などでは常に上位にあげられています。

【被表彰者】(※年齢は令和5年6月30日現在)

○日商簿記検定1級(2名)

〈1級のレベル〉

極めて高度な商業簿記・会計学・工業簿記・原価計算を修得し、会計基準や会社法、財務諸表等規則などの企業会計に関する法規を踏まえて、経営管理や経営分析を行えるレベル。公認会計士、税理士などの国家資格への登竜門にもなっている。合格率は10%程度

第161回(2022年6月施行)

桜井 大輝 氏(25歳・長野県在住)

第162回(2022年11月施行)

池田 颯 氏(19歳・岐阜県在住)

## 商工会議所の創業支援で開業した企業を紹介します



七輪炭火焙煎

浅間珈琲

上田市中央 2-3-4

上田商工会議所向い、水澤印店跡地にオープン。木肌を生かした店内は、落ち着いたある自然な雰囲気を感じ出す。能登半島珠洲市の職人が丹精込めて創り上げた切り出し七輪と、厳選された備長炭を用い、直火式焙煎機を使って焙煎。遠赤外線効果を生かし、コーヒー豆をふっくらと焼き上げる。豆の種類と焙煎度合で、美味しいコーヒーを提供する。店内カウンターでの喫茶とドリンクのテイクアウトができる。カウンター席4席。

【営業時間】11:00～17:30【定休日】月曜日・隔週の日曜日

アイラッシュサロン

ルールナ#エンカレッジ

上田市中央1-3-5 第2芙蓉ビル1F  
Tel.0268-71-7177

松尾町の国道141号線沿いのビル1階。白とチェリーピンクを基調にした店内は、高級感が漂い、ゆったりとした癒しの空間が広がる。メニューは、まつ毛エクステ・まつ毛パーマ・アイブロー。丁寧なカウンセリングで、顧客の要望に応える。コンセプトは「理想のお目元になりたい自分」。顧客との会話を大切に、笑顔の接客サービスを提供する。予約制、個室2室・メイクルーム1室。店名のラーは「太陽」、ルナは「月」、エンカレッジは「励ます」の意。

【営業時間】10:00～20:00【定休日】不定休



## 女性会と土屋市長が対談！ これからについて意見を交換 女性会 上田市長表敬訪問 報告



6月13日(火)に当所女性会（小林潤子会長）が上田市を表敬訪問し、小林潤子会長・原有紀副会長・酒井香映副会長が土屋陽一上田市長と対談をしました。

対談では、今年度の役員改選によって新体制になったこと、これまでの活動の報告・今年度の事業計画、上田市との連携などについて、積極的に話し合われました。女性会からは、「女性が明るくなると、その明るさが家庭から企業へ、社会へと波及していく。市とも連携してますます女性会を発展させていきたい。」と話し、土屋市長からも「女性の視点というのはこれからさらに重要になる。ぜひとも連携していきましょう」と心強い言葉をいただきました。

当所女性会は、上田市をはじめ、多くの皆様とも今後も協力し、女性が活躍できる環境づくりを進めてまいります。

## だれよりも早く チャット GPT を使いこなせ！ 女性会 第1回わいわいセミナー & スイーツサロンを開催

6月14日(水)に当所女性会（小林潤子会長）主催により、第1回わいわいセミナー&スイーツサロンを開催しました。この事業は女性会会員の交流や研修、会員の拡大を目的に、サロン形式で講師によるセミナーを、スイーツを食べながらわいわいと学ぶ事業です。



第1回である今回は「発見と創造 LABO」水寄歩実氏を招き、話題の文章生成 AI「チャット GPT」について、概要や始め方・活かし方などを、スマートフォンを使いながら実践しました。企画書の作成や、メールの返信など便利に使える反面、注意点も多く、気を付けなければなりません。スイーツを食べながら、新しい知識を学び、交流を深めることができました。今後も楽しく学べるサロンの開催を企画していきます。（参加者 12名）

