

うえだ



おもな記事

- まちのコイン「もん」導入事業所紹介 2
- 「上田地域産業展オンライン」公開中 3
- DX(デジタルトランスフォーメーション)セミナー開催 4
- 会報うえだ広告チラシ同封サービスのご案内 5
- 第19回新商品・新サービス等合同プレス発表会 6
- <セミナー等のご案内>
- 経営計画作成セミナー /
- まちのコイン「もん」事業所向け説明会 /
- 東信三商工会議所連携支援事業 事業承継セミナー /
- 新入社員研修 / 春の健康診断 / PET・CT検診

●発行 令和3年3月5日(毎月5日発行)

第2回「上田氷灯ろう夢まつり(別所温泉)」

上田市別所温泉では2月7日から4日間、第2回「上田氷灯ろう夢まつり」が開催されました。新型コロナウイルス感染症の収束を願い、黄色やピンクのボールライトに照らされた北向観音堂や参道と、3つの外湯をつなぐ氷灯ろう等により温泉街が幻想的に彩られました。

事業所内で回覧してください



まちのコイン「もん」スタートアップセレモニーを挙行

2月1日、上田市と上田商工会議所・上田市商工会・真田町商工会、マモル(株)は上田市デジタルコミュニティ通貨実証実験における「まちのコイン上田」及び「ポータルサイト」のスタートを記念したオンラインセレモニーを実施しました。

今回のセレモニーでは、新型コロナウイルス感染症の対策として5者をオンラインでつなぎ、オンラインでのテープカットの様子を映像にて配信しました。



まちのコイン「もん」を活用しよう！ 導入事業所紹介

まちのコイン「上田」のテーマは『つながりが“ハッコウ”して、おいしい関係がうまれるまち』。

「まちのコイン」は、使えば使うほど人とお店がつながり、新規顧客の獲得や、お店のファンづくりなど広報手段としても活用いただけます。春の穏やかな日差しが心も暖めてくれるこの季節に、新しい出会いのきっかけとしてぜひご活用ください。また、3月23日(火)に事業所向け説明会を開催いたします。詳細は別紙チラシをご確認ください。

【しゅうぷろ・師湯圓 (秀プロデュース(株))】

所在地：上田市別所温泉 1661



別所・北向観音で、参道を通り点としてではなく立ち止まれるスポットにするために、お休み処として昨年12月にオープンしました。こちらでは、チェックインチケットと賞味期限切れが近い商品を利用できます。「別所温泉に足を運んでもらい、参道で足を止めゆっくり滞在してもらうきっかけとして『もん』を活用しています。『もん』を通じてコミュニケーションが出来るのが素晴らしい。」と滝沢代表は話されました。

別所・北向観音で、参道を通り点としてではなく立ち止まれるスポットにするために、お休み処として昨年12月にオープンしました。こちらでは、チェックインチケッ



【SEKIDO 鋳作所 by umataco】

所在地：上田市常磐城 4-1657-1



坂城出身の鋳アーティスト関戸望さんのアート作品と、タコライス専門店が融合したギャラリー&カフェ。常磐城の閑静な住宅街の中で、自家製タコミート&サルサソースが自慢のタコライスとこだわりのコーヒーが楽しめます。こちらでは、チェックインチケットを利用することができます。馬橋マネージャーは、「今後、コミュニケーションツールとして活用を考えています。『鋳』の魅力についてチケットを活用しながら伝えていきたいです！」と話されました。



上田市の情報が一度にアクセス！ 「もんプロジェクト」ポータルサイトがオープン

上田市と上田商工会議所・上田市商工会・真田町商工会の3商工団体、マモル(株)により実施している上田市デジタルコミュニティ通貨実証実験の一環として、「もんプロジェクト」ポータルサイトがオープンしました。こちらのサイトでは、上田市や当所のお知らせだけでなく会員事業所の皆様の新商品や新サービス、市民の皆さんに知ってもらいたい情報など、情報発信の場として利用いただけます。まちのコインを登録・使用していない事業所にも掲載いただけ、掲載料は無料となります。

各種 SNS や自社ホームページに加え、上田市の情報が一手に集まるポータルサイトを、新たな広報手段としてご利用ください。掲載をご希望の方は、当所へお問合せいただくか、こちらの登録フォームよりご入力ください。→ (<https://forms.gle/of8J8QdibLii8i7x6>)

ポータルサイトは
こちら→



登録フォームは
こちら→



「上田地域産業展オンライン」 4,300 人が閲覧

— 2021 年 8 月末までサイトを常設します —

コロナ禍での新しい試みとして、2月8日(月)から18日(木)までを重点期間に開催した「上田地域産業展オンライン」では、上田地域の製造業を中心とした元気印49社が出展し、期間中約4,300人がサイトを訪れました。今回は、実証実験的要素を多分に含んでの開催でしたが、次期の開催に向けて、様々なノウハウを得ることができました。引き続き2021年8月末まで当サイトを公開し、地域企業の販路開拓につながるようPRをして参ります。(サイトURL: <http://ueda-sangyoten-online.com/>)



上田商工会議所「経営発達支援計画」

令和2年度実施事業等評価結果

小規模事業者支援法に基づき令和2年3月に新たに認定を受けた「経営発達支援計画」の令和2年度計画達成状況と、計画に基づき実施された伴走型小規模事業者支援推進事業について検証するため、2月3日(水)に評価見直し検討会議を開催しました。

この会議では、計画に基づき実施される事業実施状況や計画に対する達成状況等を事務局より報告し、第三者による実績等の評価を行い、次年度以降の事業の進め方の見直しを行い、より効果のある小規模事業者支援を行うことを目的としています。

今回は新型コロナウイルス感染症拡大に伴う未曾有の状況において、計画の実行が難しかった面がありますが、評価委員からは非常に厳しい状況にある小規模事業者に対する支援の在り方として、販路拡大・開拓支援や商品・サービス等の需要・市場動向調査等実行の伴った支援の強化が必要と指摘をいただきました。

今年度の評価は別紙のとおりですが、「with コロナ」「after コロナ」を見据えて、小規模事業者が新たな日常生活やテレワーク等新たな働き方に対応したビジネス展開や、生産性向上、販路開拓等による売上拡大等が図れるよう、支援体制強化を図ってまいります。