## 2日間で約400名の高校生・教員が参加!! 高校3年生対象「事業所説明会」開催



上田職業安定協会は上田公共職業安定所と共に、6月7日(水)・8日(木)、東信地域の高校3年生を対象にした事業所説明会を上田文化会館大ホールで開催し、高校3年生延べ393名、教員33名が参加しました。上田公共職業安定所に寄せられた学校・生徒の希望に沿って参加決定した12社は、会社概要や勤務形態、仕事のやりがい等を伝え、自社で働く魅力をPRしました。安定協会では、参加した12社を紹介するガイド冊子を500部作成し、参加学生や市内高校に配布しました。

参加者は、メモを取りながら熱心に耳を傾け、質疑応答では女性社員の割合や、自社のSDGsの取り組みなどについて質問をしていました。

参加した事業所担当者からは「プレゼン形式で高校生にPRできる機会は他にないので、機会があればまた参加したい」等の感想が寄せられました。



## 迫力と華麗な演奏で聴衆を魅了 第31回 自衛隊ふれあいコンサート in 上田を開催♪♪ 上田市防衛協会

上田市防衛協会（宮下勝久会長）は、「第31回自衛隊ふれあいコンサート in 上田」を6月23日(金)、サントミュージアムにおいて開催しました。今回は防衛大臣直轄の音楽隊で国賓・公賓の歓迎行事での特別儀仗など国家的な行事に数多く参加されている「陸上自衛隊中央音楽隊」をお迎えしました。



行進曲「ワシントン・ポスト」を皮切りに、映画音楽、お馴染みの懐かしい曲などを演奏。陸上自衛隊の歌姫として幅広く活動しているソプラノ歌手 鶴真衣3等陸曹は日本の四季メドレー、長野県歌「信濃の国」などを歌唱、その美しく澄んだ歌声に魅了されました。アンコールに応えた行進曲「錨と星」では3階まで埋め尽した聴衆が一体となって大いに盛り上がりました。

当日は開演前のロビーコンサートもあり、生の音楽を通じて楽しいふれあいの場となり、自衛隊への理解と親睦に貢献することができました。

## 上田市商店会連合会 「今後の商売を考える プロジェクト」を推進

上田市商店会連合会(会長 柳島隆二)は、池波正太郎生誕100年・池波正太郎真田太平記館開館25周年を記して、「今後の商売を考えるプロジェクト」を推進し、商業のあり方を展望します。

### ○プロジェクト1 今後の商売を考える冊子の作成

池波正太郎の随筆のなかの商売に関わる記述を基とし、今後の商売のあり方を考え、冊子『池波正太郎の随筆にみる商売の道』(仮題)を作成する。

### ○プロジェクト2 ビジネス図の作成と「商売を考える懇談会」の開催

池波正太郎の随筆や商店街の現地探訪などを踏まえ、今後の商売を展望したビジネス図を作成する。ビジネス図作成は、上田情報ビジネス専門学校に委託し、同校と商店会連合会との間で、「商売を考える懇談会」を開催する。

### ○プロジェクト3 プレス発表とUCV放映

このプロジェクトにつき、プレス発表し、上田ケーブルビジョンで放映する。

## まちづくり上田(株) 第14期定時株主総会を開催しました

6月19日(月)に、まちづくり上田(株)は第14期定時株主総会を開催しました。

総会では、報告事項として第14期事業の池波正太郎真田太平記館内の喫茶ル・パスタンの運営状況や、コロナ禍において各種イベント開催の状況、上田商工会議所と連携して上田地域の加工品等の販路開拓を支援する「上田ブランドプロモーション事業」の実績等について報告されました。

決議事項としては、第14期事業年度決算書類(収支決算)について協議が行われ、監査報告後満場一致で承認されました。また、任期満了による取締役選任が行われ、新任として岡田宝正氏(上田商工会議所副会頭)、小相澤隆幸氏(上田市副市長)が就任しました。

柳澤憲一郎前代表取締役の退任挨拶では、今後のまちづくり上田(株)の更なる事業活発化に向けて期待の言葉がありました。

株主総会后に開催された取締役会で堀内健一氏(上田商工会議所会頭)の代表取締役就任が決定しました。

代表取締役	堀内 健一氏(新任)	
取締役	宮下 勝久氏(重任)	小相澤隆幸氏(新任)
	笠原 章嗣氏(重任)	柳島 隆二氏(重任)
	岡田 宝正氏(新任)	畠中 俊哉氏(重任)
	金子 義幸氏(重任)	