上田商工会議所 令和2年度実施事項評価

大項目	中項目	計画進捗状況評価	事業成果評価
経営発達支援事業	①地域の経済動向調査に関すること	2.5	2.5
	②経営状況の分析に関すること	2.25	2.25
	③事業計画策定支援に関すること	2.75	2.75
	④事業計画策定後の実施支援に関すること	2.25	2.75
	⑤需要動向調査に関すること	2.0	1.75
	⑥新たな需要の開拓に寄与する事業に関すること	2.0	2.0
事業地域活性化	⑦地域経済の活性化に資する取組に関すること	2.25	2.25
支援力向上のための取組み	⑧他の支援機関との連携を通じた支援ノウハウ等の情報交換に関すること	3.5	3.5
	⑨経営指導員等の資質向上に関すること	3.5	3.5
	⑩事業の評価及び見直しをするための仕組みに関すること	3.0	2.75

※4段階評価の目安
 4：十分達成している
 3：概ね達成している
 2：どちらかという達成していない
 1：達成していない

議員職務執行者が変更されました



日置電機株式会社
代表取締役社長
岡澤 尊宏 氏
(令和3年2月1日付)



株式会社 JTB 長野支店
副支店長
花村 健一 氏
(令和3年2月1日付)

「DX(デジタルトランスフォーメーション)セミナー」開催



2月5日(金)、情報教育文化部会(母袋卓郎部会長)が主催し、(一社)長野県情報サービス振興協会の共催で『DX(デジタルトランスフォーメーション)セミナー ～DXの破壊的なインパクトとビジネス変革の機会!～』が、Zoomウェビナーを使用しオンラインで開催されました。

(株)エクスマーションフェローの中川郁夫氏を講師に迎え、人と人のつながりを、市場や経済の観点から説明いただきました。デジタルがもたらす変化の本質をとらえ、その先にひろがる世界を俯瞰し、デジタル起点で戦略と実装を考えることが、DXという言葉が見据える社会のあり方であるとのことでした。特に一人一人に対する特別な体験を見据えた経営が軸となります。

本セミナーは、上田商工会議所 YouTube アカウントにて後日配信しています。視聴を希望される方は、当所HPの「DXセミナーのご案内」ページにある入力フォームよりお申し込みください。

(参加者 25 名・後日視聴 98 名)

地域活性化をはかる デジタルコミュニティ通貨 実証実験について説明

上田市商工観光部長との懇談会 開催



2月16日(火)法務・金融部会(小山智部会長)では、小相澤隆幸上田市商工観光部長を招き、コロナ禍における上田市の商工施策等をテーマに部会役員との懇談会を開催しました。

開催しました。

小相澤部長から、平成30年4月から令和5年3月の5か年で策定した上田市商工業振興プランをコロナ禍に対応する内容に改訂する検討委員会が設置されていることや、ウィズコロナ時代の経済変化に対応するため新分野展開や業態転換などを旨とする企業を支援する補助金などについて説明がありました。また、2月からデジタルコミュニティ通貨の実証実験が始まったことについて、「ゲーム感覚で登録して、地域通貨「もん」を使って地域の情報を広めたり、ボランティアで繋がって地域を活性化してほしい。」と述べました。(参加者 19 名)

上田電鉄別所線全線開通記念✳

「上田駅ナカ横丁」 開催のお知らせ

当所と(一社)信州上田観光協会では、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者や地域への応援企画として、軽食・スイーツ・土産品を中心とした出店販売「上田駅ナカ横丁」を上田駅で開催します。また、同日には上田電鉄別所線の全線開通や関連イベントも予定されていますので、是非お立ち寄りください。

■日 時 3月28日(日) 10:00～17:00

■場 所 上田駅自由通路

(上田電鉄・しなの鉄道改札前)

★税込 1,000 円以上お買い上げのお客様には、上田駅ナカ横丁別所線全線開通記念オリジナルカラー軍手を差し上げます!

(先着 400 名様限定)



清明小学校に防犯カメラを寄贈

～自動販売機の収益金をカメラの設置費用に～

上田商工会議所は、社会貢献事業の一環として、清明小学校に防犯カメラを寄贈しました。これは、当所の1階ロビーに新たに自動販売機を設置(ダイドードリンコ(株))し、その収益金の一部を防犯カメラの設置費用に充て、今回、近隣の清明小学校に寄贈したものです。



2月17日(水)清明小学校において上田警察署長、長野県防犯協会、上田市教育委員会等臨席のもと、柳澤会頭から菊地学校長に寄贈盾が贈呈されました。返礼として、児童会長・清水沙良さんから安心安全な学校生活についての作文が読み上げられました。

学校も防犯には、全力をあげて取り組んでいるところですが、すべてに眼を届かせることは、容易なことではありません。防犯カメラの設置は、不審者の侵入や犯罪の抑止力として大きな効果がありますが、費用や運用面で、すべての学校には設置されていない現状もあります。地域の企業・団体として安全な教育環境づくり、また、地域全体の安心安全の一助となることを期待しています。

「会議所会報うえだ」で企業 PR やイベント告知を！ 広告チラシ同封サービスのご案内

上田商工会議所では、「会議所会報うえだ」に会員事業所様限定で貴社の商品やイベント情報を同封し、会員事業所に PR するチラシ同封サービスを行います。自社の PR・事業内容の案内、新商品・新サービス情報の告知にぜひご利用ください。

【概要】

- ・同封できるサイズは、A4 / B5 サイズまたは A3 / B4 サイズ（二つ折）で一社 1 枚に限ります。
- ・利用者は、上田商工会議所会員企業のみです。
※関係法規に違反するもの又は、その恐れがあるものや公序良俗に反するもの等については、お断りします。

【料金】

発行部数 3,300 部

チラシサイズ	料金 (消費税込)
A4/B5	54,450 円
A3/B4(二つ折)	72,600 円

【受付定数】

毎月 5 社まで（申込先着順）
1 年度内につき 1 社 2 回までのご利用とさせていただきます。
※所定の重量制限を超える場合、利用月の希望に添えない場合もあります。
※同封の順番は順不同です。