病気やケガに一生涯備えたい方も、特にガンが心配な方も、必要な保障にあわせて保険をお選びいただけます。

# あなたのため、 大切な人のために。



## アクサ生命

### アクサの医療保険シリーズ

短期入院や通院、最新の医療事情に対応した一生涯の医療保険  
医療治療保険(無解約払いもどし金型)

アクサの  
一生保障の医療保険  
**スマート・ケア**

持病のある方や、過去に入院・手術をされた方へ  
限定告知型終身医療保険(無解約払戻金型)

アクサの  
一生保障の医療保険  
**スマート・ケア**  
with You

変化するさまざまなガン治療に備えたい方へ  
ガン治療保険(無解約払いもどし金型)

アクサの  
治療保障のガン保険  
**マイ・セラピー**

**+** 高額になりがちな先進医療に備えたい方は、先進医療の特約をプラスできます。

**先進医療 まるごとサポート**

先進医療給付特約(12)  
限定告知型先進医療給付特約  
ガン先進医療給付特約(12)

給付対象となる医療行為や医療機関の範囲には制限があります。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共済制度/福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社  
長野支社 上田営業所  
〒386-0024 上田市大手1-10-22 上田商工会議所会館3階  
TEL 0268-22-3164

LOBO 調査は、商工会議所のネットワークを活用して、各地域の「肌で感じる足元の景気観」を全国ベースで毎月調査し、その集計結果をリアルタイムに情報提供することを目的としています。

## 業況DIは、5類移行による活動回復で3か月連続改善。 先行きは、物価高や人手不足等で厳しい見方続く。

全産業

	業況	売上	採算	仕入単価	販売単価	資金繰り	従業員
前年同月比	▲6.2	5.7	▲12.3	▲70.4	38.0	▲10.6	23.2
先行き見通し (向こう3ヶ月)	▲9.5	▲1.4	▲15.7	▲61.6	27.8	▲11.5	22.9

DI=(増加・好転などの回答割合)-(減少・悪化などの回答割合)

景況天気図

とくに好調 (50≤DI)	好調 (25≤DI<50)	まあまあ (0≤DI<25)	不振 (▲25≤DI<0)	きわめて不振 (DI<▲25)

全産業合計の業況DIは、マイナス6.2ポイント。  
前月比プラス4.9ポイント。

- 行動制限のない大型連休に加え、コロナの5類移行による消費マインドの改善、インバウンド・国内観光需要の回復で、飲食・宿泊関連のサービス業、百貨店・土産品販売等の小売業で改善した。また、製造業では、底堅い国内の設備投資需要の下支えで改善し、卸売業でも製造・小売・サービス業からの引き合い増加で改善した。建設業でも、政府の補正予算による公共工事の受注増で改善した。原材料・エネルギー価格の高騰や人材確保に向けた賃上げ等のコスト負担増、需要回復に伴う人手不足、価格転嫁が十分に追いついていない等、経営の重荷は多いが、経済活動のさらなる回復で、中小企業の業況は改善が続いている。

◇先行きについて

- ・先行き見通しDIは、マイナス9.5ポイント(今月比3.3ポイント悪化)。
- ・個人消費の拡大や観光需要の回復、企業の設備投資の増加等、経済活動の一層の改善が期待される一方、需要増に人材確保が追いつかず、受注機会の損失が懸念される。また、原材料・エネルギー価格の高騰継続によるコスト負担増や、コスト増に見合う価格転嫁が十分に追いついていない中、海外経済の鈍化による外需停滞懸念など、中小企業の先行き不安は根強く、厳しい見方が続く。

詳しくは日本商工会議所のホームページでご覧いただけます。 <http://www.jcci.or.jp/lobo/lobo.html>

### ●定例相談日程表

中小企業相談所では定例相談を開催しております。どうぞご利用ください。

相談内容	開催日時	専門相談担当者
経営(予約制) ※オンライン併用	随時 10:00～15:00	(一社)長野県経営支援機構 中小企業診断士
法律(予約制)	7月19日(水) 13:30～15:00	長野県弁護士会上田在任会 弁護士
登記(予約制) ※オンライン併用	8月7日(月) 13:30～15:00	長野県司法書士会上田支部 司法書士
金融	7月20日(木) 10:00～15:00	(株)日本政策金融公庫長野支店 相談員

相談内容	開催日時	専門相談担当者
IT相談(予約制) ※オンライン可	随時 10:00～16:00	NPO法人長野県ITコーディネータ協議会 ITコーディネータ
税務(予約制) ※オンライン併用	8月7日(月) 13:30～15:00	関東信越税理士会 税理士
不動産鑑定 (予約制)	8月7日(月) 13:30～15:00	長野県不動産鑑定士協会 不動産鑑定士
労務	8月7日(月) 13:30～15:00	長野県働き方改革推進支援センター 社会保険労務士
発明(予約制)	8月10日(木) 13:00～15:00	(一社)長野県発明協会 弁理士および知財アドバイザー

●予約制相談については、開催日の7日前までに上田商工会議所中小企業相談所(TEL.22-4500 FAX.25-5577)宛にお申し込みください。

●ご相談の際は、マスク着用にご協力いただく場合があります。

また、明らかに体調が悪い場合、ご連絡いただき、ご来場をお控えくださいますようお願いいたします。

企業のチャレンジ  
労働・社会保険を  
トータルサポート



社労士力

社会保険 酒井総合事務所  
労働士法人  
〒386-0033 上田市御所 601-1  
TEL0268-24-2260 FAX0268-24-2261

Web 会議対応 !!  
特許・商標 相談無料

西浦特許事務所 上田オフィス  
上田市大手1-7-1 オギノビル 2F  
TEL:0800-170-9933 (無料通話)  
E-mail: ueda.nishiura@patentmark.jp

上田商工会議所の生命共済制度

- ★1口1,800円～と割安な掛金★24時間保障
- ★1年更新★余剰金は配当金で給付★従業員の掛金は必要経費に★各種見舞金・助成金制度が充実★各種健診が割安に★温泉施設等の割引券がもらえる等

お得な制度です。

お申込み&お問い合わせは、  
上田商工会議所 TEL22-4500  
引受保険会社: アクサ生命保険株式会社

## 相談所インフォメーション

上田商工会議所

7月

中小企業相談所より

### 「上田市企業向けワーケーション実践支援補助金」の募集が始まりました!

上田市では、ワーケーションを実践したい企業とワーケーションを受け入れたい市内事業者様の双方を支援しています。受入事業者様にお支払いいただくワーケーション費用の一部を市が支援し、企業様は上田市の魅力が詰まったワーケーションを少ない負担で実践できます。自社の企画会議や社員研修、取引企業様との合同企画会議などにご利用ください。

**概要** ※詳細については、必ず公式ホームページ・お問い合わせ先にご確認ください。

**交付対象者** 上田市内で対象施設等(テレワーク施設・宿泊施設・体験コンテンツ)を営む事業者で、「企業向けワーケーションプログラム※受入事業者登録申請」を行い、登録された者  
補助金は受入事業者に支払われ、施設利用企業は補助金相当分を除いた額で施設を利用できます。



※補助対象となるワーケーションプログラムについて

法人・団体で所属する社員等が3名以上参加し、テレワーク施設(必須)と宿泊施設もしくは体験コンテンツを1つ以上利用する内容で、市が委託するコンシェルジュ(AREC)とご相談のうえ、作成したものととなります。

**対象期間** 令和5年6月2日～令和6年3月31日までの利用分(予算に達し次第終了)

**補助率・限度額**

内 容	補 助 率	限 度 額
テレワーク施設利用料補助	テレワーク施設利用料の1/2以内	50,000円
宿泊施設利用料補助	社員1人あたりの宿泊費用の2/10以内 (3～7泊目の場合…3/10以内)	2,000円 (3～7泊目 3,000円) 1企業20万円まで
体験コンテンツ利用料補助	1人1コンテンツあたりの体験利用料の3/10以内	3,000円

**詳細・お問い合わせ** 上田市産業振興部商工課

TEL.0268-23-5395(平日8:30～17:15) E-mail: shoko@city.ueda.nagano.jp

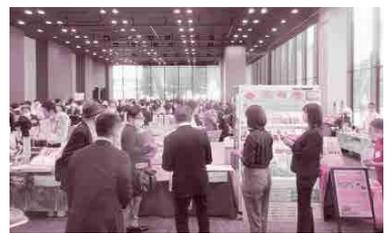
HP <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/shoko/68040.html>