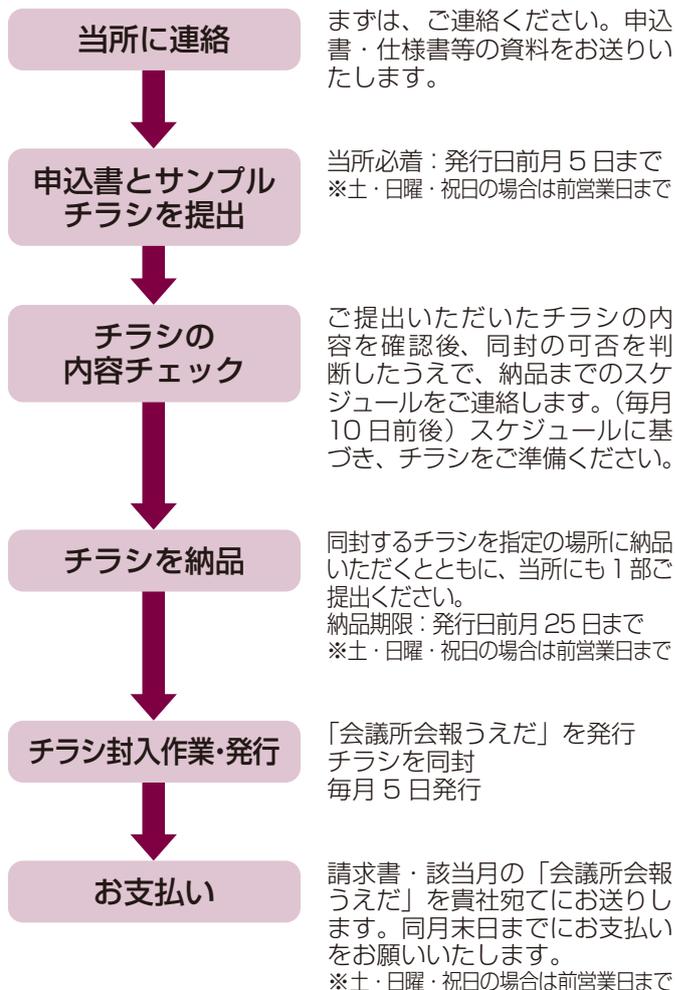
【申込締切】

会報発行月の前月 5 日まで。
申込書と原稿内容のわかるもの（サンプル等）を担当窓口へ提出してください。（審査あり）

【チラシ納品期限】

会報発行月の前月 25 日までに指定する場所へ納品してください。

【ご利用の流れ】



お申込み・お問い合わせ

上田商工会議所 総務課
TEL.0268-22-4500 FAX.0268-25-5577

上田商工会議所 2022 年 4 月採用 新規職員募集

1. 募集対象

2022 年 3 月新規大学・短期大学卒業予定者 若干名
※既卒 3 年以内の者を含む

2. 受験手続

- (1) 募集受付期間
2021 年 6 月 1 日(火)～ 6 月 11 日(金) ※必着
- (2) 提出書類
卒業見込証明書、成績証明書、履歴書（自筆）、作文（テーマは HP で確認）800 字以内
※履歴書及び作文は所定の様式がありますので、当所 HP (<http://www.ucci.or.jp>) からダウンロードして下さい。
定型（長形 3 号）封筒 1 通（切手不要）

3. 試験日時・会場

- (1) 一次審査 書類選考
- (2) 二次審査 教養試験・一次面接
日 時：2021 年 7 月 18 日(日)午前 9 時～
会 場：上田商工会議所
- (3) 三次（最終）審査 面接
日 時：2021 年 8 月 7 日(土)午前 9 時～
会 場：上田商工会議所

4. その他

ご不明な点は、下記までお問合せください。
受付時間：月～金曜日 9:00～17:30
☎ 0268-22-4500 FAX0268-25-5577
本件担当：総務課長 坂田 事務局長 矢ヶ崎

第19回 新商品・新サービス等合同プレス発表会を開催!

食品事業所4社が堂々発表

2月12日(金)、会員企業のための「新商品・新サービス等合同プレス発表会」を当所にて開催しました。

今回は、「コロナ禍」に立ち向かう食品小売・おみやげ食品販売を中心とした新商品を、4社が報道機関を前にプレゼンテーションを行いました。その後、報道機関に取材を受け、商品PRを積極的に行いました。当日の様子は新聞各社や上田ケーブルビジョンの番組内でも取り上げられ、メディアを通じてPRの一助となっています。

当所では今後も新商品・新サービスの販路開拓を支援していきます。今後も発表会を開催していきますので、積極的にご参加いただき、企業経営・販路拡大にお役立てください。

「上田」を売り込む新ショップ! Unity 0268 Shop

【製品サービス内容】

「商品ではなく、背景にある『上田』を売る。」をコンセプトとした、新しいショップです。柳町の北側で、観光のお客様向けの「特産品」だけでなく、カフェ・菓子・パンといった、生活スタイルに取り入れてもらいやすい商品もご提供していきます。また、当社のドライフルーツ製造・販売のノウハウを活かした独自商品のプロデュースや、コミュニティ・スペース・飲食店「たまカフェ」の運営などを通じ、最高の「上田」をご提供いたします。



※イメージ写真

★ここがイチオシ!★

- ★まちなか観光地 北国街道柳町だからこそ「みんなが喜ぶ」商品をラインナップ!
- ★自社のノウハウを活用し、地域産業と連携した独自の地産商品のプロデュース!
- ★開放的なコミュニティ・スペースでの飲食店「たまカフェ」も併設!

★商品価格★

価格帯: 300円~10,000円 幅広い商品を取り揃えております
令和3年4月中旬 オープン!!

📍(有)玉井フルーツ店

〒386-0012 上田市中央4-11-11 (本社・店舗)
☎ FAX: 0268-22-0581
企業HP <https://tamafruit.com/>

長野県産小麦100%、富士山溶岩窯、自家培養発酵種 伝統製法のカンパーニュ

【製品サービス内容】

東京・高田馬場でベーカリーカフェレストランを9年間営業し、2012年6月ベーグル専門店として上田市移転。2019年10月に「富士山溶岩窯」を導入し商品内容も一新。「石窯パンハル」として再スタートを切りました。そのメイン商品として掲げた商品が「カンパーニュ」です。カンパーニュ(フランス語: Pain de campagne)はフランスパンの一種です。フランス語で「田舎パン」を意味し、スープによく合う食事パンです。



★ここがイチオシ!★

- ★出来る限り長野県産の食材を使用
- ★富士山溶岩窯の遠赤外線で、焼き上がりは表面パリッと、中はもっちりジューシー!
- ★発酵種 1gあたり乳酸菌6億個と、酵母菌1千万個が共存している「自家培養発酵種(サワードウ)」を使用。消化しやすいパンに仕上がっています
- ★乳酸菌効果により、常温1週間、冷蔵で2週間保存可能です



★商品価格(税込)★ カンパーニュ(大) 1,360円 / (小) 910円

石窯パン ハル

〒386-0012 上田市中央2丁目11-19 グラス海野町II号館1階A号
☎&FAX: 0268-75-0777 E-mail: chatte-sato@mvo.biglobe.ne.jp
<https://ishigamapan-haru.com/>

真田REDアップルを使った りんごの温泉まんぢゅう

【製品サービス内容】

6代目に事業承継する際、事業体制と商品の見直しをしました。新たな名物商品を考案する中で、別所温泉にはなかった「温泉まんぢゅう」の開発を決意しました。それから上田商工会議所が取り組む地域連携型6次産業化プロジェクトと出会い、真田REDアップルを活用したご当地商品として開発することに至りました。当商品は、温泉旅館を目的に訪れるお客様をメインターゲットにしたものであり、旅館関係者に相談し意見を伺いながら完成しました。



★ここがイチオシ!★

- ★長野らしさ 長野県の特産品「りんご」を使用することで長野らしさを表現
- ★上田らしさ 上田市産「真田REDアップル」を使用し、上田市らしさを表現
- ★別所温泉らしさ 旅館関係者とタッグを組み開発することで別所温泉らしさを表現

★商品価格★

1個 216円(税込) / 1パック(6個入) 1,410円(税込)

📍鎌原まんじゅう

〒386-1431 上田市別所温泉181-2
☎ 55-3469 E-mail: yorozu.kanbara@gmail.com
企業HP <https://rokumon.amebaownd.com/>

上田の地酒と高知のチョコレートが奇跡のコラボ! 純米大吟醸 福無量トリュフ

【製品サービス内容】

高知県の高級チョコ製造会社(株)エスエスと、当社の日本酒が初めてコラボレーションしたトリュフチョコレートが誕生しました。当社最高級ブランドである「福無量 純米大吟醸 金紋錦」を原料に使用し、華やかな香りと優しい甘みは調和された豊潤な味わいを生み出します。さらに、生産量全国1位の高知県産である「生姜」をパウダーに使用し、ガナッシュ仕様の大人なトリュフチョコレートとなっています。



★ここがイチオシ!★

- ★高知県の高級チョコレートと上田の地酒による、初のコラボレーション商品です。
- ★当社最高級品「福無量 純米大吟醸 金紋錦」の豊潤な甘みと香りを味わえます。
- ★生産量全国1位の高知県産「生姜」を使用した、とろける大人なチョコレートです。

★商品価格・取扱店★

1箱4個入り 2,000円(税込)
当社直売店・オンラインショップ、(株)エスエスオンラインショップにて販売

📍沓掛酒造

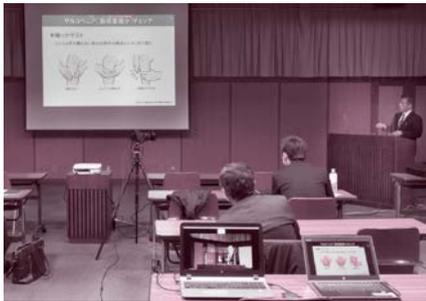
〒386-0043 上田市下塩尻35 (本社・直売店「郷の蔵」)
☎ 21-9232 (直売店) E-mail: sato-no-kura@kutsukake-sake.com
公式Webサイト <https://kutsukake-sake.com/>

感染症拡大防止のため、プレゼンテーション中のフィジカルディスタンスの維持、プレゼンテーション中の試食の配布を行い、対策を講じたうえで開催しました。



青年部・女性会健康長寿セミナー

「健康長寿に向けた暮らし方のコツ」



2月18日(休)に当所女性会(山崎会長)が女性会青年部合同研修会を開催しました。コロナ禍という状況を踏まえて、今回は当所で初となる会場とオンライン配信のハイブリッド形式によるセミナーとして企画を進めてきました。会場には女性会と青年部から8名が参加しました。佐久・小諸商工会議所女性会からもオンラインにて参加しました。

(一財)日本農村医学研究所の柳澤和也先生を講師に招き、「健康長寿に向けた暮らしのコツ」として、身近な生活の中における健康のポイントについて、休憩を挟みながら2時間お話しを頂きました。1.まずは日々の中で運動を意識して取り入れる事。2.バランスのいい食事をする事。腸内環境を整え、

免疫力を高めるためには発酵食品を取り入れる事で風邪をひきにくくする。3.生きがいや楽しみなど大切に、人との交流や内に籠らない生活も重要であると述べました。

青年部の沓掛副会長からは、「役に立つ内容を楽しく聞かせていただき、早速取り組んでいきたい。」とお礼の言葉がありました。

東商検定は2021年度から IBT(インターネット経由での試験)に 変わります!

当所でも受験いただいていた、東京商工会議所主催検定は2021年度よりIBT(インターネット経由での試験)に変更となります。東商検定を人材育成ツールとしてご活用ください。

東商検定 IBT の3つのポイント

- ①受験日時が選べる!
→平日や業務時間内に受験できます(土日・祝休日でも受験可)。
- ②即時採点ですぐに合否が分かる!
→結果がすぐわかるので、次のステップアップにすぐに取り組み、モチベーションが維持しやすくなります。
- ③自宅や会社で受験できる!
→時間を効率的に使え、受験に向けた学習に集中できます。

以下の試験が、ご自宅や会社で受験できるようになります。

- ・カラーコーディネーター検定試験
アドバンスクラス、スタンダードクラス
- ・ビジネス実務法務検定試験2・3級
- ・福祉住環境コーディネーター検定試験
2・3級
- ・BATIC(国際会計検定)
- ・環境社会検定試験(eco検定)
- ・ビジネスマネジャー検定試験

詳細はこちらのサイト(<https://www.kentei.org>)よりご確認ください。

第33期ビジネススクール 産業人材育成でスキルアップ! 44名が修了

当所では、人材育成を通し地域の企業活動に貢献することを目的に、(学)産業能率大学の協力を得て毎年ビジネススクールを実施しています。昨年7月からスタートした第33期ビジネススクールでは6か月の受講期間で12社44名が修了、36名が優秀修了しました。今期はマネジメントとものづくりに関する4コースが催行され、通信教育(テキスト学習・レポート提出)と各コース1回のオンラインスクーリングのカリキュラムで実務で活かせる知識を学ばれました。

受講修了者	44名
・初級管理者コース	13名
・管理者実践コース	11名
・工場生産基礎コース	3名
・工場生産現場リーダーコース	17名

「まちづくりセミナー」開催のお知らせ

地域の住民、自治体、NPO、企業など地域の多様な主体によって取り組まれる各地の事例から、商業関係者の立場に立った「ファミリービジネス」といった観点も含めたまちづくりや地域活性化へのヒントを考えていきます。

■日時 令和3年3月18日(休) 13:30～16:00

■開催方式 オンライン配信

(申込受付後に配信に関するご連絡をします。)

■講師 慶應義塾大学 総合政策学部 教授 博士(経営学)
飯盛 義徳(いさがい よしのり)氏

■聴講料 無料

■申込方法 3月15日(月)までに下記連絡先へお申込みください。
上田商工会議所
TEL.0268-22-4500 E-mail: info@uccj.or.jp