詳しくは  
15501



### おいしい信州「ふーど」発掘商談会 in 東京 出展者募集!

長野県及び長野県産業振興機構では、長野県内の農産物生産者及び加工食品製造事業者の営業活動を支援するとともに長野県産品の販路拡大を図るため、東京都内で展示商談会を開催し、食品等の仕入れ業者との商談を支援するとともに販路開拓・拡大支援を行います。ぜひご活用ください。



**概要** ※詳細については、必ず公式ホームページをご確認ください。

**主催** 長野県産業労働部営業局、(公財)長野県産業振興機構

**会期** 令和5年9月21日(木)11:00～17:00

**会場** 池袋・サンシャインシティ 展示ホールD-1②(〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-1-4 文化会館ビル2F)

**出展者募集数** 100社程度 **出展者負担金** 35,000円(税込)

**申込締切日時** 令和5年7月28日(金)17:00まで(必着)

**申込方法** 「出展者募集のご案内」を必ずご確認のうえ、公式ホームページよりお申し込みください。

**出展者説明会の開催**

出展決定者を対象とした説明会をオンラインで開催します。必ず参加してください。

○開催日 令和5年8月22日(火)14:00～15:30

**詳細・お問い合わせ**

(公財)長野県産業振興機構 経営支援本部 マーケティング支援部 消費財チーム  
(担当:山崎・大給)

TEL.026-235-7246 E-mail: hanro@nice-o.or.jp

HP <https://www.nice-o.or.jp/info/info-40444/>

詳しくは  
15501





# メンバーズ・ネットワーク

Members Network 250

このコーナーは、会員企業の情報をご紹介します。掲載してみたいとお考えの事業所の方は、総務課までご連絡下さい。  
◎広告ではありませんので、掲載は無料です。

## どこへ行っても良くなならない身体の 不調はAXIS(アクシス)で解決致します!



プライベートリハビリサロン  
AXIS では経験豊富な理学療法士が独自の技術でリハビリ・整体サービスを提供しています。全く痛くない、心地良い独自の施術技術を用いて、利用者様の身体の不調の原因解決、不調と向き合える・不調と仲良くなる

お手伝いを致します。また、人の土台である足部、人の屋台骨である背骨、それらを繋ぐ筋膜への介入を得意としており、徒手介入だけでなく、インソールのご提案・生活場面での動作指導・栄養指導など多岐にわたる介入手段の中から、利用者様に合わせた施術をご提案させていただきます。

LINEからも  
ご予約できます



ホームページ  
はこちら



### プライベートリハビリサロン AXIS(アクシス)

〒386-0018 上田市常田2-15-12  
TEL.070-3127-1315  
E-mail: aaxis2928@gmail.com  
土日祝日は要相談

## お客様の頼れる右腕になる



私たちサングラフィカは、コーポレートブランディングと企画提案・事業推進支援を行う「思考するクリエイティブチーム」です。WEBサイト・映像・印刷物の制作を主体に、サービスや商品のプランニングから事業課題の解決、プロモーションに至るまで、包括的なクリエイティブを手掛けています。

お客様の想いに寄り添い、お客さまとの対話を通して、軸となる想いを深く理解することで、ツールにとらわれず横断的に、かつ一貫性があるものづくりを行っています。



### SAN GRAPHICA

〒386-0001 上田市上田64-1  
TEL.0268-75-9028  
【HP】<https://sangraphica.co.jp/>



## 会議所共済 口座振替のお知らせ

今月は **7月24日(月)** です。

※毎月22日ですが、土日と重なるため翌営業日となります。

振替日が近づきましたら、ご確認、ご準備をお願いいたします。

うまい地酒

信州 **亀 齢**

岡崎酒造株式会社

上田市中央4-7-33 TEL.0268-22-0149  
上田のオアシス 柳町へお出掛け下さい。

人とのふれあいを大切に  
地域の繁栄に貢献する

**上田信用金庫**

URL <http://www.ueda-shinkin.jp>  
E-mail [shinkin@ueda.ne.jp](mailto:shinkin@ueda.ne.jp)