心の支援の多様化を

—コロナへの対応で学んだこと—

5回にわたって職場のメンタルヘルスに関わる話題を紹介してきました。今回は、今までの話を振り返り、職場のメンタルヘルスについて改めて考えてみたいと思います。

連載の1回目では、ゲーム依存症に陥り遅刻を繰り返すようになった社員を取り上げました。2回目は、会社の方針変更でストレスを高めた品質管理部員の話でした。3回目と4回目は、組織変更後に問題行動を起こし出した社員の内面に迫りました。

このように、職場のメンタルヘルスに絡む問題は多岐にわたります。その原因も、仕事や職場の人間関係に起因するもの、働く人の個人的な問題に起因するもの、その両方が重なって起きるものなど様々です。早期の発見と対処が有効なのは身体の健康と変わりません。経営者や管理職の方が職場のメンタルヘルスに気を配り、ストレスの少ない職場環境を維持しようと努めることは大切ですが、それだけでは十分とは言えません。専門家の力を活用することが心の健康管理でも必要です。

連載の5回目では、コロナ禍で強いられたリモートワークについて考えました。コロナの影響は職場にも学校にも家庭にも及び、私たちの生活に大きな影を落としています。コロナで変わらざるを得なかったことの一つは、何と言っても人との距離の拡大でしょう。直接会わなくてよいことにホッとした人がいる反面、直接会えないことに苦しむ人もいます。たとえば、2020年の全国の小中高生の自殺者数が、前年比140人(41.3%)増の479人となり、特に女子高校生では約2倍の138人と急増していることが示されました。面会制限で、高齢者施設で暮すお年寄りが心身の状態を悪化させていることも、つとに指摘されています。人との距離の拡大が、特定の層を直撃しているのです。

今日の社会の特徴は大きな変化が短時間で起きることです。提唱されてから30年以上も遅々として普及しなかったリモートワークが、コロナ禍の下であっという間に当たり前になったのはその好例です。社会が大きく変わる時、そこで生きる人間も大きな変化を強いられます。

多くの方は、多少の困難は自分で乗り越えていきますので、急激に問題が顕在化することは稀でしょう。心がかなりの柔軟性を持っていることは事実ですが、その反面、自覚されないままに心の傷が大きくなっていく危険性も大いにあります。心の健康を保ちにくい時代に私たちは生きているのです。

現在、職場のメンタルヘルスケアで最も普及しているのはストレスチェックでしょう。しかし、画一的なストレスチェックに留まっているケースも多いようです。従業員一人一人の内面は様々であり、ストレスの感じ方も人によって大きく異なります。職場のメンタルヘルスケアには多様性が必要です。究極の理想は従業員一人一人に合ったオーダーメイドの対応です。この連載で紹介した「心の定期健診」も、理想に近づくための工夫のひとつです。職場のメンタルヘルスの更なる向上に、心の専門家である臨床心理士や公認心理師をもっと活用していただきたい。このことをお伝えして、連載を終えたいと思います。

〈筆者紹介〉

公立大学法人 長野大学 社会福祉学部 教授
ERI カウンセリンググループ代表
ERI メンタルサポート主任カウンセラー

寺沢英理子

臨床心理士、公認心理師、芸術療法士、
認定描画療法士、博士(心理学)

1988年に新潟大学大学院教育学研究科(教育心理学分野)を修了。同年より心理臨床に従事し、大学病院精神科、精神科クリニック等に勤務。2001年に『E・R・Iカウンセリングルーム』を開設し、現在に至る。臨床と並行して、心理療法に関連する分野で研究活動を行っており、2008年に九州大学大学院人間環境学府にて博士号を取得。



正副会頭会議 報告 (第28回)

- 日時：2月1日(月)正午
- 場所：上田商工会議所
- 会議事項
 - (1) PayPay 消費還元事業報告
 - (2) 長野県テイクアウト・デリバリー応援補助金について
 - (3) 買ってミール上田アウトレットセール実績報告

正副会頭会議 報告 (第29回)

- 日時：2月15日(月)正午
- 場所：上田商工会議所
- 会議事項
 - (1) 令和2年度小規模事業経営支援事業会計補正予算(案)について
 - (2) 令和3年度事業計画・収支予算(案)について
 - (3) 小規模事業者持続化補助金申請・採択状況報告

会員企業の職場を訪問！ ～^{いま}現代の働き方・現場を拝見～

昨年4月～5月の新型コロナウイルスによる緊急事態宣言の発出により、社内のテレワーク化に取り組みられている(株)みすず総合コンサルタントを訪問し、増澤延男会長からテレワーク導入の経緯などについて話をうかがい、社内の大型モニターを使用したテレワーク中の従業員と事務所勤務の従業員によるオンライン打合せの様子を見学させていただきました。

株式会社みすず総合コンサルタント

業種 測量及び設計・コンサルタント
従業員数 63名 (内 上田本社 45名)



■テレワークの導入について

昨年4～5月の緊急事態宣言を受け、社内のテレワーク化に取り組みました。当初は反対もありましたが、新型コロナウイルスに対し安全を確保するためにも、トップダウンで行いました。

兼ねてから社内環境については、自分達で考えてもらうようITチームや清掃チーム、安全管理チームといった形で業務外のチーム割りを行っています。従業員主導によるIT化を進めていたこともあり、社内全体での理解が得られ、スムーズにテレワーク導入ができました。

当時は事務所勤務を半分にするようにシフトを組みテレワークを実施し、現在では30%程度のテレワークを継続しています。

■IT化に関してこれまでどのようなことに取り組みましたか。

社員同士のスケジュール管理や情報共有、日報のためのサイボウズを導入しました。

また、測量業務のクライアントは公的機関であることも多く、相手先の要請もあり、コロナ禍以前より会議のオンライン化には取り組んでいましたが、利便性向上のため、会議室にPCとしても活用できる大型モニターを

設置しました。

■テレワークに対応できない部門などはどのようにしていますか。

テレワーク化に慣れてもらうため、各部署でテレワークシフトの設定や全部門一斉のテレワークデイを実施しています。ただ、現場部門や一部どうしてもリモート化に対応できないケースもあります。これについては一律のテレワーク化ではなく柔軟に対応しています。

■テレワークを実施しての課題や今後の働き方についてはいかがですか。

テレワークの導入直後は、慣れないやり方であったため仕事の進捗率は悪くなりましたが、現在では電話接収の対応など庶務が少なくなり、仕事に集中できると100%以上の実績をこなす人もいます。

2019年より国の働き方改革が始まり、従業員の働き方は多様化し介護や育児しながらでも働ける環境が必要になっています。テレワークについては、全業種が一律に同じ対応をすることが必ずしも正解ではないと思いますが、従業員が働きやすい環境、集中して仕事ができる環境づくりを考え、継続していきたいと思っています。

AXA-A2-2009-0432/9F7 「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

Know You Can

アクサ生命

健康経営アクサ式

アクサ生命は健康経営®を通じて企業やそこで働く人々、地域・社会の持続的な発展をサポートしています。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共済制度/福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社
長野支社 上田営業所
〒386-0024 上田市大手1-10-22
TEL 0268-22-3164

LOBO調査は、商工会議所のネットワークを活用して、各地域の「肌で感じる足元の景気観」を全国ベースで毎月調査し、その集計結果をリアルタイムに情報提供することを目的としています。

業況DIは、緊急事態宣言再発令の影響により悪化。先行きも懸念拭えず、厳しい見方広がる。
全産業

	業況	売上	採算	仕入単価	販売単価	資金繰り	従業員
前年同月比	▲49.5	▲48.2	▲46.1	▲18.6	▲7.6	▲24.6	3.9
先行き見通し (向こう3ヶ月)	▲49.4	▲46.2	▲45.9	▲19.4	▲8.0	▲27.8	4.7

DI=(増加・好転などの回答割合)-(減少・悪化などの回答割合)

景況天気図

とくに好調 (50≧DI)	好調 (25≧DI<50)	まあまあ (0≧DI<25)	不振 (▲25≧DI<0)	きわめて不振 (DI<▲25)

全産業合計の業況DIは、▲49.5と前月から3.4ポイントの悪化。企業のデジタル投資や5G向けの需要増を背景に受注が伸びている電子部品関連や、中国・米国向けの輸出が増加している自動車関連が好調なほか、巣ごもり需要に下支えされた飲食料品関連の製造業が堅調に推移した。一方、新型コロナウイルス感染再拡大の影響から、11都府県における緊急事態宣言の再発令やGoToキャンペーンの一時停止により、客足が減少した飲食・宿泊業や小売業では業況感が悪化した。売上低迷に直面している外食産業を中心に、需要回復を見通せない中、先行き不透明感を指摘する声が多く、中小企業の景況感には弱さが見られる。

◇業種別業況の結果ポイント

【建設業】災害復旧を含む公共工事が下支えしているものの、宿泊施設などの新設・改修工事や民間設備投資など民間工事の低迷が押し下げ、ほぼ横ばい。また、発注先企業のコスト削減意識の強まりから、価格転嫁が困難との声も聞かれた。

【製造業】内食需要が堅調な飲食料品関連や中国・米国向けの生産が増加している自動車関連が下支えしているほか、テレワークの普及による需要が伸びているデジタル機器向けや5G向けの半導体製造装置関連の売上が増加し、改善。ただし、自動車関連については、車載向け半導体の不足に伴う生産調整が生じているとの声も聞かれた。

【卸売業】内食需要が堅調な小売業向けの飲食料品、農水産品関連は堅調なもの、11都府県における緊急事態宣言再発令を背景に客足が落ち込んだ飲食・宿泊業向けの売上が悪化したほか、住宅投資の低迷が続く建築材料関連が下押し、悪化。

【小売業】飲食料品や日用品を中心に巣ごもり需要は堅調なもの、11都府県における緊急事態宣言再発令を背景に客足が減少し、初売りでの売上が伸び悩んだほか、高価格帯の衣料品の需要低迷などが押し下げ要因となり、悪化。

【サービス業】GoToキャンペーン一時停止によるキャンセルが相次いだ宿泊業のほか、11都府県での緊急事態宣言再発令に伴い、宴会などの会食を控える動きが広がった飲食業の売上悪化が全体を押し下げ、悪化。

◇先行きについて

・先行き見通しDIは▲49.4と今月より0.1ポイントの改善を見込む。自動車や電子部品関連の製造業による下支えのほか、ネット販売の強化や巣ごもり需要に対応した商品開発による売上回復への期待感がうかがえる。

・消費者マインドの低下に加え、雇用調整助成金の特例措置など政策効果剥落後の資金繰り悪化への懸念もあり、中小企業においては先行きへの不透明感が一段と増しており、厳しい見方が広がっている。

【建設業】

採算・資金繰りDI値が悪化傾向、その他の項目はほぼ横ばい。

【製造業】

業況・売上・採算DI値が改善傾向、その他の項目はほぼ横ばい。

【卸売業】

業況・売上・採算・仕入単価・従業員DI値が悪化傾向、その他の傾向はほぼ横ばい。

【小売業】

仕入単価を除くすべての項目のDI値が悪化傾向、仕入単価DI値はほぼ横ばい。

【サービス業】

仕入単価DI値が改善傾向、その他の項目は悪化傾向。

詳しくは日本商工会議所のホームページでご覧いただけます。 <http://www.jcci.or.jp/lobo/lobo.html>

●定例相談日程表

中小企業相談所では定例相談を開催しております。どうぞご利用ください。

相談内容	開催日時	専門相談担当者
経営(予約制) ※オンライン併用	随時 10:00~15:00	(一社)長野県経営支援機構 中小企業診断士
法律(予約制)	3月17日(水) 13:30~15:00	長野県弁護士会上田在任会 弁護士
登記(予約制) ※オンライン併用	4月5日(月) 13:30~15:00	長野県司法書士会上田支部 司法書士
金融 ※原則オンラインのみ	随時 10:00~15:00	(株)日本政策金融公庫長野支店 相談員

相談内容	開催日時	専門相談担当者
税務(予約制) ※オンライン併用	4月5日(月) 13:30~15:00	関東信越税理士会 税理士
不動産評価等の 無料相談会	4月1日(木) 10:00~16:00	(一社)長野県不動産鑑定士協会 上小地区不動産鑑定士
発明(予約制)	4月8日(木) 13:00~16:00	(一社)長野県発明協会 弁理士および知財アドバイザー

※4月の労務相談は開催いたしません。

●予約制相談については、開催日の7日前までに上田商工会議所中小企業相談所(TEL.22-4500 FAX.25-5577)宛にお申し込みください。

●感染症防止のため、ご相談の際はマスク着用のうえ、お越しください。

また、明らかにご体調が悪い場合、ご連絡いただき、来場をご遠慮いただきますようご協力お願いします。

企業のチャレンジ
労働・社会保険を
トータルサポート



社労士力

社会保険 酒井総合事務所
労務士法人
〒386-0033 上田市御所 601-1
TEL0268-24-2260 FAX0268-24-2261

Web 会議対応 !!
特許・商標 相談無料

西浦特許事務所 上田オフィス
上田市大手1-7-1 オギノビル 2F
TEL:0800-170-9933 (無料通話)
E-mail: ueda.nishiura@patentmark.jp

上田商工会議所の生命共済制度

★1口1,800円~と割安な掛金★24時間保障
★1年更新★余剰金は配当金で給付★従業員の掛金は必要経費に★各種見舞金・助成金制度が充実★各種健診が割安に★温泉施設等の割引券がもらえる等
お得な制度です。

お申込み&お問い合わせは、
上田商工会議所 TEL22-4500
引受保険会社: アクサ生命保険株式会社

相談所インフォメーション

上田商工会議所

3月

中小企業相談所より

補助金の申請に向け、お早めに事前準備を進めてください!