コイル・モーター製造  
(DCモーター・ソレノイド・センサーコイル等)  
高い品質・高度な技術で得られる信頼



**NISSEI** (株)日誠イーティーシー  
NISSEI ETO CO., LTD.  
〒386-0042 上田市上塩尻941-1 TEL.0268-25-6161

## 新入会員のご紹介

事業所名	所在地	電話番号	営業内容
(株)樋沢産業	上田市下武石 577-1	85-2038	建設業・小売業
魔法のパスタ 上田店	上田市神畑 244-1	070-9054-4837	イタリアンレストラン
バードランド	上田市諏訪形 1376-9 NF 第2ビル102	75-0114	ペットショップ
(同) ワズグッド	上田市常田 3-8-4	090-6024-2976	訪問鍼灸マッサージ・店舗集客支援・経営支援
523guitars	上田市富士山 2348-1	—	楽器製造販売
プロレスバー 123	上田市天神 1-2-28 クッキービル地下B1	75-0810	バー

お取引先、お知り合い等で未加入の事業所がありましたら、ぜひご紹介ください。ご紹介先には職員がお伺いさせていただきます。

### information

## 第9回「うえだ七夕文学賞」 作品募集中

### 作品募集概要(短歌、俳句、自由詩)

上田市には、地域ゆかりの新田潤、久米正雄に加え、近代文学史上に名を残す夏目漱石、林芙美子、川端康成、池波正太郎など多くの作家達が訪れ、四季彩豊かな風景の中で秀逸な作品を生み出しました。本文学賞のテーマにふさわしい短歌・俳句・自由詩を募集します。

#### ■主催

上田西高等学校・上田女子短期大学

#### ■テーマ

「七夕」「想い」「願い」「希望」「祈り」 その他自由  
※いずれかお好きなテーマで作品をご応募ください。

#### ■部門

短歌、俳句(自由律も可)、自由詩

#### ■部(応募資格)

園児、小学生、中学生、高校生、大学生、一般の6部

※賞・表彰・応募の詳細については  
主催ホームページをご確認ください。

#### ■応募締切

令和5年9月7日(木)

#### ■お問い合わせ

上田女子短期大学「うえだ七夕文学賞実行委員会」  
TEL.0268-39-7061



主催ホームページ

## 第62回 信州上田七夕まつり のご案内

旧暦の七夕にあたる8月上旬、海野町商店街において七夕まつりが開催されます。手作りの七夕飾りの下、子どもから大人まで楽しめるイベントが開催されます。

※詳細は海野町ホームページやSNSをご覧ください。

■日時 令和5年8月6日(日)・7日(月)

■場所 海野町商店街通り  
※交通規制あり

#### ■主催・お問い合わせ

海野町商店街振興組合 TEL.0268-22-9301



海野町プログラム

### 長野地方法務局 からのお知らせ

## 令和6年4月1日から 相続登記の申請が義務化されます

- 令和6年4月1日から、相続等や遺産分割により不動産を取得した相続人は、3年以内に相続登記を申請しなければなりません。なお、令和6年4月1日より前に開始した相続であっても、未登記のものは対象です。
- 相当の期間を定めて申請をすべき旨を催告したにもかかわらず、正当な理由なく、これらの申請を怠ったときは、10万円以下の過料の適用対象になります。
- 相続登記の申請の義務化と併せて、相続登記の申請義務を履行するための簡易な方法も新設されます。

#### ◆相続登記の申請の義務化に関するお問い合わせ

長野地方法務局上田支局 TEL.0268-23-2001 (代表)

#### ◆専門家への相続登記のご相談

長野県司法書士会無料相談(受付時間 12:00 ~ 15:00)  
TEL.026-232-6110

## 夏休み前フードドライブ 統一キャンペーンのお知らせ

夏休みに入ると学校給食がなく、食べ物に困る子どもが増えることが予想されます。そんな子どもたちや物価高騰などで困っている方へ、食料を届けませんか。

#### ■集中募集期間

令和5年6月12日(月)~7月14日(金)

#### ■募集する食品

缶詰・レトルト食品・カップ麺・菓子類・米など

#### ■注意点

- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・包装や外装が破損されていないもの
- ・日本語表記されているもの
- ・常温保存できるもの



キャンペーン  
専用ページ

#### ◆お問い合わせ

長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課  
TEL.026-235-7210

# 上田商工会議所 生命共済

## 様々な特典・割引をご用意!

### ～社員の皆さんの福利厚生に!

※各年度ごと、内容に変更のある場合があります。

**加入者限定!**

**加入者  
還元**

## 大抽選会

加入事業所限定で、全国選りすぐりの豪華賞品が当たる大抽選会を開催!