◆「gBizID プライム」アカウントをおはやめに取得してください!

「小規模事業者持続化補助金」が既に公募されており、「事業再構築補助金」「ものづくり補助金」の公募開始が3月以降に見込まれています。今後、経済産業省の補助金の申請について、同省が運営する「jGrants」(電子申請システム)によるインターネットでの申請が必須となります。

「jGrants」(電子申請システム)を利用するためには、国が運営する「gBizID プライム」アカウントが必要となります。これは、1つのID・パスワードでインターネットでの様々な行政サービスを受けられるサービスです。この「gBizID プライム」アカウントの発行には、公式 web サイトで必要事項を入力し、必要書類を郵送して2～3週間ほど要する場合があります。これから補助金の申請を計画している事業所につきましては、お早めにIDの発行手続きをしてください。



☆「gBizID」公式 web サイト <https://gbiz-id.go.jp/top/>



gBizID



jGrants

☆ jGrants (電子申請システム) <https://jgrants.go.jp/>

◆経営計画について、お早めにご検討ください!

一般に、経営計画の策定には時間がかかります。現在の企業の強み・弱みの分析、新しい事業の市場分析、優位性の確保に向けた課題設定・解決方法、実施体制、資金計画など、「経営計画」をお早めにご検討ください。経営分析や計画の策定、補助金の取得に向けて、当所経営指導員がサポートいたします。お早めにご相談ください。



○事業再構築補助金 (3月公募開始予定)

https://www.meti.go.jp/covid-19/jigyو_saikoutiku/index.html



申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納付期限が令和3年4月15日まで延長されます

今般、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の期間が令和2年分所得税の確定申告期間(令和3年2月16日～3月15日)と重なることを踏まえ、十分な申告期間を確保して確定申告会場の混雑回避の徹底を図る観点から、申告所得税(及び復興特別所得税)、贈与税及び個人事業者の消費税(及び地方消費税)の申告期限・納付期限について、全国一律で令和3年4月15日(木)まで延長されます。

これに伴い、申告所得税及び個人事業者の消費税の振替納税をご利用されている方の振替日についても、下記のとおり延長されることとなりました。

○申告期限・納付期限

税目	当初	延長後
申告所得税	令和3年3月15日(月)	令和3年4月15日(木)
個人事業者の消費税	令和3年3月31日(水)	
贈与税	令和3年3月15日(月)	

○振替日

税目	当初	延長後
申告所得税	令和3年4月19日(月)	令和3年5月31日(月)
個人事業者の消費税	令和3年4月23日(金)	令和3年5月24日(月)

確定申告会場については、レイアウト・運営方法を昨年とは大幅に見直しており、換気・消毒・距離確保といった感染症対策や時間しての入場整理券の導入等により三密回避を徹底することで、安心してご相談いただける環境整備を進めております。



メンバーズ・ネットワーク

Members Network 222

このコーナーは、会員企業の情報をご紹介します。掲載してみたいとお考えの事業所の方は、総務課までご連絡下さい。

◎広告ではありませんので、掲載は無料です。

おうちで楽しむオンラインツーリズム 「ちよいツアー!」動画配信中



自宅にいながら旅行気分を味わえるYouTubeチャンネル「ちよいと行ったつもりでツーリズム!」観光地や穴場スポットなど

の撮影動画を発信中。QRコードからチャンネル登録をお願いします。



人・事・旅をクリエイト 有限会社 エスプリ

〒386-1324 上田市五加762-1
TEL.0268-71-0112 FAX.0268-71-0113
E-Mail: Esprit@vanilla.ocn.ne.jp

出張撮影承ります

HP掲載用・カタログ



人物撮影は七五三・お宮参り・成人式・ブライダル前撮り・結婚式・プロフィール撮影・イベント撮影・美容サロンの作品撮影。ECサイトなど通販用やカ

タログ用の商品撮影。テイクアウトメニューや料理写真。建造物の撮影まで、これまでの常識にとらわれない価格にて承ります。

株式会社イースト・アルカディア

〒386-0027 上田市常磐城5-3-36 荒井ビル
TEL.0268-75-8738 FAX.0268-75-8478
Instagram @east.arcadia
E-mail: east.arcadia08@gmail.com

松尾町真田坂の大衆飲食店



温故知新 初代からの「うまい、やすい、はやい」をモットーに毎日商いをしています。田舎風手打ちそば、肉かけうどんは馬肉です。そば前に手作り小鉢で

一杯も美味しいです。「美味しかったよ」と言われるお客様の笑顔が嬉しくて頑張っています。

手打ちうどん そば処 塩田屋

〒386-0012 上田市中央1-4-9
TEL.0268-22-0369 【営業時間】11:00~そば終了まで
【定休日】不定休 【駐車場】4台有り

車のトータルショップ



自動車は生活の必需品、カーコンビニ倶楽部加盟しているので、キズ・ヘコミは勿論、事故車修理、車検・点検・修理などいろいろ

ご相談下さい。車の乗り換えなら3/1~9/30までキャンペーン中のモロコミのマイカーリースがお勧め。コロナ対応には、カーコンルームクリニックで安心快適。

株式会社 甲田ケイテイ

〒386-1323 上田市本郷753
TEL.0268-39-3333
FAX.0268-39-3981

うまい地酒



岡崎酒造株式会社

上田市中央4-7-33 TEL.0268-22-0149
上田のオアシス柳町へお出掛け下さい。

人とのつながりを大切に
地域の繁栄に貢献する



URL <http://www.ueda-shinkin.jp>
E-mail shinkin@ueda.ne.jp

モーター・コイル製品の開発・製造
試作から量産まで対応



セラミック断熱塗装 & 一般塗装
断熱塗装と一般塗装の併用で快適空間に
工場・倉庫・一般住宅施工承ります



NISSEI (株)日誠イーティーシー
NISSEI ETC CO., LTD.
〒386-0042 上田市上塩尻941-1 TEL.0268-25-6161

新入会員のご紹介

事業所名	所在地	電話番号	営業内容
(株)明桜	上田市常田 2-6-3	55-3896	土木建設
BECK	上田市常田 2-34-15	非掲載	アパレル
若林パン	上田市真田町本原 3781	090-4180-8824	パン製造、販売
レインボーベース	上田市富士山 2652-2	55-3503	自動二輪の販売・修理
穀蔵	上田市上野 2338	21-8000	自家製酵母パンの製造
毛利工房	上田市殿城 423-2	23-3463	一般建築
誠設備	上田市芳田 1050-9	27-9794	給排設備
(株)アクリルエイト	東御市海善寺 726-7	75-7818	アクリル材料加工販売
移動ラーメン とんちんかん	上田市上塩尻 951-2	25-2277	移動販売
バド&テニスステーション上田	上田市天神2丁目 4-59 アイランドビル102	75-0310	バドミントン・テニス商品販売
はけた養蜂場	上田市諏訪形 1632-4	26-1432	ハチミツ販売
信越農機(株)	上田市古里 743-5	24-3556	農機具販売
学研 神川・岩下教室	上田市岩下 30	090-5557-6723	学習塾
中華食堂	上田市蒼久保 1158-6	75-5475	中華料理
(資)コレクション	上田市常田 2-24-15	26-6272	土産雑貨卸売
手書き文字の店 あとりえ揺光	上田市中央 6-11-10	23-1521	書道教室、筆耕業