## コンサートや観光を おトクな特別料金で!

日本を代表するアーティストのコンサートや特別運行の観光列車『ろくもん』を特別料金でご案内!



辻井伸行 × 神尾真由子  
秋山由規 指揮 読売日本交響楽団  
究極の協奏曲コンサート

※参考：令和元年度事業

## 健康増進に向けたセミナーも開催!

**免疫力を押しさえよう!**

「免疫力は7. 有害物質（菌・ウイルス等の病原体）から体を守り健康を維持する力」

- 自然免疫 生まれながらにして備えている
- 獲得免疫 特定の病原体に接触することで後天的に得られる

「入る」・「使う」・「出す」

**ワークエンゲイジメントとは**

社員の振舞いが

1. 仕事に誇り(やりがい)を感じ
2. 熱心に取り組む
3. 仕事から活力を得て生き活きている状態

を旨とする取り組みです。  
(東京農業大学 農事経営学研究所)

健康経営セミナー  
「大人の食育オンラインセミナー」  
【令和2年度事業】

健康経営セミナー  
「withコロナ時代の健康経営」  
【令和3年度事業】

### 従業員の健康づくりを通じて生産性向上を目指しましょう!

従業員が「健康になる」「生き生きと働ける」職場づくりを行うことで、労働生産性の向上や企業価値やイメージの向上を目指す取り組みが「健康経営」です。上田商工会議所には、健康経営の取組みについてご相談に対応できる健康経営アドバイザーがいますので、ご利用ください。

**健康  
増進**

## 健康診断 受診補助



◆春・秋健康診断(法定健診)

《通常》8,800円 → **加入者 4,400円**

◆生活習慣病予防健診

《通常》25,000円 → **加入者 16,000円**

◆人間ドック助成金……………《1口》**3,000円～**

◆PET/CTがん検診「PET/CTスタンダードコース」

《通常》108,900円(税込)



→ **商工会議所  
会員価格 92,565円**(税込)

- ①PET/CT検査 ②腫瘍マーカー検査  
③血液生化学検査 ④大腸がん検査

◆PET/CT検診助成金…《1口》**10,000円～**

※受診後、領収書を上田商工会議所までお持ちいただき申請してください。

## 生命共済に加入して使おう!

# 健康・文化パスポート

正式名称:健康・文化施設利用割引券

上田市内や近隣市町村の温泉施設やマレットゴルフ場、美術館などの文化施設の**利用料金の割引**を受けられる「健康・文化パスポート」は、生命共済加入事業所の皆様への還元事業として毎年加入口数に応じて配布しています。



日々のお仕事の疲れを癒したり、家族でキャンプをしたり、健康増進や様々な場面でご利用いただけます!ぜひ、この機会にご利用ください!

こんな施設で使えます!

### 室賀温泉ささらの湯

(上田市上室賀1232-1 TEL:31-1126)

地下1500メートルから湧き出る良質な温泉は、肌がすべすべする「美肌の湯・美人の湯・美粧水の湯」として親しまれています。施設は温泉以外にも、農産物直売所もありますので、一日ゆっくり楽しんでいただけます。



**ささらの湯で利用すると!**

通常大人1人 **500円** → **300円**(200円引き)

※その他割引との併用など詳しい料金に関しては、それぞれの施設にお問い合わせください。

他にも、「塩田の郷マレットゴルフ場」・「東御市 湯楽里館」・「市民の森公園 ゴーカート」・「上田城櫓門」などで利用できます!詳しい使用可能施設は、上田商工会議所までお問い合わせください。 ※2023年4月1日現在の状況です。変更される場合があります。

## この機会にぜひご加入ください!

上田商工会議所 生命共済加入キャンペーン中!! 7月21日(金)まで

お問い合わせ **上田商工会議所**

〒386-8522 上田市大手 1-10-22 TEL.0268-22-4500 FAX.0268-25-5577