お取引先、お知り合い等で未加入の事業所がありましたら、ぜひご紹介ください。ご紹介先には職員がお伺いさせていただきます。

information 岡学園 トータルアカデミー My SDGs 展のご案内

専門学校「岡学園トータルデザインアカデミー」(長野市)は、4月10日にリニューアルオープンする県立美術館の初イベントとして、国連のSDGs(持続可能な開発目標)をテーマにした学生らのアート展「My SDGs 展 ~デザインが未来を変える。~」を同日から5月16日まで開催します。長野県下の高校生、若手プロデザイナー、岡学園在校生の作品約200点が展示・公開されますので、ぜひご覧ください。

- 開催日 2021年4月10日(土)~5月16日(日)
- 場 所 長野県立美術館
「県民ギャラリー」にて展示
- 定 員 なし
- 入場料 無料
- 主 催 学校法人岡学園トータルデザインアカデミー
- 共 催 長野県・長野県文化振興事業団
- お問合せ 学校法人岡学園トータルデザインアカデミー
TEL.026-226-5719

日本年金機構
からの
お知らせ

社会保険手続きには 電子申請が便利です。

電子申請とは、申請・届出を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。なお、2020年4月から特定の事業所について電子申請の義務化が始まっています。※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

電子申請のメリット

- ★365日、24時間いつでも申請可能。
- ★自宅や職場からインターネット経由で申請可能。
- ★申請する際の移動時間・コスト削減!

日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

電子申請のご利用に関するお問い合わせ先:

【ねんきん加入者ダイヤル】

(日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)

0570-007-123 (ナビダイヤル)

→「2番」をお選びください

〈受付時間〉 月~金曜日:午前8時30分~午後7時
第2土曜日:午前9時30分~午後4時
※祝日、年末年始を除く

会議所共済口座振替のお知らせ

今月は **3月22日(月)** です。

振替日が近づきましたらご確認、ご準備をお願いいたします。



渋沢栄一と

その思想に学ぶ



第6回「渋沢栄一の包容力」

渋沢栄一は、ご存じのように「論語と算盤」「道徳経済合一説」を唱えました。ビジネスには「論語」に象徴される倫理や大義、そして「道徳」が必要だという意味です。

では、それらが欠けている人間はビジネスをすべきでないと考えていたのか、といえ、そんなことはありませんでした。『論語と算盤』の中に、こんな一文があります。

「わたしが実業界の人間となって以来、出会う人も年々その数を増している。それらの人々は、わたしの行いを見習って、おのおの得意なところで事業に励んで欲しいと思っている。そうすれば、たとえその人は自分の利益しか目的にしていなくても、その事業が正しいものである限り結果として国家や社会のためになるだろう。だからわたしは、そうした志にはなるべく共感を持ち、目的を達成させてやりたいと思っている」

「面会に来た人々や、知人から頼まれたことで、道理にかなっていることがあれば、わたしはその人のため、さらには国家社会のために、自分の力の及ぶ範囲で、力を貸すようにしている。つまり、道理のあることであれば、みずからすすんで世話をしようとする気にもなるのだ。ところが後から振り返ってみると、

『あの人は善くなかった』

『あの事柄は見間違えた』

という結果がないわけではない。

しかし、悪人が悪いまま終わるとは限らず、善人が善いまま終わるわけでもない。悪人を悪人として憎まず、で

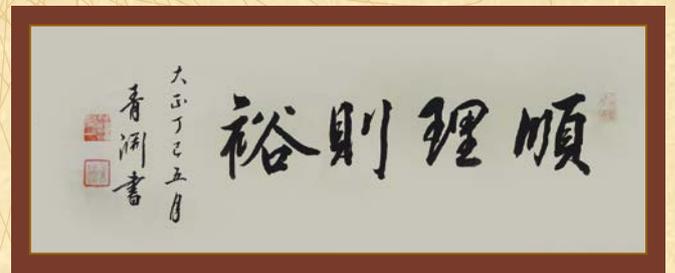
きればその人を善に導いてやりたいと考えている。だから、最初から悪人であることを知りながら世話をしてやることもあるのだ」引用者訳

そう、渋沢栄一は「自分の利益しか目的にしている者」「最初から悪人であるとわかっている者」でも、結果として吉と出れば、ビジネスに参加して良い場合があると考えていました。言葉を換えれば、おそらく彼は、行動力あるやんちゃな人間が嫌いではなかったのです。

彼のこうした包容力、多様性を認める力が合ったからこそ、日本の資本主義は現代にいたる深甚な厚みを持つに至ったわけです。

ひるがえって現代、ネットリンチや自粛警察といった言葉に象徴されるように、人の罪を見つけては責め立てる風潮が続いています。われわれは、もう少しこの包容力を持ってもいいのかもしれない。

【作家・グロービス経営大学院客員教授 守屋 淳】



『順理則裕』 小笠原光三氏 所有
「りにしたがえば すなわち ゆたかなり」
大正6年上田を訪れた際の渋沢翁の書です。

渋沢栄一 ゆかりの地

「^{な かん ち}中の家 藍」



2月14日(日)NHK大河ドラマ「青天を衝け」の放送が始まりました。第1話では、渋沢栄一が武蔵国血洗島村の農家の家に生まれ、養蚕や藍玉づくりが行われている環境のなかで生活している姿が描かれていました。藍玉とは、藍染めの染料である「すくも」を、運搬を容易にするため白で突き固めて小さな塊にし乾燥させたもの。収穫した藍の葉に水を打ちながら攪拌し、発酵させて作ります。すくもづくりは職人が大勢集まって行う重労働でした。ドラマでは、第3話に

栄一がすくもづくりや藍葉の買い付けなど商取引に奮闘する姿が登場します。